



QRcode

日期：113 年 1 月 12 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。

編輯單位：學務處

本周重點事項：

1/23-26 補課通知

1/23-1/26 補課通知

補課日期	補
1/23(二)	4/23(二)
補課日期	補
1/24(三)	4/24(三)
補課日期	補
1/25(四)	4/25(四)
補課日期	補
1/26(五)	4/22(一)

1/23(二)發放下學期教科書
教務處提醒您2024.01

愛護大屏計畫共遵守

大屏可永久

愛護大屏計畫

上課教學使用
不做非上課期間使用

下課關機以節約能源
並將相關設備收妥

液晶顯示器故障
立即提出維修申請

私人使用或惡意破壞導致
設備損壞應負賠償責任

教務處設備組提醒您

本學期宣導重點：

使用網路應保護自我，合理合宜不沈迷

網路使用習慣自我篩檢量表

請依實際情況給分：
極不符合(1)、不符合(2)、符合(3)、非常符合(4)

- 想上網而無法上網的時候我會感到坐立不安。 (1 2 3 4)
- 我發現自己上網休閒的時間越來越長。 (1 2 3 4)
- 我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網休閒。 (1 2 3 4)
- 上網對我的學業已造成一些不好的影響。 (1 2 3 4)



4 題版本



10 題版本

4 題版本總分大於 11 分，可能具有高度網路沉迷傾向，建議可進一步至輔導室尋求專業協助，評估相關身心症狀；或進一步參考右上 QRcode 連結。

*資料來源：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心
看看過去的自己，欣賞自己的努力

寒假是可以讓自己放鬆、休息、回顧與成長。期盼大家在人生道路的每一個階段都能夠盡力而為，但也要記得適時地放鬆休息，畢竟許多事情除了努力之外，還需要等待時間、緣分以及契機的到來，但求無愧無悔即可。

平安健康快樂最重要！

112-1 學習歷程檔案上傳時間

**112 學年度第一學期
學習歷程檔案
上傳截止時間**

113年2月7日(三)下午5時止

濕滑地面小心走，安全保平安

下雨天，走廊地面易濕滑，請特別防範滑倒危險，尤其是在樓梯轉角、走廊地面交接處，要慢行留意路況，不奔跑。

安全健康保平安～

總務處關心您

學校活動預告：

1/16-1/18 期末考試

**1/5-1/19
自習中心暫停開放**

因應112學年度下學期教科書進書

**圖書館
1/5-1/19
開放至晚上
8點**

大家一起去
圖書館
大家一起去
圖書館

教務處圖書館提醒您

寒假返校打掃

本次返校打掃日期為 1/29、1/30、2/2、2/5、2/6，敬請高三班級依排定時間及規定返校打掃若有問題，請洽衛生組。

寒假行事曆



教育單位宣導事項：**寒假打工防詐騙**

依臺北市學安室 113 年 1 月 10 日群組訊息

放寒假嚕! 寒假打工防詐騙

- 不隨意給他人銀行帳戶或電話號碼
- 不替他人領錢
- 標榜特別輕鬆的工作要加以確認

寒假期間

找寒假打工嗎?
領越多賺越
輕鬆 快速
高報酬低風險

鼓勵同學多元嘗試
請注意自身安全

臺北市政府教育局