



士商學務週報

112 學年度第一學期第 19 週



QRcode

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：學務處

日期：113 年 1 月 5 日(星期五)

本周重點事項：

早睡早起、準時到校上學，上課專心學習不分心

醫學界已普遍證實，在影響健康的各項因素之中，睡眠是最為關鍵的。充足睡眠可使身心平衡及舉力提升，故養成早睡早起，提早至校準備，午間小睡，讓自己精神滿滿上課專心學習。



品學兼顧，作陣畢業



天冷運動前記得要先暖身，運動後要做伸展收操。隨著氣溫降低，透過運動來增加身體的抗寒力顯得格外重要，因此，國健署建議運動前的正確動態熱身及運動後收操，可以讓運動效果更好及身體更健康。

歲末天寒請多添衣物保暖，確保身體健康不感冒



- 外出穿著禦寒衣物
- 頭頸及四肢末端保暖
- 洋蔥式穿法以利穿脫

新裝大屏優化施工通知

新裝大屏班級 施工通知
(大屏下方木作工程)

- 1/6-7和1/13-14 連續兩週末
- 黑板板滿、佈告欄下方橫條 清理乾淨
- 個人貴重物品帶走
- 教室不鎖門

教務處設備組提醒您

放學及外堂隨手 關門窗及電源 環保又安全



配合全中運賽事！寒假先行補課

1/19 結業式，寒假開始，但 1/23-26 需先行補 4/23-26 全中運停課的課程

1/23(二)補 4/23(二)；1/24(三)補 4/24(三)
1/25(四)補 4/25(四)；1/26(五)補 4/22(一)

教育單位宣導事項：

依臺北市政府交通局 112 年 12 月 15 日北市交安字第 1123050253 號函：
車輛行近路口，隨時做好停讓準備，行人過馬路不滑手機，快步通行，也不任意穿越道路，搭公車不闖紅燈，秒數不足時等下一次綠燈，走正確的路才安全。

學校活動預告：士商英文新聞午餐盒!讚!



1/16-1/18 期末考試提早準備

作伙 來讀冊

1/5-1/19 自習中心暫停開放

因應112學年度下學期教科書進書

圖書館 1/5-1/19 開放至晚上 8點

大家一起讀書 到圖書館去

教務處圖書館提醒您