



校慶五八LOGO設計理念與心得

323 何佳樺、陳宥柔

很高興能入選士商五八校慶的LOGO設計，這次LOGO設計運用了「彩帶」變化，帶出運動會的歡慶氣氛。五八的「5」結合了鳥的身形，象徵了士商展翅高飛的遠景，「8」則是融合了兩個人的側臉，代表同心協力及士商人的團結力量。色彩上運用了紅色及綠色緞面的漸層增添華麗感，亦代表熱情與健康活力。

參與這次士商58週年校慶LOGO的設計過程中，我們學習到很多，雖然中途修改了很多次，但每次老師修改後，我們都學到了許多設計的方法和寶貴經驗，讓我們在日後的創作上有很大的助益。感謝佳珍主任、孟書老師的辛苦指導，以及建志老師的批評都讓我們受益良多！

發行人：黃贊瑾

發行所：臺北市立士林高級商業職業學校

地址：臺北市士林區士商路150號

主辦：日間部訓育組

協辦：日間部校刊社

指導老師：羅翊瑄

正副社長：翁育成、劉偉欽

採訪編輯群：

鍾佩樺 王逸華

魏孟宣 鍾依璇

賴昕儒 詹薇臻

陳萱 林玉芬

丘翊筠 徐蓉璽

蕭妤真 王星雁

張詠心 陳韻如

Julia 蔡明楠

田玲華 蔡瓊璇

蔡國緣 劉偉欽

陳右紳 翁育成

陳汶棠 周逸軒

蘇芸立 陳品璇

汪宗衍 陳曉涵



校長黃贊瑾

君子之爭

2009年世運在高雄，各國好手集聚臺灣。除了讓世界看見臺灣驚人的軟、硬實力外，也讓國人大開眼界，親眼目睹各國好手，在各個領域同臺競技，挑戰人體的極限。

在眾多的競賽項目中，就屬男子組拔河項目冠亞軍爭霸賽，最受人矚目，並傳為佳話。經過一場又一場不斷的比賽，汰弱留強，最後階段由德國隊與瑞士隊進行冠亞軍爭霸賽。依照大會規定，比賽人員為八名，德國隊因有一名隊員於前場比賽不幸受傷，無法上場比賽，全隊的士氣與火力，因此大受影響；反觀之，在八比七的情況下，瑞士隊摘金穩超勝算。奪到冠軍的隊伍不但能贏得世界第一的美名，而且隊員們還可以獲得高額的獎金。

可敬的瑞士人看重敵人也看重自己，棄了趁人之危的想法，主動向大會提議願意減去一名隊員，以七對七，與德國隊來一場君子之爭。經過激烈的拉距戰，德國隊終不敵瑞士隊的強大實力，俯首稱臣。此時全場的觀眾起立致敬，現場響起如雷的掌聲。瑞士隊不但贏得男子組拔河賽的世界冠軍，而其所展現的運動家精神，更是贏得世人的敬重。德國隊輸得心服口服，對於可敬的對手充滿感激與敬重。

一場單純的運動賽事，成就了一段君子之爭的佳話。親愛的同學們，運動場上要展現的不只是輸或贏，而是相互的敬重；敬重對手、敬重自己。君子有成人之美，絕不能趁人之危，瑞士隊所展現的雍容大度，正是運動家精神的最高境界，值得我們學習。



會長 林德興

士商58歲了，家長會祝福您快樂～

58歲的士商，硬體環境改善上，在黃校長贊瑾的努力下，兩年來爭取到了教室冷氣電源改善、學生活動中心地板更新、力行樓結構補強、校門及圍牆美化工程新台幣數千萬元的經費，更與身兼臺北市高職家長會聯合會總會長的林會長共同向教育局爭取到和平樓地下室低窪地改善新台幣千餘萬元的工程預算，外觀與硬體更美麗的士商校園，是學生與家長指日可待的。

弱勢學生照護上，黃校長發動多數教師及行政人員每月薪資中定額募款，學務處也設立小額捐款存錢筒，家長會更配合設置清寒便當捐款專戶推動募款，進而透過高職家長會聯合會向教育局爭取失業及無薪勞工家庭子女餐費定額每月補助，在全校團隊群策群力下，校園內100多位清寒生只要在學校每天都會受到照顧，士商家長會的角色及功能，是全體士商家長都可以加入且充滿和樂的志工組織。學生權益是家長會最重視的，為了強化教學團隊力量，在家長會的誠懇溝通下，這學期士商破天荒一口氣從1,200位報名教師中擇優錄取聘用17位專任教師，大幅增加教學團隊陣容，讓學生可更向專業教師吸收新知。

容納200人的自習中心是士商學生唸書環境的一大特色，學生們可以集中在一個溫馨又安靜的環境中為前途自我惕厲，家長會也自願配合發起志工輸值陪讀，讓學生領受家長會的溫馨關懷。位於活動中心三樓的家長會辦公室是和樂的場所，週一到週五9:00—21:00都有家長委員或志工輸值，也提供學生列假單及溝通管道的服務。

北北基高商第一志願的士商，辦學成就是有口皆碑的，蓬勃發展的學生社團，都是學生多元發展的特色。家長會是大家的，有您的參與，家長會才能健全發展。歡迎到士林高商網站點選家長會區塊，您可以更了解家長會能為您作什麼，也歡迎您有空時多到家長會辦公室走動，一起關心士商的孩子。

會長 敬啟 98.11.25

狂賀～

本校參加臺北市98學年度高級中等學校學生技術獎設計行銷類榮獲前3名

第1名：306班房欣怡·306班陳信秀·323班孟佩君·324班陳思岐
第2名：306班洪亦芸·306班何宛珍·323班陳宥柔·323班黃久黎
第3名：306班張詠瑄·306班羅星如·323班盧佩宇·323班陳禮潔
感謝林淑芬老師及李建志老師指導

技術獎簡介

台北市教育局為了鼓勵高職學生展現熟練的專業技術與發揮團隊合作的團隊合作精神，特別舉辦「高級中等學校學生技術獎」

本校第一次參賽就囊括了「設計行銷整合類」前三名，成績斐然。今年的比賽與市政府正推動「尊重生命一流浪動物(貓)TNR」的活動相結合，請選手們以「幫助流浪貓成為有益社區的街貓」與「流浪動物認養」為主題設計行銷企劃，並於比賽當日「現場製作」相關的多媒體成品。是個需有熟練的專業技術與充分的團隊合作才能完成的比賽，讓我們為她們優異的表現喝采吧！



1982年士商女壘隊代表中華隊，在23個國家環伺下敲出了世界盃第二名的佳績，也揮出了士商國際交流的第一棒。而這幾年學校接待了許多來自世界各國的交換學生；日本利根高校的到訪，給我們結交國際友人的機會；日本長野縣、福島縣的參訪活動，赴澳洲的學習體驗……也給了士商人開拓國際視野、體驗異國文化的機會。

為了讓大家更瞭解士商這幾年與世界接軌的歷程，以下是校刊社的專題報導……

交換學生大搜秘—實研組張美玲老師專訪 陳汶蓁 周逸軒

本校接受交換學生今年已第三年，來台的交換學生有美國、德國、巴西等等，大部分來台灣交換的學生，基本上都經過篩選，透過扶輪社的機制，公告給各國的學生。例如德國跟美國很在意校內成績及課外活動評比，所以德國跟美國來台灣的學生都很優秀；法國則是透過特定機構推薦；若本校同學對此一計畫有興趣，可洽教務處實研組，了解進一步的資訊。

在語言溝通方面，交換學生初來乍到時，會先以英文溝通，再依其學習狀況逐漸加入中文的比例，即使是來自非英語系國家也是一樣，所以來自巴西和法國的同學，連帶地連英文都變好了。交換學生此行最大的目的是學好中文，會先加強聽說，進而訓練讀寫。

有關成績處理方面，如果是紙筆測驗的科目，會請老師改以口頭報告成績代替，另外交換學生無法參加段考，則利用該時段進行校外教學及美食製作，安排龍山寺、故宮及動物園等參觀，上學期的美食製作是由老師示範湯圓、水餃製作，下學期則由交換學生製作他們國家的食物，去年Jordan的比司吉和Thomas的巧妙慕司和可麗餅，大家吃了都讚不絕口。

交換學生的個性都很獨立，對於自己的權益會很努力的去爭取，表達也比較直接，這一點跟我們東方人不太一樣，值得我們學習。交換學生帶給本校同學的不只是語言的學習刺激，也包括文化交流、美食交流、及風土民情介紹，更進一步提昇了同學的國際視野。



日本長野縣教育旅行



交換學生煮湯圓初體驗~~



自己包的水餃超好吃



數學課—認真聽講



Thomas 的歡送會

【真教~真教~出國比賽~】的士商女壘

談起士商的國際交流，絕對不能忽略我們歷史悠久的女子壘球隊啦！打從民國47年「士商女壘」在省賽中初試啼聲，「學姊們」除了在國內南征北討、寫下省賽十七連霸的傲人成績，更多次轉戰香港、日本、美國等地，用球棒揮出士商的國際名聲。1982年在台北舉辦的第二屆女壘世錦賽，以士商女壘為主力的中華女壘代表隊，在23個國家環伺下，敲下了世界亞軍的佳績，戰果至今無人能及，是不是「侯賽雷」呀！

當年女壘隊的學姊們畢業後，有許多人選擇回到母校擔任教職員工，張簡金玲老師、蘇玉純老師、李梅阿姨、孫秀萍阿姨可都曾是女壘隊的國手囉！為了校慶刊物「國際交流」這個專題，我們特別拜訪老師和阿姨們，請她們回憶當年出國交流的狀況。

除了比賽，其實當年女壘隊也花了很多時間在國外接受移地訓練，和外國隊伍進行友誼賽時，語言不通也還可以肢體溝通，所以不會有太多問題，但「吃」就是大問題啦！在美國訓練的時候，半生不熟的牛排、照三餐送上的生菜沙拉……吃的大家臉都綠了，所幸，還有秘密武器——電湯匙與鋼杯，可以把生菜沙拉煮成什錦蔬菜，才解決了「飲食」的問題，讓大家可以打球。

在日本比賽的時候，當然免不了要去泡一泡日本著名的溫泉啦！到了溫泉浴場，還是高中生的小國手們緊緊的裹著浴巾，害羞地徘徊在浴場的門口，卻見「男」管理員衝出來，一邊大吼一邊比劃著「不可以帶浴巾進去」，所有的隊員立刻以盜壘的速度衝回更衣室裡穿衣服，一滴溫泉也不敢泡。日本全裸泡湯所帶來的文化衝擊，二十年後回想起來，還是讓她們忍不住哈哈大笑呢！

「不要胡思亂想，專心朝目標前進，把最好的一面表現出來。」是張簡金玲老師打壘球時的態度，也是全女壘隊共有的信念。相信就是這樣的專注與努力，讓她們能完成斯巴達式的訓練，打出世界亞軍，也揮出士商女壘的一片天空。



台灣美食—剉冰



女壘隊在美國移地訓練(看板上寫歡迎台灣女子壘球隊)



中華女壘隊獲世界盃第二名佳績

台灣德國大不同之Julia in Taiwan

蔡明梅 田玲華

嗨~大家好！我是Julia(金莉雅)今天我想向大家分享我對台灣這塊寶島的想法。當我要來台灣時，我非常非常地興奮、想要體驗一個全新的文化。我對台灣的第一印象—HOT！當我踏出機場的那一霎那，我幾乎無法呼吸~因為實在是好熱！

在我德國的家，10公尺外就有很多牛、馬、羊、雞之類的小動物愉快的在散步，所以看到台北到處人擠人，覺得很新奇。還有，我覺得台灣的食物好好吃喔！211班的同學帶我去「夜市」吃了很多東西，剉冰、蚵仔麵線……我甚至嘗試了「臭豆腐」，一點都不像傳說中的那麼難吃嘛！哈哈！

至於說到台灣和德國的不同，其實這很難比較，因為「所有的一切」都很不同！無論是氣候、食物、學校。但是台灣人真的很有趣，我好喜歡台灣人！（請容小編在此提醒，Julia來台灣是為了學習文化的，並不打算交男朋友，請不要再跟我們要Julia的電話了）

我很喜歡士商，這裡的學生非常酷！雖然我一開始什麼都不了解，但smile是世界共通的語言，因此我還是能夠和同學一起玩。英語歌唱比賽我和211班一起表演「Singing in the rain」是我覺得最有趣的活動。如果將來有機會的話，我希望能夠繼續留在台北就讀大學，繼續學習更多我不了解的事物。



Julia與211英語歌唱比賽後合影



接待日本利根高校筆友心得

蔡瓊璇 蔡國緣

在一個平凡的日子裡，我們收到了一封不平凡的信，是日本群馬縣利根高校的學生要和我們成為筆友，這是個興奮的開始，卻也是我們痛苦的開端，在短短的一個月裡，我們一邊苦讀段考書目，一邊想著遠方的筆友，放學還來個「日語速學」，真是身心煎熬啊！但每個人日語都學得好開心，努力的記起五十音，比記英文都來的努力。

段考當天，大家的重心都在下午的參訪活動，不管早上的段考題目有多難，都沒有影響我們雀躍的心情。時間越接近中午，大家就越緊張興奮，快速的吃完午餐（還不忘來個最後的日語惡補），我們拿著事先做好的名牌去校門口等人，期盼著他們的到來。

我們的日語只有幼幼班程度，但是配合比手畫腳、簡單的英文，再加上事先準備的翻譯機，還是讓我們能夠順利的互動，真是謝天謝地！我們一對一帶著各自的筆友參加社團分組活動，深怕一個閃神他們就會迷路。我們在慈幼社的帶領下練習手語，雖然筆友們不一定了解手語的內容，但在學習的過程中還是看到了他們燦爛的笑容、雙手賣力的在空中揮舞著。

眾所矚目的台日大戰一拔河友誼賽，女子組我們三戰兩勝，而男子組的比賽，筆友們個個人高馬大、都是運動健將（筆友小笠拳同學是棒球校隊），裁判的哨音才剛響起，咱們男同學就被秒殺了。只能說，筆友們，你們也太強了吧！

時間一分一秒地過去，我們也培養出屬於我們溝通的默契，問他對土商的印象、來台灣的感想，他回答：「Taiwan had many tourist spot and delicious food and many cute girls. I go to Taiwan again without fail.」雖然他的文法並不是很正確，但還是看得出來他對台灣和土商的第一印象都很好！從初次見面，到最後離開前的拍照留念，時間無情的為短暫相處畫上了句點。但是日本友人到來的喜悅，溝通時的滑稽，離開前的感傷，這一點一滴，將永遠留存在我們心底！



體育融合課~老師解說



「校長媽咪」和我們共進午餐



惠貞老師正在餵袋鼠



澳洲參訪團大合影

參加「赴澳洲體驗學習活動」心得

夜205高子受口述·校刊社撰稿

知道自己有機會參加赴澳洲的學習體驗活動，心情除了興奮，也有一點緊張，擔心自己的英文不夠強、無法與當地人溝通，也很怕住到不好的homestay，還好所有的擔心都是多餘的。

這次參訪活動中，讓我印象最深刻的是景點是Long Pine Koala Sanctuary 這是澳洲最大的無尾熊保護區(數量有一百三十多隻，很驚人吧!)除了可以看到它們在尤加利樹上活動的樣子，也可以抱無尾熊拍照。袋鼠保護區裡一大群袋鼠自由的在草地上活動，任我們近距離拍照、餵食、撫摸。可以親眼看到、接觸這些澳洲特有的保育動物，真的很令人開心。

我們上課的時間大部分是在國際學校裡，只有體育課的時間會到校本部跟澳洲當地的學生一起上課，他們體育課的上課方式很有趣，是由很多個班級混合在一起、自由選擇自己喜歡的課程(上健身房、踢足球……等等)，跟台灣完全不一樣。他們上課的時間很短，早上八點半到校、三點半就下課了，所以有很多自己的時間(好羨慕他們，哈哈!)

我和夜間部202的品潔一起住，我們的homestay是很單純的一家四口，對我們非常親切、就像對待自己的女兒一樣。他們原本以為台灣是個很普通的小島、沒什麼可以參觀的，直到看了我們參訪團帶去的PowerPoint，才知道原來台灣這麼美、有很多很棒的旅遊景點。他們曾招待過中國的遊學生，大概是因為我們很活潑、樂於跟他們互動，home媽說他們更喜歡來自台灣的我們喔!遇到這麼棒的homestay真的超幸運的，也建立了很深刻的感情，他們已經決定下次出國旅行要來台灣觀光，也跟我們約好「台北再見」。

澳洲比台灣早兩個小時，而我們的homestay生活又很規律，每天十點就準時上床睡覺(台灣時間八點)，所以前三天睡的不太好。澳洲人作息很正常，不會拼命上網、也不熬夜，所以我們在澳洲也過著超級健康的生活，以致於回到台灣的這幾天，第三節課的時候就開始昏昏欲睡了。為了多一點交流，我們特別請home媽帶我們去亞洲超市買食材，煮了「台式火鍋」給他們吃。Homestay的大女兒雖然只有14歲，但已經有了「男朋友」，週末的時候男生還帶著他的父母來homestay家裡玩，澳洲人對男女交往的開明跟大方，讓我印象很深刻。兩個妹妹們跟爸媽的互動真的就像朋友一樣，完全沒有距離，跟台灣的國情也很不同。

在澳洲體驗學習的這段期間，讓我能深入感受到當地的民情風俗、生活習慣……雖然英文真的不夠好，但是澳洲人對外國學生很有耐心，只要有開口的勇氣、不要害羞，一樣可以溝通(真不行也還有秘密武器——「翻譯機」)。這次的參訪真的收穫很多，也交到很多的朋友，如果還有機會，我一定會再報名參加海外遊學，因為走出台灣，一切就很不一樣。



超級棒的homestay-依依不捨



與homestay相見歡



bg-Ray Lorraine Grace & Alison



歡迎來澳洲找我唷~

士商健康操比賽之杜絕「米其林」 陳右紳

活動、活動...要活就是要動，經過特別設計的健康操，只要「認真」且跳的「標準」，就能活動到身體的每一吋肌肉。現代人的BMI指數與科技的進步成正比，卻與運動量呈反比，「吃得好，動不了」的後果讓人類步入「米其林」的時代。所以學校舉辦健康操比賽，其實是為了讓我們向體脂肪宣戰，希望藉由比賽的形式，讓我們為了求勝而跳得更標準、更認真，達到健康強身的效果。但是切記囉！除了跳健康操，三三三運動健康守則也要遵守，才能確實杜絕「米其林」唷！

97年校慶活動集錦



唉唷.. 像我有什麼不好嗎?

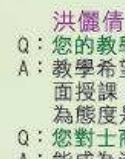
97年創藝市集 實習商店



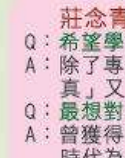
※新進教師介紹※



陳佳琦 老師 體育專任教師
 Q: 您的教學方式? 希望學生從中獲得什麼?
 A: 我希望體育教學是充滿互動跟樂趣的, 所以我喜歡樂於學習、肯配合、有團隊精神的同學。希望大家能從體育課中得到運動樂趣, 養成終身運動的習慣。
 Q: 對士商學生的期許、想說的話?
 A: 希望大家能愛上運動、挑戰自我極限。加油吧! 士商人, 高中時期充滿誘惑與叛逆, 懂得拿捏分寸, 才是王道。



洪儂倩老師 英文專任教師
 Q: 您的教學方式?
 A: 教學希望是有互動的, 而不是老師單方面授課。希望學生有好的學習態度, 因為態度是學習的根本。
 Q: 您對士商學生的最大期許是什麼?
 A: 能成為活潑及能兼顧功課的學生, 往後在社會上成為活潑又優秀的人才。



莊念青老師 日112導師
 Q: 希望學生能從您的教學中獲得什麼?
 A: 除了專業科目, 我希望學生能成為「認真」又「謙虛」的人。
 Q: 最想對士商孩子們說的話?
 A: 曾獲得兩次諾貝爾獎的居里夫人在青春時代為自己訂立了第一原則: 「絕不敗給任何人或任何事。」



詹孟菁 老師 夜202班導師
 Q: 您的教學方式? 希望學生從中獲得什麼?
 A: 希望藉經濟教學的故事化, 讓大家更容易理解, 並培養出對商業、經濟事件的興趣。
 Q: 對士商學生的期許、想說的話?
 A: 台北的學生比其他地方更容易取得資訊, 這是我們的優勢, 希望大家能樂在學習, 多用正面樂觀的方式思考, 多為團體付出機會是留給準備好的人, 與大家共勉。

李孟書老師 英文專任教師
 Q: 希望學生能從您的教學中獲得什麼?
 A: 每個學生都是不同的個體, 老師其實無法強制要求學生一定得記住些什麼, 但我希望學生們能在求學過程中慢慢懂得抓住自己真正想要的, 然後勇敢地追求。
 Q: 最想對士商孩子們說的話?
 A: 希望大家努力變美、努力變帥之餘, 也要努力充實自己, 成為真正有料的士商人。

陳柏升老師 國貿專任教師
 Q: 您對士商學生的印象?
 A: 士商是一個大家庭, 到處充滿愛的老師及聰明活潑有點小頑「皮」的學生。
 Q: 您的教學方式? 想對學生說的話?
 A: 認真教學及評量多元化。希望大家都能對自己的行為負責。

劉長佳老師 夜衛生組長
 Q: 您對士商學生的期許?
 A: 要做個對社會有幫助的人
 Q: 對士商學生的期許、想說的話?
 A: 運動 = play 它不累, 希望你們能從中的到無價的財富...就是健康啦!

高煌明老師 數學專任教師
 Q: 對士商學生的印象?
 A: 學生很聰明, 但要更努力, 才能發揮應有的水準。社團經營得很好, 但是服務隊的陣仗似乎有點太大。
 Q: 您會給士商學生什麼建議呢?
 A: 士商學生有很多良好的傳統, 卻也有些長久來的壞習慣, 若能在適當的時候做適當的事, 那是再好不過了。

鄒嘉瑜老師 國文專任教師
 Q: 對士商學生的印象?
 A: 學生很聰明活潑, 校門口服務隊同學所呼喊的口號很特別, 很有朝氣。(但也很傷喉嚨吧)
 Q: 最想對士商孩子們說的話?
 A: 做一個忠於自己的人



花振元老師 會計專任教師
 Q: 您的教學方式? 又不喜歡學生哪些行為?
 A: 因為我教會計, 希望以表列示教學來取代公式類解法。不喜歡學生拿不屬於自己的東西, 包括: 成績、別人的金錢。
 Q: 希望學生能從您的教學中獲得哪些想法?
 A: 成績的高低在於自己想不想讀, 而非教師嚴不嚴格。

陳郡芳老師 夜305導師
 Q: 希望學生從您的教學中獲得什麼?
 A: 希望同學們能建立自己的思考模式, 吸收不同的想法, 轉化為自己的應變能力。
 Q: 對士商學生的期許、想說的話?
 A: 只要自己願意每天花一些時間, 運用正確的方法, 數學也能成為你拿手的科目。希望大家一起努力, 加油囉

李仁和老師 日223導師
 Q: 您對士商學生的印象?
 A: 聰明、活潑、獨立思考能力與學習能力強但是太自由, 以致常分不清場合而做不該做的事, 對課業太被動。
 Q: 希望學生能從您的教學中獲得什麼?
 A: 為人處事道理、正確人生觀、孝順父母、敬重師長, 專業知識及技能。