

臺北市立士林高商 100 學年度第 1 學期

學 校 日

活動手冊



愛孩子，就從參加「學校日」開始！

輔導室 編印

中華民國 100 年 9 月 17 日



目 錄

活動程序	1
校長的勉勵	3
家長會資訊	
壹、給家長的一封信.....	4
貳、家長會簡介.....	5
參、認識班級家長會家長會.....	6
肆、家長意見處理狀況表格.....	7
榮譽榜	8
各處室宣導事項	
壹、教務處	11
貳、學務處	16
參、教官室	17
肆、實習處	25
伍、輔導室	27
附錄	
壹、好文章欣賞~ 父母如何克服挫折、增加成就感?.....	30
貳、父母成長的天空.....	33
參、高職畢業生進路	34
肆、100 學年度第 1 學期行事曆	35

「學校日」活動程序：

(一)日間部(高一 12:50~16:20；高二及高三 12:50~15:00)

日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國100年9月17日(星期六)下午	日高一 高二 高三	12:50 ~ 13:00	報到	日間部出席家長及教師	行政大樓一樓穿堂	輔導主任	輔導室 圖書館 實習處 家長會	1.請服務同學引導(日)高一、高二家長至各班教室。 2.引導(日)高三家長至行政大樓五樓第三會議室。
	日高三	13:00 ~ 15:00	升學進路及親師座談	(日)高三學生家長、導師及相關科任教師	(日)行政大樓五樓第三會議室	教務主任 導師	教務處 家長會	1.13:00~14:00高三進行升學進路座談會。 2.14:00~15:00高三進行親師座談。
	日高一 高二	15:00 ~ 15:10	班級經營及親師座談	(日)高一、高二學生家長、導師及相關科任教師	(日)高一、高二教室	導師	學務處	3.各科科主任及各班科任教師協助導師進行親師座談。
	日高一	15:00 ~ 15:10	休息及引導					
		15:10 ~ 16:10	1.歡迎式 2.校務報告	日高一家長及教師	活動中心四樓禮堂	校長	教師會 家長會 各處室 各科科主任	



(二)夜間部(高一 15:00~17:40；高二、高三及高四 15:00~17:00)

日期	參與年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國100年9月17日(星期六)下午	夜高一、高二、高三、高四	15:00 ~ 15:10	報到	夜間部出席家長及教師	行政大樓一樓穿堂	夜間部主任	1.夜間部 2.家長會	1.請服務同學引導夜高一家長至活動中心四樓禮堂。 2.引導高二、高三家長至各班教室。 3.引導(夜)高四家長至行政大樓五樓第二會議室。
	夜高一	15:10 ~ 16:10	1.歡迎式 2.校務報告	夜高一家長及教師	活動中心四樓禮堂	校長	1.教師會 2.家長會 3.各處室 4.各科科主任	各班科任教師協助導師進行親師座談
	夜高一	16:10 ~ 17:40	班級經營及親師座談	(夜)高一、學生家長、各組組長、導師及相關科任教師	(夜)高一教室	導師	夜間部	
	夜高四	15:10 ~ 17:00	升學路及親師座談	(夜)高四學生家長、導師及相關科任教師	(夜)行政大樓五樓第二會議室	夜間部主任、夜註冊組長、導師	1.夜間部 2.家長會	
	夜高二、高三	17:00	班級經營及親師座談	(夜)高二、高三學生家長、各組組長、導師及相關科任教師	(夜)高二、高三教室	導師	夜間部	

校長的勉勵

敬愛的家長：

大家好！歡迎您在百忙中抽空到校參加學校日的活動。由於您的關心與付出，我們將手攜手、心連心，一起為我們孩子的成長與進步而努力。

本校以傳統「六藝」~禮、樂、射、御、書、數的精神為教育核心，設計相關學習活動，塑造學生優良的品格，培養學生多元學習的能力，滿足學生學習需求，因此，本學年度起，全面推動學生學習護照活動，透過服務、藝能、運動、合作、國際、閱讀、專業等各類學習護照的實踐與完成，使每位士商人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」，也希望您陪伴您的孩子享受這段豐富的學習歷程。

為使本校學生更有競爭力，學校特地安排日、夜應屆畢業班本學期有兩次模擬考，以使明年的四技二專統一入學測驗有很好的成績。針對在校學生亦安排有寒暑假複習考及學業競試（各項考試日期請詳見本校網站公告之行事曆）。自 97 學年度起，為提供學生更好的讀書環境，我們與家長會合作，教室裝置冷氣機；並規劃了舒適安靜的自習中心，我們期望孩子因此學業更進步。

請您除了配合學校給予學生學業上的叮嚀外，更希望您注意孩子生活作息的正常及心理上的支持。我們期望達到的教育是「全人」的發展，所以孩子平日參與社團及各項活動，對於品行之陶冶，學習做人處事之道都有很大的助益。

有人說：「養兒育女，是最好的修行；扮演親職角色，是通往成長之路。」本學期輔導室為本校家長規劃有許多家庭教育成長課程及活動，期望您踴躍的報名參加。

本次「學校日」活動，即是您瞭解學校行政、導師班級經營、教師教學計畫及學生學習狀況最好之機會，各科教師之教學計畫，日後將建置在本校網頁中（士商→線上服務→學科教學計畫查詢→學科教學計畫表查詢系統→輸入 99 學年度上學期部別及班別），請隨時上網查詢；此外，輔導室網頁家長篇中有本校學校日活動及親職教育詳盡的資料，請您參閱。

我們深信：由於您對孩子的關懷與努力的付出，孩子是有福的；更由於您對學校的支持與配合，學校才會更進步；讓我們共同努力，共創士商美好的願景。敬祝

闔家平安！萬事如意

校長 黃贊瑾 敬上 100.9.17



士林高商學生家長會~~歡迎您

親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁隨時了解本會訊息。家長會長期受到黃校長贊瑾帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手有錢出錢有力出力與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

順祝 闔府安康! 事事順利!

會長 邱玉雲 敬啟 100.9.9

手機：0933-566-757

家長會辦公室位置：行政大樓三樓演講廳前。志工值班時間：每天 9-12、13-16、19-22

聯絡電話：2831-3114 分機 412，專線：2831-6582，傳真：2836-4084、2364-8211

E-mail：parents412@slhs.tp.edu.tw

家長會網頁：點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整（陽信銀行-營業部 001420114661）

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

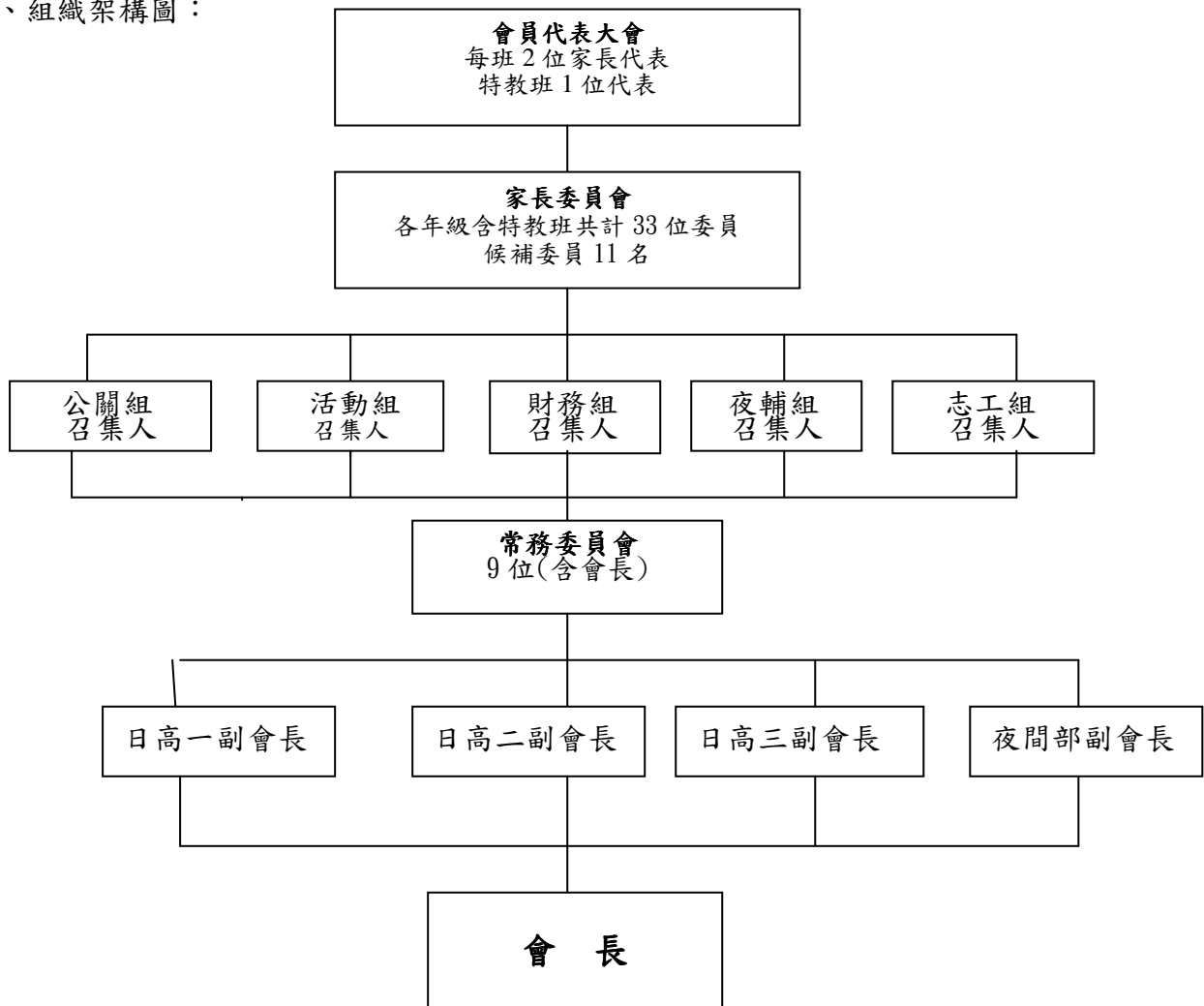
願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期__9-1213-1619-22 。

電腦高手、網頁維護管理。其他： 抱歉，無法參加!

※請將回條送回家長會辦公室，謝謝您!

家長會會務簡介

- 一、位置：本校第一棟大樓（行政大樓）三樓
- 二、電話：2831-6582 2831-3114#412 傳真：2836-4084(總務處)、2364-8211
- 三、電子信箱：parents412@tp.edu.tw
- 四、組織架構圖：



※會長下設秘書、會計、出納、幹事各一人

伍、年度工作計畫項目

- (一) 服務並協助處理各班級、家長、學生提出各項需求事務。
- (二) 各項會議通知暨出席會議。
- (三) 會務各組例行工作。
- (四) 年度募款。
- (五) 冷氣機專款收取及保養維修。
- (六) 志工招募。
- (七) 網站維護管理。
- (八) 學生請假單、銷過單列印服務。



認識班級家長會

士林高商家長會

壹. 說明

台北市政府為維護家長教育參與權之行使，並保障學生在中小學校之學習與受教權益，於民國 91 年 6 月通過『台北市中小學校學生家長會設置自治條例』，要求各校家長會應明定組織章程及各種運作規則。

本校家長會組織章程中載明班級家長會之任務如下：

- 一. 參與學校班級教育事務，並提供改進建議事項。
- 二. 提案並執行會員代表大會及家長委員會之決議事項。
- 三. 每班推選班級代表二人，出席會員代表大會，其推選得以通訊方式行之。
- 四. 其他有關事項。

貳. 班級家長代表如何產生

- 一. 每學年第一次班級家長會由班級導師協助於開學後二十一日內召開，召開時由出席家長公推一人擔任主席，並推選出二名班級家長代表。
- 二. 班級家長代表應具備之條件如下：
 - ◎ 具有熱誠和意願，投入教育關懷事務。
 - ◎ 具有正確的教育理念，能正向協助學校教育發展。
 - ◎ 具組織領導與溝通協調能力，能有效整合及運用家長資源，豐富學校教育的多元需求。

參. 班級家長會如何運作

班級家長會成立的目地，為加強班級家長間的橫向連繫，並凝聚班級家長的力量，協助老師有效推動班級事務，並減輕老師事務性工作的負擔。所以，建議班級家長會至少應做以下工作分組：

- ◎ 文書組：負責班級通訊，會議活動通知，會議記錄整理。
- ◎ 活動組：策畫並舉辦各種班級活動。
- ◎ 總務組：管理班級財務，及負責採購事務。

肆. 班級家長會運作時應注意事項

- ◎ 決議應採合議制，重大事項以尋求全班家長的共識後實施為原則。
- ◎ 對弱勢學生及其家庭，應特別體諒與關懷。
- ◎ 不得做出任何有損個別學生學習權益之決議與行為。
- ◎ 對學校之建議，應經過班級討論並達成共識後，再向學校反映。
- ◎ 經費之籌募和運用應秉持公開、透明之原則，且應定期公佈帳目。
- ◎ 對老師的教學方式有不同意見時，宜取得班級共識後，提出建議並請學校協助與老師互相討論解決方案。

臺北市立士林高級商業職業學校學生家長會

家長意見處理狀況表

日期	
學生班級	
家長姓名	
聯絡電話	
意見及建議	
回覆單位	
執行情況	

會長：

處理人員：

秘書：

※家長相關意見需家長會協助時，請填寫此表或電洽家長會辦公室處理，謝謝！



榮譽榜—士林高商 99 學年度第 2 學期

日期	得獎項目	處室
2011/2/9	全國高中職小論文比賽第 991115 梯次得獎名單 1.共 34 篇得獎。 2.特優得獎 6 篇，優等得獎 14 篇，甲等得獎 14 篇。得獎率 66.67%。	圖書館
2011/2/10	狂賀!100 年度技優保送 322 班廖峰聖同學獲錄取雲科大不分系菁英班，324 班陳柏蓉同學獲錄取北科大不分系菁英班。	註冊組
2011/3/4	99 學年度士林高商英語朗讀比賽 普通科 第一名 113 杜家緯第二名 316 巫家宜第三名 213 林純安 優勝 203 楊艾庭優勝 218 江馥萱優勝 222 賴融霖 應外科 第一名 212 盤百容第二名 211 唐惟昭 恭賀以上得獎同學，也感謝全體英文老師及參賽同學認真付出。 臺北市 99 學年度高職英文朗讀比賽將由 113 杜家緯同學、212 盤百容同學代表本校參加比賽。	教學組
2011/3/11	308 班 李映萱 錄取 國立臺東大學 體育學系	註冊組
2011/3/29	賀本校參加臺北市高職英文朗讀比賽，榮獲佳績！ 113 杜家緯同學、212 盤百容同學參加臺北市高職英文朗讀比賽，並列第 2 名！ 感謝呂桂華老師、莊念青老師指導！	教學組
2011/3/29	賀本校柔道隊參加(100 年臺北市青年盃柔道錦標賽)再創佳績 100 年臺北市青年盃柔道錦標賽 【團體賽】 (1) 高男團體 A 隊冠軍： 308 黃豐凱、鄭峻明、朱桓寬、朱志樺、葉晉育、王靖傑 (2) 高男團體 B 隊季軍： 308 陳聖翔、盧正峰；208 李紹群、陳泓學；108 洪政梓、陳敏弘、韓瑋倫 (3) 高女團體冠軍： 308 吳玉婷、林莉真、張毓芬；208 黃詠琳、宋芷葳；108 李欣芸、林曉晴 【個人賽】 (1) 男子社會甲組 2 段：亞軍 308 朱桓寬 (2) 男子社會甲組 2 段：季軍 308 葉晉育 (3) 男子社會甲組 2 段：季軍 308 黃豐凱 (4) 女子社會甲組 2 段：冠軍 308 吳玉婷 (5) 女子社會甲組 2 段：亞軍 308 林莉真 (6) 男子社會甲組初段：亞軍 108 洪政梓 (7) 女子社會甲組初段：季軍 208 宋芷葳 (8) 男子乙組 2 級：冠軍 108 陳敏弘 (9) 男子乙組 2 級：季軍 108 韓瑋倫 (10) 女子乙組 2 級：冠軍 208 蔣欣樺 (11) 女子乙組 2 級：季軍 208 鄭佩宜 感謝王彥書老師指導	體育組
2011/3/30	賀本校夜間部 306 班同學郭嘉文、王淑絹、周泯均同學榮獲『外語群科專題製作』競賽複賽『佳作』！感謝張玉英老師指導。	夜間部
2011/3/30	賀本校夜間部 306 班同學黃雯華、郭寶純、王瑄同學榮獲『外語群科專題製作』競賽複賽『優勝』！感謝張玉英老師指導。	夜間部
2011/4/7	賀本校夜間部 304 班周恕、王思涵、廖韋涵同學榮獲『商管群專題製作』競賽複賽小論文組『佳作』，專題名稱『扭轉全世界—Twist Water 環保新商機』！ 感謝尤文宗老師及林淑珍老師指導。	夜間部
2011/4/12	賀本校日間部 213 班陳瑀慧、林孟璇、曾意婷同學榮獲『商管群專題製作』競賽複賽小論文組『優勝』。 專題名稱：量販店 DM 內容分析之研究。感謝秦玲美老師、陳柏升老師指導	實習處

2011/4/12	賀本校日間部 301 班饒勝凱、鄭心寧、張家宜、臺淑媛同學榮獲『商管群專題製作』競賽複賽小論文組『優勝』。專題名稱：換客換出新樂趣——換客平臺使用者滿意度之探討。感謝林淑芬老師指導	實習處
2011/4/12	賀本校日間部樊哲銘、黃川展、盧翊丞同學榮獲『商管群專題製作』競賽複賽小論文組『優勝』。專題名稱：以次文化觀點分析青少年選購手機偏好之研究 感謝余文惠老師指導	實習處
2011/4/12	賀本校日間部 213 班劉思妘、曾雅君、林妙華同學榮獲『商管群專題製作』競賽複賽小論文組『佳作』。專題名稱：網路書店互動性觀點之內容分析研究 感謝陳柏升老師指導	實習處
2011/4/14	賀本校於臺北市第 8 屆中小學專題式網頁競賽榮獲佳績 高中職組團體獎第三名 「夜半鐘聲 準時傳...」獲社團企業組第一名 指導老師:曾玉緞 黃毓旬 陳思靜/組員:陳好溱 陳佳葵 郭政堂 張政輝 李承勳 陳芃諭 王亭喬 林侑澤「我好神」獲社團企業組佳作 指導老師:陳柏升 黃天麟 陳玲美/組員:呂怡璇 李姿樺 張苑庭 陳玟卉 廖嘉翔 劉思妘 吳佩璇 「女巫。溫泉。新北投」獲觀光資源組佳作 指導老師:劉家欣/組員:邱子睿 蔡睿騏 李懿真、周逸軒 陳倩儀 陳嘉汶	電腦小組
2011/4/14	賀 308 姜紫薇 陳怡如 李映管 錄取國立臺灣體育學院球類運動系 賀 308 何奕勳同學 錄取中華大學 體育系	體育組
2011/4/19	賀!100 學年度 320 班王致平同學參加繁星計畫獲錄取國立雲林科技大學會計系。	註冊組
2011/4/20	賀 308 何奕勳同學錄取中華大學體育系 賀 308 林士群、張齊能同學錄取 臺北體育學院	體育組
2011/4/20	賀 308 朱桓寬、葉晉育同學 錄取、臺北體育學院運動競技系 朱志樺、王玉婷同學 錄取 國立臺灣體育學院。 鄭峻明同學 錄取 國立體育學院	體育組
2011/4/22	賀 夜 402 黃冠皓同學 錄取國立臺灣體育學院球類運動學系 賀 夜 405 詹奕新同學 錄取國立嘉義大學 體育學系	夜間部
2011/4/29	狂賀本校柔道隊參加 100 年中運再創佳績 榮獲 1 金 2 銀 2 銅 高中男子組 1.308 朱桓寬第五級冠軍 2.308 鄭峻明第二級亞軍 3.308 黃豐凱第三級季軍 4.308 陳聖翔第四第四名 5.308 朱志樺第四級第六名 6.108 洪翊傑第四級第七名 高中女子組 1.308 林莉真第六級亞軍 2.108 林曉晴第四級季軍 3.308 吳玉婷第三級 第五名	體育組
2011/5/2	全國高級中等學校第 1000315 梯次讀書心得寫作比賽獲獎名單 223 蔣孟錡獲得優等，223 陳昱筑獲得甲等，夜間部 305 陳冠好獲得甲等。 恭喜上述同學。感謝黃絢親老師、羅諭萱老師指導。	圖書館
	2 年 17 班丁筱純、周君儀、陳明旻作品「臺北國際花卉博覽會遊客滿意度之調查分析研究」，獲得優選。感謝周玉連老師、黃天麟老師指導。 ●2 年 4 班樊哲銘、盧翊丞、黃川展作品「以次文化觀點分析青少年選購手機偏好之研究」，獲得佳作。感謝余文惠老師指導。	圖書館
2011/5/5	恭喜本校獲得臺北市 100 年度卓「閱」學校獎，全體師生同賀。	實習處
2011/5/5	恭喜洪明璟老師、余文惠老師獲得臺北市 100 年度人文閱讀推手獎	圖書館
2011/5/9	恭喜本校同學獲得臺北市 100 年高職人文閱讀活動獎項 205 劉欣蓓獲得桂冠獎， 206 曹意婕、210 杜金燕、218 江馥宜獲得喜閱獎。 318 張毓敏獲得潛力獎。	圖書館
2011/5/11	賀！本校國中技藝班學生參加 99 學年度國中技藝教育競賽，榮獲佳績。 設計職群：第三名、第五名及佳作兩名。感謝廣設科李仁和老師辛苦指導。 商業與管理職群：佳作兩名。感謝資處科劉家欣老師、黃毓旬老師辛苦指導。	實習處
2011/5/11	狂賀 洪儷倩師榮獲「2011 台灣高中職專題暨小論文競賽特優指導教師」	圖書館
2011/5/11	狂賀本校參加「2011 台灣高中職專題暨小論文競賽」成績卓越 312 同學陳怡如、黃郁惠、邱彥鈞 獲得專題小論文特優獎。 312 同學吳淑雯、鄭令婕 獲得專題小論文優等獎。 312 同學江庭芳、呂蘊宜、簡慧琳 獲得專題小論文優等獎。 312 同學方昱函、翁敏涵 獲得專題小論文優等獎。 312 同學蔡珮綺、王鈺凱、鄧瑀茜 獲得專題小論文優等獎。	圖書館

	感謝洪儷倩老師指導。	
2011/5/15	100 學年度大學甄選入學個人申請榜單 301 28 許婷婷世新大學經濟學系 301 41 陳映儒中國文化大學會計學系 308 07 林士群世新大學資訊管理學系網路科技組 308 14 蔡友翔中國文化大學體育學系 308 19 田雨柔中國文化大學體育學系 309 24 張容瑜中國文化大學法律學系法學組 311 42 龔湘媛中國文化大學政治學系 312 01 王鈺凱銘傳大學風險管理與保險學系(台北校區) 312 07 陳弘曄銘傳大學應用中國文學系(桃園校區) 312 08 黃聖益實踐大學財務金融學系(臺北校區) 312 17 李祁穎淡江大學俄國語文學系 312 25 陳亭好中國文化大學國際企業管理學系 312 30 黃郁惠東海大學外國語文學系 312 38 巫明峰輔仁大學西班牙語文學系 313 38 鄭凱云銘傳大學華語文教學學系(桃園校區) 317 15 周家君中國文化大學日本語文學系 324 09 王宥慈中華大學應用日語學系	
2011/5/16	賀本校廣設科二年 24 班林怡萱同學榮獲第 41 屆全國技能競賽北區分區初賽圖文傳播設計職類第一名感謝 陳哲祥老師.郭金福老師指導	實習處
2011/5/16	賀本校資處科二年 19 班江杰霖同學榮獲第 41 屆全國技能競賽北區分區初賽資訊技術職類第三名感謝 邱碧珠老師.劉家欣老師指導	實習處
2011/5/16	本校於臺灣學校網界博覽會榮獲佳績 「夜半鐘聲 準時傳...」獲金獎/指導老師:曾玉緞 黃毓旬 陳思靜/組員:陳好湊 陳佳葵 郭政堂 張政輝 李承勳 陳芃諭 王亭喬 林侑澤 「綠色凝結」獲佳作/指導老師:曾玉緞 陳思靜 陳玟光/組員:沈敬穎 高正東 賴融霖 吳亭蓉 劉芳妤 杜文萱 楊佳穎 張智鈞	電腦小組
2011/5/17	賀!本校 316 班景心怡同學榮登商管群全國榜首, 310 班同學榮登榜眼。	註冊組
2011/5/17	賀!本校 100 年統測成績創新高!本校囊括榜首與榜眼(滿分 700 分) 商管群 650 分以上同學 50 位 600 分以上同學 369 位作文滿級分共 16 人	註冊組
2011/5/18	賀 本校參加 1000331 梯次小論文比賽榮獲佳績 共 25 篇得獎,特優 4 篇,優等 10 篇,甲等 11 篇,恭喜得獎同學。 感謝尤文宗老師、尤得人老師、余文惠老師、林淑芬老師、洪儷倩老師、徐曉珍老師、陳佳如老師、詹孟菁老師指導。	圖書館
2011/5/18	100 學年度統一入學測驗 600 分以上同學名單(共計 369 位)公告。	註冊組
2011/5/20	賀本校日間部樊哲銘、黃川展、盧翊丞獲『商管群專題製作』決賽『佳作』	實習處
2011/5/26	本校校刊「風樓紀事」榮獲臺北市 99 學年度公私立中等學校教育叢書暨校刊競賽,高中職組校刊報紙型佳作。	圖書館
2011/5/30	狂賀本校柔道隊參加 100 年全國柔道錦標賽榮獲 4 金 2 銀 6 銅 感謝王晏殊老師指導	體育組
2011/5/30	賀本校「夜半鐘聲 準時傳...」獲 2011『台灣學校網界博覽會』及『國際學校網界博覽會』金獎 指導老師:曾玉緞 黃毓旬 陳思靜 陳俊儒 組員:陳好湊 陳佳葵 郭政堂 張政輝 李承勳 陳芃諭 王亭喬 林侑澤	電腦小組
2011/5/31	賀! 廣設科費國鏡老師榮獲 99 學年度全國技藝教育績優人員	實習處
2011/6/03	恭喜 211 許馨文、217 丁筱純、223 莊心華同學的文章,登上 2011 年 06 月讀家報。	圖書館
2011/6/23	賀!本校榮獲臺北市 99 年度推動性別平等教育宣導月工作高中高職組甲等獎	輔導室
2011/7/25	賀!本校榮獲臺北市 100 年度教學卓越獎評選榮獲優選教學團隊	教學組



壹、教 務 處

一、100 學年度第 1 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
9 月 2、6 日	高二、三複習考	
10 月 11、12、13 日	全校第 1 次期中考	
10 月 31、11 月 1 日	高三第 1 次模擬考 高一、二第 1 次學藝競試 (國、英、數)	將公告班級成績排名
11 月 30、12 月 1、2 日	全校第 2 次期中考	
12 月 22、23 日	高三第 2 次模擬考	將公告班級成績排名
1 月 12、13、16 日	全校期末考	

- 請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。
- 其他重要行事，請參看學校行事曆。

二、本校日間部升學統計資料：

- (一) 99 學年度應屆畢業生有 89%達國立學校錄取標準，成果輝煌。
- (二) 100 學年度四技二專統一入學測驗本校有 851 人報考，600 分以上有 368 人，高分群占全校 43.24%。
- (三) 100 學年度四技二專推薦甄選入學，第一階段報名人數共 696 人，457 人通過第一階段甄選，錄取 230 人，國立人數有 94 名。其中國立成功大學錄取 1 名，國立政治大學 2 名，國立臺北科技大學 13 名，國立臺灣科技大學 9 名。
- (四) 參加技藝技能優良甄審(試)共 23 人報名，5 人錄取國立學校，3 名錄取私立學校。
- (五) 參加身心障礙學生升學大專校院成績亮麗，其中大學暨四技二專身心障礙學生「獨招」共錄取 6 名，大學暨四技二專身心障礙學生「聯招」共錄取 10 名，合計 16 名學生錄取，其中國立大學 2 名、國立科大 1 名、私立立大學 3 名、私立科大 10 名。
- (六) 體育班升學成績亮眼，體育類大學獨招 21 名錄取國立學校，大學繁星錄取國立學校 1 名，另以運動績優升學錄取國立學校 1 名，私立 9 名。
- (七) 參加各項獨招，計有 2 名錄取國立學校。
- (八) 升學四技二專計有 353 名考上國立學校，比率約為 39%。
- (九) 大學申請，錄取私立學校 17 名，指考分發錄取私立學校 23 名。
- (十) 日間部高三學生參加 100 學年四技二專統測成績統計如下：

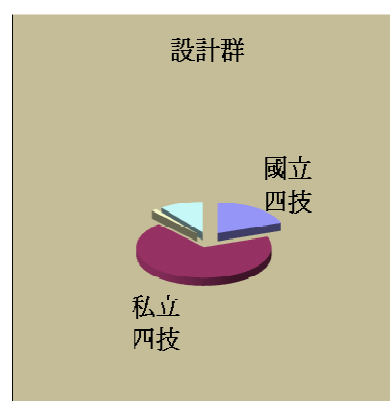
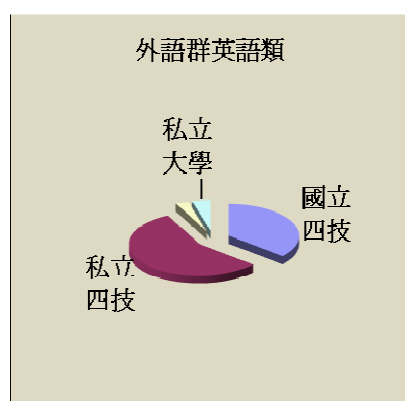
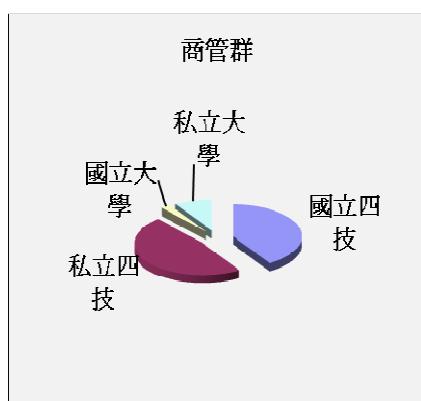
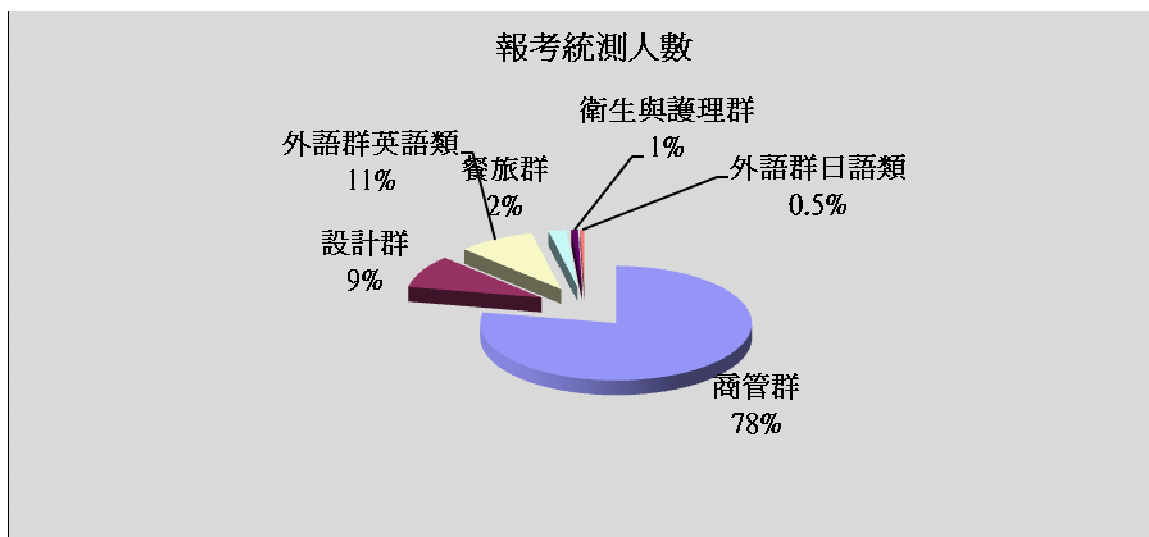


	700 分	649 分	599 分	549 分	499 分	449 分	399 分	350分 以下
商管群 (共 653 人)	51	308	195	64	20	11	2	2
外語群/ 英語類 (共 77 人)		8	18	26	17	7	1	
設計群 (76 人)		1	10	31	22	7	4	3

1. 商管群國立錄取最低分為 522 分(國立澎湖科技大學應用外語系)，本校報考商管群學生 522 分以上共 601 名，比率 92%。
2. 外語群英語類國立錄取最低分為 445 分(國立澎湖科技大學航運管理系)，本校報考外語群英語類學生 445 分以上共 71 名，比率 91%。
3. 設計群國立錄取最低分為 486.56 分(國立金門大學企業管理系)，本校報考設計群 486.56 分以上共 46 名，比率 60%。
4. 全校高三畢業學生統測成績達國立標準比率為 89%。

(十一) 主要群組升學統計表如下：

	報考統測 人數	國立四技	私立四技	國立大學	私立大學	統測錄取 率
商管群	653	258	299	15	56	96.2%
設計群	78	15	53	1	8	98.7%
外語群英 語類	77	25	39	2	3	89.6%
餐旅群	18	4	12	0	0	
衛生與護 理群	7	2	5	0	0	
外語群日 語類	4	0	3	0	0	



三、100 學年度各項入學考試參考日期：

(一) 101 學年度大學學科能力測驗

大學考試及招生	月份
學科能力測驗簡章(9/30)、術科能力測驗簡章(9/26)	100/9
學科能力測驗報名	100/11/1~21
術科能力測驗報名	100/11/1~21
大學學科能力測驗	100/1/17~18
術科考試	101/2
繁星推薦、個人申請(學生個別自行申請)	101/3
指定科目考試報名	101/4

註：大學入學考試中心網站網址 <http://www.ceec.edu.tw/>

(二)、101學年度四技二專統一入學測驗公告日期，各項入學考試相關資訊，歡迎日後至以下網站查閱最新訊息：

1.技專校院招生策進總會網站網址：<http://www.techadmi.edu.tw>

四、95 課綱各科課程架構表(適用三年級)

項 目			學校規劃情形	
一般科目	部定必修		74~78 學分	
	校訂	必修	0 學分	
		選修	32~40 學分	
	合 計		106~118 學分	
專業及實習科目	部定	專業科目	10~14 學分	
		實習(實務)科目	12~20 學分	
	校訂	專業科目	必修	14~20 學分
			選修	0~16 學分
		實習(實務)科目	必修	6~16 學分
			選修	12~20 學分
	合 計		66~74 學分	
	實習(實務)科目學分數 小計		34~52 學分	
活動科目 (含班會及綜合活動，不計學分)			18 節	
總節數			210 節	
總學分			192 學分	
畢業條件	畢業學分數		160 學分	
	部定科目及格率		至少 85%	
	專業及實習科目及格學分數		至少 60 學分以上及格	
	實習(實務)科目及格學分數		至少 30 學分	

- 以上課程架構表含高二至高三各科適用，各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。

五、99 課綱各科課程架構表(適用一、二年級)

項 目		學校規劃情形		
一般科目	部定必修		68 學分	
	校訂	必修	6 學分	
		選修	26~36 學分	
	合 計		100~110 學分	
專業及實習科目	部定	專業科目		0~12 學分
		實習(實務)科目		18~28 學分
	校訂	專業科目	必修	0 學分
			選修	6~20 學分
		實習(實務)科目	必修	24~38 學分
			選修	8~20 學分
	合 計		82~92 學分	
	實習(實務)科目學分數 小計		50~78 學分	
活動科目 (含班會及綜合活動，不計學分)			18 節	
總節數			210 節	
總學分			192 學分	
畢業條件	畢業學分數		160 學分	
	部定科目及格率		至少 85%	
	專業及實習科目及格學分數		須修習 80 學分以上，至少 60 學分以上及格	
	實習(實務)科目及格學分數		至少 30 學分	

- 以上課程架構表含高一各科適用，各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩目前所修習之學分數，提醒孩子若有不及格科目，應參加重(補)修，以免造成畢業條件不足。



貳、學務處

1. 學務處成員介紹

學務主任：許俊鈺（電話 28313114 分機 301）

學生活動組長：賴黃健（分機 305）

體育組長：蘇玉純（分機 306）

衛生組長：薛源澤（分機 304）

生輔組長：晏嘉鴻（分機 702）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

最近有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

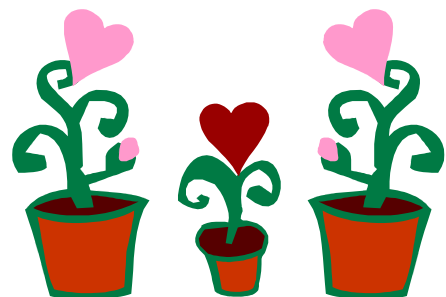
臺北市政府教育局將民國 100 年訂為閱讀精進年，本校將配合推動晨讀、班級文庫及閱讀 100 本好書等活動。

本校於 100 學年度第一學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



參、教官室

一、防治幫派滲入校園

近年校園暴力及幫派侵入現象已愈趨嚴重，保護學生、排除暴力與幫派，維護純淨安全的校園環境，實為刻不容緩要務。家長若發現孩子有涉入幫派或受幫派威脅，請迅速與導師、學務處生輔組、輔導室及教官室連繫，確保孩子有純淨優良之學習環境。請各位家長協助觀察貴子弟，倘若發現經常深夜返家且行蹤不明、外宿友人家中或深夜不返家、喜歡結黨等行為異常現象，請儘速與本校教官室聯絡 28330218（02-28313114#705 吳教官）。

轉載臺北市警察局犯罪預防宣導團：『如何防處校園暴力』

- (一) 根據研究，平時在校園中行為表現為自大型、凱子型、孤獨型或好欺侮型者，容易被害，故青年學生應注意自身言行舉止，勿成他人侵害目標。
- (二) 謹慎結交朋友，並讓父母了解自己的交友狀況；選擇正當的休閒活動，勿涉足不良場所（如：電動玩具店、撞球場、舞廳）。避免行經偏遠巷道與人煙稀少處；行經公園、樓梯間等易遭侵害的地點應提高警覺。上下學路線宜多變化，以免被人伺機埋伏。被勒索時，以自身安全為第一優先，可給他隨身金錢後，以帶他取錢為藉口，約他到熟悉地點後，告訴師長、警察。有任何困擾，應與師長、家長討論或要求可信任長輩的協助，必要時可交由警方處理。加害者不會自行停止加害行為，反而會食髓知味，故受害後，應主動告知校方或家長，讓他停止這種行為。

二、校園安全

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。

- (一) 臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：
 1. 臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』
 2. 本校校安通報專線：02-28330218
 3. 本校反霸凌專線：02-28330218
- (二) 本校緊急聯繫電話：總機 28313114 轉以下電話
 - 校長室：101~103
 - 學務處：301~305
 - 夜間部：801~806
 - 教官室：701~708
 - 輔導室：511~514
 - 特教組：209、222

三、交通安全

- (一) 為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。
- (二) 學生年滿 18 歲已考取機車駕照，在家長同意後，可向學校申請機車停車證，奉核可後即可騎機車到校（校內備有停車棚，不可搭載同學），另請家長叮嚀貴子弟勿危險駕駛並遵守交通規則及學校相關規定，以維安全。
- (三) 立法院修正通過道路交通管理處罰條例第 31 條有關小型車行駛道路其後座乘客亦應與汽車駕駛人、前座乘客相同應依規定繫安全帶之修正條文，相關實施日期如下：
 1. 100 年 8 月 1 日起小型車後座乘客應依規定繫安全帶。
 2. 即日起，將進行全面宣導作業，讓國人普遍意識瞭解繫安全帶之安全性後，再輔以處罰為手段，對一般成人及兒童，分別有 6 個月及 12 個月之宣導期。
 3. 有關小型車後座乘客未依規定繫安全帶之處罰，將採分階段實施，一般成人部分，將自 101 年 2 月 1 日起實施，而兒童部份則自 101 年 8 月 1 日起實施。
- (四) 本校周邊危險路段如下圖，請行經相關路段時，多留一份心，以免發生交通意外!!



四、學生校外輔導委員會

(一) 未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間十二時以後於網路咖啡店消費或滯留；未滿 15 歲之學生，不得於夜間十時以後於店內消費或滯留。

(二) 請提醒同學在校園內、外，若發生(發現)不法或急需援助時，請利用相關電話專線，以保護個人安全及維護個人權益：

校外—報案電話：110 救護電話：119 婦幼電話：113 防詐騙電話：165

校內—教官室：28330218 輔導室：283133043

(三) 教官室每日依規定於上、放學(0740~0830、1610~1640)時段輪值人員於士林捷運站至本校沿線周邊巡查，並配合士林分局及轄區(後港)派出所員警，不定時於周邊網路咖啡廳、公園、市集及人員活動較少區域巡查，勸導違規人員及協助同學處理相關事情；請家長保持與同學連繫，並提醒依作息時間到校及返家，勿在未告之父母去處前，任意在家及校外逗留。

(四) 同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟踪，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請發電話告之家人(朋友)計程車車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。

(五) 綁架詐騙(轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區) —

1. 案件發生時之守則：

(1) 如果家中不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。

(2) 如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。

(3) 凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。

(4) 對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音帶、照片均需保持原狀。

2. 家庭預防守則：

(1) 充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。

(2) 常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：28313114 轉(301 學務處)(705 教官室)(511 輔導室)(801 夜間部)】。

五、春暉專案

本校「春暉專案」工作旨在—「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」。其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校教官室聯絡 28330218

(02-28313114#702 廖教官)，以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

有關於**毒品相關條例及法令**，請各位家長參考附件一；另外，要如何**觀察子女是否有可能已經接觸青少年常用毒品**，相關資訊請參考附件二之**反毒摺頁及要領**，並請各位家長隨時留意孩子的狀況。

本校為落實「春暉專案」工作，特別針對吸菸同學，結合衛生署國健局戒菸專線服務中心，專線 0800-63-63-63 免費提供戒菸服務，也會不定期的配合醫院及健康中心辦理戒菸班，期許透過這些方式協助學生遠離菸害，維持校園清新及健康校園，亦希望家長主動協助配合督促輔導，以維貴子弟之身心健康。如孩子已滿 18 歲，也可考慮各縣市醫院開立之戒菸門診（請參考附件三）。

近年來青少年網路交友盛行，請各位家長注意子女交友狀況，維持兩性關係正常交往，注意安全並妥採安全防護措施，以有效防治愛滋病暨自身安全。

◎學校有關規範摘錄如下：

1. 攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。
 2. 酗酒、賭博、嚼檳榔者，以大過簽處。
 3. 吸食或注射違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
 4. 攜帶違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
 5. 販售或贈與違禁藥(毒)品者，以留校查看簽處。
- 違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

◎菸害防制法修正案，摘錄重點如下：

1. 第 12 條及 28 條定未滿 18 歲者，不得吸菸，父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿 18 歲者吸菸；違反者應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣貳仟元以上壹萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿 18 歲者且未結婚者，處罰其父母或監護人。
2. 第 15、16、31 條高級中等學校以下學校、圖書館等及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所全面禁菸，違反者處新臺幣貳仟元以上伍萬元以下罰鍰，並限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。
3. 第 20 條各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。
4. 菸害防制法將自 98 年 1 月 11 日施行，該新法第 12 條規定「未滿 18 歲者，不得吸菸」，且第 28 條規定「違反者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿 18 歲者且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場；無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣 2000 元以上 1 萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿 18 歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。」

【參考附件一】


違反「毒品危害防治條例」相關罰則一覽表				
分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因 嗎啡 鴉片 古柯鹼	安非他命 MDMA(搖頭丸) 大麻 LSD(搖腳丸、一粒沙) 美沙冬	FM2 小白板 丁基原啡因 Ketamine(K他命) Nimetazepam(一粒眠、紅豆)	Alprazolam(蝴蝶片) Diazepam(安定、煩寧) Lorazepam 可待因
違法行為				
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (二千萬元以下)	無期徒刑或七年以上 (一千萬元以下)	五年以上 (七百萬元以下)	三年以上十年以下 (三百萬元以下)
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)	三年以上十年以下 (三百萬元以下)	一年以上七年以下 (一百萬元以下)
3. 強暴、脅迫、欺騙或非法律方法使用	死刑無期徒刑或十年以上 (一千萬元以下)	無期徒刑或七年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)	三年以上十年以下 (三百萬元以下)
4. 引誘他人施用	三年以上十年以下 (三百萬元以下)	一年以上七年以下 (一百萬元以下)	六月以上五年以下 (七十萬元以下)	三年以下 (五十萬元以下)
5. 轉讓	一年以上七年以下 (一百萬元以下)	六月以上五年以下 (七十萬元以下)	三年以下 (三十萬元以下)	一年以下 (十萬元以下)
6. 施用	六月以上五年以下	三年以下	新台幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習。	新台幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習。
7. 持有	三年以下拘役或(五萬元以下) 大量持有加重罪刑： 持有 10 公克以上者，處一年以上七年以下有期徒刑得併科一百萬元以下罰金。	二年以下拘役或(三萬元以下) 大量持有加重罪刑： 持有 20 公克以上者，處六月以上五年以下有期徒刑得併科七十萬元以下罰金。	新台幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習。 大量持有加重罪刑： 持有 20 公克以上者，處三年以下有期徒刑得併科三十萬元以下罰金。	新台幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並接受四小時以上八小時以下講習。 大量持有加重罪刑： 持有 20 公克以上者，處一年以下有期徒刑得併科十萬元以下罰金。



【參考附件二】


K他命的吸食方式

口服



藥錠形狀的K他命

壓碎成粉末
以鼻子吸食



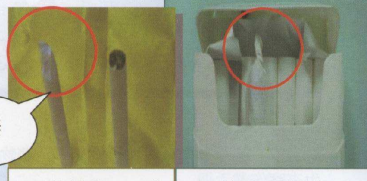
拉K

拉K後鼻子內
刺洞處可能殘
留粉末顆粒

拉K後鼻子會
不停流鼻水

目前坊間的K他命有各種形狀與口味，K菸的形狀與一般菸捲也幾近相同，由於吸入菸中吸食和拉K是青少年最常使用的施用方式，所以最好的防制方法就是不讓孩子吸菸


K菸



正常菸與K菸

K菸的擺放方式

不是只有這樣的擺放才需要注意哦！



一「毒」百害 無「毒」有我

~ 青少年常用毒品 ~
“K他命”與“一粒眠”
家長教戰手冊

臺北市府教育局 印製

◎ 法律小常識

- * K他命與一粒眠目前同列三級毒品。
- * 自98年5月20日「毒品危害防制條例」修正後，持有或施用者將處新臺幣1萬元以上5萬元以下罰鍰，並接受4小時以上8小時以下講習。
- * 少年施用者，則依少年事件處理法處理。

◎ 施用毒品會造成哪些傷害

- * “K他命”的濫用會產生幻覺並有噁心、嘔吐、影喉扭曲、說話遲緩、暫時性失憶、身體失去平衡等症狀；長期使用會造成泌尿系統傷害。
- * “一粒眠”俗稱扁豆，是新興的迷幻藥，使用超過4週以上，會產生藥物依賴；長期使用者，會對記憶力、注意力等造成障礙。併用酒精或是K他命等其他中樞神經抑制劑，致死率很高。

◎ 哪些徵兆顯示我的孩子可能有施用毒品？

行為徵兆

- 眼圈發黑
- 經常性流鼻水、吸鼻水
- 白天時睡的很沉、很難叫醒，叫醒後會有發脾氣的情況
- 眼神不集中、精神不好，像是沒有睡好，迷迷糊糊的樣子
- 近期有疑似尿道炎的問題（頻尿）

環境徵兆

- 身上、衣服上、床單上或房屋四周出現類似電線走火的塑膠燃燒味道（K菸）
- 發現不尋常的粉末、藥丸、膠囊、乾葉、種子
- 垃圾桶中發現小夾錢袋（分裝粉末）、錫箔紙、吸食器（異常打孔的飲料罐）

◎ 錯誤認知

- ✗ 吃過搖頭丸或K他命之後，再服一粒眠可以「中和毒性」，不但能瞬間「解high」，還能避過警方驗尿？
- ✓ 搖頭丸和一粒眠是2種藥性極端不同的藥物，假如先吃了搖頭丸再吃一粒眠，就有如高速行駛的跑車突然熄火，對身體的傷害更大。

◎ 我該怎麼辦？

家長若發現家中小孩有符合左列的某些徵兆，而擔心可能有使用毒品的疑慮，可以嘗試以下方式進行：

- ☆ 多觀察
- ☆ 多關心
- ☆ 多瞭解
- ☆ 少責備
- ☆ 尋求專業

法務部戒成專線：0800-770-885



自97年度起，青少年藥物濫用人數大幅增加，其中以K他命為主，一粒眠則有日漸增多的趨勢，因此請身為家長的您，多留意孩子的生活作息與交友情形



參考資料：
教育部「關愛學生您可以做得更多－藥物濫用學生查察作業手冊」。
臺北市少輔會少輔簡訊125期。
防制學生藥物濫用查察與輔導工作報告，偉中平教官上課講義。

【參考附件三】

臺北縣市「藥癮治療業務醫療機構」相關諮詢輔導戒治機構

醫院名稱	就診項目	區號	地址	電話
國立臺灣大學醫學院附設醫院	門診、全日住院	100	臺北市常德街1號	02/23123456
臺北市立療養院	門診	110	臺北市松德路309號	02/27263141
臺北市立陽明醫院	門診	111	臺北市雨聲街105號	02/28353456
臺北市立忠孝醫院	門診、全日住院	115	臺北市南港區同德路87號	02/27861288
臺北市立仁愛醫院	門診	106	臺北市仁愛路四段10號	02/27093600
臺北市立中興醫院	門診	103	臺北市鄭州路145號	02/25523234
臺北市立和平醫院	門診	108	臺北市中華路二段33號	02/23889595
臺北市立萬芳醫院	門診	116	臺北市興隆路三段111號	02/29307930
臺北榮民總醫院	門診、全日住院	112	臺北市石牌路二段201號	02/28712121
三軍總醫院	門診、全日住院	114	臺北市內湖區成功路二段325號	02/87923311
國軍北投醫院	門診、全日住院	112	臺北市北投新民路60號	02/28959808
國軍松山醫院	門診、全日住院	105	臺北市健康路131號	02/27642151
財團法人國泰綜合醫院	門診、全日住院	106	臺北市仁愛路四段280號	02/27082121
財團法人國泰綜合醫院內湖分院	門診、全日住院	114	臺北市內湖路二段360號	02/27935888
臺北醫學院附設醫院	門診	110	臺北市吳興街252號	02/27372181
振興復健醫學中心	門診、全日住院	112	臺北市榮華里振興街45號	02/28264400
財團法人新光吳火獅紀念醫院	門診、全日住院	111	臺北市文昌路95號	02/28332211
財團法人中心診所	門診	106	臺北市忠孝東路四段77號	02/27510221

財團法人臺安醫院	門診	105	臺北市八德路二段 424 號	02/27718151
財團法人馬偕紀念醫院	門診、全日住院	104	臺北市中山北路二段 92 號	02/25433535
博仁綜合醫院	門診	105	臺北市光復北路 66 號	02/22786677
仁濟療養院	門診	108	臺北市西園路二段 42 號	02/23080262
培靈醫院	門診、全日住院	105	臺北市八德路四段 355 號	02/27606116
仁德聯合診所	門診、全日住院	114	臺北市內湖區成功路三段 90 號	02/27904056
新康診所	門診	110	臺北市嘉興街 175-2 號	02/27374685
福濱診所	門診	106	臺北市安居街 9 巷 27 號	02/27329873
松山醫院	門診、全日住院	105	臺北市南京東路 5 段 324 號	02/27480989



肆、實習處工作報告



- 一、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裏繼續給與支持與協助。
二、依據本學年度工作計劃執行結果如下：

(一) 士商四月天商業季活動：

- (1) 商業季成績評定：100年4月16、17日辦理日高二、夜高三學生商業實習活動已完成。各項競賽成績評定如下：

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
營業計畫	201	夜 302	夜 301	夜 305 夜 306	並列第 4	
設立登記	213 215	並列第 1	218	201	203	
海報設計	201	夜 306	220	206	205	
店頭佈置	211	210	215	223	201 224	
環境衛生	206	203	215 216 218	並列第 3	並列第 3	
財務報表	夜 303	217	201	221 夜 305	並列第 4	
稅務申報	217	夜 305	205	202	夜 304	
美食獎	211	213	夜 306	略	略	
總成績	201	202	214 216	並列第 3	203	

(2) 商業季商業實習獎勵：

***每一單項頒發圖書禮券：*總成績頒發圖書禮券：**

第 1 名：300 元 第 1 名：300 元
第 2 名：200 元 第 2 名：200 元
第 3 名：100 元 第 3 名：100 元

- (3) 99 學年度「士商四月天商業季-實習商店」活動結束，各參與班級基於回饋心理，捐助學校「急難慰助金」共計 \$93,140 元。
- (4) 「士商四月天-商業季」刊物創刊號業已編輯完成，共發行 5,000 份，歡迎家長參閱指教。
- (5) 100 學年度士商四月天商業季活動預訂於 101 年 4 月中旬辦理（暫定於 4/14.15），相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。
- (6) 本學年度將利用週會時間針對日高二、夜高三全體同學依科別分別舉行商業季活動的說明會，以利下學期活動進行。

(二)技藝競賽及畢業班檢定成績：

99 學年度學生參加各項技藝競賽及畢業班檢定成績一覽表

競賽名稱	競賽結果
乙級檢定及格計	電軟體應用 96 位同學 印前製程 1 位同學 會計事務 1 位同學 計得到家長會技優補助獎金\$98,000 元
丙級檢定得証率 (99 學年度畢業班)	100% 計 09 班 90%以上 計 11 班 80%以上 計 03 班 計得到家長會技優補助獎金\$30,500 元
99 學年度 全國高級中等學校商業類 科學生技藝競賽	商業廣告：第 1 名 三年 24 班 72331 陳柏蓉 文書處理：第 36 名 三年 20 班 71913 陳柏瑋 程式設計：第 2 名 三年 22 班 72116 廖峰聖 網頁設計：第 20 名 三年 23 班 72234 楊善心 商業簡報：第 20 名 三年 01 班 70039 蔡瓊璇 職場英文寫作與簡報職種觀摩賽 第 6 名 3 年 12 班 71120 洪汶穗 第 7 名 3 年 11 班 71010 田玲華
第 40 屆全國技能競賽 決賽	資訊技術職類：第 4 名 三年 20 班 71902 王致平 圖文傳播設計技術職類：第 4 名 三年 24 班 72323 張茹喬 得獎之前三名升四技二專時加分 20%
第 41 屆全國技能競賽 北區初賽	資訊技術職類：第 3 名 三年 19 班 81803 江杰霖 圖文傳播設計技術職類：第 1 名 三年 24 班 82320 林怡萱

(三) 為提升學生在專業能力上的表現，感謝家長會給予獎學金獎勵並鼓勵學生參加。本學期本校專業表現優良暨家長會獎學金應用情形如下：

競賽名稱	名次	班級	學號	姓名	獎金
臺北市 99 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 2 名	3 年 22 班	72116	廖峰聖	1,000
臺北市 99 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	3 年 20 班	71913	陳柏瑋	500
臺北市 99 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽高商組	第 3 名	3 年 19 班	71801	林育楷	500
全國高級中等學校 99 學年度商業類科學生技藝競賽-商業廣告	第 1 名	3 年 24 班	72331	陳柏蓉	6,000
全國高級中等學校 99 學年度商業類科學生技藝競賽-程式設計	第 2 名	3 年 22 班	72116	廖峰聖	3,500

(五) 技優保送甄試加分比例：

請參考 100 學年度四技二專技優保送及甄審入學。免考統一入學測驗!!
非應屆畢業生亦可報名!

(六)其他

本處針對特教學生實習及工讀進行職場開發，目前計有職場：全聯、晶華酒店、故宮晶華、真飽、福林加油站、西歐加油站、陽光洗車中心、丹泥麵包、萊爾富。

伍、輔導室

一、臺北市 100 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫，目的在加強學校學生事務與輔導工作的落實；並期透過輔導知能的提昇，強化學校人員的輔導理念，以達成友善校園之目標。（本校實施計畫內容請見輔導室網頁）

- (一) 推動學生輔導工作
- (二) 關懷中輟學生
- (三) 落實性別平等教育
- (四) 推動生命教育
- (五) 落實學務工作



二、歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室林彥佑老師或孫中瑜主任。

三、萬一不幸，您的子女遭受性騷擾或性侵害事件時，除可依法提出告訴，使加害人接受法律制裁外，若加害人為在校(含他校)學生或老師身份，則可以協助子女至學務處啟動校園內申請(檢舉)校園性侵害或性騷擾事件申請調查，若經調查屬實，將對加害人有行政上之懲處（詳情請見本校網頁校園性侵害或性騷擾防治規定），本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害或性騷擾防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)

四、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子；勿因課業壓力造成適應挫折導致自傷事件，請勿以成績優劣責備子女。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意，可參考教育部委託中國輔導學會增修之「校園自我傷害防治處理手冊」，請參考運用(教育部→單位介紹→訓育委員會→刊物彙集→綜合類)。

五、歡迎大家踴躍參加校內外的家長成長研習，有關本校本學期校內研習，請參看附錄「父母成長的天空」，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校行政單位→輔導室網頁→教師篇→教師研習→校外研習網頁。

六、http://www.eteacher.edu.tw/iframe/faq_friendlyprint_20070730.pdf

本網站：認識孩子的網路世界~網路素養家長篇，敬請參考利用。

七、本校今年度繼續為北區家庭教育示範學校，要推展家庭教育融入各科教學及各處室相關親子活動，請家長多加配合參與各項研習或親子活動。

八、本校訂有生涯輔導計畫，針對高一、高二、高三學生生涯輔導方

面，輔導室有一系列之班級輔導主題，高二除資處科、廣設科外開有生涯輔導課程，指導學生如何準備薦選入學之備審資料，高三除定期提供書面資料外，本校「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊【101年度修訂版】」，目前正修訂中。預計在下學期開學後（三月上旬），印製、出刊發給應屆畢業班之學生。也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→生涯輔導→班級輔導→高三班級輔導→推甄面試或選填志願。

九、本校依教育部及性別平等教育法規定訂定有本校學生懷孕事件預防及處理辦法(詳細內容請上本校行政單位→輔導室網頁→學生篇→性別平等教育→法令規章)，原則與目的：(一)秉持多元、包容之精神以預防及處理學生懷孕事件，積極維護學生基本人權，保障學生受教權。(二)培養學生建立健康安全之性態度與性行為，學習避免非預期懷孕之知能，並教導校園師生及家長對懷孕及育有子女之學生採取接納、關懷之態度，以積極保障懷孕及育有子女學生之受教權。(三)不得以學生懷孕或育有子女為由，做出不當之處分，或以明示或暗示之方式，要求學生休學、轉學、退學或請長假。遭受學校歧視或不當處分之學生，得依性別平等教育法或其他相關法規規定，提出申訴或救濟。(四)應主動依學籍及成績考查或評量等相關規定，採取彈性措施，協助懷孕或育有子女學生完成學業等共 10 項。本辦法所稱學生，包括本校一般學生及懷孕、曾懷孕（墮胎、流產或出養）與育有子女學生。

十、每年 8 月最後一個週日為祖父母節，今年是 8 月 28 日(週日)，教育部推動規劃之相關活動，請詳見社會教育司
<http://www.edu.tw/society/index.aspx>。

十一、生命教育優良參考出版品（影片）參考目錄(請上本校輔導室學校日網頁觀看)

※本校家長諮詢服務專線(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

主任輔導教師 孫中瑜(2831-3114 分機 511)；夜間部呂靜淑老師(分機 514)

101-117 盧素芬老師(分機 515)；201-218 姜金桂老師(分機 516)；

219-224、313-324 林彥佑老師 (分機 512)；

301-312、118-122 趙慧敏老師(分機 513)。



十二、心理諮商資源網路

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市教師研習中心諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50,下午 1:30~4:10,國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	http://www.tiec.tp.edu.tw	值班人員
光智青少年心理衛生中心	(夜間) 家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30(星期一至星期五)	(1)28862773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	(2)28854250	kuangmhc@ms.17.hinet.net	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費，即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服務)	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路 1 段 5 號	許昭瑜小姐
	09:00~17:00	T: 33936779 F: 33936588	Yu720@health.gov.tw	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢 (www.tcpc.gov.tw)	23466662	臺北市松德路 309 號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線(星期一至星期五)9:00~17:30(中午不休息)	25419981	臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#	值班人員
友緣基金會	電話諮商(週二至週五下午免費諮詢)	27693319	臺北市南京東路五段 123 巷 8 弄 8 號 1 樓	值班人員



附錄

壹、好文章欣賞

父母如何克服挫折、增加成就感？



--好父母的 12 堂課

王淑俐 98.10.2 到校演講綱要

(預告：100.10.7 下午王教授將再度到本校演講教導孩子的正確且正向思考)

晚上八點鐘，突然聽到社區中不知哪家男主人傳來大聲咆哮，聲音實在很大，而且持續了好一會兒，所以「不得不」到屋外聽聽，看是發生了什麼事？本以為夫妻吵架，但仔細一聽，原來...

「每天都只會看電視，還不快點讀書。」

「考試考那麼爛，還不趕快複習。」

「每天都要人家盯著你寫功課、複習，就只想玩、看電視。」

這類的景象，在你我的家中也許曾經或常常發生。父母工作一天，晚上八點才回到家已經很辛苦了，卻看到孩子在看電視、玩電腦遊戲。不問也知道，功課一定沒寫；一氣之下，馬上聯想到孩子上次月考考得很差；一時之間，因疲累造成的不耐煩，以及失望、傷心、憤怒等負面情緒蜂擁而至。「新仇」加上「舊恨」，忍不住就情緒衝動的開罵起來。

為了孩子的課業不佳煩惱，固然重要；但了解原因並幫助孩子課業進步，更為重要。做父母的常操之過急而本末倒置，大都因為一時情緒衝動或情緒容易激動，而無法做出正確的判斷。為人父母應培養那些好情緒？如何調整壞脾氣？才

能有效幫助孩子，而且更增親子關係？

一、以「甘願做、歡喜受」的積極心態面對子女

一旦為人父母，不論物質或心理上準備好了沒有，都要全力以赴、全新全意。對子女的心情與需求，有敏銳的覺察及正確的反應。因為，孩子的童年不能重來，生命的烙印會跟隨孩子一輩子。孩子是否能擁有快樂的童年、美好的回憶，「命運」操縱在父母手中。懷抱幼兒不僅是份喜悅，更是重大的責任。為了兒女的幸福，必須做個成熟的父母。不能仍幼稚自私的認為孩子會拖累我們，或認為孩子不夠聰明、太調皮，實在令人討厭。甚至承認自己不喜歡小孩、不會帶小孩，因而忽視孩子，致使孩子因缺乏關懷及應有的管教，造成日後人格缺陷及犯罪問題。

二、情緒可以表達，但不可以宣洩

情緒的表達是指盡量自我控制，冷靜的描述自己的感情或心情；目的是讓兒女了解父母生氣的原因，也讓兒女有表達己見或解釋的機會。若不能自我控制，脾氣一來，父母常不僅大聲咆哮，以權威鎮壓，而且還會口不擇言，任意批評孩子；結果打擊孩子的自信、破壞了親子關係。大聲不代表有理，激情不等於正義。父母情緒宣洩，只會阻斷親子溝通之路，使孩子因不願屈服父母權威而更加叛逆。因為他擔心：如果你把他罵得這麼慘，他還乖乖聽話、照你的話去做，只怕以後父母會更加控制他而不尊重他。所以兒女為了證明自己是對的，自然就愈來愈不聽話了（功課愈來愈差...等等）。情緒宣洩對孩子還有以暴制暴的錯誤示範，使孩子也成為壞脾氣的人，真是得不償失。

所以好父母一定願意為了孩子而改改自己急躁的脾氣，以和顏悅色來面對子女。生氣時可以生氣 - 描述自己的情緒，但不可以「任性」--嚇死人的破口大罵。

附錄：

「孩子讓我抓狂時」一書 <<親子衝突八個「引爆點」>>：

- * 對孩子期望過高，甚至是壓榨，只為了讓別人說我們是多麼成功的父母。
- * 時時提醒孩子我們對他的付出，深怕他忘記對父母的感恩。
- * 過度照顧孩子，使孩子的「獨立」無限期延長。
- * 過度保護孩子，幫他們安排未來，包括要考什麼博士班。
- * 總覺得自己對孩子不夠好，做的還不夠多。
- * 一天到晚挑剔孩子，要他好還要更好，或總嫌他不夠好。
- * 亂發脾氣，而且認為「都是」孩子惹得禍。
- * 氣孩子不成材，且覺得自己無能為力。

親子教養·家庭教育宣導—「愛孩子 333 行動」
擁抱、傾聽陪伴、週三不加班~兒福聯盟





貳、父母成長的天空
臺北市立士林高商 100 學年度第 1 學期家庭教育研習活動報名表
 (主辦：臺北市家庭教育中心 承辦：輔導室-電話 2831-3114 轉 511 協辦單位：特教組)

項 目	內 容	人數及地點	師 資	備 註
一. 專題演講	100/10/07 (五) 下午 1:30~4:00 講題：孩子,我以你為榮—教導孩子的正確且正向思考	100 人 行政大樓 5 樓第二會議室	王淑俐教授 (臺北教育大學兼任教授)	1. 您的出席,孩子可記嘉獎一次。 2. 報名後,請當日逕至會場。
二. 專題演講	100/11/01 (二) 下午 2:00~4:30 講題：愛孩子、新方法-教養出主動與自信的孩子。	200 人 活動中心三樓演講廳	吉靜嫻老師 (國立台北教育大學兼任心理諮商系講師)	1. 嘉獎同上。 2. 報名後,請當日逕至會場。
三. 專題演講	100/11/29 (二) 下午 1:30~4:30 講題：故事的療癒---聆聽家人故事、創造親密關係	200 人 活動中心三樓演講廳	周志建老師 (呂旭立基金會諮商心理師)	1. 嘉獎同上。 2. 報名後,請當日逕至會場。
四. 親職教育家長成長團體	1. 100/10/13 (四) 晚上 7:00~9:00 主題：①課程說明與認識活動 ②行為輔導策略 2. 100/10/20 (四) 晚上 7:00~9:00 主題：行為改變技術之運用。 3. 100/10/27 (四) 晚上 7:00~9:00 主題：自我負責與自動自發策略。 4. 100/11/03 (四) 晚上 7:00~9:00 主題：認知行為改變論之運用。 5. 100/11/10 (四) 晚上 7:00~9:00 主題：生涯發展的正確概念。 6. 100/11/17 (四) 晚上 7:00~9:00 主題：①生涯規劃概念探討。 ②綜合研討。	40 人 行政大樓 3 樓會議室	吳澄波老師 (國立台灣藝術大學、實踐大學、德明科技大學、系、及亞東學院等學校)	1. 您的每次出席,孩子可記嘉獎 1 次。 2. 以能 6 次參與者為最優先錄取;其餘未能全程參與者,再依報名先後順序錄取。 3. 將請貴子弟持書面通知轉告家長是否錄取。
五. 親職教育讀書會	1. 100/10/28 (五) 下午 2:10~4:10 主題：短文研討 2. 100/11/04 (五) 下午 2:10~4:10 主題：影片研討 3. 100/12/16 (五) 下午 2:10~4:10 主題：書籍研討	40~80 人 行政大樓 3 樓會議室	李瓊雲老師 (本校國文教師) ※請在 10 月 20 日前,將您個人生活照,寄給瓊雲老師 (leeching@slhs.tp.edu.tw)	1. 您的每次出席,孩子可記嘉獎一次。 2. 希望能 3 次參與。 3. 若人數超過 40 人,地點改為行政大樓 5 樓第三會議室。 4. 報名後,請當日逕至會場。
六. 烘焙製作	12 月 21 日(三) 下午 1:10~4:10 主題：聖誕餅乾 DIY	20~25 人 信義樓 1 樓地中海餐廳	張瑛珺老師 (本校餐飲烘焙特聘教師)	1. 您的出席,孩子可記嘉獎一次。 2. 依報名先後順序錄取,請帶圍裙。 3. 將請貴子弟持書面通知轉告家長是否錄取。

~請踴躍報名參加 輔導室、特教組誠摯歡迎您 (以上課程全部免費,並核發研習時數)~

- ※ 為響應環保,參加各場次請自備環保杯。
- ※ 活動時間或地點若臨時有修改,請於各項活動一週前見士商首頁重要公告。

-----報名成長研習回條-----

※我要參加的活動:(要參加的活動請以打勾表示)

一. 專題演講 10/07 二. 專題演講 11/01 三. 專題演講 11/29

四. 親職教育家長成長團體 (10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17)

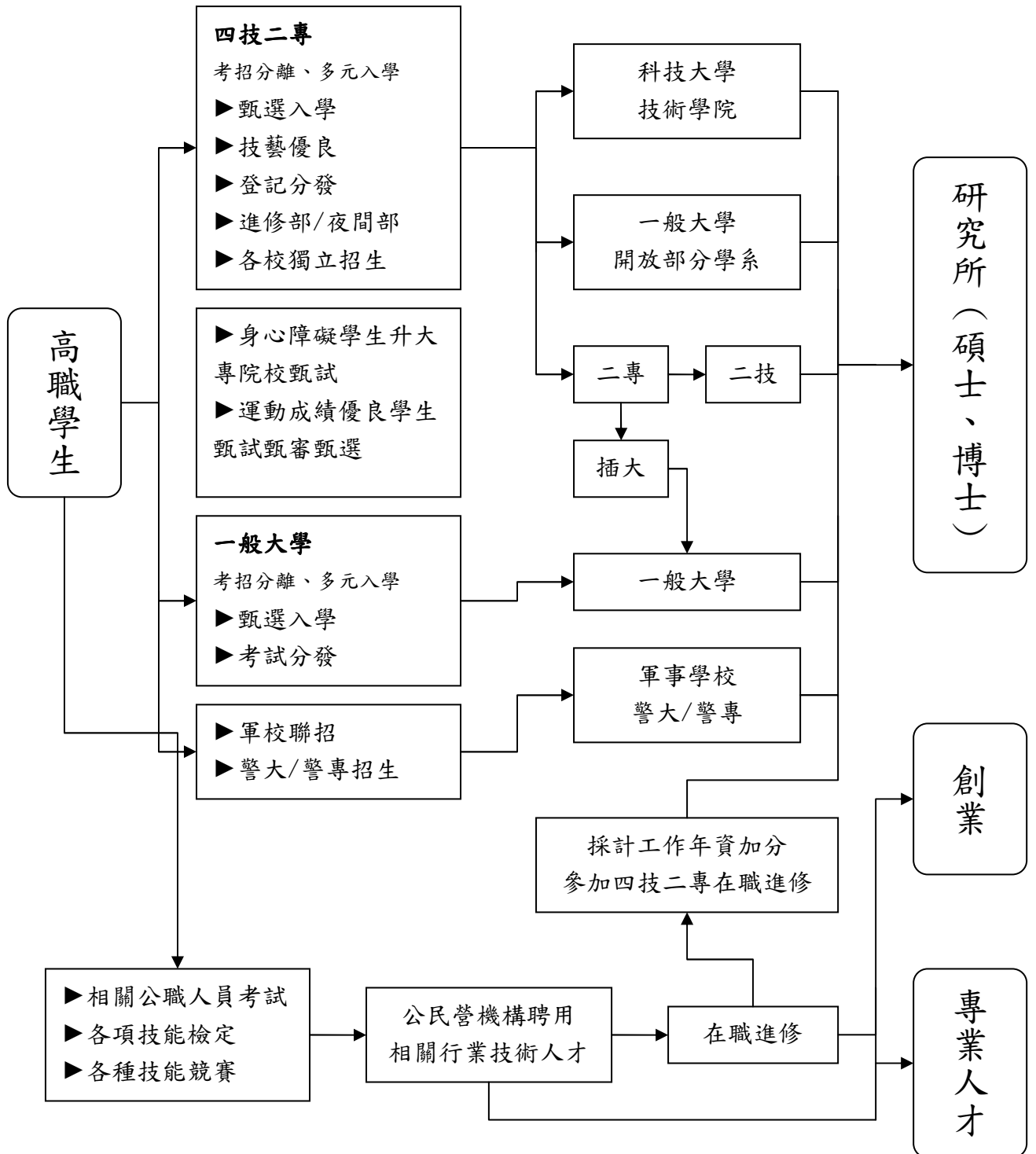
五. 親職教育讀書會 (10/28、11/04、12/16) 六. 烘焙製作 12/21

_____年 _____班 學號：_____ 部別：_____ 間部 _____ 學生姓名：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：(H) _____ (O) _____ 手機：_____

※ 請交與貴子弟攜至班上請輔導股長彙整後於 9 月 23 日(週五)前轉交輔導室,謝謝!

參、高職畢業生進路



臺北市立士林高級商業職業學校 100 學年度第 1 學期 行事曆(日間部)

期 星 日 月 份	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事		
								教務處	學務處	其他處室
0	21	22	23	24	25	26	27	22 日返校日領教科書繳費單 22 日上午全校教師特教知能研習 25 日校務會議、教學研習會	22 日下午高一導師班級經營研習 23、24 日高一新生始業輔導	25 日反霸凌知能研習(教官室)
	28	29	30	31	1	2	3	28 日祖父母節 29 日返校日大掃除、領教科書 30 日開學、正式上課、資源班抽離課程開始上課 31 日 307 職場實習開始 2 日高二、三複習考	29 日學生幹部訓練 30 日高三第 1 次服儀檢查 2 日轉復學生家長座談會 校慶主題及 logo 甄選	30 日友善校園週(教官室) 9 月份晨讀主題-傳記文學(圖書館) 9 月份防治藥物濫用宣導月(教官室) 2~7 日 第 41 屆全國技能競賽(實習處)
2	4	5	6	7	8	9	10	5 日資源班外加課程正式上課、期初 IEP 會議開始 6 日高二、三複習考 8.9 日臺北市國語文競賽(教師組松山家商)	教室創意佈置競賽(5-23 日) 7 日辦理臺北市優良教師表揚活動 9 日社團迎新表演 9-10 月臺北市特殊優良教師表揚活動 9 月 高三畢冊招標	1-15 日質居生調查、防幫調查、防幫宣 導(教官室) 6 日 國中技藝教育學程班正式上課(實習處) 9 日僑生迎新暨秋節慶祝活動(教官室)
	11	12	13	14	15	16	17	12 日中秋節放假 14.15 日臺北市國語文競賽(第 1 階段成淵高中) 17 日下午學校日活動	13 日高二第 1 次服儀檢查 9/13-10/7 各年級身高體重視力檢查 14 日高三導師會議	13 日春暉專案特定人員審查會議(教官室) 15 日地震防災演練(教官室)
4	18	19	20	21	22	23	24	19 日 綜職科迎新 23 日臺北市國語文競賽(第 2 階段)	19-28 日 教師節感恩活動 23 日社團第一次上課 24 日臺北市特殊優良教師表揚大會	21 日 輔導工作委員會、學生事務與輔導工作執行小組暨推動生命教育工作小組 期初會議(輔導室) 22 日校內濟助期初審查會(教官室) 23 日 100 年度在校內檢台分區檢討會(實習處)
	25	26	27	28	29	30	1	29 日國語文閱讀能力施測 1.2 節(高三) 30 日臺北市閱讀擂台報名	人口政策「祖孫週」活動 26-30 日優良學生選舉宣傳期 27 日高一第 1 次服儀檢查 28 日高二導師會議 30 日班級優良學生選舉投票	27 日 生命教育工作坊-教師成長團體 1(輔導室) 10 月份晨讀主題-環境教育(圖書館) 10 月份拒菸、酒、檳榔防制宣導(教官室)
6	2	3	4	5	6	7	8		5 日高一導師會議	3 日「性別平等教育委員會」(輔導室) 7 日「家庭教育委員會」暨「學習型家庭教育推動委員會」(輔導室) 7 日 家庭教育研習 1(輔導室) 7 日 交通安全校園巡迴宣教、性侵害防治校園巡迴宣教、質居生座談會(教官室)
	9	10	11	12	13	14	15	10 日國慶日放假 11.12.13 日第 1 次期中考試 12 日全校教師研習 13 日高職優良閱讀心得競賽送件	14 日班長大會	11 日生命教育工作坊-教師成長團體 2(輔導室) 13 日夜辦理家長及教師親職教育成長團體 1(輔導室)
8	16	17	18	19	20	21	22	15~31 日赴紐西蘭體驗學習 20 日臺北市閱讀擂台初賽(內湖高工)	高二班際籃球賽	18 日生命教育工作坊-教師成長團體 3(輔導室) 20 日家長及教師親職教育成長團體 2(輔導室)
	23	24	25	26	27	28	29	28 日台北市英語歌唱比賽校內初賽		27 日家長及教師親職教育成長團體 3(輔導室)
10	30	31	1	2	3	4	5	10/31.11/1 日高三第 1 次模擬考暨高一、二第 1 次學業競試(國、英、數)	4 日高一校歌暨鄉土歌謠比賽 60 屆校慶運動會預賽	11 月份晨讀主題-家庭教育(圖書館) 11 月份菸害防治宣導月(教官室) 1 日中午認輔工作會議(輔導室) 1 日生命教育工作坊-教師成長團體 4 暨家庭教育研習 2(輔導室) 3 日家長及教師親職教育成長團體 4(輔導室) 4 日 高二租稅講座(實習處)
	6	7	8	9	10	11	12	7 日北市英文字彙擂台賽(十信高中) 11 日校內國語文競賽 11 日臺北市閱讀擂台決賽(內湖高工)	60 屆校慶運動會預賽 11 月 人口政策宣導作文、書法競賽 9-10 日新生健康檢查、抽血	8 日生命教育工作坊-教師成長團體 5(輔導室) 10 日家長及教師親職教育成長團體 5(輔導室)
12	13	14	15	16	17	18	19	14 日日本共愛學園高校參訪(上午)	15 日新生胸部 x 光檢查 16 日新生尿液篩檢 60 屆校慶運動會預、決賽	17 日家長及教師親職教育成長團體 6(輔導室)
	20	21	22	23	24	25	26	25 日校慶	25-26 日第 60 屆校慶大會 26 日校慶卡拉 ok 決賽	22 日生命教育工作坊-教師成長團體 6(輔導室)
14	27	28	29	30	1	2	3	28 日校慶補假 11/30.12/1,2 第 2 次期中考試 1 日全校教師研習	2 日捐血活動 100 學年度人口政策宣導成果展	29 日生命教育工作坊-教師成長團體 7 暨家庭教育研習 3(輔導室) 12 月份晨讀主題-生命教育(圖書館) 12 月份春暉宣導月系列活動(教官室)
	4	5	6	7	8	9	10	5 日高三作業抽查	6 日高一第 2 次服儀檢查	6~8 日 99 學年度全國商科技藝競賽(實習處) 9 日春暉專案校園巡迴宣教、「法治教育防治校園霸凌」校園巡迴宣教(教官室)
16	11	12	13	14	15	16	17	12 日高二作業抽查 12 日台北市英語歌唱比賽(內湖高工) 12 日 資源班期末 IEP 會議開始	13 日高二第 2 次服儀檢查 14 日新生心臟病篩檢 15 日高三第 2 次服儀檢查 16 日高一健康操競賽	15 日校外會聯席會報(教官室)
	18	19	20	21	22	23	24	19 日高一作業抽查 19 日 207 火鍋感恩大會 22.23 日高三第 2 次模擬考	高三班際籃賽、排球賽	
18	25	26	27	28	29	30	31		週記抽查 30 日社團最後一次上課	
	1	2	3	4	5	6	7	1 日元旦 放假一天不補假		
20	8	11	10	11	12	13	14	12.13.16 日期末考 13 日 307 職場實習結束	11 日下學期班級幹部改選	
	15	16	17	18	19	20	21	17 日休業式 18 日寒假開始	17 日德行評量會議	17 日「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)

