

風樓紀事

出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：黃實瑾
 總編輯：鍾允中 李瓊雲
 執行編輯：周靜宜 許俊鈺 陳澤宏 孫中瑜 何杉友
 蘇玉純 孫駿勝
 美編：李仁和 高永中

地址：臺北市士林區士商路150號 電話：02-28313114 網址：www.s1hs.tp.edu.tw

Principals Message 負責的態度，做喜歡的事 / 黃實瑾校長



照片引用自Mayday五月天粉絲團 <http://www.facebook.com/#!/imayday555/info>

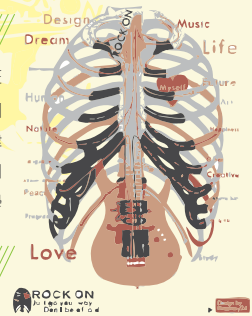
五月天 (英語譯名: Mayday) 是一組大家熟悉而且喜愛的樂團，成員共有五人，由阿信 (主唱)、怪獸 (團長暨吉他手)、瑪莎 (貝斯手)、石頭 (吉他手) 和冠佑 (鼓手) 組成。除了冠佑以外，其餘四人皆畢業自台北市的國立師大附中。前身為「SoBand」樂團，在1997年3月29日改為現名。

當他們還在師大附中就學時，因為對音樂的熱愛，每天花很多時間練樂團，父母擔憂這樣會影響他們的功課，對於練樂團一事，多持保留的態度。為了能繼續做自己喜歡的事，所以他們與父母達成協議，以認真的態度面對自己的喜愛。先把父母擔憂的課業問題顧好，達成父母的要求後，父母自然會放心，並支持他們練樂團。

另外還有一個關於阿信的小故事，當阿信就讀大學時，第一堂課老師要求學生做30分鐘形式不拘的自我介紹。當時，阿信充分展現了才華，用自己創作的音樂，將自己的故事寫在歌裡，唱滿整整30分鐘。「可能很多同學，包括我都不記得當時他唱了些什麼內容，但是他在音樂上的才華，是非常突出的，」陳冠華老師回憶說。

這堂課不僅止於此，利用接下來兩個學期的時間，老師要求每個人將自己的自傳，無論用什麼材質、形式，做成30 × 30 × 30公分立方體以內大小的實體作品。成果發表那天，陳老師果真帶來一個標準規格的木框，只要有人不合格，他便把作品狠狠地丟出窗外。陳老師認為不守規範，再多的才華都沒有用！阿信回憶說：「陳冠華老師的這一堂課，對我有很深遠的影響。」

士商人一直以來都予人多元且富有創意的印象，師長們也樂見士商人的才華能在士商這個學風自由開放的舞臺上，盡情發揮、開展。但是大前提是，你們必須如同五月天一般，懂得為自己負責，把自己的角色扮演好，善盡應盡之責 (如課業、規律的生活作息等等)。如此一來，老師、父母也才能放心的支持你們喜歡做的事 (例如社團活動等)。誠如阿信的老師所言，不守規範，再多的才華都沒有用！確實遵守學校的規範、師長的要求，如此你們的才華才會得到賞識，就如同五月天一般！



實研組 2012 赴澳體驗活動 / 洪麗倩、趙玲慧、莊念青

為了能讓士商學生拓展國際視野與體驗不同國外文化，從2008年來士商在每年五月所舉辦的澳洲國際交流及體驗學習活動，至今已有五年的歷史。今年五月由隨隊師長孫中瑜主任、洪麗倩及趙玲慧老師領隊的赴澳體驗行，帶領二十五位士商學生於五月26日至六月4日為期九天，造訪了澳洲布里斯本 (Brisbane) 的 St. John's Anglican 學校。學生除了體驗不同的外語學習課程之外，也體驗了當地的寄居家庭生生活，學習如何以英語溝通。



行前說明會滿滿的細節叮嚀，這群士商的孩子們都牢記在心，在寄居家庭該做的，能做的，不能做的，該問的，他們都一一放在心上。從跟他們的接待家庭交談中，感覺接待家庭都真的把這群乖巧的孩子，當作是自己的家人看待，並對他們的懂事有禮，讚譽有加。上英文課時，大家跟著老師的腳步，從一開始法生生的對話，到後來離開時，欲罷不能的分組熱切討論，結業式時，上台自信地以英文介紹曲目，甚至用英文RAP出自己在澳洲的感動。從士商校門集合出發到機場，抵達布里斯本，每天緊湊充實的行程，這群學生都帶著好心情，互相扶持幫忙，認真感受布里斯本遊學之旅帶給他們的感動。

參與同學劉敏微認為「很幸運因為在士商才有這個可貴的機會參加澳洲體驗學習活動」。而另一位同學吳東軒表示高一他並沒有被錄取，所以他更珍惜這次的機會，他說今年的澳洲體驗活動是他第一次真正用全英文與外國人溝通。透過這趟旅行，讓他不僅在語言的學習上更有自信，更能體驗不同文化、飲食與民情習俗。除了澳洲，士商將在新的學期舉辦日本教育旅行，也歡迎各位同學一同來體驗，讓士商人更具國際觀。



卓閱學校獎 本校參加臺北市100學年度高職人文閱讀活動績優表揚榮獲「卓閱學校獎」

師生榮獲閱讀獎項!! 恭喜以下老師、學生獲獎

- | 老師部分- | 學生部分- |
|--------------------|-----------------------|
| 閱讀推手獎1
-林淑芬 | 桂冠獎-李姿菱
喜閱獎1-曹意婕 |
| 閱讀推手獎2
-尤文宗 | 喜閱獎2-宋雙吟
潛力獎1-王婷柔 |
| 代言人推手獎
-李佳珍、鍾允中 | 潛力獎2-林瑜婷
代言人獎1-曹意婕 |





2012年日本教育旅行參訪分享 / 鍾允中主任



2012年本校日本教育旅行於2月19日至2月24日舉行。辦理日本教育旅行的目的是希望能帶給學生更多的文化衝擊，了解我們鄰近的國家—日本，因此，我們透過說明會，說明本次參訪的目的與意義，其次辦理日語教學、滑雪教學等課程。期待在行前，學生能對此次參訪有初步的了解與參訪交流的方向。



本次活動非常多元，此次行程包括名古屋綠洲21宇宙飛船地下街商場體驗、飛騨高山食物樣品工房製作DIY體驗、滑雪體驗、蕎麥麵DIY手打體驗、都上八幡城下町散策、高山陣屋見學、飛騨高山古街散策、世界遺產白川鄉合掌村參觀、日本三大名園之兼六園參觀、金澤21世紀美術館參觀、名古屋城天守閣見學。



參訪學校共兩所，分別為名古屋私立東邦高等學校參訪交流、岐阜縣高山工業高等學校參訪交流，接待學校安排日本傳統茶道、摺紙學習、和服、浴衣、忍者著服體驗、千鳥格子製作等多樣的文化體驗。整體而言，精采又豐富，新奇又刺激、寓教於樂。



旅程並不是回來台灣就結束了，參加的同學將每日的見聞所學詳細的紀錄下來的學習單，不但是成長的紀錄，且可與其他同學一起分享。



日本當地的新聞媒體，包括中日新聞與岐阜新聞，都有報導我們參訪學校的活動。



另外，學校還特別舉辦了本次活動的日本教育旅行攝影特展，讓更多的同學可以體驗本次旅程的精彩。



在學校的國際交流中心裡面，有日本專區，詳細的紀錄了此次旅程的點點滴滴，長期展出分享給所有的老師同學，歡迎所有的師生隨時來參觀！



2012年日本教育旅行心得 / 01430張喬安 92413林苑蓁 92414林昀藥 92415林威昕



【01430張喬安】

這一次的日本教育旅行真的是讓我留下非常深刻的印象，雖然只有短短的六天，但每一天都成為我非常美好的回憶。

從第一天去了綠洲21，那裡很漂亮，是一個很特別的建築，不過沒甚麼時間，無法到樓上去看看，之後吃了名古屋有名的味噌豬排，真的非常好吃，不過份量也真的很多，吃完之後覺得好飽了呢。

第二天，早上就去拜訪了東邦高校，帶著興奮的心情進到校園。之後他們表演了あかし讓我驚訝，合音真的很好聽，我個人也非常喜歡這首歌，後來女生表演了少女時代的 Gee，男生則表演了マルマルモリモリ，這真是一首非常可愛的歌，不過很可惜他們只表演了一小段。之後體驗穿和服，然後又繼續跟東邦的學生們交流，大家都很親切，自學好久的日文能夠派上用場真的很高興。午餐在他們的學校裡吃了壽司，跟對面的兩個女生聊了好多，其中一個還是涼介讓我嚇到了，果然 J 家飯隨處可見阿(笑)不過很可惜他們不是嵐

飯，不然絕對可以聊超多。之後就要離開這個學校，真的好想再多跟他們聊一點，離開的時候，有學生跟我們揮手，我們也很高興的跟他們揮手，後來他們的理化老師竟然開玩笑的上了遊覽車，不過很快就下去了。

離開了東邦，到了食物樣品體驗的工房，我們要體驗製作的是高麗菜、炸蝦還有蠟燭，一開始先看著他們做，雖然他們做起來很熟練很簡單的感覺，但是實際做起來可就不一樣了。雖然大家都說高麗菜看起來比較難，但在我看來炸蝦比較難，其實高麗菜才是入門呢。開始做的時候我先挑戰了高麗菜，雖然怕怕的，不過最後也成功了。後來做了蠟燭，沒甚麼大問題，之後的炸蝦做出來實在感覺有點失敗，不過乍看之下其實還好就是了。

後來進到屋裡面，有很多樣品，看起來都很好吃的樣子，而且拿起麵包它還是軟的，真的覺得人類的智慧不是蓋的。

第三天則是去體驗了蕎麥麵的製作，師傅做起來輕而易舉，可是自己做起来真的差好多，還好師傅都有幫我們しあげ不然做出來的一定不能吃。之後去拜訪了高山工業學校，他們的校長長得好像外國人好可愛，不說根本看不出是校長，參觀完他們的四個科系，覺得建築科好厲害，做了好多有趣的東西，老師也非常有趣，後來還參觀了花道、茶道和弓箭部，沒想到用同樣的材料也能插出完全不同的味道；茶道部的茶和甜點都很好吃；弓箭部的人都好厲害，雖然有些沒射中，但光是前面一大堆的動作就讓人覺得很厲害了(笑)

第四天體驗了滑雪，雖然在實際穿上雪板滑雪之前對自己挺有信心的，可是真的體驗了之後自己完全不行，雖然好像老師滑得那麼好，可是連停下來都有問題，後來還是放棄了，看著大家滑過去實在覺得自己好無能，不過那段時間跟滑雪學校的校長和加藤先生聊的很開心，一直到快結束

第五天去了合掌村，雖然下雨，但是霧濛濛的似乎更有氣氛，白白的一片，景色很漂亮，不過因為跟丟了小班，自己胡亂走時不知道該怎麼辦，只好逛一逛店家，隨手拍一拍。不過看到了一個很有趣的存錢筒，想了好久最後還是把它帶回家了。之後去吃了燒烤，店裡的東西應有盡有，吃得很滿足呢。然後又去了兼六園，裡面也很漂亮，不過只逛了一部份，因為出來時發現有三個人不見了，後來才知道他們迷路了。之後又去了21世紀美術館，裡面有很多有趣的東西，還有一個水池，上面只有10公分的水，下面是玻璃，人可以從別的地方下去走到裡面，從上面看就好像人在水裡一樣。

最後一天到了名古屋城，而去年的滑雪教練也在那裡等我們，跟他邊逛邊說了很多話，他說他很喜歡這類的東西，不過時間不夠，不能夠好好的欣賞。之後他也跟我們一起到了雙子星大樓，跟他一起吃了飯，還一起觀光，很高興，之後就要啓程回國，這趟日本之旅真的是一個很珍貴的回憶，見到的每一個人、看到的每一項事物都好珍貴，希望那一天能夠再與那些人見面，希望這些回憶能夠永遠存在自己心裡。



東邦高等學校參訪交流



【92413林苑葵】

日本，那是個讓人流連忘返的地方，你會為他不自覺的讚嘆，不得不佩服它的道德素養，也對它濃濃的人情味獻上熱淚盈眶，儘管相處時間都是片刻，但它留給你的印象卻是永遠，永生難忘。

雖然已經不是第一次踏上這片土地，但感覺還是新鮮、充滿刺激感的！儘管是市區，卻還是能感受到其令人無法挑剔的乾淨舒適，驅車前往郊區的路程中，望著窗外，路邊的景色呼嘯而過，和上次天差地遠的行程，期待著這次會有什麼特別的際遇。

當一個人在國外時，最容易做的就是比較。當我走在台灣的街頭，永遠都在跟紅綠燈搶時間，一個閃失，今晚你可能睡在醫院；但走在日本的街上，我永遠不必擔心會有車輛跟我過意不去，甚至連紅綠燈都不用多看一眼，我可以大步安心的走在日本街上。雖然日本的店通常只開到晚上9點左右，但就算半夜也不需要怕餓肚子，另一個讓我羨慕不已的就是日本的販賣機，平均20公尺就有一台，不僅有分冷熱飲，還有簡單的熱食，像是玉米濃湯、章魚燒和炒飯等等應有盡有，但願台灣的販賣機也能早點跟進。日本的便利生活最讓人無所適從的就是高價位，想在日本省吃儉用真是一門學問，難怪有許多日本電視節目挑戰省錢大作戰！



準備雪球，準備開戰！

還記得上一次拜訪日本是在炎炎夏日，這次是畢生第一次體驗到什麼叫「冰天雪地」。其實雪也不過就是水氣凝結成了冰，但當城市經過它的洗禮，就像換上了新衣，一大片雪白放眼望去，美不勝收！尤其是合掌村，彷彿踏進了童話故事般的世界，每一棟建築都像小小的稻草屋，裡頭則是傳承了古人的智慧，合掌村的居民為了維護家園，在我們眼裡看似晶瑩剔透、賞心悅目的雪，對他們來說卻是承重的負擔，為了防止屋子被積雪壓垮，都要定期除雪。在合掌村停留的時間雖然不長，但那些美麗的景色盡收眼底，沒有行定，如夢似幻的場景，看著簡介裡夏季的合掌村，後會有期。

談到雪，除了美景外，還有那所謂既期待又怕受傷害的重頭戲——滑雪，沒有親身經歷還真的不敢相信滑雪是一項會讓人汗流浹背的運動，滑雪前除了穿雪衣，還穿了發熱衣跟厚重的保暖衣物，附加手套、毛帽、圍巾，簡直是全副武裝，就是深怕自己冷死在雪中，一開始還好，當兩腳踩上滑雪板，來回走又是跌又是摔，不過半小時全身已經濕透了，只好和教練比手畫腳跟我要去脫衣服，脫了一身負擔還真是無事一身輕，準備再次體驗滑雪的樂趣！但其實，滑雪也算是一種運動，不是每一個人都能輕鬆上手，雖然我學過溜冰跟溜直排輪，也自認平衡感不錯，但不知道為什麼，可能是滑雪板太重，我怎麼滑都沒辦法控制自己的重心，每一次完美的開場都是以優美的滑倒姿勢收場，雖然連在基本的練習場都已經摔得遍體鱗傷，但想到難得一有機會，不搭纜車實在有點可惜，所以就硬著頭皮上去了，隨著纜車慢慢的升高，我的心跳也隨之加快，後悔的念頭更是充滿我的腦海，當從最高處望下去時，我真佩服自己怎麼有這個膽量上來，從小到大沒有懼高症的症狀，但我想現在有了，儘管一大片銀白的雪地再怎麼美觀壯觀，都已經敵不過我內心的恐懼，但狀況和我一樣的不只一個，大家都抱著不來可惜的心態上來，殊不知這是條不歸路，因為纜車不提供回程，其它挑戰者一個個以熟練的姿勢出發，不一會兒就不見蹤影，我們大夥兒覺得一直站在那也不是辦法，連滾帶爬變成大雪球也要滑下去，做好了心理建設，隨即準備出發，經過了跌跌撞撞，我覺得滑雪的技巧，開頭很重要，腳要穩重心要低，隨方向轉變變換身體傾斜角度，當然，用講的都挺簡單，滑下去

的那瞬間我真的要叫都叫不出來，何止陡，那簡直是無止盡的深淵，隨著下坡，重力加速度，耳邊呼呼的風聲已蓋過我內心的慘叫聲，此時只能本能的操控自己的身體如何傾斜，無法思考，唯一腦中散過的念頭就是「要摔了！」，接著就是煞不住的下場，不符合人體工學的摔倒姿勢，摔倒就算了，爬起來又是一大難題，腳上的滑雪板就像沉重的負擔，每一次的跌倒都要演出一場烏龜翻身，想必身上一定已經青一塊紫一塊，就這樣一路跌跌撞撞的終於到達了平地，大概摔了4次，途中也得到教練許多幫助，還幫我撿回飛很遠的滑雪板。原本對自己的平衡感頗具信心，沒想到高估了自己，經歷了那場驚魂動魄的經驗，我決定脫掉沉重的滑雪板，玩滑雪盆跟打雪仗！

從小就很羨慕外國小孩可以在冬天打雪仗堆雪人，沒想到有一天我也能和朋友們一起歡樂的打雪仗，一切都是那樣的不切實際，但又是那麼真實。

這裡是最景仰的國家—日本

另外吸引我一定要參加教育旅行的就是與日本學校交流！一直嚮往能夠交一個日本筆友，這次的旅程讓我達到了目的！能和日本學生交流，互傳 E-MAIL、介紹自己的國家，即使語言不通，也能夠開心的交流。去的第一所學校是私立東邦高等學校。一開始還以為日本學生會很安靜端莊，結果比我想像中活潑很多，反而是我們顯得有些放不開，日本學生帶給我們的表演也十分精彩，天籟般的歌聲震懾了我們的信心，還有可愛的舞蹈，講嘆聲、尖叫聲和笑聲此起彼落，輪到我們唱好的事情，大家顯然因為日本學生精湛的演出而倍感壓力，使出渾身解數，和在學校練的天差地遠，好不容易唱完了，我卻驚覺情況不妙！我竟然忘記戴表演跳舞要戴的墨鏡，混亂情急之下，我只好戴無鏡片粗黑鏡框上場，也因為這樣的小插曲而慌了腳步，好幾次都不小心跳錯舞步，但日本學生的反應還算熱絡，終場也在一片混亂中結束。

參觀完他們完全不像校舍的美麗校園，就是和服體驗！沒想過自己有一天可以穿上和服，從漫畫裡、日劇裡總是可以看到女主角開心得讓媽媽為他穿上和服，打扮的漂漂亮亮去參加夏日祭典，如今自己也能穿上夢寐以求的和服，多虧這次來教育旅行。穿上了和服，女生們瘋狂的拍照，留不下衣服，起碼要留下紀念，但穿和服其實不好受，在被束縛時真的覺得快斷氣了，行動也變得不方便。

依依不捨脫掉了和服，換了一批學生教我們做壽司，第一次吃自己做的壽司別有一番風味，而且接待我的學生還是他們學校的紐西蘭交換生，西方人的臉孔，講著一口流利的日文，這就叫做耳濡目染嗎？想要學好某個國家的語言就是長期待在那個國家，久而久之就學會了。回台灣後，紐西蘭交換生跟我連絡，我們可以很輕鬆的用英語對話，他跟我說他要回紐西蘭了，他很喜歡日本也一定還會再來，未來也希望在日本工作，我們也討論了各自的故鄉，這就是所謂的交流吧！

除了東邦的交換生，目前跟我通信的還有高山工業的松谷奈奈，我請我會日文的朋友幫我翻譯，自己也順便一點一點的學，雖然每天只是幾句短短的問候，收信卻成了每天的習慣，我也告訴他他期待他能來台灣看看！

另外有趣的經驗是做食物樣品 DAY，看老師示範真是讓我大開眼界！原來只要簡單的步驟就能做出食物樣品，雖然還是需要技巧的，因為我的炸蝦和高麗菜都不是做得很成功！我還買了一堆飾物和紀念品回家，裡面的展示區有很多超級逼真的樣品，看起來都超好吃的！還有手打蕎麥麵！師傅的手藝果然不是蓋的，如果這麼容易就可以學走，那怎麼叫師傅呢？這也是第一次吃自己從麵粉做起的蕎麥麵，因為都是自己做的，所以難吃也不能抱怨，最後成品：像板條般的蕎麥麵！

這次旅程也為自己培養了人文氣質，參觀了日本三大名園：兼六園，還去了金澤21世紀美術館，壯觀的名古屋城天守閣，冷死人的高山陣屋，世界遺產白川鄉合掌村和郡上八幡城下町，這些聽起來像是進香團的行程，我們卻可以玩得不亦樂乎，因為我打從心底喜愛這片土地，不管是人事時地物，一切一切都是那麼令人羨慕，這裡是我景仰的國家—日本。帶著萬分不捨得離開……

「喂，到了嗎？」、「我下飛機了，你在哪？」……，熟悉的語言、習慣的步調、陽春的味道，沒錯，夢該醒了，一場不可思議的奇幻旅程，並不短暫但也不漫長，如今仍歷歷在目的場景，提醒著我下一次即興的探訪。



日本高山工業學校學生-松谷奈奈傳給我的大頭貼照

士林高商 101年日本文化體驗教育旅行

想要來去跟日本高校學生一起體驗學習嗎？

時間2012/11/18~11/23，共計六天五夜，學生一律公假參加。行程重點：預計參訪秋田縣立角館高校、仙北市農村HOMESTAY 體驗~深入日本家庭生活體驗與日本文化交流、世界遺產：日光東照宮參觀、東京市區觀光等。

好康訊息：本案獲日本秋田縣仙北市市觀光課補助，參訪學生每人補助10,000日元(限定補助仙北市農村體驗HOMESTAY費用)，該項費用由旅行社代為申請，並內含於團費之中。每人費用預計39,500元。

欲參加者請於即日起至101年9月24日前填寫報名表至圖書館報名，並繳交報名費3000元。本次參訪限40名學生，將依報名順序(特殊考量除外)錄取，額滿為止。備取5~8名。



【92414林昀葵】

說真的，在我們還沒有到達機場前，我都覺得我好像在作夢一樣，完全沒有「我要去日本玩了！」的想法，只到了機場，我才相信一切都是真的。



Day 1 在飛機上，看著前方的螢幕顯示著我們到名古屋的距離，每少一點，心情就更緊張一些！越來越期待日本的真面目到底會是如何呢？日本的機場好漂亮，讓我更期待接下來的行程！吃完好吃的晚餐味增豬排之後，我們有一段好長的時間可以逛街！走在街道上，看著跟台灣截然不同的街景，體驗許多和台灣不同的文化，心裡對接下來的日子滿滿都是期待。

Day 2 東邦高校校門口！上面用日文寫著歡迎士林高級商業職業學校，讓我想到之前利根高校來我們學校交流時，我們校門口也掛著歡迎的海報！原本一直對參訪學校這個行程有點緊張，因為怕語言不通而尷尬，但是到了之後，老師和學生的熱情讓這個疑慮完全消失！就算語言不通他們還是會想盡辦法讓你了解他們的想法，讓我感受到日本人的親切以及人情味！接下來我們來到了郡上八幡，體驗做食物樣品，平常在百貨公司看到的食物樣品，沒想到我們可以有這個機會去體驗！看老師做得很輕鬆，但實際操作起來還真不容易呢！但還是很開心，那裏還有很多食物樣品，大家都一直拍照！留下不少紀念。在城下町街道，曾經看電視上說過的「宗社水」，大家都有投錢嘗試這個乾淨的水源呢！

Day 3 我們先逛了朝市，雖然天氣很冷，可是我們在這裡玩得很開心！買了很多的紀念品，也在這裡看到飛驒的代表性物品 - saru bobo! 之後我們步行到高山陣屋，學習了一些有關於幕府時代行政的知識！受益良多！下個行程就是參訪高山工業高等學校，這所學校雖然在比較山上，但是老師學生的熱情一點也不會輸給東邦高校哦！參觀社團讓我印象最為深刻，射擊社的氣勢非凡，花道以及茶道讓我們體驗了日本的傳統，非常開心！



【92415林威昕】

Day 4 莊川高原滑雪體驗！滑雪真的會讓人既期待又害怕受傷害！一開始練習的時候好怕跌倒，但最後才發現跌倒是學會滑雪的必經之路！也自我突破的搭上纜車，從山坡上一路「跌」下來，不過很開心能夠有這個機會，如果當時沒有上去我應該會很後悔吧！在莊川高原飯店，晚上準備到飯店外打雪仗！

2012/02/19 好久沒搭飛機了~能跟同班同學一起去日本真的就像做夢一樣神奇！一下飛機真的覺得好冷喔！街上的景物跟台灣真的都不一樣，好整齊好乾淨而且每位店員服務態度都超級好，買東西都買得很開心很舒服，可惜店都好早就關了！在名古屋市區有看到韓劇中大大的摩天輪呢！下次一定要去搭乘。買了好多東西，也看到日本的UNIQLO!真開心

Day 5 參觀了世界文化遺產-白川鄉合掌村，白花花的雪配上薄霧及綿綿細雨，合掌村的風貌讓我們都讚嘆不已，能夠親眼目睹珍貴的世界文化遺產真的很高興！午餐是吃到飽的烤肉！大家都吃得很開心，還可以體驗做可麗餅和棉花糖！接著來到兼六園，古色古香的園區，也讓我們大開眼界。下個行程是參觀金澤 21 世紀美術館，讓我們看到了和台灣截然不同的美術館！展出的作品也不單單只有畫作，有很多都是很有特色的裝置藝術，相信廣設科同學都受益良多。

2012/02/20 第二天不小心睡過頭了，哈哈早餐只吃了五分鐘，聽說這間飯店早餐很好吃！好可惜！今天參訪東邦高校真的好開心！好棒的體驗！帶我們逛校園的三個女生超可愛的，好喜歡他們！他們還抱我們「真的超可愛的！後來去換和服好棒，好喜歡，幫我們穿和服的婆婆人都很好，和服都好美，真想帶回家，東邦真的好漂亮，一點都不像是學校，好大好有設計感！好想一直待在那裏，之後還一起做了壽司，

Day 6 時間很快就來到了最後一天，這天我們來到了名古屋城，參觀雄偉的天守閣，了解了許多日本文化和歷史。接著來到了名古屋重要的地標-名古屋雙子星大樓，到地下商城逛街，雖然時間有點不夠，但大家還是玩得很開心！離開日本真的很不捨，但是相信大家一定都是非常滿足的帶著這六天的回憶回到台灣！

日本人道別時都會一直揮手，直到看不見，真的好可愛，之後還去名古屋古色古香的地方逛逛，好漂亮好像電影電視劇會出現的場景，神社沒開好可惜，可是有吃到好吃的可樂餅真開心，還看到一個很像神隱少女的橋，接著去做食品模型，很特別的體驗，很好玩！做的都跟真的一樣，好想吃掉，飯店的晚餐是自助餐，我吃了好多好多隻蟹腳跟玉米超開心，晚上去打雪仗，第一次看雪，太開心了。

能夠參加這次的日本教育旅行我覺得很開心，也覺得自己很幸運，能夠有機會到日本旅行，並且在旅途中，學習到很多學校所沒有教的，還認識了很多朋友，不管是別科的或者是別班的、夜間部的，還有和我們交流的日本學生，我都覺得這是莫大的幸運，這樣一趟旅行，串連起了很多本來或許不會相識的人們，讓我覺得緣分這種東西，真的很神奇也很珍貴，這樣的回憶，相信直到我們都已白髮蒼蒼，都還能夠記憶猶新，歷歷在目。

2012/02/21 越往山上走越冷，一直走在冰天雪地上面真的冷死了！去看高山陣屋裡面穿的室內拖根本就是冰塊！越穿越冷！接著去做蕎麥麵，好好玩，麵真的很難切！師傅真的好厲害，很棒的體驗，自己做的吃起來好像特別好吃。下午參訪高山工業學校，雖然不像市區的東邦高校一樣大一樣漂亮，可是裡面的人都很親切很可愛，還有射箭跟插花及茶道，跪得腳好痠，他們校長真的太可愛了！好喜歡他們校長！要走之前還抱了他一下，超可愛。

2012/02/22 第一次滑雪超期待，一穿上就往下滑，超可怕的！根本都不受控制，嚇死我了！後來玩雪壘，還是這個比較適合我，好好玩，可是滑完爬上坡好累！後來明明知道自己滑下來卻死要搭纜車，可是真的好想搭看看，一搭就後悔了！超恐怖！好高！到真的時候根本不敢滑，結果大家都滑下去了，一個人又不知道該怎麼辦！唉！真的太恐了，後來還是不得已滑下去，然後就摔死真的太可怕了啦。等我有機會練好再去滑，後來打雪仗還是很好玩，不過現在想起往下滑的瞬間還是覺得很可怕！

2012/02/23 今天去很漂亮的合掌村，房子都長得一樣好可愛，雪好厚！裡面的人都好Nice，還主動要幫我拍照！還有名產店的爺爺超可愛，以為我們是香港人，然後去兼六園，超大大！逛了一下就迷路了，裡面也是很漂亮，拍了好多照！美術館也太漂亮，很喜歡他們的規劃，我們在美術館的商店逛了好久，買了好多，可能是因為廣設科，總之很喜歡，那個假的游泳池好可愛！後來有找到神社喔！而且終於開了，買了御守好開心，感覺願望會實現！午餐的燒烤店超好吃，而且他們燒烤店超多東西！光吃配餐就飽了，還可以做棉花糖跟可麗餅，真的好棒！超想一直待在那裡吃不想走了。今天是最後一晚了，好傷心。

2012/02/24 最後一天！真的超快，好捨不得！真想一輩子待在日本！真的太好玩了，每天都很棒很充實很開心，昨晚有熬夜成功，早起去看湖，超美的，今天行程好趕，名古屋城美美的，很漂亮，裡面有一個拍鞦韆的讓我們一直想到土商鬼屋花魁，接下來到地下街，當然是瘋狂的買東西，買東西都會很開心，都有好心情。時間真不夠，喜歡的東西大多沒考慮多久就買了，好多好多東西，為了能多逛所以捨棄午餐，只買了麥麥車上吃，味道跟台灣差不多！真想一直逛下去，還有好多來不及逛(嗚嗚)。最後還是飛回台灣了。飛機還因為霧太大無法降落多繞了幾圈才下降，連飛機都不想讓我們這麼快回台灣！一到台灣看到家人雖然很開心，可是好想立刻就飛回日本！跟小班道別超難過！真的是很棒的導遊，一回家發現滑雪場零食應該多買點，好吃又便宜。這次旅程真的好棒好棒！永遠都忘不了最美的回憶！下次大家還要一起去日本！太棒了！



輔導室親職教育活動



士林高商100學年度第2學期家長成長研習



主題 親師溝通，創造三贏
101.3.14
專題演講
講師：秦玲美秘書
以風趣幽默、深入淺出的方式和家長分享親子溝通及親師溝通的方法，頗受好評！



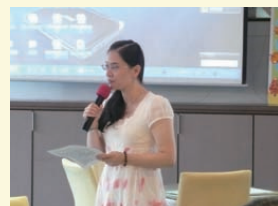
主題 轉念之間，高EQ的親子溝通
101.4.27
專題演講
講師：王淑俐教授
以輕鬆的故事分享親子間高EQ的溝通方法，並透過自己與父親的互動方法為例，示範具體方法。會後家長踴躍提問討論。



主題 烘焙讀書會（一）
101.06.06
講師：張瑛珺、李瓊雲老師
張瑛珺老師以輕鬆的方式，一個步驟一個步驟的帶領大家製作糕點。家長們合作共同獨立完成馬芬蛋糕的製作，很有成就感。



主題 烘焙讀書會（二）
101.06.13
講師：張瑛珺、李瓊雲老師
張瑛珺老師以淺顯易懂的方式，實際操作每個步驟，帶領大家製作點心。家長們合作共同獨立完成杏仁瓦片的製作，很有成就感。



趁著烘焙蛋糕的時間，由李瓊雲老師帶領大家進行讀書會活動。透過讀書會的討論，大家互相分享閱讀心得與成長，同時享受烘焙的成果。

李瓊雲老師帶領大家進行讀書會活動。大家一邊品嚐烘焙成果，一邊熱烈討論閱讀心得透過讀書會的討論，大家互相分享經驗與成長。