



出版：臺北市立士林高級商業職業學校
 發行人：黃贊瑾
 總編輯：鍾允中 李瓊雲
 執行編輯：周靜宜 吳鳳翎 陳澤宏 孫中瑜 許駿勝 何杉友 蘇玉純
 美編：余佩玲
 地址：台北市士林區士商路150號
 電話：02-28313114
 網址：www.slhs.tp.edu.tw

校長叮嚀

把握現在，逐夢踏實

校長 黃贊瑾

路不怕遙遠，只怕沒有方向；只要方向正確，持續前行，一定能到達目的地。為了讓同學們在士商的學習，有目標可遵循，得以築夢踏實，士商人的學習檔案誕生了。

以「六藝」一禮、樂、射、御、書、數，做為教育核心，設計相關學習活動，提供各種學習機會，幫助同學型塑優良品格、培養多元能力，滿足學習需求。期使士商人的學習，不僅是快樂的，而且是有效能的。

每一個士商人都需要經過六藝教育的洗禮，依照學校漸近式的學習活動安排，完成禮、樂、射、御、書、數全人學習護照，達成六藝的教育目標：

- 一、服務學習護照
→型塑學生優良品格→達成「禮」的教育目標
- 二、藝能學習護照
→發展學生多元才藝→達成「樂」的教育目標
- 三、運動學習護照
→培養學生健康體能→達成「射」的教育目標
- 四、合作學習護照
→建立團隊合作精神→達成「御」的教育目標
- 五、國際學習護照
→拓展學生國際視野→達成「書」的教育目標
- 六、閱讀學習護照
→深化學生閱讀能力→達成「書」的教育目標
- 七、專業學習護照
→提昇技職專業能力→達成「數」的教育目標

透過上述各類學習護照之實踐與完成，士商人都能淬煉成為「六藝俱全、動靜有序、快樂的學習者」。

經過六藝教育的洗禮，士商人將擁有足夠的能量，去面對未來的人生挑戰。這本學習檔案將是士商人在士商所有學習的青華濃縮，對同學們將來的發展，有著重要的影響。同學們一定要把握這大好的學習機會，努力填滿屬於你自己客製化的學習檔案，逐夢踏實，彩繪人生，讓青春不要留白！



六藝俱全，快樂學習的士商人！

師生榮譽榜

101學年第2學期

公布時間	榮譽獎項	公布單位
2013/7/16	本校高三應屆學生102甄選入學表現亮眼	教務處/註冊組
2013/7/9	本校通過臺北市102年度優質學校「資源統整」單項優質獎	輔導室
2013/7/3	本校技優甄審入學表現亮眼	教務處/註冊組
2013/6/25	本校夜406班鄭仔婷同學榮獲102年度新北市孝行獎	學務處/訓育組
2013/6/18	本校榮獲臺北市102年度推動人文閱讀卓閱學校獎項	圖書館
2013/6/14	本校同學作品於"2013臺灣學校網界博覽會"獲得佳績	電腦小組
2013/6/14	本校同學作品於"台北市第10屆中小學專題式網頁競賽"獲得佳績	電腦小組
2013/5/29	陳靜蓉老師、李玳逸老師獲102教育實習績優檔案競賽優等	教務處/實研組
2013/5/27	全國高中職學生第1020331梯次小論文比賽,本校共計27組同學得獎	圖書館
2013/5/20	本校同學參加商管群全國專題製作競賽決賽榮獲佳作	實習輔導處
2013/5/13	2年22班張步元榮獲第43屆全國技能競賽北區分區賽圖文傳播設計職類第1名	實習輔導處
2013/5/8	第1020315梯次全國高級中等學校心得寫作比賽,計共35位同學得獎	圖書館
2013/5/7	本校英文科老師參加臺北市英文優良試題競賽獲佳績	教務處/實研組
2013/4/18	本校同學參加外語群全國專題製作競賽複賽榮獲優勝及佳作	實習輔導處
2013/4/18	本校同學參加商管群全國專題製作競賽複賽榮獲優勝	實習輔導處
2013/4/17	本校柔道隊參加102年全國中等學校運動會榮獲佳績	學務處/體育組
2013/4/11	本校102學年度科技繁星計畫聯合推薦甄選入學表現亮眼。	教務處/註冊組
2013/4/10	本校學生獲德明盃高中職專題競賽佳作	教務處/實研組
2013/4/9	本校學生獲德明盃管理學院專題比賽第二名	教務處/實研組
2013/4/3	廣設科三年級參加全國專題製作競賽複賽榮獲三件優勝	廣設科
2013/3/27	第四屆全國高職學生網路文學獎得獎名單	教務處/教學組
2013/3/6	柯怡均同學參加德明科大高中職小論文競賽活動榮獲商管類第一名	圖書館
2013/2/1	廣設科221曾薇珉參加EPSON第八屆創意達人設計大賽入圍	廣設科



102學年度的士商閱讀代言人

◎重要閱讀活動：

- 1.班會晨讀以及班級文庫活動。
- 2.與校長有約--我愛閱讀活動(班級競賽/個人競賽)。
- 3.悅讀閱樂--百本閱讀認證活動—每認證5本就有獎勵(圖書禮券100元)。
- 4.每月主題讀書會-10/18、11/15、12/20星期五下午(6、7節)—公假、獎勵多。
- 5.校慶閱讀闖關活動
 - (1)小說：《骸骨之城》、《飢餓遊戲》；
 - (2)漫畫：《影子籃球員》、《進擊的巨人》；
 - (3)宮崎駿電影：貓之報恩、霍爾的移動城堡、神隱少女



本次教育旅行於102年5月26日至102年5月31日舉行，辦理日本教育旅行的目的是希望能帶給學生更多的文化衝擊，了解我們鄰近的國家--日本，因此、我們透過說明會，說明本次參訪的目的與意義，其次辦理日語教學等課程，並且給予學生行前學習單，期待在行前，學生能對此次參訪有初步的了解與參訪交流的方向。



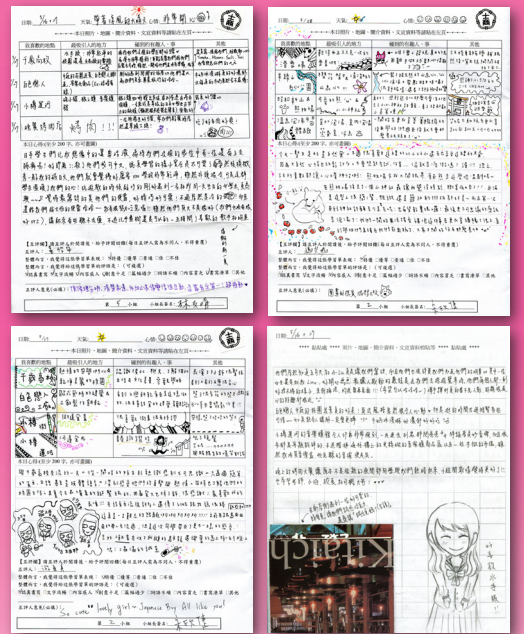
學生行前學習單節錄

5月26日晴天，一大早，我們由學校出發搭乘日航 JL30班機。在前往機場的車上，每位同學帶著一顆興奮的心，期待飛往未知的國度，感受不同的生活習慣及文化認知，更期待遇見與他們相同年紀的日本學生，包括即將在千歲高等學校的參訪交流。在那稚嫩的臉龐，充滿期待的模樣，可以發現國際教育旅行對高中生們在海外學習有莫大的吸引力及助益。真的要說，日本給人的感覺真的超清新!在日本機場呼吸到的空氣就不一樣，感覺涼涼的而且很乾淨。由此展開為期六天的日本教育旅行。

這次教育旅行最讓同學期待的就是去千歲高校與當地的學生做交流了。藉由訪問高校可深入了解日本高校校園環境現況，並增進日本高校教育文化了解，進而促進彼此交流。他們非常熱情的接待，歡迎式更讓同學體會到日本人做事的用心與周到。5月27日一早從飯店前往千歲高校。我們來到日本最主要的目的-千歲高校交流，或者期待而緊張的心情見面，我們與國際教養科的學生們一起上了課、與他們吃飯交談，還有交流表演、參觀校園等；從一開始的陌生到熟識感到不可思議，只透過了簡單的英文、日文甚至是肢體語言，就能深刻感受他們的熱情與真摯，同時也了解日本學生的校園生活。時間過得很快，同學都覺得還來不及跟該校學生深入交流就需離開了。在依依不捨下，只能說明年再見了。



千歲高中學生依依不捨的道別



學生學習單節錄



訪問千歲高中前一天為交流表演的夜間練習



與千歲高中校長贈禮合照



千歲高中學生表演書道



與千歲高中學生體驗學習



洞爺湖展望台留影

學生手札

在拜訪完千歲高校去的是小樽，這是這趟日本行同學們很喜愛的一個景點，尤其小樽街景漫步在路上都覺得別有一般風情。這一天走的是自然風光，明水公園、洞爺湖、昭和新山、熊牧場，這裡的好山好水讓人感到小確幸與治癒，因為如此心情真的放鬆許多，不會想起生活環境帶來的束縛，明水公園的山泉水冰涼中又帶點甘甜，配上極美的櫻花與綠油油的草地真的很舒服!熊牧場的熊真的讓

同學大開眼界，非常的溫馴可愛!最後的重頭戲是泡湯體驗!同學們一開始根本無法接受裸泡，讓同學們在更衣室猶豫了很久，直到學姊們灑脫的脫了，才給予同學勇氣進去!



小樽街上盛開的櫻花

行程最後到了東京，第一個景點是淺草觀音寺，觀音寺那裡真的很多人，人擠人的，不過看到雷門大燈籠什麼都值得了!午後帶著感性與不捨的離情，搭客機返回台灣，結束此豐富美好之旅程，期盼下次再帶著親朋友好共遊舊地，再次細說當年。



登別地獄谷留影



淺草寺-雷門留影



我們的努力被看見了 榮獲購書金壹萬元的獎勵



有愛閱的老師和學生 才有「卓閱」的士商

一、緣起~ 為人服務，最有福氣

士商學園一向重視學生的服務學習，除了傳統的衛生、交通及秩序三大服務隊名號響叮噠外，慈幼社等社團的同學也投身關懷弱勢的活動。那麼擔任閱讀代言人的同學如何將閱讀與服務學習結合呢？101學年度第2學期五月在黃校長贊瑾及鍾主任允中的指導下，圖書館針對同學舉辦了「募書送愛心」的活動，原本預定募得300本二手書將送往平溪、猴硐、十分三所偏遠小學，短短三個星期的活動，同學們的反應熱烈，紛紛捐出好書。連老師們也熱心參與--捐贈全套的兒童叢書！募集所得的書籍經由閱讀代言人及圖書館志工整理、分類後高達上千本，於是我們將書籍裝箱分別寄送平溪、猴硐二所國小-而十分國小則另有因緣。



採訪十分國小廖校長明正



十分的太陽-熱情十分 快被熱情熔化的的士商一家人



十大箱的好書，士商人滿滿的愛心 送給十分國小小朋友



捐書儀式--十分國小明正校長、士商贊瑾校長、家長會林會長福元與十分國小同學代表



十分感謝--十分國小回贈士林高商感謝狀

二、結緣--獨閱樂不如眾閱樂

士商一直都很重視並鼓勵學生閱讀，因為「閱讀讓夢想起飛」。閱讀代言人們也很認真協助各項推動閱讀相關的活動。在大家的共同努力下，本校在102年度再次獲得「臺北市102年度推動人文閱讀卓閱學校獎項」。而歷年來本校家長會一向對校務十分支持，校方與家長會的溝通良好，雙方互動、合作的經驗很多。本屆家長會林會長福元，也是一位熱心公益的人，對於支持、協助學校的活動不遺餘力。因為林會長是十分國小的校友，所以我們有機會與十分國小的小朋友結下一段書緣，讓我們把士商「悅讀閱樂」的熱情傳遞給更多「愛悅者」。

三、圓緣--十分感動的旅程

感謝家長會全力支持本次活動，贊助手捲午餐及支援車輛提供交通載運等資源。102年6月27日期末考結束後的中午，在黃校長贊瑾、家長會林會長福元、莊副會長翔麟等人、鍾主任的帶領下，家長會委員、家長會志工們、閱讀代言人、圖書館志工們，一群士商人浩浩蕩蕩的搭車前往十分國小展開送書的旅程。當大家進入十分國小校園時，同學們不禁驚呼連連--「好迷人的學校喔！」、「學生人數好少喔！」城鄉差距的實況，讓大家都看到也感受到了。

十分國小的大家長--廖校長明正熱情的接待我們一行數十人，士商人和十分國小的小朋友在圖書館中進行相見歡。士商黃校長在致詞時也跟小朋友們分享猶太人媽媽如何引導孩子愛上閱讀的小故事，小朋友們都睜大眼睛認真地聽著。接著家長會林會長也在致詞時鼓勵十分國小的小朋友要多多閱讀，開展視野。最後，本次活動接在贈書儀式及回贈感謝狀之後畫下句點。

四、續緣--訪老街、放天燈

正式的活動結束後，熱情的家長會林會長邀請大家一起來認識他的故鄉：十分。大家在林會長的帶領下逛著老街，欣賞著十分特有的古早味，各店家陳列著各式各樣的天燈，讓人看得目不暇給。我們一群人邊走邊品味著純樸的鄉間人情，行進間居然巧遇數位十分國小的小朋友們，他們放學了要走回家，他們不僅一下子就認出黃校長，而且還很熱情的跟校長打招呼，真是太可愛了。最後，家長會還招待大家一起去放天燈，大家動手寫上祈福的話語，誠心的祝願一切順心-不管是健康的、課業的，祝福是世上最美的語言。而同學們更是HIGH到最高點，即使雙手弄得都是墨汁也不以為忤，無形之間，大家的感情增進了不少。



認真的女人最美麗 贊瑾校長寫下祝願 健康最重要



家長會林會長福元陪著士商的同學們一起祈願 施放天燈



書香情暖動人心 活動圓滿成功大合照

101學年度第1學期輔導室與家長會、特教組一起合辦五場家庭教育活動，受到家長及教師的歡迎及肯定，以下是大家的活動精彩片段：

烘焙讀書會(一)

時間：102/3/20(三) 13:10-16:10
 地點：信義樓1樓地中海餐廳
 講師：張瑛珺(本校餐飲烘焙外聘教師)
 孫中瑜主任(本校主任輔導老師)
 甜點：鳳梨酥



點心製作過程中，家長們互相合作完成作品，也在其中分享烘焙經驗，增進彼此的認識，形成支持團體。

在等待鳳梨酥烘烤完成的這段時間，由孫中瑜主任帶領各位家長進行繪本《我不想長大》的閱讀與欣賞。孫中瑜主任邀請其中一位家長扮演小女孩而主任扮演媽媽，用角色扮演的方式帶領各位家長閱讀文章內容，並提供問題與家長分組討論及分享。



烘焙讀書會(二)

時間：102/4/17(三) 13:10-16:10
 地點：信義樓1樓地中海餐廳
 講師：張瑛珺(本校餐飲烘焙外聘教師)
 孫中瑜主任(本校主任輔導老師)
 甜點：貝殼蛋糕



講師仔細說明貝殼蛋糕製作步驟，家長都很仔細聆聽，並在會後紛紛提出問題討論交流，相當有趣。

在等待貝殼蛋糕的麵糊冷藏的這段時間，由孫中瑜主任帶領各位家長進行繪本《用愛心說誠實話》和一篇跟吳季剛母親是如何教養他的孩子有關的文章—「栽培他的天賦，也栽培他的視野」所做成的PPT之閱讀與欣賞。孫中瑜主任還提供問題與家長討論。從討論中家長們發現，順著孩子的天賦與興趣，從旁給與適時的引導與協助，對孩子而言，



當他遇到困難時，會比被迫走父母認為好的路，更能堅持下去。

解讀青春密碼-專題演講

時間：102/4/30(二) 14:00-16:30
 地點：學生活動中心三樓演講廳
 講師：秦玲美 老師(本校校長室秘書)



透過生動及幽默的肢體語言，以實際例子說明親子間溝通的方法，深受家長喜愛。家長提問踴躍，透過家長的分享及講師的引導，幫助家長們思考實際輔導策略，是一場有趣又收穫良多的講座。

你的溝通有沒有？老師及父母的說話效能-專題演講

時間：102/5/10(五) 14:00-16:30
 地點：學生活動中心三樓演講廳
 講師：王淑俐教授(北教大兼任教授)



以深入淺出的說明方式，幫助家長瞭解何謂有效的說話效能，將對孩的關心化為力量，將有限的力氣用在對的地方。家長們認為是一場很實用、很棒的講座。

臺北市立士林高商102學年度第1學期家庭教育研習活動一覽表

主辦：輔導室-電話2831-3114轉511
 協辦單位：家長會、教官室

項目	內容	人數及地點	師資	備註
一.專題演講	102/9/28(六) 15:00-15:50 藥物濫用防治研習	50人 學生活動中心三樓演講廳	陳立純秘書長 (淨化文教基金會)	本項研習報名後，請當日逕至會場。
二.烘焙讀書會	102/10/23(三) 13:10-16:10 認識身心障礙學生之職業訓練-點心製作【在準備點心的空檔，共同暢談一本好書或文章。】	30人 信義樓1樓 地中海餐廳	1.張瑛珺老師(綜職科外聘教師) 2.李瓊雲老師(本校國文老師)	1.由本學期報名家長依報名先後順序錄取，請帶圍裙。 2.將請貴子弟持書面通知轉告家長是否錄取。
三.專題演講	102/10/24(四) 13:30-16:30 主題：幸福翹翹板—愛與管教	200人 學生活動中心三樓演講廳	李瓊雲老師(本校國文老師)	本項研習報名後，請當日逕至會場
四.影片賞析	102/10/30(三) 13:30-16:30 主題：由「為巴比祈禱」談性別與多元文化	200人 行政大樓5樓第3會議室	江國棟醫師(三軍總醫院北投分院)	本項研習報名後，請當日逕至會場。
五.專題演講	102/11/28(四) 13:30-16:30 主題：如何協助孩子儲備職場競爭力~從認識自己與建立人脈談起	200人 學生活動中心3樓演講廳	王淑俐教授(臺北教育大學兼任教授)	本項研習報名後，請當日逕至會場。

請踴躍報名參加 輔導室、家長會、教官室、特教組誠摯歡迎您!
 (以上課程全部免費，並核發研習時數)~

※為響應環保，參加各場次請自備環保杯。
 ※活動時間或地點若臨時有修改，請於各項活動一週前見士商首頁公告。

101學年度第二學期推動生命教育活動
 「讓心情轉個彎」創意小語比賽

名次	班級姓名	內容
第一名	夜4年5班 83536 蕭寧萱	你只有5MB的容量，何必裝200G的壞心情，快外接1000G的硬碟吧！！
第二名	3年19班 91914 蕭志永	快樂住在巷子內，走在直直的馬路上，必須要轉彎，才能發現它。
第三名	3年19班 91939 楊琇媛	與其被世界改變笑容，不如用笑容改變世界。
優等	1年4班 10433 陳思安	人生充滿著荊棘，但是每一次轉彎，都是不同的美景；每一次挫敗，都是不同的經歷。

名次	班級姓名	內容
優等	3年19班 91907 翁義翔	失去了一個夢固然很痛，但也同時意味著新夢想的齒輪已開始轉動。！
優等	3年9班 90940 龔芷琳	痛苦會過去，美會留下來，如果你為了錯過夕陽而掉淚，那麼你將會錯過美麗的群星。
優等	3年19班 91933 陳盈如	如果沒有「不開心」，就無法彰顯「開心」的價值了。
優等	3年19班 91925 邱碧巡	去上個廁所吧！把不好的思緒排出來！
優等	夜4年5班 83520張祐禎	痛苦是比較出來的，幸福是領悟出來的。