

# 體育組 鄭旭峰組長專訪

## 體育的教育理念

我對體育的理念是：希望可以透過輕鬆學習的方式，讓學生們感受運動所帶來的樂趣，並了解運動的好處是能促進身心均衡發展及提升健康，讓學生能夠學習基本且能夠帶走的運動、各種運動的基本技巧、個別化運動處方、導入預防醫學的概念，這樣才能養成規律運動的習慣，建立終生運動的觀念。

## 組長覺得士商人對「體育」是用何種態度去面對

就學生而言，「休息則是運動」、「不動就是賺到」，少數人活動、多數人玩手機休息已成常態。大多數人只選擇對自己有興趣的活動才會積極參與（如籃球），女生主要則是擔心曬黑而排斥活動，其實這對體育老師而言是一件非常困擾的事情，校內大部分體育老師以往皆是優秀運動員，甚至是各專長的國手，往往設計好教學內容準備教授一節精彩的體育課程時，卻總是被無感的同學們澆熄熱忱。學生們總認為放任式教學就是最棒的上課方式，對於這點身為體育人真的很憂心。此外，學生把體育老師當朋友，卻忽略應該保有的尊重，常常聽到同學直呼老師姓名，我個人認為實在不妥。

對大環境而言，體育仍然是不受重視的一環。體育活動往往會被冠上影響課業的惡名，老師及家長因為關心同學課業而「建議」同學退出代表隊，或是限制同學代表學校參加校外比賽。其實早有研究指出，運動有助於舒緩課業壓力，我常常在想如果折衷一下，在運動和課業之間取得一個平衡點，幫助同學健身、求學兩相宜不是很好？再怎麼強韌的橡皮筋，若拉的太緊，總會有斷掉的一天。

## 學校體育器材管理的困境

其實每學期體育組都有更新器材，不過常常今天換了一批新球，隔天回來一堆消失已久的舊球--某些同學們的自私表露無遺！把球帶回教室的壞習慣一直上演，宣導不被當成一回事，所以體育組內的器材總是處於短缺及老舊狀態。而就制度面來看這件事，就是校內編制不足和場地不足，缺少一間獨立的體育器材室及管理員，有些同學進來拿了器材就離開，很難控管器材借用。希望同學能夠發揮公德心，愛惜學校的體育器材，讓資源能給校內師生共同長久使用。

士商六三同歡慶  
誠勤弘毅齊力行



# 風樓傳奇

發行人：曾騰瀧  
發行所：臺北市立士林高級商業職業學校  
地址：臺北市士林區士商路150號  
電話：02-2831-3114 網址：士商.tw  
主辦：學務處  
協辦：校刊社  
指導老師：曾復祺  
正副社長：黃榮昌、王佑瑄  
編輯排版：黃子容、許靖捷、羅靖潔

## 騰瀧校長專訪

### 剛到士商的初印象

士商的老師與同學有著禮貌、和善、專業和活潑四個特點，所以士商是一個非常卓越、非常優質的學校。此外，我們是整個基北區當中很重要的職業學校。尤其臺北市的公立商職只有兩所，我希望士商不只是臺北市最好的商科學校，我盼望學校將來可以成為全臺灣的技職教育代表，所以我們學校無論是產出的結果、教育的內容、學生的表現等等，各方面都可以再思考如何能更加優質！

### 對士商的改革與規劃

我非常重視「人文與專業」、「升學與就業」這兩個目標，我們學校的課程，老師的授課內容，與同學們的學習，我將會就這三方面同步做一些調整及修正。為了幫助同學們畢業後能夠順利地往上銜接，升學方面會全面規劃。而就就業這個部分，就目前的士商來說是比較少的，所以現在校長正在努力溝通，跟臺北商業大學（臺北商專）的校長和教務主任達成共識。未來我們希望可以將一個班學生的數量，經過學校裡的初選和複選後，直接送進臺北商業大學。這些學生部份時間會在企業界工作，且享有正式員工的薪資及待遇，部份時間將留在北商大進修學習。四年後，亦可拿到北商大的正式學歷。目前同意與我們合作的企業有三間，第一間是HTC宏達電，第二個是資誠會計師事務所，第三間是陽信銀行，他們已經同意聘請我們的學生成為正式員工，並以中高階的主管為培訓的目標。而在畢業後，也可以選擇留下繼續當他們的員工。所以校長現在正在努力，希望幫助學生們以後的進路是非常多元。我們的教育很好，學生很優質，我對我們的學生非常有信心！所以剛才提到的產學合作班就是希望以後我們學生能夠畢業後，一方面有穩定高福利的工作，並能同時有科大正式學位。

### 為什麼校長每天都會站在校門口

校長代表學校，學校除了建築物或場地、還包含裡面的人，學校的人包含師生，所以當師生進來學校到離開學校，就是學校運作的基礎。所以我希望能在一天早上代表學校歡迎我們的主人，當然如果有空也希望能在放學時歡送大家，讓每位師生能快樂地學習與成長。

### 未來推動目標

我期待在校內推廣「勤讀書、重品格、展專業、享青春」。第一、「勤讀書」，要讀各式各樣的書籍，努力充實自己，把自己準備好，尤其外語能力，這樣同學們到了企業界才能被重用。第二、「重品格」，在商業界的人士一定要有良好的品格做基礎，我們的商業行為才能造福整個社會。第三、「展專業」，每一個同學都有專屬自己的類科，在自己的專業展現出最好的一面，發揮所長來影響社會。最後「享青春」，人們常說士商的學生會讀書又會玩，而玩只是一個過程，它的目的是要讓短暫的時間將青春無極限地全力發揮，並在人生留下美好的回憶！讓我們一起來努力，讓士商更好、更棒！

## 家長會主要業務內容

家長會主要是學生家長與校方最大的溝通橋樑--學生有問題反應給家長，再由家長反應給家長會，最後家長會再與學校的老師、主任甚至校長做溝通。家長會有家長會費，主要是用來舉辦學校與學生的活動。例如：高三的包高中、校慶的費用等，這些都是家長會要支援的。另外，士商的家長會辦公室也有提供學生列印假單、公服單的服務。

## 對於士商設備的修繕計劃及措施

家長會的錢主要是用在學生身上而不是學校身上，但家長會可以透過協助者的角色，替學校向教育主管單位反映、詢問是否能夠撥發經費，但主要還是得由校方向教育單位申請。

## 會長的教育理念

士商是友善的校園，會長希望在任期內能夠達成學生、家長與學校開心、愉快地相處，學生快樂學習，希望士商的學生面帶微笑的學習、順利的畢業。士商學生雖然能動能靜，各方面表現也十分優秀，但就升學率方面仍然略遜少數學校。希望能透過各種方式提高升學率，讓士商的學生都能有好的大學可以就讀！

▲ 左一：陳副會長；左三：盧會長；右一：莊副會長

# 校慶 活動剪影

高二 英文歌唱比賽



221

部別	班級	排名
日	221	1
日	209	2
日	219	3
日	211	最佳創意獎
日	217	團隊精神獎
日	218	台風穩健獎

部別	班級	排名
日	117	1
日	114	2
日	110	3
日	119	4
日	112	5
日	109	6

名次	組別 / 班級
第一名	A組：117(日)
	B組：110(日)
第二名	A組：119(日)
	B組：121(日)
第三名	A組：105(日)
	B組：112(日)
最佳指揮	(日) 117
最佳伴奏	(日) 110

名次	班級
第一名	(夜)101
第二名	(夜)105

獲獎班級  
Congratulation

高一 健康操比賽



117

114

110



可愛的107超人

高一 校歌暨鄉土歌謠比賽



117

119

110

121

音樂觀摩比賽



(夜)101

(夜)105

## 典禮組專訪

### 第14屆 組長 王若婷

#### 典禮組的運作模式：

指揮負責發號司令，整理全校隊伍，在學校的活動中擔任接待的工作，司儀負責朝會各項流程和頒獎得獎人名單及畢業典禮獎單，襄旗負責國旗的升降和頒送獎狀以及開學典禮的四人國旗護送進場。

#### 為什麼對動作、整齊度、禮節這麼講究？

畢竟典禮組是一個少數人的團體，而且總會是大家注目、常常關注到的一個team，不管是朝會、校慶或是其他的外勤，學到的東西、得到的收穫都比別人還要特別和精彩，所以當然會希望典禮組表現能越趨完美。

### 第14屆 副組長 杜文伶

#### 想表達的心聲：

典禮組的勤務大多都是在群眾面前，執勤中的一舉一動都有人看著。在需要強大抗壓性的時候，更需要具備隨機應變的能力。在典禮組中學習到的獨特經驗，對我來說是十分有用的，在處理事情時能夠設想的更為周全。或許訓練過程是辛苦的，但在享受到成功的果實後，會發現一切都是值得的。希望典禮組能夠越來越好！

### 第14屆 指揮 陶大宇

#### 在學校面前喊口令一定會緊張，是怎麼克服的？

其實我現在還是會有點緊張，主要就是學長姐還有其他指揮的鼓勵啦！當然還有心理的自我調適。

#### 想表達的心聲：

指揮真的不輕鬆！一喊錯或做錯不僅僅是丟自己的臉，更是丟典禮組的臉，所以如果真的有發生喊破音之類的狀況，希望大家不要笑啦！

### 第14屆 司儀 林巧翊

#### 怎麼做到唸一串獎單還能用甜美的聲音呢？

多練習獎單，先求順再求快，先把名字都順過一遍，再越念越快，進而配上音調。

#### 想表達的心聲：

站在台上拿著麥克風，讓典禮流程進行順暢，感覺很好、很有成就感！

### 第14屆 襄旗 宋雨貞

#### 怎麼在慌亂之中有條理地處理好所有工作？

襄旗的工作有國旗升降、頒送獎狀等，工作是最多的，而且可能隨時都會有臨時狀況發生，但應對這種狀況時，一定就要冷靜面對，不要慌張就好啦！

## 戴坤宏教官專訪



#### 想表達的心聲：

典禮組經常在許多場合都是不可或缺的角色，或許一開始每天早起、每天訓練會覺得很累很辛苦，但當最後發現這些付出有成果時，一切都覺得很值得，也會更加喜歡典禮組！只要肯付出，在典禮組能學到的東西真的很多、很多！

## 夜·典禮服務隊專訪

### 102學年 大隊長 陳芷盈

#### 如何克服上台頒獎時的緊張？

每次執勤緊張的時候，會鼓勵自己深呼吸三次，然後告訴自己：台下有很多的眼睛注視著你，你只允許成功不許失敗！經由一次次反覆練習，就克服了。

#### 想表達的心聲：

典禮服務隊的執勤，不管是司儀、中隊還是頒獎，也許在大家眼中，好像很簡單，但實際並非如此。團隊裡，我們每一個調，每一個動作，都是很要求的！所有執勤運作和動作，都是我們用心及不斷努力的結果，也印證了「台上十分鐘，台下十年功」。這些背後的所有付出，都只為能在執勤時，有盡善盡美的服務！雖然辛苦，但是能在每次出勤時，達成任務，總令大家欣喜萬分。

### 103學年 大隊長 余莉菀

#### 如何讓大家喜歡典禮服務隊？

剛開始接任這個位子真的很害怕，怕同輩不認同自己，也怕組員不聽從指揮，但最後我發現，帶領首要法則是須用熱忱的心，更不能逼人服從或是獨斷管理。

#### 想表達的心聲：

從一開始對典服沒興趣到引發熱忱，過程真的很特別、很難忘，收穫也很大。我喜歡典服，也希望大家喜歡！



#### 為何想來士商當教官...

當初考量到通勤距離與時間，加上分發成績的因素，選擇了士商作為我教官生涯的最初。我懷抱著無窮的憧憬來到士商，感受到這裡風物人情之美，很高興成為這個大家庭的一員。

#### 大多數學生有哪些地方需改進...

關於遲到的狀況需再加強，面對事情時處理的態度也需改善，以及有些學生之間的言語使用不當等情形。

#### 部分學生認為教官特別具有權威的色彩，您的想法是...

教官的工作就是學生有過失須依校規處分時，找適當方式處分，最後輔導同學，學校的教官們和全體同學一向相處融洽，所以沒有權威的問題喔！

#### 在家對小孩跟學校學生教育方式是否相同...

其實管教的方式是一樣的，更要求孩子們的品行及品德，對於成績方面，並不會太苛刻，因為成績好、品行不好，就有可能發生智慧性犯罪！

## 夜間部 蘇玉純主任專訪



#### 對於夜間部學生的期望

我希望同學們可以來學校前準備個人一天的行程表，這樣才能清楚知道今天該做些什麼。我們雖然是夜間部，但在這短短的四、五個小時內，除了本身的課業之外，我們也希望同學們，別因為是晚上上課，就捨棄白天所舉辦的活動。除了像校慶、實商等，這些大家一定都要參加的大型活動外，還有英文歌唱比賽以及一般寒暑假的訓練營等，我也希望同學們能去參與。當然，老師能跟著同學一起參加自然是最好的，畢竟很多體驗是課本裡頭所學不到的。

#### 不讓自己權益睡著了

夜間部的同學大多都會在外面工讀，而我們也將針對職場這個部份，邀請到勞動部蒞校演講，讓同學對公安、勞資爭議等概念更加清楚。因為有時候到外面工讀，很多觀念是高中這個年齡層所不清楚的，藉由舉辦相關講座，讓同學能清楚進入職場後，除了克盡職責以外，也不要讓自己的權益睡著了！

## 校園的知識庫--圖書館

#### 為何閱讀

閱讀是終身的好朋友，從書中可以學到許多人生中的道理和知識。我們為什麼要看書，是因為看書並不像媒體資訊那麼繁雜，其內容都有編輯幫讀者過濾掉不重要、不正確的訊息，讓讀者所接受到的內容都是整理過的精華。閱讀沒有局限，並非一定要讀哪一類又或者一定要學到些甚麼，其實只要是閱讀書籍，都一定會有收穫，就好比看漫畫能讓心情愉悅，這不也是一種收穫嗎？

#### 圖書館近期活動

基本上圖書館都會按照學校行事曆活動，包含這個月的讀書會，一個學期會辦三次。在學期中，也持續進行與「校長有約」的活動，這個活動分為個人競賽與班級競賽兩種，在每個學期末都會進行結算，獲勝的班級將與校長共進下午茶。在本學期末，關於個人獎勵，家長會會長將贊助一台ipad，希望學

## 校園的守護神--警衛室



## 士商六三同歡慶 誠勤弘毅齊力行



#### 學產建教合作班

夜間部目前的一、二年級為「進修學校」，將來會進一步改為「進修部」。這是為了因應十二年國教與少子化的改變。目前學校正在努力爭取成班，未來希望能夠找到合適的廠商、公司行號，依照這個產業的人力需求成立專班。專班的成立是為了培養公司行號所需要的人才，而這也代表在這三年中，同學一定有工作，如此更保障同學們未來畢業後，仍能成為這間公司的員工。這對於一些需要工作收入來分擔家庭開銷的同學來說，是一個很大的福音。



生能盡力爭取。12月時，圖書館會有「閱讀者天下」的一系列活動，因為來圖書館不能夠只看書，我們希望讀萬卷書也要行萬里路。所以我們希望能夠邀請對各地旅遊較熟悉的達人們到校演講，藉由他們豐富的經驗，就算沒有出國也能夠了解異國文化。

「沒有安全，就沒有學習」，學校是老師安心教學、家長放心讓孩子生活學習的地方，校園是提供教育活動最重要的環境。本校從早上6：00至晚上11：30都有盡忠職守、熱心助人且善良和氣的兩位資深警衛--林先生與李先生，輪流守護校園的安全。

平時除了幫忙辦理訪客登記、對教職員車輛的門禁管制、注意是否有可疑人物進入校園、不定時的巡視校園、或是當學校警報系統響了的時候，也都是用最快速度趕往現場處理，即使遇到學生偶有不假外出等行為也會盡本分阻止及勸導，並在第一時間通報學校處理，以維護校園安全以及學生的各項權益。警衛工作是學校工作的一環，本校的兩位警衛總是以戰戰兢兢的專業態度，隨時注意工作的執行。

警衛不願學校有任何的危機事件發生，所以皆會提高警覺防患或化解為可控制的事件。本校警衛值勤時眼觀四面、耳聽八方，對人、事、物都深入去了解，待人接洽有禮、事務處理妥當、了解校園建築物的方位，方便校外人士洽公，在對談上以適當的語氣助人，而將這些要點掌控好的林先生與李先生就是人人所稱的「稱職的警衛伯伯」。