

# 台北市102年度公私立高職校內辦理家庭暨親職教育相關活動分享

## 【活動一】烘焙讀書會 (102.10.23)

在活動過程中家長們也能互相分享親子教養經驗，形成支持團體，加上讀書會的討論，更能提昇家長的親子教育知能。



講師:張瑛瑛老師 (本校綜藝科餐飲課老師)

透過烘焙點心及親職教育繪本的討論，家長們能學習以點心製作拉近親子關係。



講師:李瓊雲老師 (士林高商國文老師)

## 【活動三】由「為巴比祈禱」談多元性別與文化 (102.10.23)

透過影片「為巴比祈禱」探討同性戀者的心理與社會家庭壓力，延伸出同志間的親密暴力議題及親子溝通之重要性。



講師:江慶棟醫師 (三軍總院北投分院精神科主治醫師)

## 【活動四】「親情無價」家庭教育影片賞析 (102.11.28)

由影片中親子的互動情形，討論家人如何在遇到困難時互相扶持陪伴。



講師:盧素芬老師 (士林高商輔導老師)

## 【活動二】幸福繼續吧~愛與管教 (102.10.24)

透過影片/豐富的簡報/實際的親子互動案例分享，增進家長在管教子女的適當技巧之能力。



講師:李瓊雲老師 (士林高商國文老師)

## 【活動五】如何協助孩子培養職場競爭力~從認識自己與培養人脈開始 (102.11.29)

講師分享許多親身的實際經驗，說明如何增進孩子的自我認識與人脈，並於會後個別解答家長的困惑。



講師:王淑俐教授 (政大兼任教授)

### 家長回饋:

>烘焙的點心,可以當作讀書會中聚會點心,用溫馨的方式進行,家長間可以互談親子溝通問題。學會如何看待孩子與相處的方式,很好。

>父母為了子女都是盡心盡力,此次學到對子女要適時的放手。聽到不同的見解,收穫很多。

>很慶幸自己能來參加此次研習,讓自己更了解親子之間應該如何互動,更激勵自己在加油,對孩子不要灰心!

>謝謝老師的用心,真的讓我在陪伴小孩,領導孩子的過程中,學會包容及溝通,讓孩子及父母的我可以充滿愛當中,減少彼此的衝突及不知所措,謝謝!

>讓我更有信心與動力和孩子進行溝通。

>知道如何與孩子相處得更和諧,關係更融洽。親子的關係更密切。謝謝!

>讓我能把心放下,用心,關心孩子,不去操心,憂心,謝謝!

>這片電影讓全世界了解做父母親要聆聽孩子心聲,父母跟孩子要溝通,不可以執著不理,或是去請教專家。

>很多對孩子的觀感,因為不了解以為小孩子不懂,容易做出錯誤的抉擇,在父母的眼裡希望孩子能合乎正統正向,才是好孩子。給孩子一些空間,自由的去選擇他自己的路,是一種成長。

>影片欣賞發人深省,經過江醫師的剖析/說明,令人更加了解尊重個人性向發展的重要。或許有人不認同他人之性向(同性),但仍應尊重當事人的多元性向,收益良多,謝謝!!

>首先要謝謝學校能辦此次的演講,讓我能多了解同性戀的心理感想,也可讓我們能多了解孩子,多跟孩子溝通,才不會有不好的事情來。感謝學校有辦此活動讓我能參加演講,謝謝!

>對於同性戀、憂鬱症等近年新興的議題甚為好奇欲了解,也可在這些研習有機會認識,對輔導和看待這些學生有很大幫助,謝謝輔導室的安排。

>相當精彩生動,活潑且內容豐富的講座。老師仍然如此熱情、熱心。言談中還是充滿愛心、用心,影片分享令人感動,謝謝您!!

>非常謝謝王教授的演講,道出目前為人父母的難處。希望下次再能有機會參加。



## 臺北市立士林高商102學年度 第2學期家庭教育研習一覽表

主辦單位:輔導室-電話2831-3114轉511  
協辦單位:家長會、特教組

項目	內容	人數及地點	師資	備註
一. 影片賞析	103/03/18 (二) 下午1:20~4:20 生命教育影展— 《十二夜》影片賞析	200人 學生活動中心3樓演講廳	李偉文先生 (牙醫師、作家、環保志工、 《電影裡的生命教育》一書 作者)	本項研習報名後， 請當日逕至會場。
二. 專題演講	103/03/26 (週三) 晚上6:30~9:00 身心安頓—家長如何 愛他、也愛自己	200人 學生活動中心3樓演講廳	何麗儀老師 (新興國中專任輔導教師)	本項研習報名後， 請當日逕至會場。
三. 專題演講	103/04/18 (五) 下午1:30~4:30 阿宅的異想世界—談青少年 網路、手機沉迷/成癮	200人 學生活動中心3樓演講廳	魏兆政老師 (楊聰才診所諮理師)	本項研習報名後， 請當日逕至會場。
四. 專題演講	103/04/25 (五) 下午1:30~4:30 教孩子找到適合自己的生涯 規劃與時間管理	200人 學生活動中心3樓演講廳	王淑俐老師 (臺北大學兼任教授)	本項研習報名後， 請當日逕至會場。
五. 烘焙讀書會	103/04/30 (三) 下午1:10~4:10 認識身心障礙學生之職業訓練— 點心製作 (在準備點心的空 檔,共同暢談《高功能父母 學》~親子不衝突的7堂SOP教 養課其中文單。)	30人 信義樓1樓 地中海餐廳	1.張瑛瑛老師 (綜藝科外聘教師) 2.李瓊雲老師 (本校國文老師)	1.由本學期報名家長依報名 先後順序錄取,請帶圍裙。 2.將請貴子弟持書面通知轉 告家長是否錄取。

~請踴躍報名參加 輔導室、家長會、特教組誠摯歡迎您 (以上課程全部免費,並核發研習時數) ~  
※為響應環保,參加各場次請自備環保杯。  
※活動時間或地點若臨時有修改,請於各項活動一週前見士商首頁重要公告。  
※請於3月10日(週一)前打電話向輔導室趙慧敏老師或孫中瑜主任報名,謝謝!



出版:臺北市立士林高級商業職業學校  
發行人:黃寶瑾  
總編輯:鍾允中 李瓊雲  
執行編輯:周靜宜 吳鳳翹 陳澤宏 孫中瑜 孫駿勝 何杉友 蘇玉純  
美編:呂靜修 黃郁婷 張步元  
地址:台北市士林區士商路150號  
電話:02-28313114  
網址:www.s1hs.tp.edu.tw

## 有人比我更需要 校長 / 黃寶瑾

在經濟不景氣的現在,為了幫助家境辛苦的孩子們就學,除了政府各項補助方案外,本校同仁們也發起愛心捐助的活動。由師長們按月捐助金額,每天提供熱騰騰的愛心便當,幫助需要的同學。近來,偶有聽到同學反應,愛心便當菜色不夠豐富,不好吃,甚而將部分飯、菜投入回收桶。這讓我有點擔憂……。

某一天,有一位老師帶著長相十分清秀的女同學來找我,我瞥見她手上拿著一個信封袋。先請他們坐下,喝口茶,寒暄了數句後,問起他們的來意。老師要女同學自己說,只見女同學很靦腆的把信封交到我手上,這時我才驚覺信封上寫著斗大的幾個字-「有人比我更需要」。

女同學說:這是政府發放的安心就學補助

(即政府對清寒學生的午餐補助),但是每天媽媽都會幫我準備便當,所以我想請校長用這筆錢,幫其他更需要的同學買「愛心便當」。從老師口中得知,女同學的家境困苦,但是堅強的媽媽一肩扛起照顧家庭的責任。對於政府的補助,他們只接受學雜費的補助,至於午餐補助,他們要和更多比他們更辛苦的家庭一起分享。

「教育無他,唯愛與榜樣而已」,教育的歷程中,教育者不僅僅只是老師,父母更是孩子學習模仿的對象。所謂「優秀是教出來的」,這位母親為孩子們豎立最好的典範,她孩子的優秀,是可以預期的。

親愛的同學們,你們知道嗎?在這個世界

上,很多地方是終年鬧饑饉、或是戰火連連,每天有2.6萬人死於饑饉。一粥一飯,當思之來處不易啊!以後不管是學校發的「愛心便當」,或是家人為你準備的餐點、食物,不要再抱怨不好吃、更不要隨意浪費食物,因為這不只是一個便當,而是一份別人對你濃濃的關愛與成全!



## 師生榮譽榜 臺北市立士林高商 102 學年度第 1 學期

張貼日期	活動內容
2014/1/7	喜賀~本校學生參加第 1021115 梯次全國高職小論文比賽榮獲佳績
2014/1/6	賀!孫中瑜、曾以勤師榮獲 102 年度兒童及少年性交易防治教育類高職組優選
2014/1/2	恭賀 11720 許心瑜錄取教育部 103 年度應徵赴韓國教育旅行參訪團
2013/12/31	賀!舞研社參加「毒不舞林」街舞大賽榮獲冠軍
2013/12/30	第 1021031 梯次全國高職讀書心得寫作比賽榮獲佳績
2013/12/30	賀!本校參加 102 年度高級中等學校學生技術獎競賽榮獲第一、二名
2013/12/25	賀!本校學生於臺北市 102 年度閱讀心得寫作競賽榮獲佳績
2013/12/24	賀!本校職明煥老師教學活動設計入選「102 年度品德教育資源網徵稿活動」
2013/12/10	賀!本校 102 學年度臺北市英語歌唱比賽榮獲佳績
2013/12/10	賀!廣設科參加 102 學年度全國技藝競賽榮獲佳績媒體報導
2013/12/6	賀!本校參加 102 學年度全國高級中等學校商業類科學生技藝競賽榮獲佳績
2013/12/4	賀!102 學年度全國學生美術比賽廣告設計科榮獲第一、二名
2013/11/29	賀!本校學生全國高職寫作線上徵文 10 月份高職組榮獲三、四名佳績
2013/11/15	本校 102 學年度日高三第 1 次模擬考榮譽榜
2013/11/11	賀!本校榮獲臺北市 102 年度閱讀推廣臺賽冠軍,感謝楊曼芳老師指導
2013/11/7	賀!315 李俊翰於全國高職寫作線上徵文 9 月份高職組榮獲第一名
2013/11/5	賀!臺北市 102 學年度高級中等學校學生電腦軟體設計競賽本校榮獲佳績
2013/10/31	賀!本校獲得彰師大第 8 屆全國高職小論文獎第 1 名及第 3 名
2013/10/28	賀!廣設科學生參加 102 學年度學生美術比賽榮獲佳績
2013/10/25	賀!廣告設計科 2013-4A 創意獎多件作品入圍
2013/10/23	賀!本校臺北市 102 年度高職學生學習檔案競賽獲 4 佳作
2013/10/22	賀!221 班羅懿同學獲得臺北市 102 年度語文競賽第 3 名佳績
2013/10/22	賀!本校校務室淑淑隊獲「臺北市 102 年度公私立高職閱讀推廣賽」初賽第 2 名
2013/10/9	賀!廣告設計科鍾國文老師指導學生參加防災宣導教員比賽獲獎
2013/10/2	狂賀 310 陳育彤同學獲得臺北市 102 國語文競賽獲得高職組閱讀佳作
2013/9/30	102 年高三畢業生升學錄取學校表
2013/9/23	賀!本校田徑隊參加 102 年臺北市中正盃田徑賽榮獲佳績!
2013/9/16	賀!本校學生榮獲全國 102 年 8 月份高職徵文評比得獎
2013/9/11	狂賀本校榮獲第 14 屆行動研究團體成績第一名!
2013/9/10	賀!舞研社參加新光盃熱門街舞大賽榮獲第三名
2013/9/4	賀!2 年 15 班湯士毅同學參加計算機應用能力與信息素養競賽榮獲冠軍
2013/9/3	賀!應外科 2 年 17 班陳品璇同學參加「2013 文化盃音樂大賽」榮獲優勝
2013/9/2	賀!3 年 22 班張步元同學榮獲第 43 屆全國技能競賽圖文傳播設計職類第 2 名
2013/8/28	賀!廣設科應屆畢業生升學表現亮眼
2013/8/7	夜間部 102 年高四畢業生四技二專日間部登記分發榜單
2013/8/7	夜間部 102 年度畢業生技優甄審 & 推薦甄審榜單
2013/8/7	101 學年度日間部高三畢業生升學四技二專及大學登榜單

- ◎圖書館重要活動:
- 1.班會長讀活動—  
教室旁班級信箱領取文章。
  - 2.班級文庫活動—  
自己班同學互評心得後交由導師  
(期末獎勵)。
  - 3.與校長有約~我愛閱讀活動—  
(班級/個人)一積分表。  
(1)、個人獎勵:5/9(五)  
(2)、班級獎勵:6/16(一)
  - 4.悅讀開樂~百本閱讀認證活動—  
每5本圖書禮券100元獎勵。
  - 5.每月主題讀書會—  
星期五下午(6、7節)一公假、獎勵多。  
(1)、3/14(五)認識作家~  
《深情紀事》~悅讀李偉文  
(2)、4/25(五)作家開講~  
《閱讀電影的方法》李偉文先生



# 有朋自遠方來

日本共愛學園高校 實研組蘇于瑄/謝瑋雲



一年一度的日本共愛學園來校參訪，一直是士商人引頸期盼的大事，如今已堂堂邁入第三個年頭。跨國文化交流，藉由豐富的活動拉近彼此距離，每每都能激盪出令人驚艷的火花！



準備已久的士商同學，熱情演唱「古老的大鐘」贈與日本朋友；這首歷史悠久的名曲，讓會場瞬間洋溢溫馨感人的氛圍。隨後，共愛同學也以動人的聖歌回饋士商，博得熱烈的掌聲。



午茶時間，士商同學精心準備繪彩餅乾的活動，大家都玩得不亦樂乎，紛紛互相探頭交流。活動尾聲依依不捨，然而我們都知道這絕對不是結束，而是預約下一次的相聚！



2012 的文化交流活動中，士商準備了水餃大會招待共愛的朋友們。水餃在中華文化裡扮演極重要的角色；在溫馨的水餃大會裡，大家親手包水餃，在吃到水餃的那一刻，都相當有成就感呢！



## 學生學習護照，心得分享

在每次的活動結束後，同學們透過文字描述，重現過程中滿滿的感動。一切的美好雖已成回憶，但心中的喜悅、走過的點滴，都是不會消失的。在學習護照上，同學們盡情利用文字揮灑、表達自己在過程中的收穫與感動；在開心的活動背後，有更多對未來的展望、對世界不同的看法！



在 2011 年的交流活動中，我們一起進行滾輪胎的趣味競賽；日本朋友們似乎較少接觸這樣的遊戲，每個人都感覺相當新奇。在數不盡的笑聲當中，大家一起度過了愉快的下午時光！



此外，大夥兒還一起進入士商的地中海廚房，同心協力製作鬆餅！下廚對雙方同學都是奇妙的經驗，更別說是「跨國料理」了！士商同學精心準備，讓日本朋友們藉由最平常卻貼近生活的活動來認識台灣人，體驗不同的飲食文化。加油！加油！我們一起做出最美味的料理！

## 誠摯邀請—103年日本文化體驗教育旅行 校長 黃寶蓮

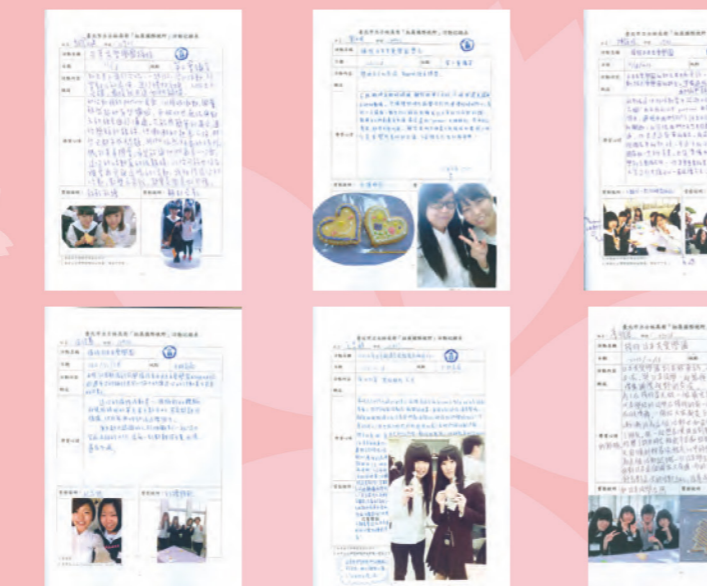
敬愛的家長您好：向您推薦「103 年日本文化體驗教育旅行」，並邀請貴子弟參加。

教育部為啟發學生追求自我成長及擴展國際視野，推動「國際學生 INBOUND 計畫、國內學生 OUTBOUND 計畫」以及「學生國際教育旅行」政策，所謂「INBOUND、OUTBOUND 計畫」是藉由接待國際學生以及帶領本國學生前往各國交流，與世界交朋友。至於「國際教育旅行」是指國內學校與海外學校交流、結盟，推展學生多元學習，或藉旅遊拓展國際視野的一種方式，希望透過團體生活訓練培養學生團隊精神，引導學生體驗他國教育、文化及歷史，為將來的競爭力奠定良好基礎。

體認此一趨勢，本校向教育部積極爭取辦理此項活動。我們透過 INBOUND 計畫接待日本高校學生來訪，也用一年時間接待交換學生，對於學生都有很大的啟發與幫助。希望透過不同的方式讓學生們的國際視野更多元、更廣闊，更能認識自我的價值，也讓台灣被世界看見。

本校赴日本教育旅行從 2008 年開始辦理以來迄今，我們持續推動赴日本國際教育旅行的活動，學生反應良好。本次學校規劃的赴日本教育旅行，安排於 102 學年第 2 學期商業季活動結束後 (5/11-5/16)，活動地點主要在日本群馬、長野、名古屋，預計參訪群馬縣共愛學園高校交流整天，黑部立山雪牆體驗、白馬滑雪課程與溫泉體驗，讓您的孩子能在交流過程體會不同文化，建立國際觀。日本教育旅行學生均以公假參加，教育旅行為學習活動非參加旅行遊樂團，亦即視同上課，若作業未繳、重要通知未到、缺課等未遵守師長規定者，學生仍以校規處份（記警告或公假等），而表現優良者得酌予獎勵記嘉獎。

我們除了做最精彩、豐富的安排之外，亦盡可能的讓費用減至最低，因為學校的行程與一般觀光行程不同，費用可能較高，本次活動預估費用上限：39500 元。因日方學校需安排接待事宜，必須儘早確認報名人數，若您願意讓孩子參加這項活動 煩請儘早報名 欲參加者請上網填寫報名表（學校首頁有詳細內容公告、報名表）。本活動名額限額 32 人，請把握機會於學校首頁網站報名。



# 讀享時刻

一讀書會與校長有約活動  
圖資指導教師 李瓊雲

蘇軾〈和董傳留別〉一詩云：「腹有詩書氣自華」，打造書香校園，涵養學生氣質一直是我們努力的目標。承續 101 學年度本校榮獲「臺北市卓閱學校獎」的努力之後，在 102 學年度的第 1 學期開始，圖書館與閱讀代言人，共同為士商所有喜愛閱讀的師生準備了四場多元而且豐富的讀書會活動，提供給不同的讀者交流互動分享的機會，讀書會內容如下表所列。相關活動精彩照片請參見：士商首頁~風樓剪影~圖書館。

當然，我們士商的大家長黃校長寶蓮一直持續支持圖書館各項「悅讀閱樂」活動的推動，其中「校長有約：我愛閱讀活動」（班級競賽以學期為基準，個人競賽以學年為基準）更是由校長親自出馬，獲獎的班級或個人可以和校長共度下午茶或餐會，由校長與得獎的愛讀者分享交流個人的讀書心得。曾經錯過本項活動的你（們），不妨跟著我們一起來回顧~那些日子，我們一起讀的書。

序號	辦理日期	分享主題	主講人	閱讀書目
1	102.10.18	和愛情重新認識— 有川浩的純淨愛情世界	219 李雨華	《圖書館戰爭別冊》等
2	102.11.15	詩情畫意話創作— 陳若臻（校友）的創作世界	陳若臻（校友）	《寫在花瓣的情詩》
3	102.12.20	跟著烤焦麵包 來去日本吃吃喝喝	206 吳孟儒	《烤焦麵包的北海道旅行日記》等
4	103.01.20	愛的力量，疼惜臺灣— 〈看見臺灣〉影片欣賞	李瓊雲	《我的心我的眼看見臺灣》等

## 【第四次讀書會~〈看見臺灣〉】

在《小王子》一書中狐狸告訴小王子說：「只有用心靈，一個人才能看得很清楚。真正的東西不是用眼睛可以看得到的。」每天生活在高壓忙碌中的我們，有時對周遭的一切，幾乎是視而不見，習而不察。金馬獎最佳紀錄片《看見臺灣》導演齊柏林先生透過高空拍攝的手法，帶領我們以更高的視野、更新的視角來認識、關心臺灣的美麗與哀愁，看過的人都深受感動，引起極大的迴響。

在廣大的良好口碑保證下，圖書館辦理了「揪團、包場」看電影活動，這是士商人史無前例、破天荒、頭一遭的嘗試。感謝所有士商人在百忙之中抽空參與這項活動（雖然有許多已經看過了），共同為關心臺灣的環境盡一點心力。本次活動對象包括了教職員工生及眷屬（近120人）。在看電影之前，每一位參加者都要先閱讀《我的心我的眼看見臺灣》一書的書摘資料，以利深度了解影片的意涵。1/20（一）結業式下午當天的電影院，實在是熱鬧非凡，圖書館準備了六本齊柏林先生的作品《我的心我的眼看見臺灣》一書，看完電影後由校長為大家抽出幸運的讀者，抽獎過程中大家驚叫連連。同時也感謝家長會提供精美又實用的文具數十份提供抽獎之用。

活動結束了，看到學生認真書寫學習單，實在令人感動，從學習單的回顧中我們看見學生的深度的感動及深刻的省思，「用心才能看見」是這次活動的重要意義及價值。（圖：用心努力的學習單）

## 一、多元的讀書會活動

圖書館每個月一次讀書會主要由閱讀代言人來帶領，無論是分享主題書單的選定或是分享的內容莫不是經過一再討論及修訂後才呈現於同學面前。因為閱讀代言人的年紀與同學的年紀相近，更能了解同學的喜好，貼心同學的需求，因此每一次的讀書會參與者眾。當然，為了加深加廣同學的閱讀視野，圖書館也會邀請重要的創作者蒞校分享指導，尤其是校友作家如暖暖及陳若臻小姐，她們精彩的分享内容除了讓同學們獲益良多之外，同是士商人的身份，更讓同學們深感親切！

### 【第一次讀書會~初試啼聲】



由第 1 閱讀代言人~219 李雨華同學分享



回答及分享的同學各獲得精美小禮物一份



認真書寫的學習單

### 【第二次讀書會~創作家現身說法】



詩書作家一校友陳若臻小姐的熱情分享



閱讀與寫作的經驗分享



圖文並茂的學習單

### 【第三次讀書會~閱讀與旅行】



第 2 閱讀代言人 206 吳孟儒帶大家去旅行



踴躍的參與人羣~我想要去日本



收穫滿滿的學習單



感謝士商人教職員工生熱情參與



緊張的一刻~校長即將抽出幸運兒



認真的老師抽中精美文具一份



可愛的學生也抽中好書 1 本

## 【班級篇—夜間部】

本次活動由應外科二年6班勇奪第一名。導師：劉昆龍老師，國文教師：曾復祺老師。感謝兩位老師的辛苦指導。206已多次輝煌本項競賽夜間部第一名的佳績。透過一次又一次的分享，我們看到同學們的長足進步。雖然白天要工作，晚上要上課，備極辛苦。但同學仍然為這次的讀書會分享了最好的準備，充實的內容，穩健的台風，流利的口條，在在都讓人深為感動~愛讀書的孩子真可愛。

## 二、校長有約~我愛閱讀活動競賽及獎勵

### 【班級篇—日間部】

本次活動由資處科一年16班奪冠。導師：關曉堯老師，同時兼任國文教師。感謝導師用心指導！活動當天老師及同學們都樂於分享，有備而來，發言踴躍。從同學的分享中看到閱讀喜愛的多元性，彼此交流分享了閱讀經驗，開展了不同的視野。而從活動學習單的回顧中也看到同學滿滿的收穫，對他們而言，是既新奇又有趣的閱讀分享活動！這項活動本學期除了仍然有班級競賽外，還有個人競賽，首獎是32吋大電視，請大家要好好把握機會！



校長親切的勸勵大家~開卷有益



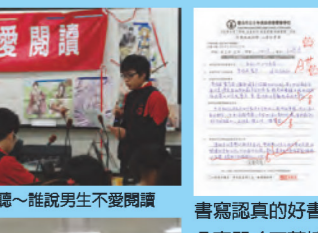
腦力激盪~同學與閱讀代言人的分享



書寫認真的好書分享單（郭靜璇）



同學開心的分享讀書心得



說給你聽~誰說男生不愛閱讀



校長與家長會長頒發班級獎狀



優勝獎勵及心得分享~成功



書寫認真的好書分享單（王慕婷）