

# 風樓紀事

出版：臺北市立士林高級商業職業學校  
 發行人：曾騰瀧  
 指導教師：鄒馥璟 鍾允中 洪華廷  
 編輯學生：蔡婕柔 王怡嫻 洪晨凱 萬芷彤 曾慧君 黃琬玆  
 美編：方冠云 王亭軒 簡佩伶 顏安 鍾國文  
 地址：臺北市士林區士商路 150 號  
 電話：02-28313114 網址：士商 .tw



## 校長的話

首先感謝老師、家長、同學們於上學期的支持與努力，使校務運作順利、教師教學與學生各項成果豐碩，在各級運動競賽、北市美展、各項技能競賽、語文競賽，均獲得佳績。感謝家長會在校務評鑑及學校承辦107年技職教育的天空第16輯新書發表會暨頒獎典禮活動期間，給予的支援與協助，使活動順利完成。

107 學年度士商學生在全國商科技藝競賽獲得佳績，共獲得 4 座金手獎、3 個優勝、1 個團體獎；運動競技項目也獲得許多獎項，柔道隊在全國中小學柔道錦標賽，共獲得 2 個冠軍 4 個季軍；壘球隊在全國中小學女子壘球錦標賽榮獲第二名；田徑隊於新北城市盃全國田徑公開賽榮獲佳績，208 班古明禾同學榮獲第 1 名佳績，並破大會紀錄達 2019 亞洲青少年田徑錦標賽選拔標準；士商資處科參賽隊伍在台北市高職軟體程式設計比賽獲佳績，10 位同學參賽，10 位同學獲獎，共獲得銀牌 1 位、銅牌 3 位、佳作 6 位，並獲得團體獎項。恭喜獲獎學生，同時也感謝各專業老師的辛勤與指導。

國際交流部分：本學期訪校交流的 國外學校有日本靜岡沼津商校、日本群馬縣共愛學園高校、日本靜岡 富岳館高校、京都府立京都昂星高校等學校蒞校交流。107 學年日本文化體驗教育旅行由校長、主任們帶領 35 名學生到日本教育旅行七天安排了日本學校參訪、滑雪體驗、農家生活體驗、博物館美術觀參觀、城市探索、名勝古蹟巡禮等活動，深刻體驗日本文化，擴展學生國際視野。此外，進修部陳諭樺同學錄取教育局 107 年度新南向中學教育雙向多層次沉浸式學習與交流活動，在本市與拉脫維亞國理加市締結姊妹市活動中，陳諭樺同學代表本市擔任年度青年大使，並圓滿達成任務。

下學期重点工作：承辦基北區108學年度免試入學分發作業、廣續辦理107學年高職優質化輔助方案、高中職均質化計畫輔助方案、高職先鋒計畫 輔助方案、發揚獨步全國「士商四月天-商業季」實習商店活動、持續規劃改善熱食部的供餐與服務品質。

再次感謝本學期全體同仁、家長會、校友會及教師會的全力支持與無私奉獻，共同為學生學習盡最大努力，深深表達謝意！期盼士商能持續發展學校特色、落實全人教育、推動品格教育、拓展國際視野、促進國際交流、提昇專業知能，締造親師生成長學習的優質環境。

祝福 平安喜樂 闔家平安 校長 曾騰瀧



\*優質化四校校際交流



\*靜岡沼津商校來訪



\*技職教育頒獎典禮



\*士林高商67週年校慶



\*士林高商67週年校慶

## 榮譽榜



### 九月

- \* 本校柔道隊參加 107 年全國中小學柔道錦標賽榮獲佳績
- \* 胡慧兒老師參加 107 學年度性別與情感融入課程教學活動設計比賽榮獲佳作
- \* 本校教師於 臺北市 第19 屆行動研究高職組榮獲佳績  
陳蕙安、洪明璟兩位老師榮獲教育專業經驗分享類特優  
陳靜蓉老師榮獲教育專業經驗分享類佳作

### 十月

- \* 田徑隊參加 107 年臺北市秋季全國田徑公開賽榮獲佳績
- \* 余熒熒教練參加 107 年全民運動會摔角項目榮獲金牌
- \* 進 205 班陳諭樺錄取教育部 107 年度新南向中學教育學習與交流活動
- \* 柔道隊參加 107 年中華民國柔道錦標賽榮獲佳績
- \* 參加「臺北市 107 年度高職學生學習檔案競賽」獲得佳績
- \* 棒球隊參加 107 年臺北市學生棒球聯賽青棒乙組第二名
- \* 106 班吳佳柔同學 107 年中華武道盃全國傳統武術錦標賽榮獲第二名
- \* 廣設科參加 107 學生美術比賽囊括各類前 3 名和佳作



\*田徑撐竿跳高比賽



\*田徑撐竿跳高比賽



\*日本靜岡縣富岳館高校的交流體驗

### 十一月

- \* 309 班張瓊之同學榮獲臺北市 107 年度語文競賽中等學校學生組（本土語言類）閩南語朗讀佳作
- \* 313 班阮云澤代表臺北市參加全民運動會榮獲第 2 名
- \* 田徑隊參加 107 年全國中等學校田徑錦標賽榮獲佳績
- \* 106 班吳佳柔參加全國菁英盃國術錦標賽榮獲國術長兵器女子組第 3 名
- \* 宜晴軒團隊榮獲 107 年度高職學生閱讀擂台賽冠軍
- \* 參加臺北市 107 年度高職學生優良書籍心得寫作競賽榮獲佳績
- \* 參加 107 年度士林區、北投區大隊接力比賽榮獲冠軍
- \* 女排榮獲臺北市教育盃第五名
- \* 資處科同學參加台北市高中職學生電腦軟體設計競賽榮獲佳績
- \* 207 班陳炳勳同學榮獲第 15 屆全國身心障礙者技能競賽佳作
- \* 219 班余冠銘代表學校參加 2018 全國大專院校英文演講暨高中生英文詩歌朗誦競賽榮獲高中組佳作

### 十二月

- \* 士商選手於 107 學年度全國商科技藝競賽中獲得4座金手獎等佳績
- \* 211 班參加「臺北市 107 年度高職學生英語歌唱比賽」榮獲第二名
- \* 參加全國高級中學閱讀心得寫作比賽第 1071031 梯次榮獲佳績
- \* 322 班張家瑜同學參加「2018 香港創新科技國際發明展」榮獲大會金牌獎
- \* 205 班蘇郁秀同學榮獲 107 年全民運動會劍道團體過關賽第 2 名
- \* 106 班吳佳柔參加 107 年全國中正盃武術聯賽榮獲第 1 名及第 2 名兩獎項
- \* 女子壘球隊參加 2018 年全國中小學女子壘球錦標賽榮獲第 2 名
- \* 桌球隊參加 107 學年度教育盃桌球賽榮獲教師組殿軍，學生第 7 名
- \* 羽球隊參加 107 學年度教育盃羽球賽榮獲高女乙組季軍





# 國際交流



## 日本共愛學園交流



謝欣蓉 老師

首先，教導學生英文書信寫作，使學生熟習如何以英文寫Email寄予日校學伴，開啟正式交流前的一對一互動。依照慣例，由士商學生先寄第一封信，社團學生在寄信之後，陸續收到日校學伴的回信，彷彿拉近與日本學生的距離，學生們或感雀躍、或感暖心；而我則倍感欣慰，自己的任教科目專長能使學生在社團課程中，實地體驗跨國之書信往來。

從校園導覽之英語介紹內容、團康遊戲發想與搶答題目設計，到實地演練導覽路線與遊戲試玩，循序漸進地指導學生點滴構思、逐步擬稿、修訂口說英語用字、修正遊戲規則與進行方式。日本學生來訪交流時，我們社團把平時積累的準備，認真熱情地呈現給友校外賓，校園特色景點由社團導覽組的應外、國貿科共六位學生輪流介紹，團康遊戲則由社團活動長及美宣長共同主持，當日本學生們得知自己答題正確並為自己的隊伍爭取到得分時，笑臉總會率真爛漫地在他們臉上綻放。讓國際學生進入校園的同時，也把我們的學生帶向國際交流的舞台，是本次日本共愛學園蒞校交流活動的最大意義與收穫。



## 共愛學園交流成果心得



多語文化社社長 周安琪

我認為學語言最大的樂趣，是在與人溝通、看書、看影片時，能夠快速了解其中的意思。本社團目前以英文學習為主，這次的接待考慮語言的多元，因此多了日文致歡迎詞的部分，我認為這樣是貼心的舉動，也為社團交流增添的一份親切感。

首先是兩校校長和主任的致詞，我們簡單介紹士林高商的商業祭和樂儀旗隊，讓我印象深刻的是交換禮物，不只開啟兩校學生初次的對話，也是了解兩國送禮文化的好機會。之後，為了讓外國學生更認識臺灣的傳統文化，我們準備剪紙藝術，活動中大家互相幫忙的過程，讓我覺得不單只是剪紙，更多士商人的熱情相助，從中讓學伴瞭解和合力完成剪紙這項文化的作品。

值得一提的是，讓外國學生嘗試飲品「珍珠奶茶」，讓我觀察到很多學伴第一次享用飲料的反應很有趣，原來隨手可得的飲料對於日本同學而言是很新奇的東西，也讓我回想起自己第一次喝到珍珠奶茶時的反應。與人交談是一件很有趣的事，可以從中了解不同國家的文化差異和習慣，希望共愛學園能和士林高商保持良好的關係，共同創造令人難忘的回憶，讓學生都能喜歡參與相關交流的優質活動。



## 日本靜岡縣富岳館高校的交流體驗



實研組長 張美惠

十二月是充滿感恩喜樂的時節，是禮物和繽紛的聖誕紅點綴的季節，因為來自富士山腳下的夥伴與我們相遇，讓陽明山下的士林高商溢發歡愉的氣氛。

十二月五日，來自日本靜岡縣富岳館高校近二百七十位師生蒞臨本校，學校動員日間部應外高一、高二加上商經科203班共七個班級近245位同學擔任接待大使，加上日、夜間部的社聯會和班聯會幹部們的協助，我們以熱烈的掌聲歡迎首次前來造訪的遠方朋友。

富岳館高校以七十人所組成的祭典素舞做為回應我方的盛情接待，熱鬧的祭典舞蹈搭配節慶的舞曲，將當天的會場氣氛帶到最高點，為了提升交流的品質和互動無礙，這次特別事前徵選了學校周邊設有日文系所的東吳、淡江、和輔仁三所大學的碩士班同學擔任我們的翻譯志工，進入各班協助同學們與富岳館的班級交流部分。

看到同學們在此次與日本學伴的交流中獲益不少，日方學伴在離去時舉起拇指比讚，為這場台日交流畫下完美的句點，無論是日方學伴還是士商參與同學們臉上滿溢著開心的笑容，讓我們實研組和八位實習老師在籌備交流過程中所有的辛勞都值得了。活動負責人溫欣惠表示：我們完成一場成功的國民外交，將臺灣最美的風景，最令人難忘的濃郁人情介紹給富士山腳下的夥伴—日本靜岡縣富岳館高校。



## 107學年日本文化體驗教育旅行

203 林禹丞

踏出飛機的第一步，冰冷的感覺隨之而來，深深的吸了一口氣，寒冷的空氣瞬間進入我的肺部，這股寒意，感染了我的全身，微微的顫抖一下，心中的熱流蔓延我的身體蓋過身上的寒意，我，到日本了。

這是我第一次來日本，眼前的景物對我來說都充滿驚奇，不論是街景、神社或是傳統建築，甚至是結帳這點小事對於第一次來到這片土地的我來說，是從未有過的體驗。隔天掛著夜色起床整理行李和儀容，這時窗外天氣陰雨綿綿，然而在前往富岳館高校的路上，天氣逐漸轉好，雲飛霧散，壯闊的富士山映入眼簾，瞬間我好像了解柳宗元所寫—始得西山宴遊記的感受，當下心中的舒坦難以用言語比擬，我的心像長年密室被開啟的那一剎那，頓時豁然開朗。

對於日本的印象都是源自於日劇和電影，加上我十分嚮往日本的生活，因此當畫面真實呈現在自己眼前時，那股興奮感就像少女看到夢寐以求的明星一般，壓抑的心情由內而外爆發出來。感謝眼前的美景，感謝體驗到的新事物，離別不會感傷的，記住當下的美好才重要。



## 107日本文化體驗教育旅行



119 林夢筑

第二天我們住傳統的和式溫泉飯店，是我一直想體驗的場場米大通鋪，晚飯是日式傳統宴席，大家穿著浴衣坐在榻榻米上吃飯，真的很「和式」。飯後，終於要去泡湯了，之前聽說泡湯得全裸，想說難得來日本，就挑戰看看吧！一開始大家都很害羞，但後來熟悉後就放得開了，真是一個特別的經驗。

第三天我們來到三保松原，本來以為這裡只有松樹，沒想到穿過一大片松樹林，竟是一片美麗的海景，從海岸的左方望去，便是雄偉的富士山，溫暖的陽光、乾淨湛藍的天空美得讓我不禁發出讚嘆。第二站來到靜岡縣立大學，在教室裡聽著大學的介紹，還認識在台灣住過的大哥哥和來自山東的大姐姐，參觀圖書館時我還發現「中國文學類」，發現很多著名的中國小說被翻譯成日文，非常有趣。在大學的食堂享用午餐，拉麵和飯糰平價又很好吃，之後食堂人潮瞬間暴增，很多大學生都一直盯著我們看，還有人親切的和我們說再見。

午後我們搭上空纜車來到九能山東照宮，校長領著我和語涵，當我們的臨時導覽員，替我們解說建築的設計理念還有德川家康的一些歷史小故事，我們感到非常榮幸和開心，透過校長的介紹，我才認識古人的智慧，看著裝飾繁華又精細的宮殿，古代工匠的手藝真的非常精湛，讓我佩服不已。至今回想著日本的一切，非常不捨，這七天不僅學到很多日本的文化，也結交許多珍貴的友誼，美景和美好人情味，所謂的一期一會，似乎無法用言語表達。



## 107學年日本文化體驗教育旅行

210 林映汝

第二天的餐點讓我胃口大開，精神飽滿，富岳館高校的交流真的很特別，大家好熱情，入班體驗和同年的同學一起玩類似大風吹的遊戲，讓人印象深刻，因為我看到日本男高中生的瘋狂，網路沒有騙人—他們真的很好笑，為了搶椅子各種花招都能逗笑大家，像是把人家的鞋脫掉他去撿再趁機把座位搶走之類，可見他們班感情多好！而在富士山文化遺產中心，我們近距離看到傳說中的富士山，真的超美，跟畫一樣，在裡面見識到日本的高科技。後來在淺間神社進行人生中的第一次參拜，親身體驗的感覺，還有富岳館高校的學生特地過來找我們，真的很感動。

時間有限，我們要學會割捨，我盡可能的想要留住這些回憶，讓未來想起這次旅行時，能夠露出微笑，勇敢面對下一個挑戰。在回台灣的飛機上，還是壓抑不了內心的激動哭了出來，想到這七天發生的一切都覺得感觸好深，希望未來在迷茫時能夠想起這段旅程所帶給我的種種啟發，讓我更勇敢往前邁進。



## 107學年日本文化體驗教育旅行



206 成佳欣

12/19是滑雪日，來到富士山底下的滑雪場，全副武裝後，聽從教練的指示開始練習，這是我第一次滑雪，才發現滑雪難度好高，滑的時候一定要控制好力道，膝蓋往前，背挺直，腿要內八，但我不太知道怎麼控制力道，原本是內八的滑下去，漸漸的腿就外八，也使我滑得超快，雪都濺起來，這跟學走路的道理一樣，需要反覆的練習和不斷跌倒，經過多次的練習，漸漸比較穩，我喜歡滑下去的刺激感，最後我索性躺在雪上，欣賞藍天白雲，挺愜意！

下午見到很親切的Home媽，在車上一直拿著手機翻譯器和我們聊天，途中帶我們去一間幼兒園，讓我們欣賞耶誕布景，燈一亮，感覺來到童話世界，少女心噴發，燈景實在太美麗，陶醉在其中無法自拔。到家後，有隻可愛的狗出來迎接，直接趴在我身上，可愛到融化我的心，Home媽帶著我們參觀，家裡到處都可以看見Home媽插花及編織的得意作品。晚上我們一起準備火鍋，Home媽很有耐心的教我們切菜，也讓我們品嚐到味好吃的泡菜，有媽媽溫暖的味道，是我在日本七天吃最好吃的一餐，吃得好滿足，很謝謝Home媽的熱情款待。

飯後，我們體驗和服文化，Home媽很細心的為我穿上，看到鏡子裡穿上和服的自己，覺得很新奇，我們聊彼此的生活文化，透過Home媽我們又更了解日本的人物事，Home爸幽默好學，會請我們教中文，學到他們舌頭都快打結，說中文真的很難，語言要常常使用才會越來越上手。旅途漸漸進入尾聲，透過參加日本文化體驗教育旅行，除了結交許多朋友，更重要的是打開世界觀，才知道自己如此的渺小，這次旅行獲益良多，使我了解日本文化，也留下許多美好的回憶。







# 讀享時刻



## 第一次讀書會

206 王怡嫻

「二次元文化」是構成時下日本流行文化的核心之一，本次讀書會藉由探討日本動漫的經典著作，了解該文化對於台灣新世代的人文影響，一同漫遊充滿圖文的異想世界。

閱讀代言人曾慧君，主講暗殺教室，她將暗殺教室比喻為教科書，教導學校所沒有教的關於人生的一課，將故事中的喜怒哀樂發揮的淋漓盡致；王怡嫻主講家庭教師 Reborn、王室教師海涅，她說著不同的老師都有他不一樣的教育方式，唯一不變的是希望自己的學生能有所成長；洪晨凱，主講終結的熾天使和刀劍神域，大劍一揮，人是鬼難分難捨，見最後的劍光，勝利就是最棒的收尾。

將近一個月的密集籌備，只希望讀書會能順利運作，看到許多動漫迷喜歡我們為他們精心準備的神祕驚喜，十分地興奮跑來一起合照，過程中雖然有些失誤，但有失才能有所得，經驗就是如此獲得，活動也順利告一段落，有了這次經驗，我們六位閱讀代言人更了解彼此，希望之後大家能一起進步。



## 募書籌備期

一年一度的募書送愛心，活動開始啦！

自2013年以來，圖書館每年都會定期的募款各式各樣的書籍，包含故事書，小說，英文書等等的，於隔年送往偏遠地區的學校，讓偏遠地區的學生可以在學校圖書館學習更多課堂以外的知識，讓每一本堆積在家中常年未翻的書籍，找到更舒適的環境，獲得小小孩們的關照。

本學期主要以募書為重點，這個活動要感謝各位熱心的老師以及同學，願意捐出自己心愛的書籍，還要感謝圖書館的志工們，協助我們共同整理募來的書籍，並且一起修復破損的書籍，舊書變新書，讓士商募書送愛之情得以延續各角落



## 作家有約-樂擎·筆尖上的擺渡人

215 黃琬茲

這場作家有約的讀書會，邀請社群平台知名的講師兼作家-樂擎，從升學問題到後來解決感情問題，許多校內學生都是他Instagram上的粉絲，在讀書會前，不少人潮來圖書館找作家簽名合照，為此我們特別安排進出場的路線，為的就是讓大家能順利參與活動，也謝謝士商同學高水準的配合。

活動中，樂擎老師透過故事，帶領每個聽眾找到方向，不再迷惘，給了我們許多正向的力量，「成長，永遠得靠自己的努力」、「不論是好是壞，或喜或悲，它都是有價值的」，這些話深深地烙印在我的腦海中，因為擔任閱讀代言人，所以能快速拿到老師簽名及合照，讓我相當開心！

樂擎老師以他獨特的幽默話語牢牢抓住了聽眾的注意力，為聽眾解開了對友情和愛情的迷惘，他以輕鬆幽默的語調來自身的經歷，活絡整場讀書會的氣氛，並以其精闢的見解剖析出在青春期的我們所遇到的友情、愛情等等問題，聽眾們無不沉浸在他迷人的演說之中，被稱為「筆尖上的擺渡人」實至名歸。



## 第二次讀書會

215 黃琬茲

由第八屆閱讀代言人「萬芷彤」、「蔡婕柔」、「黃琬茲」主講，透過這次讀書會，讓即將到來的新年和世界各國美食、習俗文化結合，並搭配相關的書籍介紹，讓舌尖上的美好結合豐富的文字，帶領同學迎接新年的到來。

閱讀代言人萬芷彤，透過有趣互動及問答方式呈現台灣的新年習俗，探討新年時的禁忌、新年食物代表的含意及吉祥話，像是發糕象徵發大財，蒸時發得越漂亮、裂縫越開，代表來年財富會越來越多等等，讓我們對台灣有更深的認知；蔡婕柔利用各式各樣東南亞、東北亞的美食，介紹了不同國家有不同的特色，有全家一起拿起筷子邊撈邊說著祝福的話語撈魚生，象徵新的一年健康順利、富足美滿，也有以重箱盛裝，代表著幸運和緣分一層層堆疊在一起的御節料理等都令人回味無窮；黃琬茲，藉由新年盛宴認識法國對美食的熱愛，了解每道菜有不同的順序、吃法，用餐要注意的事項，像是需要三天時間製成的國王派，派中往往藏有小瓷像或是蠶豆，不管吃到哪個都意味著新的一年裡運氣會特別好或是節慶時甜點店都會推出搭配香檳的柴木蛋糕，都讓我們對法國有更多的嚮往。

從開始的工作分配，到後來的接待、演講、有獎徵答，還有最後的檢討，每一個步驟都是我們在活動中所學到的經驗，因為有主任、老師和同學的幫忙，使整個活動得以順利完成。世界各地的人們都希望在新的一年能過得更好，於是發展出各式各樣的新年料理，流傳到今日，唯一不變的是料理中所蘊含著的美好祝福，以及和親朋好友一同享受佳節氣氛的快樂，重要的不是料理美味與否，而是珍惜一同品嚐的美好時刻



## 風雲電子書

205 萬芷彤

為了鼓勵全校同學使用電子書，培養閱讀的風氣，增加同學對課外知識的求知慾，我們圖書館準備許多精美的印表機等3C大獎和小禮物，鼓勵同學們踴躍借書和書寫心得投稿。

過程中，看到各個年級積極參與，連忙碌的高三生也主動參加這次的競賽，雖然需要準備的東西很多，像是海報製作、活動心得單等，但看到同學在心得單上給閱讀代言人的回饋時，心中充滿無限的感動。

藉由這個活動，除了學習如何分配工作及籌畫一個好的活動，亦培養我廣泛的閱讀意願。看到一張張認真寫出的讀後感想，每個字句都是滿滿用心，同學如此用心參與這一次的活動，讓我深刻感覺到籌辦風雲電子書真的很有價值！



## 閱讀走天下

210 蔡婕柔、劉明亮老師

本次閱讀走天下的講師，為旅行經驗豐富的劉明亮老師，結合舌尖上的饗宴和文字的盛會於活動中，以讀書會的方式，帶領學生一起踏上前往馬來西亞的旅途，跟著老師從遙遠的小村--著名作家鍾怡雯老師的故鄉怡保，開始漫遊到美食之都檳城。

無論是獨特風味的涼茶或是充滿馬來西亞風味的平民小吃，明亮老師融入鍾怡雯作家《濕婆神之鄉》、《糖水涼茶舖》、《飽死》等散文的作品段落，讓學生們得以用文字一窺馬來西亞的生活，演講中，除了認識馬來西亞的迷人美食，也開拓我們對於美食及自由行的視野，獲益良多。



## 校慶閱讀闖關挑戰

202 曾慧君

為了鼓勵全校同學使用電子書，培養閱讀的風氣，增加同學對課外知識的求知慾，我們圖書館準備許多精美的印表機等3C大獎和小禮物，鼓勵同學們踴躍借書和書寫心得投稿，活動受到校內外大小朋友的支持。

過程中，看到各個年級積極參與，連忙碌的高三生也主動參加這次的競賽，雖然需要準備的東西很多，像是海報製作、活動心得單等，但看到同學在心得單上給閱讀代言人的回饋時，心中充滿無限的感動。藉由這個活動，除了學習如何分配工作及籌畫一個好的活動，亦培養我廣泛的閱讀意願。看到一張張認真寫出的讀後感想，每個字句都是滿滿用心，同學如此用心參與這一次的活動，讓我深刻感覺到籌辦風雲電子書真的很有價值！



## 青春愛讀書節目錄影

圖書指導老師 鄒馥璟

感謝有這個機會，帶領六位認真又有活力的閱讀代言人，一起推廣閱讀相關活動，11月25日受邀參加大愛電視台青春愛讀書的節目錄影，與主持人謝哲青一起討論《快樂王子：王爾德》的讀後心得，藉由各項議題的問答探討人生課題，像是如何抉擇是否為他人犧牲、快樂需要哪些因素，抑或是我們要如何判斷自己的幫助是別人需要的等等，不只增廣見聞，更進一步培養學思並用的閱讀習慣。

參加錄影對閱代而言，是一個嶄新的體驗，除了事前認真閱讀和討論，練習表達能力和演說的方式，更重要的是透過上節目，展現我們士商學子的良好形象，閱讀氣質和涵養得以內化成為學生帶得走的能力，同時增加廣闊的新思維，對於問題的解決力和經驗的累積都有很大的幫助，我們圖書館除了培養校內讀萬卷書的風氣，更藉著各項活動推廣行萬里路的重要性，這次錄影就是結合閱讀和推廣活動的最佳寫照。





# 輔導教育 林詠齊 主任

## 教師研習

### ☆研習活動一

主題：自殺防治研習  
 講師：林詠齊  
 研習內容：介紹實用的自殺危機程度評估工具，及自殺防治守門人概念，增加認輔教師對於學生及周圍親友的自殺自傷危機防治敏感度。

### ☆研習活動二

主題：粉彩於學生輔導上的應用（教師進階輔導知能研習）  
 講師：蘇貞（諮商心理師）  
 研習內容：講師透過實務的演練，實際帶著老師操作粉彩創作，進行舒壓與自我調整，在照顧自己之後更能夠運用自身能量輔導學生。

## 學生宣導活動

### 主題：水漾青春—青春「心」鮮事

講師：張老師基金會專業講師  
 研習內容：講師以生活中常見的交往關係與性別角色，讓學生看見在高中生的情感關係中，可以做些什麼事情預防自己侵犯他人或者是置自己於險境。更能夠在演講中，引導學生思考現在自己的情感關係。

### 主題：生命鬥士講座—我礙故我在

講師：林欣蓓講師（肢體障礙講師）  
 研習內容：講師以自身生活中遇到的困境帶領著學生珍惜自己的生命，珍視自己生命的健康與身體，發現自己未來的可能性以及別對自己的生命設限。在欣蓓老師的講座中看見欣蓓老師用擁抱給予學生鼓勵與關愛，可以看見欣蓓老師生命的熱情與精彩。

### 主題：欣賞自己，展現美力。

講師：董氏基金會專業講師  
 研習內容：講師提供學生看見自己的力量以及提供自信，帶領學生思考自己的負面情緒與憂鬱情感，進而引導同學看見自己的憂鬱與低落後，走向正面與光亮的未來，運用微笑的練習與正向的思考，發展出自己更為正面的一面。



107學年度第2學期輔導室講座/宣導活動預告  
 (主題與時間皆為預計，以下學期行事曆與公告為主)

場次	日期	主題
1	3/6 (週三)	認輔工作會議暨自殺防治講座
2	3/8(週五)	家庭教育研習：「家庭壓力解壓縮」
3	3/11-3/29	呼吸圖書館-小確幸展覽館
4	4/26 (週五)	生命教育講座-校友開講
5	5/9(週四)	面對校園中的情緒綁架與勒索
6	5/10(週五)	大學升學博覽會
7	5/13-5/17	班級輔導：升學輔導「選填志願技巧」
8	5/17(週五)	10H生涯及升學講座(校系介紹/學長姐經驗分享)
9	5/20-5/24	班級輔導：升學輔導「甄選入學準備技巧」
10	6/7(週五)	家庭教育研習：「親子手機自拍記憶」

## 家庭教育研習

### 主題一：低頭世代的教養大小事(家庭教育研習1)

講師：王智誼(諮商心理師)  
 研習內容：講師透過自己實際與孩子互動的經驗，帶領各位家長看見孩子在手機與網路世界中的樣態，同時引領家長運用網路與手機作為媒介與孩子共同建立關係。

### 主題二：演出家庭影視(家庭教育研習2)

講師：任林教育基金會  
 研習內容：本次活動家長與老師一同在電子商務教室中，看見教習劇場如何運作與展演，以及家長在戲劇中共創一個家庭戲劇，帶領家長思考家庭關係與親子互動。



## 圖書館



## 閱讀擂台賽冠軍感言

人生最重要的不是你做了什麼，而是你在什麼時候做了什麼選擇。如果一開始沒有硬著頭皮參加，也不會有現在的經驗累積，在課餘時間跟著大家一起討論，激出創意的火花、一起體悟閱讀的真諦。

開始進入團隊到最後總決賽，很感謝一路栽培我們深入閱讀的學校老師，了解寫作手法與人的交談，也讓對自然科普類書籍避避三舍的我，被動的拾起這些書本閱讀，後來發現內容其實不如想像中艱澀難懂，其中得到許多生活化的知識，這些都是當初加入時沒有想到的。非常開心能代表士商在閱讀擂台賽得到冠軍！冠軍後，讓我知道改變的力量原來這麼強大，很謝謝每個參與活動的老師、夥伴以及當天全力幫我們加油的團員們！

211 黃郁晴

很榮幸能參與這個比賽，過程中我們成長很多，得到比得獎還要珍貴的回憶。由衷感謝思慧老師一路的扶持，如同沐浴在春風中，就像一位巧手的工藝師，精雕細刻，將石頭般不起眼的我們，琢磨成比鑽石更加閃爍的存在。如果沒有學校老師，就不會有這麼耀眼奪目的成績，這麼珍貴美滿的收穫以及激昂熱情的掌聲。

這個比賽也讓我體認團隊合作的重要性，在準備過程難免有意見不合的時候，有時爭吵，有時歡笑，那些日積月累的羈絆，看似平凡無奇的回憶，都成為我們邁向勝利的墊腳石，努力不一定會成功，但成功一定要努力，許多困難也讓我我知道，沒有激流就稱不上勇進，沒有山峰則談不上攀登！

221 王亭軒

很榮幸可以代表學校參加這個閱讀比賽，比賽從初賽到決賽，我學到團結力量大，知識是需要藉由各方面積累而成的，準備過程我們廣泛閱讀，彼此交換不同的閱讀心得，學校老師們為我們擬定比賽題目，以及思慧老師一直督促和鼓勵我們，很用心的叮我們中午去考試、幫我們練劇本，讓我們在面對比賽題目能游刃有餘，除了比賽我也學到與人相處的各種方式，與隊友的相扶相持，和其他老師的互動，感謝老師們幫我們出考卷及借我們道具，更要謝謝決賽當天加油團的老師及同學們，我們一起得到冠軍這項殊榮！

317 施慧宜

賀

## 107 學年度第 1 學期 【校長有約·我愛閱讀】 班級競賽 得獎名單

名次	班級	導師	國文教師
第一名	112	楊旻芳 老師	楊旻芳 老師
第二名	101	李文玉 老師	楊旻芳 老師
第三名	114	高煌明 老師	楊旻芳 老師