



出版：臺北市立士林高級商業職業學校  
 發行人：曾騰瀧  
 指導教師：彭仰琪 鍾允中 陳哲祥 洪華廷  
 編輯學生：蔡婕柔 王怡燦 洪晨凱 萬芷彤 曾慧君 黃琬茲  
 美編：賴祈恩 葉思佑 袁子齡 羅于庭  
 地址：台北市士林區士商路150號  
 電話：02-28313114  
 網址：士商.tw



### 校長的話

新學期新氣象，首先要感謝老師對學校的付出與辛勞、家長對學校的支持與協助、同學對學校的支持與努力不懈，讓校務順利，教育成果豐碩。

教師專業提升方面，本校參加臺北市第20屆中小學及幼兒園教育專業創新與行動研究高職組競賽，論文發表類--恭喜李曉菁老師、陳惠貞老師榮獲優選，創新教學活動設計類--陳柏升老師及陳品捷老師榮獲優選、黃淑微老師榮獲佳作。也恭喜余炎榮教練107年全民運動會摔角項目榮獲金牌佳績。

本校今年統測成績創新高。550~700分173位，約佔考生28%，表現亮眼。升學管道，科技校院繁星計畫錄取80%以上國立，推薦甄選與登記分發榜單創新高，國立共288位，約51%，總升學率約95%以上。

入學新生，本校日間部、進修學校特色招生甄選入學、優先免試入學、一般生免試招生，報到率百分百，各科最低錄取成績更勝過臺北區40所公立高中。感謝全體教師努力教學，學生成績斬獲成果。

士商學生表現優秀傑出。校友楊雅茹同學榮獲IF國際產品設計獎、張茜雅獲得德國紅點傳達設計獎-最佳獎殊榮；校友廖羿婷榮獲第45屆國際技能競賽平面設計技術金牌，是商業類與設計類唯一金牌，當年參加全國技能競賽，指導老師為士商李建志老師、李佳珍老師，為士商之光，技職之榮，全校師生引以為傲。至士林國小進行英語繪本教學，進行社區服務學習，深獲好評。107學年度，共88人次取得全民英檢中級(TOEIC550分)以上證照，其中陳韋翰同學和江品蕙同學新制多益920分。

此外，本校每年均發起全校師生二手書募集活動，以捐贈偏鄉學童。今年為第七次舉辦，歷年總計捐贈偏鄉小學12,000冊紙本書、192台二手電腦/平板以及14,000冊電子圖書。本年度與凌網科技公司合作，將全校師生募集的千餘本優質二手書、14,000冊電子圖書、40台二手ASUS電腦、10台平板以及本校廣設科與駐校藝術家(半隻羊)所合作設計「環遊世界學習型桌遊」，分享给宜蘭的宜蘭縣大洲國小、利澤國中。期待將值得推薦與分享的書刊捐出，發揚「愛物惜福、喜聞共讀」的精神。

國貿科學生曹瑜庭參加國際貿易大會考，PR值高達97，獲頒獎座。資料處理科學生參加全國自走車競賽獲全國第2、3名及佳作多組。2019全國所得稅申報學生納稅服務成果競賽，高職組共396名參加，6人進入複賽，商經科陳怡蓁同學榮獲全國第2名、國貿科陳虹虹同學榮獲全國佳作，本校並獲得學校團體獎第2名佳績。

本校學生參加全國技能競賽、程式軟體競賽、專題與創作競賽、網界博覽會競賽，榮獲4座金手獎、3個優勝獎、1個團體獎佳績。參加各級政府美術與創作比賽共榮獲1個第1名、5個第2名、5個第3名、11個佳作。

士商綜合班成果豐碩，就業率達80%。士商綜合職能科學生於107學年度考取中英文打字檢定證照96張、TQC-word技能檢定證照7張、中餐丙級證照2張、烘焙丙級證照1張、門市服務證照10張，合計116張證照，成果斐然。感謝家長會支持、頒發證照獎金，對特教學生的關心與照顧。感謝特教組、輔導室與全校老師整學年對特教學生的愛心與耐心、尊重與支持，深深感謝老師們。

體育教學，田徑隊古明禾同學代表國家參加2019年第三屆亞洲青少年田徑錦標賽榮獲男子撐竿跳高第4名。208楊惟元同學入選國家代表田徑隊選手，赴阿根廷布宜諾斯艾利斯參加2018年第3屆布宜諾斯艾利斯青年奧林匹克運動會，回國後獲總統府召見合影。田徑隊參加2017年全國中等學校田徑錦標賽榮獲佳績1金3銀佳績，柔道隊參加107年中華民國柔道錦標賽榮獲2金2銀佳績，壘球隊獲得2019年社會甲級女子壘球聯賽銅牌、108年理事長盃全國壘球錦標賽榮獲銀牌，2019年更有5位選手，選入世界青女國手，並在世界青女壘球錦標賽獲得第五名佳績。恭喜獲獎同學，感謝王文祥老師、王彥書老師、余炎榮教練、韓幸霖老師、潘慈惠教練、李毓玲教練的辛勤指導。

社團活動，為落實服務學習之推廣，培養社會關懷情懷，士林高商結合童軍社、慈幼社、康輔社、城東扶老團於108年1月前往宜蘭縣三星鄉大洲國民小學進行服務，帶給大洲國小的學生度過歡樂有趣的三天。新音社至護理之家照顧需要復健及高齡長者，用音樂及來歌聲來陪伴長者。排球社用自己的力量協助「舊鞋教訓x伯利恆倉庫」的公益活動，學習珍惜愛惜自己現有的資源。每一年的淨灘淨山的活動、公益活動、支援士林周邊鄰里、消防局、警察局、區公所、兒童樂園、科博館開幕慶等表演活動，每年固定每個社團都要參加例行公益活動，淨灘、育幼院、募集發票...等公益性活動，充份展現服務學習的精神。

國際交流部分，108學年度士商接待美國與德國國際交換學生，日本神戶商業高校、日本共愛學園、日本昂星高校來訪。國際教育旅行國家，包含：日本、澳洲、紐西蘭、新加坡、中國。107學年度，士林高商與韓國釜山加圖立大學簽訂合作備忘錄MOU，與澳洲聖約翰聖公會學院簽訂姐妹校合作備忘錄，增進雙方交流互訪合作。承辦台北市日本商業設計實習及文化見學團，帶領本市學生前往日本業界見習體驗。士林高商首次跨國與日本京都昂星高校合作，設計開發商品，並且實際銷售實習，圓滿成功。

再次對全體行政同仁無私奉獻、教師努力教育、學生努力學習、家長會及校友會鼎力支持，深表感謝。未來學校將繼續藍海策略，展現學生豐富學習成果，發揮最大教育能量，發展本校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能等目標，期盼再創新局，成為台灣商業教育的翹楚，永續營造士林高商品牌。

祝福開學平安喜樂 闔家安康 校長 曾騰瀧 敬上



•我愛閱讀 校長有約



•募書送愛心



•士商日本教育旅行



•實習商店活動



•士商廖羿婷榮獲國際技能

### 榮譽榜

#### 二月

- 傑出校友張雅茜同學榮獲2017德國紅點傳達設計獎最佳獎
- 國貿科309班周聖閔參加108學年度全國士班特選才錄取中原大學財務金融學系
- 本校田徑隊參加108年臺北市春季全國田徑公開賽榮獲3項第一名、2項第二名、2項第三名
- 本校田徑隊參加2019年港都盃全國田徑錦標賽榮獲1項第一名、2項第二名、2項第三名、1項第六名



•傑出市長獎頒獎



•全國商科技競賽



•優良學生表揚

#### 三月

- 本校女子排球榮獲107學年度高級中等學校排球聯賽臺北乙級女生組縣預賽第六名
- 田徑隊參加台北市107學年度中等學校運動會榮獲3項第一名、四項第二名、2項第三名、1項第四名、1項第五名
- 本校田徑隊參加108年新北市全國青年盃田徑錦標賽榮獲1項第一名、2項第二名、1項第三名
- 田徑隊古明禾同學參加2019年第三屆亞洲青少年田徑錦標賽榮獲第四名，同時榮獲教育部運動績優甄審資格
- 廣設科楊雅茹榮獲IF國際產品設計獎
- 本校學生參加1080331梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽榮獲2件優等、11件甲等
- 本校羽球隊參加士林區、北投區學校校際體育交流—羽毛球比賽榮獲第2名
- 本校籃球隊參加士林區、北投區學校校際體育交流—三對三籃球比賽男生組榮獲第3名
- 本校柔道隊參加108年全國柔道錦標賽，陳威宇榮獲高中男子組第2級第二名、彭瀾儀榮獲高中女子組第6級第二名



•古明禾代表國家參賽

#### 四月

- 柔道隊參加108年臺北市青年盃柔道錦標賽榮獲4項第一名、4項第二名、3項第三名
- 廣設科參加全國高級中等學校設計群108年專題及創意製作競賽復賽榮獲「專題組-立體造型類」佳作、「專題組-數位影音類」佳作
- 本校參加1080315梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽，榮獲2件特優、5件甲等
- 本校男子壘球隊參加臺北市107學年度教育盃中小學壘球錦標賽榮獲第四名
- 本校女子壘球隊參加臺北市107學年度教育盃中小學壘球錦標賽榮獲冠軍
- 本校女子壘球隊參加107學年度中小學女子壘球聯賽榮獲第三名
- 本校108學年度繁星計畫同學表現亮眼，共11位同學錄取優秀大學
- 本校國貿科209班陳筱琪、210班曹瑜庭參加國貿大會考，榮獲佳績。曹瑜庭PR值高達97，獲頒獎座
- 應英科117及廣設科120參加108年台北市英語讀者劇場比賽，分別榮獲第三名、優勝獎項；117班薛仔健榮獲最佳劇本獎
- 本校榮獲臺北市108年度推動人文閱讀卓閱學校獎

#### 五月

- 本校進修部學生參加108年度外語科中心第一期英文讀書心得寫作推廣活動，榮獲團體組優選1件、佳作2件、個人組優選1件、佳作1件

#### 六月

- 本校國貿科209班陳筱琪、210班曹瑜庭參加國貿大會考，榮獲佳績。曹瑜庭PR值高達97，獲頒獎座
- 應英科117及廣設科120參加108年台北市英語讀者劇場比賽，分別榮獲第三名、優勝獎項；117班薛仔健榮獲最佳劇本獎
- 本校榮獲臺北市108年度推動人文閱讀卓閱學校獎

#### 七月

- 廣設科參加第八屆台灣創意之星設計大賽榮獲2項銅獎、1項優選、1項佳作及3項入選
- 商管群同學參加2019全國所得稅申報學生納稅服務成果競賽，6人進入複賽，本校榮獲學校團體獎第二名、304陳怡蓁、310陳虹虹分別榮獲全國第二名及佳作。

#### 八月

- 士商校友廖羿婷榮獲國際技能競賽平面設計技術金牌~為商業類與設計類唯一金牌



# 讀享時刻



台北市創意閱讀研習營 蔡婕柔、曾慧君



今年臺北市108年度公私立技術型高中創意閱讀研習營選在暑假的7/18、19號，由士林高商圖書館及第八屆閱讀代言人主辦，不僅安排與閱讀相關的課程，更加入製作立體書和吊節的手作課，讓同學除了閱讀外能在手作中學習成長。



活動兩天，將來自不同學校的同學分為兩組，分別進行閱讀空間營造和創意閱讀活動成果分享的課程，認識士林高商的環境及其多元的閱讀管道與平台。

我們這次也邀請到知名作家小說界的李洛克來為我們進行「故事閱讀」主題創作運用的課程。他以詼諧幽默的講解，帶同學們了解如何解讀故事的細節和人物肢體語言，讓同學們在放鬆愉快的氛圍中收穫滿滿。

第二天課程，邀請Instagram人氣作家樂樂老師，以筆尖上的擺渡人為主題，與同學們分享親情、愛情和友情，也以自身經歷勉勵同學對未來勇敢嘗試。

最後也邀請跨足多領域的知名導演黃彥慈，帶同學們進行「閱讀心靈——美學觀察 x 手作柴犬吊飾」課程。黃導演以自己的故事鼓勵同學閱讀自己的心靈，接納自己。

感謝博客來為這次活動提供許多精美的禮物以及好書，讓來參加的同學們不僅收穫滿滿的知識和經驗，也能帶著實用的禮物回家。更感謝鍾允中主任、鄒瓊環老師、第八、九屆閱讀代言人的努力和用心，以及畢業學長姊的支持，讓今年的閱讀營順利畫下句點。



## 偏鄉服務-募書送愛心 萬芷彤



募書送愛心，是我們下學期重要的活動。為了這個活動，我們花了一整學期的時間，募書、整理娃娃，以及準備各個有關閱讀的遊戲和電子書的教材，為的就是想給宜蘭大洲國小和利澤國中的小朋友們一個豐富又好玩的課程。

這個活動我在將近一百人的面前致詞，還記得當我們在台上拿出娃娃及禮物拍照的那一刻，全場小朋友一陣尖叫聲，熱烈的回應！當我們入班教他們使用電子書時，他們專注的聽著我們教的每一個步驟，踴躍地回答問題，盡他們能力的完成小組競賽，看著他們的一舉一動，每一個認真的眼神，當下覺得儘管籌備過程中費盡心思，但真的很值得！

回程看小朋友們寫的問卷時，不論是要改進的地方或是稱讚，都是我們進步的原動力，更令人欣喜的是，我獲得小孩們最高票！因為這次有意義的活動，讓我也有機會可以體驗當老師帶領小孩的感覺，並幫助偏鄉學校學習跟我們一樣的資源。



## 募娃娃活動 萬芷彤

一年一度的募娃娃活動，主要目的在於：打造溫馨圖書館，學習感恩及奉獻愛心，將有用的資源再利用，幫家中布娃娃找到第二個家，佈置學校圖書館、輔導室或捐贈偏鄉學校。讓可愛娃娃增添舒適的環境氛圍，讓學生更愛到圖書館閱讀。感謝在這次活動過程中，所有踴躍參與，將心愛的娃娃捐獻出來的同學們！



## 校長有約--個人競賽 蔡婕柔



雖然這次的活動和段考的時間十分的接近，卻不影響我們準備的熱忱，個人賽的積分是在整年當中，投稿了多少篇高中生平台，寫了多少篇淵閣，又在學校借閱多少書籍等，將這些轉換成分數，取全校最高的前十一名，到93巷人文空間與校長共進午餐，以及分享自己最喜歡的書籍。競賽的第一名不但可獲得全新筆記型電腦一台，第二名也能獲得嶄新手機一支，喜愛閱讀的同學，還不趕快把握機會！



## 校長有約--班級競賽 蔡婕柔、王怡嫻

每學期一次的我愛閱讀班級競賽頒獎時間，是得獎同學收穫付出的成果的時刻，由第八屆及第九屆閱讀代言人一起舉辦頒獎活動，並與特教班同學合作，提供得獎班級的同學們色香味俱全的美味下午茶，享用美味料理的同時，也邀請得獎班級的同學們及閱讀代言人上台分享好書，將閱讀的喜悅化為實體。青春博客來閱讀平台同樂會，給了認真投稿的班級甜美的回饋，在推動閱讀的過程之中，看到同學們願意共襄盛舉，將閱讀的薪火傳下去，便覺得一切的辛苦都獲得回報，但在這背後還有默默贊助的推手——博客來，不但提供我們舉辦活動的經費，更讓同學們有了能夠發表自己心得的平台。



## 第一次讀書會--地瓜歷險記 黃琬茲

本次讀書會--地瓜歷險記，由於台灣外形像地瓜而得名，以台灣為主，介紹旅遊、美食、適合拍照打卡景點，從北到南瀏覽各觀光聖地，透過讀書會，了解時下年輕人流行的趨勢，從旅遊文本出發，輔以IG最熱門及按讚數最高的地點做介紹，幫助我們接觸至親之外的人和事，拓展知識面，讓大家更深入地了解台灣在地的文化及風俗民情。

第四閱讀代言人-萬芷彤，將台灣由北到南的私房景點，透過照片及精彩動畫的呈現，介紹必去的熱門景點、景點歷史，讓人不禁也想一探究竟。

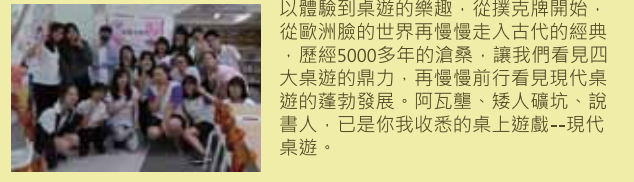
第一閱讀代言人-蔡婕柔，介紹台灣流行、創新的美食，像是皮蛋、豬血糕、臭豆腐等，透過介紹美食起源、製作過程，讓我們對台灣更加了解。

第六閱讀代言人-黃琬茲，透過IG及網路、書籍，整理各景點及詳細的介紹，讓人彷彿自己就在熱門景點中當網紅、網美，聽眾反應十分熱烈。



## 第二次讀書會--桌遊方程式 洪晨凱

第二次讀書會，我們以桌遊為主題：《桌遊方程式》，為了這個活動我們準備了許許多多的桌遊，例如：矮人礦坑、拉密、魔戒版西洋棋...為了讓同學能夠近距離接觸桌遊，我們也準備了撲克牌帶著他們玩，像是吹牛以及排七這種市面上大家比較不知到的撲克牌玩法。最後的遊戲職業病，雖然沒有時間玩，但是這可是我們關代自己設計的桌遊哦！下次有機會再拿出來和大家介紹吧。這次讀書會最大重點是讓大家可以體驗到桌遊的樂趣，從撲克牌開始，從歐洲險的世界再慢慢走入古代的經典，歷經5000多年的滄桑，讓我們看見四大桌遊的鼎力，再慢慢前行看見現代桌遊的蓬勃發展。阿瓦壘、矮人礦坑、說書人，已是你我收悉的桌上遊戲--現代桌遊。



# 輔導教育

## 107學年度第2學期輔導室講座/宣導活動

場次	日期	時間	主題
1	3/14(三)	12:10~13:10	認輔工作會議暨自殺防治講座
2	3/16(六)	8:50~12:10	學校日親師座談會
3	3/19(二)	13:10~16:10	家庭教育研習：「彩鹽心靈研習」
4	4/26(五)	14:20~16:10	生命教育暨新住民多元文化講座
5	5/9(四)	13:00~15:00	性別融入情感教育研習
6	5/13(一)	13:10~17:00	大學升學博覽會
7	5/13-17	各班時間不一	班級輔導：升學輔導「甄選入學準備技巧」
8	5/20-24	各班時間不一	班級輔導：升學輔導「選填志願技巧」
9	5/24(五)	13:10~15:10	IOH生涯及升學講座 (校系介紹/學長姐經驗分享)全校自由參加
10	5/31(五)	13:10~16:10	學校日親師座談會

## 108學年度第1學期輔導室講座/宣導活動預告

場次	日期	時間	主題
1	9/21(六)	08:10~12:10	學校日暨親師座談會
2	9/24-10/15	13:10~16:10	正念減壓體驗工作坊
3	9/25(三)	12:10~13:10	認輔工作會議暨自殺防治講座
4	9/27(五)	14:20~16:10	生命講座「旅行的意義-以一場旅行與自我對話」
5	10/26(五)	13:10~14:00	「是浪漫還是控制?!」戀愛暴力防治講座
6	10/29(二)	14:10~16:10	家庭教育研習：「居家營養調理」
7	11/29(五)	13:10~16:10	家庭教育研習：「共創盆栽造景」

## 學生宣導活動

### 主題：呼吸圖書館系列活動

日期：3/04-5/03

參加對象：本校學生

研習內容：透過學生自己繪畫生活中的小確幸嘗試創作或將自己眼前的美景，畫為自己生活中的小幸運，讓這份小小的美好作為生活中的動力，與各位同學分享的展覽。



### 主題：生命教育暨新住民多元文化講座~One-forty分享

日期：4/26(五)14:20-16:10

講師：張凱翔共同創辦人

參加對象：本校高一、二學生

研習內容：以講師創辦One-forty的精神與想法，共同在組織中協助移工在台適應與繼續教育，讓移工回到原先國家也可以繼續帶著臺灣這塊土地給他們的美好，讓他們能夠回到家鄉多一項技能或專長。



### 主題：IOH生涯及升學講座(校系介紹/學長姐經驗分享)

日期：5/24(五) 14:20-16:10

講師：周奕瑞(IOH團隊講師)

參加對象：高三學生

活動內容：透過IOH平台的介紹，以及講師自身分享，讓同學看見在甄選及口試時應該要注意的事項，以及在選填志願的時候應該要怎麼去做到逐夢踏實也透過自身例子讓同學更加知道要怎麼去作夢、做一個屬於自己人生未來的夢。



### 主題一：學校日親師座談會/升學講座

日期：3/16(六) 8:50-12:10

參加對象：本校教職員工/家長

活動內容：由導師主持，邀請各班家長到校進行親師溝通與合作；任課老師到各班說明教學目標及教學方式。此外，針對高三學生家長進行升學講座活動，幫助家長了解升學制度及注意事項。經由此活動親師間能充分互相了解與合作，共同為學生創造良好的學習環境！

### 主題二：家庭教育研習：「彩鹽心靈研習」(家庭教育研習1)

日期：3/19(週二) 13:10-16:10

講師：吳宛亭心理諮商師

參加對象：本校教職員工/家長

研習內容：邀請家長與學生共同運用彩鹽紓壓，創作了解與展現自己的心境並且透過溝通交流了解彼此的心情與心境。



### 主題三：家庭教育研習：大學升學博覽會(家庭教育研習2)

日期：5/13(週一) 13:10-17:00

參加對象：本校教職員工/家長/學生

活動內容：邀請家長共同參與為高三學生舉辦的大專校院特別活動，希望家長也能獲得充分的生涯資訊，增進生涯輔導能力，回家能和孩子共同討論，引導學生做出適性的生涯抉擇。



### 主題四：家庭教育研習：親子出遊自拍術(家庭教育研習3)

日期：5/31(週五) 13:10-16:00

參加對象：本校教職員工/家長/學生

活動內容：邀請家長學生共同參與親子自拍，希望透過自拍以及各式拍照app的學習，讓家長與孩子能夠享受一起出遊、在外旅行時，自拍的樂趣。



## 教師研習

### 主題：認輔教師分享認輔工作的實務

日期：3月6日(三) 12:10-13:10

講師：趙慧敏老師

參加對象：本校認輔教師

研習內容：講師帶領認輔老師在輔導過程中，自己做得如何以及自己達到什麼幫助？讓老師分享實際認輔上面的狀態與現況，接著運用「焦點解決卡」協助老師看見自己的優勢力量。



### 主題：性別融入情感教育研習

日期：5月9日(四) 13:10-15:10

講師：賴友梅講師

參加對象：本校教師

研習內容：講師提到自己如何推廣性別平等，以及推廣過程中自己如何跟學員探討情感議題。裡面提到各個性別角色的角色刻板印象以及僵化的性別任務，期待可以讓不同性別的人表達自己的情感與狀態鼓勵學員練習表達外，也希望可以讓學生學會正確表達情緒。

