

教師研習

輔導室

學生宣導活動

輔導室

- 研習活動一：自殺防治研習**
日期：9月25日(三) 12:10-13:10
講師：吳佳珊
參加對象：本校認輔教師
研習內容：介紹實用的自殺危機程度評估工具，及自殺防治守門人概念，增加認輔教師對於學生及周圍親友的自殺自傷危機防治敏感度。



- 研習活動二：正念陪伴自己抒壓進行自我療癒** (教師進階輔導知能研習)
日期：9月24日(二)、10月1日(二)、10月15日(二) 13:10-16:10
講師：林宗憲(搖滾奶奶創辦人)
參加對象：本校教師
研習內容：正念是刻意專注於當下的一種覺察，暫時收起你的判斷心，帶著好奇與接納，一刻接著一刻~Jon Kabat-Zinn，在講師幽默有趣的帶領下，覺察個人身心靈的照護，成員感受深刻。



家庭教育研習

輔導室

- 主題一：營養保健講座(家庭教育研習1)**
日期：10月29日(二) 13:10-16:10
講師：夏子雲營養師
參加對象：本校教職員工/家長
研習內容：講師透過自己實際與孩子互動的經驗，帶領各位家長看見孩子在手機與網路世界中的樣態，同時引領家長運用網路與手機作為媒介與孩子共同建立關係。



- 主題二：親子共學-手作植栽(家庭教育研習2)**
日期：11月29日(五) 13:10-16:10
講師：林乙安老師
參加對象：本校教職員工/家長/學生
研習內容：因應耶誕節及年節氛圍，老師帶領大家製作耶誕盆栽，親子手作，教師、家長和學生都現得很開心，也很感動這難得的親子共學畫面。



二手電腦送偏鄉

圖書館

由於偏鄉教學的需求，圖書館這學期共送出 35 台二手贈給雲林樟湖國中小及南投初鄉國小。為了讓偏鄉學童能盡快有足夠的電腦可供學習，全體心團社利用社課及放學時間，將電腦設備進行整理，確認所有的螢幕、主機、滑鼠、網路線、鍵盤齊全且正常，並為每台電腦裝設電子書軟體，俾便偏鄉學童使用。經過這個活動，每個人對於檢驗電腦的設備及電線位置都更加熟悉。也希望所有偏鄉學子在士商愛的支持下，更用心學習！



- 主題：旅行的意義 — 以一場旅行與自我對話**
日期：9月27日(五) 14:20-16:10
講師：楊書軒作家
參加對象：本校高二學生
研習內容：講師很愛旅行，去過很多國家的偏鄉教學，運用自身的寫作專長，帶領著孩子們透過文字進而感受生命的珍貴。



- 主題：是浪漫還是控制？**
日期：10月25日(五) 14:20-16:10
講師：張淑卿社工師
參加對象：本校高一學生
研習內容：在性別關係中，如何談出健康的互動關係。講師提醒學生們面對性別交往及分手的因應，是需要很多的練習。



108 學年度第 2 學期輔導室講座 / 宣導活動預告

輔導室

場次	日期	時間	主題	參加對象
1	3/4(三)	12:10~13:10	認輔工作會議暨自殺防治講座	本校認輔教師
2	4/16-4/17	9:00-16:00	藝術治療工作坊	本校教職員工
3	4/28(二)	13:10~16:10	親職講座： 你被孩子3C勒索嗎？網路議題與青少年教養策略	本校教職員工及家長
4	5/7(四)	13:00~15:00	數位原住民的戀愛觀~校園約會暴力防治	本校教職員工
5	5/11(一)	13:10-17:00	大學升學博覽會	高三學生為主 其他年級自由參加 本校教師及家長
6	5/11-5/22	未定	班級輔導：升學輔導「選填志願技巧」	高三學生
7	5/11-5/22	未定	班級輔導：升學輔導「甄選入學準備技巧」	高三學生
8	5/12(二)	14:20~16:10	IOH 生涯及升學講座(校系介紹/學長姐經驗分享)	高三學生
9	5/22(五)	14:20~16:10	高一性平講座	高一學生
10	5/29(五)	14:20~16:10	高二生命講座	高二學生

風樓記事

校長的話

首先感謝老師、家長、同學們於上學期的支持與努力，使校務運作順暢，教師教學與學生各項成果豐碩，在各級運動競賽、北市美展、各項技能競賽、語文競賽，均獲得佳績。尤其 108 新課綱的實施，課程架構的調整，學校空間的整潔，學習歷程系統的建置等，在所有行政同仁與所有老師的努力下，均已完成並實施中。學校透過各項管道的宣導與輔導讓全校學生了解學習歷程檔案上傳的重要性與相關規定，在 108 學年度上學期已經開始實施學習歷程檔案的上傳與老師諮詢。

本校畢業生廖聖婷(現讀台師大)代表中華民國至俄羅斯喀山參加世界技能競賽平面設計比賽，108 年於俄羅斯喀山舉辦的第 45 屆國際技能競賽，廖聖婷同學在平面設計技術類榮獲金牌。108 學年度上學期士商學生在全國商科技藝競賽獲得佳績，共獲得 1 座金手獎、4 個優勝。臺北市 108 學年度美術比賽士商共獲得 2 金 4 銀 6 銅 9 佳作。108 年度士林高商實處科二年級 4 個班乙級檢定 100% 通過。運動競技項目也獲得許多獎項，柔道隊在台北市中正盃柔道錦標賽獲得 2 金 5 銀 2 銅佳績，全國中正盃柔道錦標賽，共獲得 1 季軍、1 年 8 班宋語湘同學參加中華民國柔道總會 109 年上半年度青少年精英排名賽，獲得女子組第六級冠軍，同時當選青少年國手。壘球隊在 2019 年台北市女子壘球中正盃獲得冠軍，全國中小學女子壘球錦標賽榮獲第二名佳績。壘球隊葉好芳、朱慧宜獲選青年女子代表隊參加 2019 年 U17 女子壘球亞洲杯獲得亞軍；田徑隊於新北市市盃全國田徑公開賽榮獲佳績，308 班林晏如同學榮獲第 1 名佳績；桃園市全國田徑分齡賽 308 班古明禾獲得冠軍，308 班楊惟元獲得亞軍；108 全國中等學校田徑錦標賽 108 班林峻毅撐竿跳高項目以 4.85 公尺獲得冠軍。恭喜獲獎學生，同時也感謝各位專業老師與教練的辛勞指導。

國際交流部分：本學期蒞臨本校交流的國外學校有日本靜岡沼津商業高校、廣島吳商業高等學校、日本群馬縣共愛學園高校、日本京都府立高尾，共接待 200 名學生、16 位老師的到訪。108 學年日本文化體驗教育旅行由校長、主任們帶領 31 名學生到日本教育旅行七天，參訪了日本廣島吳商業高等學校及 APU 立命館亞洲太平洋大學、滑雪體驗、農家生活體驗、博物館參觀、城市探索、名勝古蹟巡禮等活動，深刻體驗日本文化，擴展學生國際視野。本學期接待 2 名來自德國的交換學生及 1 名來自美國的交換學生，分配到應用外語科班級與班級一起學習及互動，增進文化交流與國際視野。

下學期重點工作：承辦全國在校內級專專業技能檢定北區商科總召學校、廣續辦理 108 學年高職優質化輔助方案、高中職均質化計畫輔助方案、持續辦理「士商四月天--商業季」實習商店暨網路商城實習活動、持續規劃改善熟食部的供餐與服務品質。

再次感謝全體同仁、家長會、校友會、教師會及士商家長聯誼會的全力支持與無私奉獻，共同為學生學習盡最大努力，深深表達謝意！期盼士商能持續發展學校特色、落實全人教育、推動品格教育、拓展國際視野、促進國際交流、提昇專業知能，締造親師生成長學習的優質環境。

祝福 平安喜樂 闔家平安！

校長 曾騰瀧

榮譽榜

- 八月**
•士商校友廖聖婷榮獲第 45 屆國際技能競賽平面設計技術金牌
- 九月**
•進修部 12 名同學通過電腦軟體應用乙級檢定
- 十月**
•優良生表揚大會
•209 潘提瑋參加臺北市 108 本土語言競賽榮獲排灣族語朗讀(不分區)第 1 名
•田徑隊參加 108 年新北城市盃全國田徑公開賽，榮獲高女組撐竿跳高第 1 名、高男組撐竿跳高第 3 名、並於撐竿跳高、跳遠競賽榮獲多項佳績
•田徑隊參加 108 年台北市秋季全國田徑公開賽，榮獲高男組撐竿跳高、高女組三級跳遠第 1 名、高女組撐竿跳高第 3 名、並於跳遠競賽榮獲多項佳績
•101 楊博丞參加 108 年臺北市中正盃角力賽錦標賽榮獲高中男子自由式第十級第 3 名
•206 吳佳柔參加 2019 台灣盃武術錦標賽榮獲青少年 A 女組槍術之六合槍第 2 名、青少年 A 女組基礎拳之形意拳第 4 名
•206 吳佳柔參加 108 年中華武術盃全國傳統武術錦標賽榮獲長兵高中女子組第 1 名、長兵第 2 名
•廣設科參加臺北市 108 學年度美術比賽，榮獲多項佳績：二項第 1 名、四項第 2 名、六項第 3 名、八項佳作
•柔道隊參加 108 年臺北市中正盃柔道錦標賽，榮獲高中男子組團體第 2 名、個人賽榮獲二項第 1 名、四項第 2 名、二項第 3 名等多項佳績
•實處科高三 63 位同學參加電腦軟體乙級檢定，全數通過，通過率 100%
- 十一月**
•本校參加 108 台北市閱讀播台賽，榮獲殿軍及佳作
•實處科同學參加 2019 年青年程式設計競賽，榮獲第 3 名及佳作
•柔道隊參加 108 年全國中正盃柔道錦標賽，榮獲高男個人第 3 名、及高女個人第 5 名佳績
•本校參加 108 年度士林區北投區學校校際體育交流—大隊接力，榮獲冠軍
•田徑隊參加 108 年全國中等學校田徑錦標賽，榮獲多項佳績：一項第 1 名、一項第 2 名、二項第 3 名、一項第 5 名
•排球隊參加臺北市 108 學年度教育盃中等學校排球錦標賽，榮獲男子乙組第 4 名、及女子乙組第 6 名
•應英科 217 林湘庭、218 張薰云參加 2019 年北區技專學院暨高中職英語朗讀比賽，分別榮獲第 4、第 5 名佳績
•女壘隊參加 2019 年全國中小學女子壘球錦標賽榮獲第 2 名，孫渝評、陳筠婷同學分別榮獲大會打擊率第 2、3 名等佳績
•本校參加臺北市政府衛生局 108 年促進學齡兒童心理健康推廣活動「上網不迷網！」標語創意比賽，榮獲高中職組一項特優、一項甲等、二項佳作等多項佳績
•本校參加全國高級中學閱讀心得寫作比賽，榮獲二項優等、十二項甲等等多項佳績
•實處科 316 班 林冠樺參加 2020 年全民 e 化資訊運動會(秋季賽)，榮獲 Word 2016 專業級高中職組北區第 8 名

出版：臺北市士林高級商業職業學校
發行人：曾騰瀧
指導教師：彭仰琪 鍾允中 陳哲祥 洪華廷
編輯學生：陳鈺宇 王乃寬 沈芊佑 張庭瑋 張琦紅 李文蕙
美編：賴祈恩 葉思佑 袁子齡 羅于庭
地址：台北市士林區士商路 150 號
電話：02-28313114
網址：士商.tw



- 十二月**
•本校參加臺北市 108 年度技術型高中學生優良書籍心得寫作競賽，榮獲多項佳績：一項第 1 名、四項第 2 名、二項第 3 名、三項佳作
•本校參加 108 學年度全國商科技藝競賽，榮獲多項佳績：一項金手獎(職場英文)、四項優勝(商業簡報、文書處理、商業廣告、電腦繪圖)、及團體獎
•進修部應英科邱章寧、林佳穎參加 108 年度群科中心第二期英文讀書心得寫作比賽，榮獲個人組優勝及佳作
•進修部應英科同學參加 108 年度群科中心第二期英文讀書心得寫作比賽，榮獲團體組二項優選、二項佳作
•日間部應英科同學參加 108 年度外語群科中心第二期英文讀書心得寫作比賽，榮獲團體組優選九件、佳作九件
•廣設科 220 參加臺北市 108 年度技術型高中學生英語歌唱比賽，榮獲第 2 名
•本校桌球隊參加 108 年度士林北投區校際體育交流--桌球比賽，榮獲多項佳績：男桌球隊榮獲冠軍、女桌球隊分別榮獲冠軍及亞軍
•商經科 202 洪孟筠、康正寧、黃依鈴、蔡詠涵參加 2019 第七屆全國連鎖加盟創新創業競賽，榮獲高中職店格創新組佳作
•本校參加全國高級中學小論文寫作比賽，榮獲七項甲等
•本校教師組桌球隊參加臺北市 108 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽，榮獲第 3 名
•206 吳佳柔、120 鍾文芸參加中華民國 108 年全國中正盃武術錦標賽，吳佳柔榮獲高中女子組傳統兵器第二類第 1 名、傳統北拳長兵全能第 1 名；鍾文芸榮獲高中女子組傳統兵器第一類第 1 名
•實處科參加 2019 青年程式設計競賽之全國自走車競賽，榮獲多項佳績：一項第 3 名、五項佳作
- 一月**
•108 宋語湘參加中華民國柔道總會 109 年上半年度青少年精英排名賽，榮獲女子第六級榮獲第 1 名、並當選青少年國手
•本校參加臺北市 108 年度高中職性別平等教育宣導月專題探究短講比賽，榮獲入選二件
•壘球隊參加 2020 年理事長盃全國錦標賽，榮獲第 3 名佳績；個人獎項：李博苓榮獲打擊獎第 3 名、葉好芳榮獲投獎
•103 方怡雯參加 108 學年度教育盃中小學溜冰錦標賽，榮獲高中女生組 200 公尺雙人計時賽第 5 名、500+D 公尺爭先賽第 6 名
- 二月**
•本校參加臺北市 108 學年度教育盃中等學校武術錦標賽，榮獲高中組武術總錦標第 3 名；120 鍾文芸榮獲高中女子組傳統兵器第一類第 1 名、初級拳術第一類第 1 名

