



# 學校日親師座談會

109學年度第1學期  
中華民國109年9月12日（星期六）

# 目錄

活動程序	01
校長的期勉	03
家長會歡迎您	04
榮譽榜	05

## 各處室宣導事項

☆教務處	06
☆學務處	09
☆教官室	17
☆實習處	19
☆輔導室	23
☆進修部	26

## 附錄

好文章欣賞	30
-------	----

【學習歷程檔案怎麼準備，才能受到大學青睞？】

各處室分機表	32
行事曆	33

# 「學校日」活動程序：

## 日間部(09:00~12:00)

日期	年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國 109年 9月 12日 (星期六) 上午	全體	08:40 ~ 09:00	報到	家長及教師	行政大樓 1樓穿堂	輔導主任	1.輔導室 2.圖書館 3.實習處 4.家長會	請服務同學引導家長至各班教室。
	高二	09:00 ~ 11:20	班級經營 及 親師座談	高二家長 導師 科任教師	各班教室	導師	學務處	各科科主任及各班科任教師協助導師進行親師座談。
	高一、 高三	09:00 ~ 10:20	班級經營 及 親師座談	高一、三家長 導師 科任教師	各班教室	導師	學務處	各科科主任及各班科任教師協助導師進行親師座談。
		10:30 ~ 11:20	升學講座 及 新課綱及 學習歷程 檔案介紹	高三家長 導師 高一家長 導師	活動中心 3樓 演講廳 行政大樓 5樓 第3會議室	教務主任 課諮總召	1.輔導室 2.家長會	請科主任抽空出席
	全體	11:30 ~ 12:00	1.歡迎式 2.校務報告	家長自由參加	行政大樓 5樓 第3會議室	校長	1.教師會 2.家長會 3.各處室 4.科主任	1.家長自由參加。 2.請各班引導家長至會場。



- 高一新課綱及學檔講座，請高一導師協助於 10:25 前引導家長至會場(行政大樓 5F 第 3 會議室)
- 高三升學講座，請高三導師協助於 10:25 前引導家長至會場(活動中心 3F 演講廳)
- 輔導室下午同步進行家庭教育研習~一人一故事，歡迎家長參與~  
(13:10-15:20 活動中心 5F 第 2 會議室)

## 進修部(09:00~12:00)

日期	年級	時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	承辦單位	備註
中華民國 109年 9月 12日 (星期六) 上午	全體	08:50 ~ 09:00	報到	家長及教師	行政大樓 1樓穿堂	進修部主任	1.學務組 2.家長會	引導至各會場: 高一:第2會議室 高二:第2會議室 高三:第1會議室
	高二	09:00 ~ 11:20	班級經營 及 親師座談	高二家長 各組組長 導師科任教師	高二: 行政大樓5樓 第2會議室	導師	學務組	各班科任教師協助 導師親師座談。
	高一、 高三	09:00 ~ 10:20	班級經營 及 親師座談	高一、三家長 導師 科任教師	高一: 第2會議室 高三: 行政大樓3樓 第1會議室	導師	學務組	各班科任教師協助 導師親師座談。
		10:30 ~ 11:20	升學講座  新課綱及 學習歷程 檔案介紹	高三家長 導師  高一家長 導師	活動中心 3樓 演講廳  行政大樓 5樓 第2會議室	教務主任 進修部主任 註冊組長  進教學組長	1.輔導室 2.進修部	請各班引導家 長至會場。
	全體	11:30 ~ 12:00	1.歡迎式 2.校務報告	家長自由參加	行政大樓 5樓 第3會議室	校長	1.教師會 2.家長會 3.各處室 4.科主任	1.家長自由參 加。 2.請各班引導家 長至會場。



- 1.高三升學講座，請高三導師協助於 10:25 前引導家長至會場(活動中心 3F 演講廳)
- 2.輔導室下午同步進行家庭教育研習~一人一故事，歡迎家長參與~

(13:10-15:20 活動中心 5F 第 2 會議室)

# 校長的期勉

管理大師彼得·杜拉克曾說：「時間花在哪，成就就在哪。」，任何事情，只要是你想做的，現在開始，永遠都不會太遲，希望每位同學在士商的日子期間，可以透過課程學習、專題實作、社團活動、校園生活、競技比賽等機會找到自己的方向與舞台，能夠選擇自己所愛並且愛惜自己的選擇，時間是公平的，你能有多專注，就會有多成功；此外，也期盼師長們可以協助同學們找到著力點，如此同學們的生活就能產生目標，有了目標就會有希望，有了希望就能產生動力，孩子們就有機會發光發熱，一旦習慣了優秀就會繼續的優秀下去。期盼士商這個園地在師長、家長與行政合力的護持與耕耘之下，可以讓孩子們適性發展，共同營造一個友善且快樂的校園環境，所有的師長和同學都可以平安健康、生活愉快。

俗話說「山有山的高度，水有水的深度，沒必要攀比，每個人都有自己的長處；風有風的自由，雲有雲的溫柔，沒必要模仿，每個人都有自己的個性。」你認為快樂的，就去尋找；你認為值得的，就去守候；你認為幸福的，就去珍惜；世上沒有不被批評的事，沒有不被猜測的人，也沒有不失意的生活，更沒有不失敗的競賽，唯有常保身心的平衡與健康，才是一生最大的財富與幸福，要做最真實、最漂亮的自己，依心而行，無憾今生，與各位師長和同學共勉之。

本校今年升學科技校院繁星計畫錄取 8 位國立，推薦甄選與登記分發榜單創新高，國立共 298 位達 50%，總升學率 90% 以上。特色招生甄選入學 64 名、技優入學 33 名、優先免試入學 146 名、一般生免試入學 409 名，其他管道 41 名，新生共 693 名，各科最低錄取成績更勝去年。感謝全體教師努力教學，學生入學成績提升。

本校每年均發起全校師生募集二手書捐贈偏鄉學童，今年為第八次舉辦，歷年總計捐贈偏鄉小學 14,850 冊紙本書、301 台二手電腦/平板及 15,300 冊電子圖書。本年度捐贈對象為宜蘭縣大洲國小、順安國小、利澤國中、花蓮縣志學國小、南投縣初鄉國小及雲林縣樟湖國中小。「傳遞書香、分享愛與關懷」，是教育的核心價值；期待將值得推薦與分享的書刊捐出，持續挖掘文字中的寶藏，發揚『愛物惜福、喜閱共讀』的精神。

再次對全體行政同仁無私奉獻、教師努力教育、學生努力學習、家長會及校友會鼎力支持，深表感謝。未來學校將繼續藍海策略，展現學生豐富學習成果，發揮最大教育能量，發展本校特色、落實全人學習、推動品格教育、拓展國際交流、提昇專業知(技)能等目標，期盼再創新局，成為台灣商業教育的翹楚，永續營造士林高商品牌。

祝福 闔家平安、健康喜樂

校長 余耀銘 敬上 109.09.01



# 士林高商學生家長會~歡迎您

親愛的家長 您好：

很高興能與您在士商結緣，期待我們一起攜手幫孩子在學習的路上一路順暢，我們都是愛孩子，早早讓孩子去了解並學習適應學校相關規範、努力學習自己解決問題，才是孩子學習獨立往上唯一的要件。親、師、生三方溝通的管道順暢就幫助孩子更容易適應高職的生活，也唯有溝通和包容才能達到三贏的局面，家長會及學校所有成員皆願意搭起與您溝通的橋樑。

家長會辦公室位置在行政大樓三樓演講廳前，歡迎所有家長有空到家長會辦公室聚聚，讓我們互相分享經驗，也請您不吝賜教提供您寶貴意見，亦邀請您瀏覽家長會網頁(點選士林高商網頁→夥伴單位→點家長會即可進入)隨時了解本會訊息。本校學生自習中心開放，歡迎每位學生充分利用課後時間學習成長，開放時間有家長志工陪伴，也歡迎您加入陪伴志工的行列。如有意願當志工請填寫表格交給班導師或有任何問題需家長會協助的歡迎於週一至週五早上 10:00 至下午 4:30 致電家長會辦公室，2831-6582、2831-3114 分機 412，傳真：2836-4084、2364-8211 E-mail：[parents412@slhs.tp.edu.tw](mailto:parents412@slhs.tp.edu.tw)

家長會受到余校長 耀銘帶領的行政團隊、老師和家長捐助會務或清寒愛心便當的善款，讓會務順利推動，非常感謝大家。今年也希望您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創讓我們的學校與孩子更美好的未來。

★家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方溝通橋樑：例如：收集相關建議後提交校方修正校規。
2. 提供學生有更佳之學習環境：例如：爭取自習中心開放時間，冷氣之維修保養提供，弱勢家庭學生愛心便當之提供，統測考生服務...等等。
3. 更大之方向：結合外校團體針對政府教育方針之建議：例如：會長副會長及特教委員參與之特教權益促進聯盟，成功要求教育部暫緩執行理論多過於實作之特教新課綱。

順祝 闔府安康! 事事順利!

家長會會長 周雅蘋 109.09.01

---

## 自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

現金，捐款金額 新台幣： 元整

匯入專戶，捐款金額 新台幣： 元整 (合作金庫-士林分行 0470717598128)

清寒愛心便當，捐款金額 新台幣： 元整(國泰世華-忠誠分行 211-03-500156-6)

※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

---

## 志工招募回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：

願意協助：家長會辦公室輪值，時間：星期 10:00-13:0013:00-16:3018:30-21:00

電腦高手、網頁維護管理。活動支援

※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!

# 榮 譽 榜



## 108 學年度下學期

日期	得獎項目	處室
2020/8/7	狂賀！本校應外科 318 班同學考取國立臺灣大學政治系	教務處
2020/7/29	賀柔道隊參加 109 年全國中等學校運動會榮獲佳績	學務處
2020/7/29	賀田徑隊參加 109 年全國中等學校運動會榮獲佳績	學務處
2020/7/6	狂賀！教育部國教署 Cool English 字彙王比賽，本校榮獲佳績！	進修部
2020/7/3	賀本校柔道隊參加 109 年下半年度全國菁英排名賽榮獲佳績	學務處
2020/6/30	賀本校女子排球榮獲 108 學年度高級中等學校排球聯賽縣市預賽第四名	學務處
2020/6/19	賀田徑隊參加 109 年臺北市青年盃田徑賽榮獲佳績	學務處
2020/6/3	賀！本校應英科同學參加 109 年度英文讀書心得寫作推廣活動共 27 位同學獲獎，成果豐碩！	進修部
2020/5/29	賀！116 陽繼平參加「2020 我的日本教育旅行」徵文比賽，榮獲佳作！	圖書館
2020/5/26	賀本校女壘隊榮獲 108 學年度高中軟式棒球女子組全國賽冠軍	學務處
2020/5/12	狂賀！本校 109 學年度繁星計畫同學表現亮眼！	教務處
2020/5/8	恭賀！全國高級中學小論文寫作比賽第 1090325 梯次榮獲佳績！	圖書館
2020/5/7	賀~應英科 217 許 O 昀於 2020 年全國技專校院暨高中職英語朗讀比賽榮獲優異獎	實習處
2020/4/22	恭賀！全國高級中學閱讀心得寫作比賽第 1090315 梯次榮獲佳績！	圖書館
2020/4/16	賀男女壘球隊參加臺北市 108 學年度教育盃中小壘球錦標賽榮獲佳績	學務處
2020/4/7	賀！廣設科參加全國高級中等學校設計群 109 年專題及創意製作競賽榮獲佳績	實習處
2020/3/31	恭賀應英科 318 同學全國高級中等學校外語群 109 年專題及創題及創意製作競賽複賽_英文領域小論文佳作	實習處
2020/3/30	賀本校 218 楊耀璋同學、219 郭芊筠同學榮獲中等學校學生英語創意 Youtuber 比賽第 2 名佳績	教務處
2020/3/25	本校二年級張婷暨楊婷伊同學榮獲臺 109 年青年節臺北市中等學校優秀青年	教官室
2020/3/20	賀壘球隊榮獲 109 年臺北市青年盃壘球錦標賽-冠軍	學務處
2020/3/5	賀 205 班方姮諭同學入選臺灣女子冰球 U18 代表隊國手並榮獲佳績	學務處
2020/3/5	賀田徑隊參加臺北市 108 學年度中等學校運動會榮獲佳績	學務處
2020/2/17	賀本校田徑隊參加 109 年臺北市春季全國田徑公開賽榮獲佳績	學務處
2020/2/14	賀本校武術選手 120 班鐘文芸同學榮獲佳績	學務處

# 教務處



## 一、本學年度教務處行政組長及協助行政教師如下：

- (一)教務主任(分機 201)：吳鳳翎
- (二)教學組長(分機 202)：簡嘉好組長；協助行政老師：林佩儀老師
- (三)註冊組長(分機 203)：孫如文組長；協助行政老師：湯家興老師
- (四)設備組長(分機 206)：詹孟菁組長；協助行政老師：王蒂琪老師
- (五)實研組長(分機 204)：李庭芸組長；協助行政老師：詹永義老師
- (六)特教組長(分機 222)：陳婉寧組長

## 二、108 學年度高三畢業生升學表現如下：

- (一)技優甄審：32 位學生申請，共 9 位同學錄取(國立 5 人)。
- (二)大學學測或指考：國、市立大學 6 位、私立大學 44 位。
- (三)技專甄選入學：國立科大(學院)：124 位，私立科大(學院)：108 位。
- (四)技專登記分發：國立科大(學院)：149 位，私立科大(學院)：118 位。
- (五)體育班：國、市立大學 8 位，私立大學 10 位。
- (六)108 學年度應屆畢業生四技二專錄取國立大學達 50%。
- (七)109 學年度四技二專日間部聯合登記分發各群國立學校錄取最低分數：

■商管群-國立臺東專科學校-行銷與流通管理科 318.85 分

■外語群-國立金門大學-應用英語學系 396.27 分

■設計群-國立臺東專科學校-建築科 248.15 分

- (八)109 學年度四技二專日間部聯合登記分發達國立學校最低錄取標準

■商管群--達最低錄取標準 計 367 人

■外語群--達最低錄取標準 計 58 人

■設計群--達最低錄取標準 計 87 人

合計 512 人(共 558 人報名上述三類群統測)符合國立錄取標準者達 **91.8%**

## 三、教務處 109 學年度重點工作

- (一)承辦臺北市高職工作圈課程與教學組，推動臺北市課程發展與評鑑。
- (二)承辦臺北市高中職行動研究徵件與評選。

- (三)108 新課綱的推動與執行。
- (四)辦理高中職優質化。
- (五)辦理國際交流活動。
- (六)推動英語、國語文活動與競賽。
- (七)辦理各項考試、模擬考，加強升學輔導。
- (八)加強招生宣導工作。

#### 四、109 學年度第 1 學期各項重要考試日期

日期	考試項目	備註
9 月 1、2 日	高三複習考	
9 月 3、4 日	體育班第 1 次學測模擬考	
9 月 4~10 日	學測第 1 次英聽報名	
10 月 13~15 日	全校第 1 次期中考	
10 月 19、20 日	高三第 1 次模擬考	將公告班級成績排名
10 月 24 日	學測第 1 次英聽測驗	
11 月 2、3 日	體育班第 2 次學測模擬考	
11 月 9~13 日	學測第 2 次英聽報名	
11 月 24~26 日	全校第 2 次期中考	
12 月 12 日	學測第 2 次英聽測驗	
12 月 15、16 日	體育班第 3 次學測模擬考	
12 月 17、18 日	高三第 2 次模擬考	將公告班級成績排名
1 月 15~19 日	全校期末考	

(一)請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。

(二)其他重要行事，請參看學校行事曆。

五、教育部 108 課網配套宣導資料(含學生學習歷程檔案)，歡迎一年級新生家長上網(網址:[www.ttvns.ntct.edu.tw/ischool/publish\\_page/192/](http://www.ttvns.ntct.edu.tw/ischool/publish_page/192/))參看名稱 07-高級中等教育階段學生學習歷程檔案 108 學年度學生家長說明版。

六、本校一年級新生之 109 學年度課程諮詢手冊簡易版，各科網址如下：

應英科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1835>

廣設科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1834>

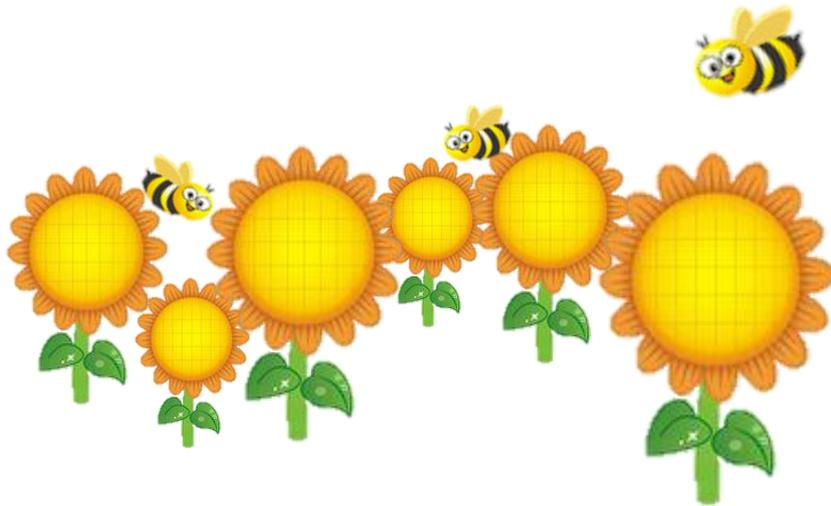
資處科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1837>

國貿科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1833>

會計科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1836>

商經科 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1832>

體育班 <http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1839>



～培養通達六藝的快樂士商人。成就每一個孩子～

# 學務處



## 1. 學務處成員介紹

學務主任：鄭旭峰（電話 28313114 分機 301）

訓育組組長：陳佳琦（分機 305）

衛生組組長：涂嘉好（分機 304）

體育組組長：林茂隆（分機 306）

生輔組組長：林邵洋（分機 704）

學務創新人力：李欣佩（分機 708）

學務創新人力：趙克軒（分機 708）

相關問題，歡迎家長電話聯繫

## 2. 學務處與學生家長互勉

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

近來有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局以善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。本校於 109 學年度第 1 學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」。

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

## 3. 學務處工作目標

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。



## 4. 春暉專案

1. 本校「春暉專案」工作旨在「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」，其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

2. 請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校學務處聯絡（02-28313114 轉 317），以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

3. 本校辦理春暉專案相關規範摘錄如下：

- (1) 攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。
- (2) 吸食或注射違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
- (3) 攜帶違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
- (4) 販售或贈與違禁藥(毒)品者，以大過簽處。
- (5) 違反上列事項特別嚴重者，將送交獎懲委員會處理。

## 109 學年度第 1 學期學務處承辦各項主要活動一覽表

### \*學校及班級重要行事

本學期各月份訂定之核心重點如下：

開學第 1 週 友善校園週(實施法治教育、品德教育、人權教育、生命教育、資訊素養與倫理教育及性別平等教育之宣導，並置重點於「防制學生藥物濫用」、「防制校園霸凌」、「杜絕復仇式色情」、「校園親密關係暴力事件防治及處理」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「反詐騙宣導」及「交通安全教育」等)。

---

8 月 31 日	開學日
9 月 12 日	強化教師、家長反毒知能研習
9 月 14-18 日	高一 3 對 3 班際籃球賽
9 月 17 日	高一新生尿液初檢
9 月 22-23 日	高一新生健康檢查
9 月 28 日	新生心臟病篩檢
9 月 28 日	新生心臟病篩檢
10 月 16 日	高一校歌暨鄉土歌謠競賽
10 月 23 日	高一健康操競賽
10/30	高一防制學生藥物濫用校園巡迴宣教
11/13	高二防制學生藥物濫用校園巡迴宣教。
11 月 21 日	第 69 屆校慶大會、校慶卡拉 ok 決賽
12 月 7-15 日	高二 5 對 5 班際籃球賽
12 月 21 日	捐血活動
1 月 20 日	休業式

---

## 班級作息及常規

1. 星期一、五早上 8:00、星期二、三、四早上 7:40 以前到校，到校後實施環境清潔，請督促子弟準時到校。
  - \*星期一、五 8:00 前學生自主學習、星期二~四 7:40~8:10，早自習實施晨讀
  - \*中午用餐 12:10 至 12:40
  - \*午休 12:40 至 13:05
  - \*下午 4 時 10 分放學
2. 週三全校升旗朝會。
3. 週五為便服日，可穿合宜便服上學，但不可化妝。
4. 全校同學服儀總檢依行事曆辦理。
5. 高一:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。
6. 高二:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。
8. 高三:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上學術性社團課及週會或班級活動。

## 請家長共同配合事項

1. 本校實施服務制度，培養負責精神，組織交通/秩序/衛生勤務隊，以輪值方式服務同學(以高一為主)。
2. 學生請假請家長向導師來電請假，以維學生安全。
3. 請假手續以親自辦理為原則，返校上課當日起五日上課天內完成，不予處分。但考試期間則依第七條考試期間(期中考、期末考、競試)請假規則辦法。第四項之各款請假如未經核准以曠課登錄。  
逾時請假處分標準：
  - (一)請假結束當日起第六日上課天，警告乙次。
  - (二)第 11 日上課天，警告二次。
  - (三)第 21 日上課天起，以曠課登錄。
4. 考試期間(期中考、期末考)請假規定：  
請假單應於考試日次日起 3 個工作天內完成，除權責單位核准外，另應會教務處註冊組，始准予依規定辦理補考，逾時請假將不予受理補考。
5. 學生德行/功過/學業成績，均可上本校網站即時查詢，請家長多上網查詢保持關心。
6. 學校設有改過及銷過辦法，學生未再犯錯，經觀察期後，可申請註銷，或以公共服務抵銷處分，請家長注意同學生活表現。
7. 本學期公共服務為：為鼓勵同學，於開學後至第 10 週實施公服銷過者，服務時數 1 小時得申請註銷警告乙次之處分【警告 2 次(含)以上，逐次累計服務時數】(已自 102 年 3 月 1 日起迄今實施)。
8. 請叮嚀孩子：到校後務必認真求學，聽從老師指導，培養誠實、負責、尊重、仁愛的好公民。
9. 請留意學生交友情形(特別是網路交友)，每日準時就寢不要熬夜，並定期運動，以保

持身心健康。

10. 請督促學生，避免穿著奇裝異服，並保持髮式健康清潔，以維護校譽。

11. 請督促學生，認真課業並準備各類技術士之檢定證照考取。

12. 歡迎參加本校學生家長會，並上網瀏覽家長會網站，共同愛護支持學校。

## 交通安全宣導：喝酒不開車，開車不喝酒

### 臺北市立士林高級商業職業學校 109 學年度學生事務處工作計畫

109 年 8 月 31 日

類別	工作項目	承辦單位	協調單位	經費預算	執行時間	執行情形及成效分析
工作規畫	訂定工作計畫及行事曆	學務處	各組		08	已訂定
	訂定綜合活動計畫	訓育組	各處室		08	自 9 月 11 日起預計實施 6 次
	訂定班會實施計畫及討論題綱	訓育組	各處室		08	已訂定
	其他各項工作實施辦法或計畫	各組			依實際工作訂定	
	請購及請領各項事用品	各組	總務處 會計室		開學前兩週	已完成
	請購體育器材及安全檢修	體育組			08	已完成
一般行政	導師遴聘	訓育組	教務處		05-07	始業輔導執行，7/31 已完成
	建立新生基本資料	生輔組			08	已完成
	學校法規編印（1000 本）	生輔組	各處室		08	已完成
	年級導師代表遴選	訓育組			09	已完成
	週記調閱	訓育組			每學期一次	
	呈報代導師費	訓育組			全學年	
	舉辦高一導師班級經營實務研討會	訓育組	輔導室		08/25	8/25 整天，成效良好。
	學生獎懲、缺曠管理	生輔組			全學年	
	寒暑假生活須知	生輔組	各處室		06、01	
	學生改過銷過及校內校外輔導	生輔組	各處室		全學年	
	學生遠到證審核管理	生輔組			全學年	
學生機車證審核管理	生輔組			全學年		
各項會議	召開全年級學務會議	學務處	各組		每學期一次	
	召開學務會議-期末德行成績評審	生輔組			每學期末	
	召開各年級導師會議	訓育組	各組		時間另訂	
	家長代表大會	訓育組	各處室		9-10 月	
	召開體育委員會	體育組	各處室		每學期初	
	召開期初、期末班級代表大會	訓育組 班 聯會	各處室		每學期一次	
	轉復學生家長座談會	生輔組			每學期開學第一或二週	
	學生獎懲委員會	生輔組			不定期	
法治及交通安全教育	法治教育講座	生輔組			每學期一次	
	班級及全校性隨機法治教育	訓育組	教官室		全學年	
	反霸凌宣導	生輔組	教官室		全學年	
	交通安全教育與維護	生輔組	教官室		全學年	
	校園安全與緊急事故處理	各組	各處室		全學年	
重大活動	新生始業輔導	訓育組 生輔組	訓育組		8/26	已辦理
	學校日	輔導室 訓育組	各處室		每學期一次	9/12

及團體活動	校慶及士商藝術節	訓育組	各處室		11	辦理中
	高二校外教學	訓育組	教務處 教官室 會計室		110.05	
	辦理畢業照及畢業紀念冊	訓育組			109.09-110.05	
	高三升學祈福	訓育組	各處室 家長會		04-05	
	畢業典禮	訓育組	各處室 家長會		06	依教育局行事曆
	週朝會活動	訓育組	各處室		全學年	
	班會活動	訓育組	輔導室 圖書館 教官室 導師		每週五	
	學生幹部訓練	訓育組	各處室		08、02	8/31
	健康操比賽	體育組	各處室		10	10/23
	鄉土歌謠比賽	訓育組	各處室		10	10/16
綜合活動及社團活動	社團招生	訓育組			09	9/2-10 已辦理
	呈報社團指導老師名單及鐘點費預算	訓育組	會計室		09、02	
	社團幹訓	訓育組			07	
	社團評鑑	訓育組			06	
	風樓傳奇、士商人出刊	訓育組			校慶.畢業典禮	
	校園藝術欣賞及表演	訓育組			全學年	
	社團對外公演	訓育組			07	
	藝術學習認證	訓育組	各處室		全學年	
服務活動	班聯會幹部選訓用	訓育組			全學年	
	社聯會幹部選訓用	訓育組			全學年	
	畢聯會幹部選訓用	訓育組			全學年	
	交通服務隊選訓用	生輔組	教官室		全學年	
	秩序服務隊選訓用	生輔組	教官室		全學年	
	衛生服務隊選訓用	衛生組			全學年	
	合作學習認證	生輔組 衛生組 訓育組	各處室、 導師		全學年	
	服務學習認證	訓育組	各處室、 導師		全學年	
生活教育及藝文活動	教室佈置比賽	訓育組			每學期一次	8/31-9/18 辦理中
	班級整潔競賽	衛生組			每週	
	早自習班級競賽	生輔組	教務處 教官室		每週	
	優良學生選拔	訓育組			每學期一次	8月3月
	孝悌模範選拔	訓育組	家長會、家 長聯誼會		05	
	教師節感恩活動	訓育組			09	辦理中
	母親節卡片製作競賽	訓育組			05	
	服裝儀容檢查	生輔組	教官室		每學期二次	
	台灣區音樂比賽	訓育組			每學年一次	
	高一飢餓 12 活動	訓育組	各處室、家 長會、家長 聯誼會		04	
單車成年禮	體育組	各處室、家 長會		07		

# 照片可以P圖·生命不可P毒

## 認識PMMA 別讓死神找上門



### PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**



### PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡，所以又有「**死神**」的稱號。



### PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定**要警覺，不要碰。**



### 要拒絕的，不是只有PMMA !!!

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不。**

記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。



# 關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：  
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

## 笑氣是什麼



一氧化二氮或氧化亞氮( $N_2O$ ; nitrous oxide)，  
是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，  
短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

## 笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，  
長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、  
精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。

## 留意笑氣的使用時機及方式



青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，  
將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

## 防範笑氣危害，家長可以怎麼做



1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，  
應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、  
教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

# 想一想 再PO!



## 個人資料要保密

帳號名稱不用真名，在不確定是否安全的狀況下，絕不在網路上提供真實姓名、地址或電話號碼。



## 帳號密碼不公開

絕不把帳號或密碼告訴任何人。



## 三思之後才傳送

在轉寄或張貼訊息在網路上之前，一定要好好想想。訊息一旦上網，就可能無法刪除。



## 隱私玩笑能傷人

不想讓別人知道，或不能面對面說的事情都別放上網。別在網路上張貼開玩笑的惡搞照片；尊重別人才可能獲得別人尊重。



## 一旦上網收不回

轉寄或張貼到個人網誌的私人訊息圖片都可能流傳到其他公開空間。雖然一開始只是想要和好朋友分享的內容，很可能被大肆流傳再也收不回。



## 他人資料別流傳

尊重他人創作的內容，擅自分享可能違法。例如，朋友照的相片是屬於他的財產；在沒有本人許可的狀況下，不能擅自把他的相片放在網路上。



## 分享之前先確認

要上傳任何文字或圖像內容到公開網站前，務必先閱讀該網站的使用規章。有些網站會要求你自動放棄該內容的使用權利。



中小學網路素養與師知網站  
教育部關心您  
<http://www.eteacher.edu.tw>

# 教官室



## 壹、校園安全維護：

校園安全維護有賴學校、警方與家庭共同持續不斷的檢討與配合，經由教育與警政資源之整合，才能有效防範各項危害校園事件發生，藉此保障學校師生安全，促成友善校園目標之實現。臺北市教育局反霸凌及本校校安通報專線：

- 一、臺北市教育局反霸凌專線：『市民熱線 1999』轉 6444。
- 二、士林高商校安通報專線：02-28330218
- 三、士林高商反霸凌專線：02-28330218
- 四、士林高商反霸凌信箱：anti-bulling@slhs.tp.edu.tw 或進入本校網頁之下方處反霸凌信箱點選進入。

## 貳、學生校外輔導委員會：

- 一、未滿 18 歲之學生，不得於上課時間內及夜間 24：00 時以後於網路咖啡店消費或滯留未滿 15 歲之學生，不得於夜間 22：00 時以後於店內消費或滯留。
- 二、同學因補習、打工而較晚返家時，請多留意夜歸時是否有陌生人跟蹤，搭乘計程車請謹慎選擇，上車後請撥電話告知家人（朋友）搭乘車輛車牌、司機姓名，並預估到家時間，以維安全；並提醒同學注意服裝勿暴露。
- 三、綁架詐騙（轉載節錄自臺北市警察局防制詐騙專區）

### （一）案件發生時之守則：

- 1、如果家中接獲不明電話告知不幸發生遭綁架事件，請秘密報警處理，警察會協助您如何應付歹徒，與警方充分合作，絕大多數的案件受害者都可以平安歸來。
- 2、如歹徒來電，先要求確認被綁者是否安全，如確認安全，則與歹徒約定一個代號。
- 3、凡其來電先報代號，以免其他歹徒藉機勒索。
- 4、對歹徒遺留之現場痕跡，及各種錄音檔案、照片均需保持原狀。

### （二）家庭預防守則：

- 1、充分了解孩子的作息時間、地點及養成外出一定告知行蹤的習慣。
- 2、常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道班級導師的辦公室與晚上的聯絡電話與住址【學校電話：2831-3114 轉（301 學務處）（701 教官室）（511 輔導室）（801 進修部）】。

- （三）請各位家長協助參予「家長緊急聯繫卡」討論及共同填寫，每位家長請平常攜帶於身上等，以便接獲詐騙電話時能緊急聯絡。

## 參、交通安全宣導：

- 一、為維護師生上、放學及用路人安全，請勿於校門黃網區及人行道兩旁之紅線區域迴轉及臨停，以維護學生安全，讓交通更順暢。請騎車及開車接送的家長配合，讓同學由右方車門上下車；校門口之紅線及公車站請勿臨時停車，亦請勿在門口違規迴轉，以免影響後面來車，造成交通壅塞，請各位家長做個優良的示範，讓同學從做中學，短程距離鼓勵孩子徒步上學以促進健康。

### 二、酒駕宣導—酒駕將付出的代價：

- （一）機車駕駛處新臺幣 1 萬 5000 元以上 9 萬元以下罰鍰，汽車駕駛處 3 萬至 12 萬。
- （二）酒駕、拒測、再犯，罰鍰累加無上限：新版道路交通管理處罰條例新增累加罰鍰規定，5 年內第 2 次酒駕超標以罰鍰最高額處罰，第 3 次以上違規，按前次

罰鍰金額加罰 9 萬元；原本拒絕酒測罰鍰是 9 萬元，新規定提高至 18 萬元，且新增每次加罰 18 萬元。

- (三) 新版道路交通管理處罰條例新增連坐處罰，汽機車駕駛人酒駕超標，可處 18 歲的同車乘客 600 元至 3000 元罰鍰，但年滿 70 歲、心智障礙或汽車運輸業的乘客除外。
- (四) 酒駕再犯、拒測及再犯，肇事致人重傷或死亡得沒入車輛。
- (五) 懲罰性損害賠償金：汽車運輸業所屬之職業駕駛人執行職務有「酒駕」或「拒測」的情形，致他人受有損害而應負賠償責任者，法院得因被害人之請求，依侵害情節，酌定損害額 3 倍以下的懲罰性損害賠償金。
- (六) 車酒駕、拒測加重處罰：騎自行車酒駕超標，根據新規定，可罰 600 元至 1200 元，拒絕接受酒測可罰 2400 元。必須坐牢。
- (七) 酒後代駕服務各業者叫車專線—市內電話請撥：0800-055850(免付費專線) 行動電話請撥：55850(付費使用)。

### 三、校園週邊交通狀況現況分析：

觀察校園周邊交通事故發生點位與區域特性，發現大部分集中於士商承德路口以及中正路上各主要路口，另學校鄰近天文館、兒童新樂園等人潮聚集，16 時至 18 時為事故發生最高時段，另經實勘發現：

- (一) 士商路及基河路交岔口：路寬、車多、駕駛人車速度較快，地理位置也最接近本校。
- (二) 士商路 137 號旁馬路：無紅綠燈管制，車少、駕駛人車速度較快。
- (三) 中正路與士商路口：車多、人多、小車都在搶道、人行通過斑馬時間僅有 50 秒
- (四) 中正路捷運站附近：車多、人多、小車都在搶道、公車併排。

### 肆、防災教育宣導：

為使師生學會正確的防災演練及疏散避難技能，認識住家附近的防災公園、綠地及緊急避難學校等

收容場所，俾利師生於災害發生時，知道如何避難、往何處疏散。另請各位家長協助參予「家庭防

災卡」討論及共同填寫，每個家庭有自己個別的內容，平常應攜帶於書包、筆盒、身上等，另可於意外災害發生時利用內政部消防署 1991 報平安網路留言板進行電話或手機留言報平安。

家庭防災卡		班 級：_____
		學(座)號：_____
★緊急集合點		
(地震/火災)住家外：_____	社區外：_____	
(颱洪/坡地)社區內：_____	社區外：_____	
★緊急聯絡人(本地)		
稱謂：_____	稱謂：_____	
手機號碼：_____	手機號碼：_____	
電話(日)：_____	電話(日)：_____	
電話(夜)：_____	電話(夜)：_____	
★緊急聯絡人(外縣市)		
稱謂：_____	稱謂：_____	
手機號碼：_____	手機號碼：_____	
電話(日)：_____	電話(日)：_____	
電話(夜)：_____	電話(夜)：_____	
★災民收容所(緊急安置所)		
地址：_____		
電話：_____		
<small>註：可於居住家所在鄉鎮市公所人員或網站、「內政部社會司」網站、各縣市政府、社會局(處)或消防局網站中取得。若所在收容所已設置災害救護部分不同避難處所，則應分別填寫其不同資料。</small>		
★1991 留言平台約定電話：_____		
<small>註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-XXXX，請撥 022-344XXXX，若為行動電話 0912-345-XXXX，請撥 0912-345XXXX。</small>		

### 緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害(如公寓火災、小震災)時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難(甚至遭遇災害時)，家人知道可以向誰(親密的親戚好友)聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮(本地)的親友足以協助家人(聯絡、醫療照護、收容安置等)，但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人一定有相當大的助益。避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。

# 實習處



## 一、本處室工作團隊

實習處主任：劉淑華      實習組組長：羅翊瑄      技檢組組長：陳冠廷  
 實習組副組長：郭姿吟      實習處幹事：蔡志雄      實習處幹事：邱美玲  
 商經科主任：林彩鳳      會計科主任：張慈娟      國貿科主任：翁英傑  
 資處科主任：王幸紅      廣設科主任：陳哲祥      應英科主任：黃韻如      請指教!

二、感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裏繼續給與支持與協助。

## 三、108 學年度工作計劃執行結果如下：

### (一) 士商四月天商業季活動：

1. 因應新型冠狀病毒疫情，108 學年度商業季實體店面停止辦理一年，109 學年度將恢復辦理。因應疫情建置夢想市集無人商店展示櫃及網路銷售平台，於 109 年 5 月 25 日開幕持續營運中。

### 2. 商業季成績評定如下：

名次 項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
營業計畫	202	220	211	214	215	
設立登記	213	201	216、211		202、210 214、215	
總成績	202	211	214	201	215	商管群
	220	218				非商管群

### 3. 商業季商業實習獎勵(圖書禮券)：

每單一獎項及總成績第一名\$400、第二名\$300、第三名\$200、第四名(佳作獎狀)。

4. 109 學年度士商四月天商業季活動預訂於 110 年 4 月 10、11 日辦理，相關業務已陸續進行中；敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

5. 本學期針對高二各小組負責人舉行商業季活動的說明會，以利下學期活動進行。

- 9 月 11 日宣導說明會
- 9 月 26 日籌備會
- 9 月 26 日營業計畫講座
- 11 月 11.18 日設立登記講座
- 彈性課程：服飾實務與造型設計、美容與彩妝、創意飲品與輕食設計、創意商品小物與商業圖騰設計。

(二) 108 學年度畢業生丙級技術士證通過率 81.9%，取得丙級證照總數 708 張，

人證比為 105.2%，取得乙級證照數 74 張，人證比為 11%。

四、本校技能檢定目標為「一科一證照」，在校期間須報名參加下列檢定項目：

- (一) 商業經營科：電腦軟體應用丙級
- (二) 會計事務科：會計事務(人工記帳)丙級
- (三) 國際貿易科：國貿業務丙級或電腦軟體應用丙級
- (四) 資料處理科：電腦軟體應用丙級
- (五) 應用外語科：全民英檢或多益
- (六) 廣告設計科：視覺傳達丙級

五、109 學年實習處點工作項目：

- (一) 士商四月天-商業季深化與轉型。
- (二) 配合 108 國教課綱施行，研擬本校特色課程，落實專業教學，培養學生跨領域、創新及實作能力。
- (三) 配合 108 課綱實行建置實習環境，108 年完成門市服務教室(pos 教室與門市清潔教室)，109 年建置英語簡報教室與影音數位教室。
- (四) 推動課程諮詢教師課程說明會及課程諮詢事宜，109 學年度各科簡易課程手冊如附件。
- (五) 協助學習歷程檔案系統教師部分檔案建置專業宣導研習。
- (六) 推動教師赴公民營研習，精進實務教學及產業實務經驗。規劃並推動校內外實習課程之實施。



能堅持自己的夢想  
並努力實現...就是  
最勇敢的人!!

# 109 學年度課程諮詢手冊簡易版

應英科		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1835">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1835</a>
廣設科		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1834">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1834</a>
資處科		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1837">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1837</a>
國貿科		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1833">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1833</a>

會計科		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1836">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1836</a>
商經科		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1832">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1832</a>
體育班		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1839">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1839</a>
進修部		<a href="http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1838">http://ebook.slhs.tp.edu.tw/gogofinderReader/index.php?bid=1838</a>



# 輔導室



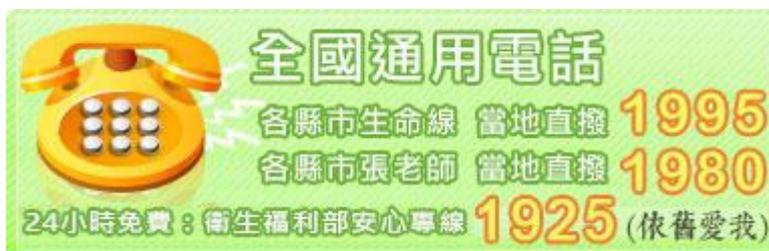
一、本校家長諮詢服務專線(若您有關於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上的任何問題，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

班級/職稱	輔導老師 【諮詢信箱】	總機電話 (2831-3114)
輔導主任	吳佳珊主任 【chiasan@slhs.tp.edu.tw】	分機 511
高一 (101-104/109-116)	游青霏老師 【luckyfay@slhs.tp.edu.tw】	分機 515
高一 (105-108/117-122)	趙慧敏老師 【cocca@slhs.tp.edu.tw】	分機 513
高二 (201-206/209-222)	姜金桂老師 【kings@slhs.tp.edu.tw】	分機 516
高二/高三 (207-208/307-316)	黃韻文老師 【beryl819@slhs.tp.edu.tw】	分機 519
高三 (301-306/317-322)	林育慈老師 【stiru0331@gmail.com】	分機 512
進修部	林文超老師 【superlin@slhs.tp.edu.tw】	分機 514



歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室。

二、請以包容尊重、關愛支持的態度對待孩子。鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意。



三、本校訂有生涯輔導計畫，針對高一、高二、高三學生生涯輔導方面，輔導室有一系列之班級輔導主題。高三除定期提供書面資料外，亦有「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊」「大專院校面試經驗談」可供參考，也歡迎全校師生及家長上本校行政單位→輔導室網頁→生涯輔導專區→輔導室刊物。

**四、針對學生，輔導室在高二全面進行大學多元入學興趣量表，高三視情況需要進行大學學系探索量表，若有特殊情況不宜施測，也歡迎家長與輔導室聯繫。**

五、轉知:教育部「《消除對婦女一切形式歧視公約》簡稱 CEDAW」訊息，詳情請見網站：教育部「性別平等教育全球資訊網」→中文版→社會推展→宣導資料專區→大學篇→CEDAW 消除對婦女一切形式歧視公約線上觀賞。

六、萬一不幸，您的子女遭受性騷擾性侵害或性霸凌事件時，除可依法提出告訴，使加害人接受法律制裁外，若加害人為在校(含他校)學生或老師身份，則可以協助子女至學務處啟動校園內申請(檢舉)校園性侵害性騷擾或性霸凌事件申請調查，若經調查屬實，將對加害人行政上之懲處(詳情請見本校網頁校園性侵害或性騷擾防治規定)，本室已將性別平等教育相關法規，如校園性侵害性騷擾或性霸凌防治規定、本校學生懷孕事件預防及處理辦法等(詳細內容請上本校首頁→性別平等教育→法令規章)聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論)：

七、**家暴防治宣導**：家庭成員間發生身體上、精神上、經濟上的騷擾、控制、威脅或其他不法侵害之行為就是家庭暴力。在家庭暴力發生的當下，首要保護自己的安全，避免身體的重要部位受到傷害，並儘快撥打 110 報警，由警察介入制止暴力，蒐集犯罪證據，並協助護送被害人就醫。若發生可以隨時撥打 24 小時保護專線「113」進行諮詢與通報，或者逕洽各地方政府家庭暴力及性侵害防治中心尋求協助，防治中心皆配置社工人員協助被害人，提供庇護安置、法律協助、醫療補助、經濟扶助、心理諮商輔導或就業輔導等服務。(摘自衛生福利部網頁)

**八、心理諮商資源網路**

機構	實施方式	聯絡方式	地點或網站	負責人員
臺北市 教師研習中心 諮詢服務	諮詢、諮商，採面談、電話協談等方式辦理，敬請事先預約(週二至週五上午 9:00~11:50，下午 1:30~4:10，國定例假日休息)	2861-1119 (親職協談)	<a href="http://www.tiec.tp.edu.tw">http://www.tiec.tp.edu.tw</a>	值班人員
光智青少年 心理衛生中心	(夜間)家庭、個案諮詢輔導 17:30~20:30 (星期一至星期五)	2886-2773	臺北市士林區通河街 137 號地下樓	值班人員
	電話預約：09:30~17:00	2885-4250	<a href="mailto:kuangmhc@ms.17.hinet.net">kuangmhc@ms.17.hinet.net</a>	
臺北市衛生局「社區心理諮商服務」	於北投區以外之 11 個行政區健康服務中心(本市民眾持健保卡及掛號費，即可由臨床或諮商心理師提供專業晤談服	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	北投區以外之 11 個行政區健康服務中心	心理師

	務)			
臺北市衛生局社區心理衛生中心	電話諮商	0800021995	臺北市金山南路1段5號	許昭瑜 小姐
	09:00~17:00	T: 3393-6779 F: 3393-6588	<a href="mailto:Yu720@health.gov.tw">Yu720@health.gov.tw</a>	
臺北市立聯合醫院松德院區(自殺防治研究中心)	心情專線電話諮商 網路諮詢 ( <a href="http://www.tcpc.gov.tw">www.tcpc.gov.tw</a> )	2346-6662	臺北市松德路309號	值班人員
臺北市家庭教育中心	幫幫我諮詢輔導專線 (星期一至星期)9:00~17:30 (中午不休息)	2541-9981	臺北市中山區吉林路110號5樓 <a href="http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#">http://ttaipeifamily.womenweb.org.tw/#</a>	值班人員
社團法人中華白絲帶關懷協會	「家庭網安熱線」網路安全熱線(週一至週五 AM9:30~11:30/PM1:30~3:30)	3393-1885 (想想就想你幫幫我),其他時段請留言或網路諮詢	24小時網路諮詢: <a href="http://www.cyberangel.org.tw">www.cyberangel.org.tw</a>	
友緣基金會	電話諮商 (週二至週五下午免費諮詢)	2769-3319	臺北市南京東路五段123巷8弄8號1樓	值班人員

九、歡迎大家踴躍參加校內外的**家長成長研習**，有關本校本學期校內研習，請參參看下表，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校首頁→研習活動網頁查詢。

十、本學期輔導室辦理各項學生及家長宣導活動如下：

場次	日期	時間	主題	參加對象
1	9/25(五)	14:20~16:10	高一生命教育講座~自殺防治宣導	高一學生
2	9/26(六)	14:20~16:10	高二生命教育講座~自殺防治宣導	高二學生
3	10/26(一)	13:10~16:10	親職講座—你被孩子3C勒索嗎? 網路議題與青少年教養策略	全校家長、教師
4	11/6(五)	14:20~16:10	高一性別平等教育講座	高二學生





# 進修部宣導



## 榮譽榜

☆108 學年度進修部繁星計畫共錄取 11 位同學。

303 吳季樺	國立臺灣科技大學	資訊管理系
301 游鈞丹	國立雲林科技大學	財務金融系
302 鄒佩妤	國立臺北商業大學	企業管理系
306 陳彩絮	國立虎尾科技大學	應用外語系
301 陳筱晴	國立高雄科技大學	資訊管理系
305 邱韋寧	文藻外語大學	翻譯系
302 蔡卉穎	國立勤益科技大學	資訊管理系
303 張懷文	國立勤益科技大學	工業工程與管理系
305 王致雁	國立澎湖科技大學	應用外語系
302 黃詩媛	致理科技大學	財務金融系
306 李苡珊	致理科技大學	應用外語系

### 壹、教學組宣導事項

本組之功能為提供學生優良學習環境，並以此提高學生學習意願。

主要工作為：一、課程安排；二、安排考程；三、提供適度之補救教學。

相關考程及補救教學工作如下：

#### 一、考程部分

1. 為配合高三學生因應四技二專統測考試，本學期舉辦兩次模擬考，日期為

- 第一次：109 年 10 月 19 日(一)、10 月 20 日(二)
- 第二次：109 年 12 月 17 日(四)、12 月 18 日(五)

\* 請家長協助關心督促同學做好應考準備。

2. 各次定期考：

- 109 年 10 月 13、14、15 日(二、三、四)      第一次期中考
- 109 年 11 月 24、25、26 日(二、三、四)      第二次期中考
- 110 年 1 月 15、18、19 日(五、一、二)      期末考

#### 二、成績部分

學科不及格之處理：

學生學年成績不及格之科目得予補考，以二次為限。補考及格者，以前項所訂及格分數登錄。補考不及格者，該科目成績就補考成績或原成績擇優登錄。學年成績符合相關規定時，准予升級。

#### 三、其它參考資料

(一)教學計劃：各科任課教師已將教學計畫表等授課內容，上傳至本校網站(線上

服務)，敬請參閱。

(二)題庫查詢：學校首頁→線上服務→考古題庫查詢。可下載歷年試題供學生參考練習。

## 貳、註冊組宣導事項

本組為辦理註冊與成績統計相關事宜，其餘尚有：學生學籍異動處理、學生證補發申請、畢業學分統計、各項獎助學金申請及高三學生升學報名宣導等事宜。以下幾點還請您配合，謝謝。

- 一、因學生證與成績單是就學期間之重要文件，為配合政府節能減碳之政策、並養成學生謹慎的態度，請提醒貴子弟妥善保管。
- 二、為避免學校通知郵件無法投遞，若您變更住址、電話、手機，請告知班級導師與註冊組，以免漏失重要訊息。
- 三、學生到校離校簡訊，本學期開始改為免費的 Line 推撥服務，申請表已請同學轉交家長。您可填寫回條交由教育局代為申請台北卡金質會員並綁定您與學生的帳號，或自行至 <http://ecard.tp.edu.tw> 網站依教學申辦，申辦成功時系統將自動以簡訊方式傳送台北卡帳號密碼至您提供的手機號碼。
- 四、升學相關資訊除由各班升學輔導股長傳達至各班同學外，高三學生統測結束後，將辦理選填志願說明、推薦甄審準備、四技二專校院招生宣導以及學長姐經驗分享等相關座談會。
- 五、108 年度各升學管道錄取國立學校如下：技職繁星：8 人，甄選入學：6 人，技優入學：1 人，登記分發：2 人，獨立招生 13 人。

## 進修部108年度畢業生主要錄取學校統計表

錄取學校	總計	錄取學校	總計
國立臺灣科技大學	1	輔仁大學(含夜間部)	1
國立雲林科技大學	1	中科夜	1
國立臺北商業大學	2	文藻外語大學	1
國立虎尾科技大學	1	真理大學	3
國立高雄科技大學	3	實踐大學	4
國立臺北護理大學	3	嘉南藥理大學	3
國立澎湖科技大學	4	亞東技術學院	3
國立台北大學(進)	11	醒吾科技大學	1
國立勤益科技大學	2	明新科技大學	1
國立台東專科學校	1	南台科技大學	1
國立金門大學	1	朝陽大學	1
龍華科技大學	4	中國科技大學	2
致理科技大學	9	台北海洋科大	1
德明財經科技大學	15	崑山科大	1
東吳大學((含夜間部)	1	中華科大	3
大葉大學	1	宏國德霖科大	1

錄取國立人數	30
錄取私立人數	58
國立學校比例	26.3%
總錄取人數	88
應屆畢業人數	114

### 參、學生事務組宣導事項

學生事務組本學期承辦業務如下：

- 一、定期召開導師會議，以交換班級經營心得，研商導師工作重點項目。
- 二、辦理班會主題活動：配合各處室提案訂立每週三之班會討論題綱，期能協助導師、引導班會活動。
- 三、辦理班級及全校優良學生選舉，鼓勵同學見賢思齊。進修部全校優良代表將接受市長表揚。
- 四、辦理進修部學校日及班長大會，達到親師生多向溝通之功能。
- 五、辦理學生服務學習時數認證，每學期完成 30 小時者，將頒發獎狀與嘉獎以茲鼓勵。
- 六、辦理助學貸款相關事宜，彙整資料後送財稅中心、教育部及承辦銀行。
- 七、辦理各年級身高、體重、視力檢查及新生健康檢查（各項身體檢查包含抽血檢驗）。
- 八、學生平安保險相關權益宣導及業務進行（費用收據正本、診斷書正本及存摺影本）。
- 九、臺北市低收入戶餐費補助及學生愛心便當相關業務。

### 肆、生輔組宣導事項

#### 一、每日作息規定

- (一) 全年級每日下午 17:30 前到校刷卡。
- (二) 每節上課鐘響 10 分鐘內進教室者，以上課遲到登記；上課鐘響 10 分鐘後進教室者，以曠課登記。
- (三) 上課遲到每累滿五次，記警告乙次（電腦自動轉檔）；當學期結束時，曠課累積達 36 節者（一~三年級）將處以「適性輔導」。
- (四) 每週三為全校晚會，17:30 時前到活動中心禮堂集合。
- (五) 晚上 22:00 放學時(全年級每週五 21:10 放學)。

#### 二、學生服裝儀容規定

- (一) 每週一、二、三、四為校服日，應著校訂制服或運動服，並須完成學號繡製，不可制服、便服混穿。
- (二) 每週五為便服日，請以樸素、簡單、大方為原則，不可奇裝異服，不可化妝、不可著無袖上衣、熱褲、迷你裙、高鞋跟之鞋子（3 公分以上）、拖鞋、涼鞋等；便服日遇學校重要慶典與考試時，則須依規定穿著校服。
- (三) 服儀檢查每學期 1 次，將於檢查前公告。
- (四) 其他細節請參看學校規範。

### 三、請假規定

- (一) 均須有請假證明（家長、就醫證明、有效證明等）。
- (二) 未能到校前，於 17:30 時前請家長（監護人）撥電話告知導師，未依規定者，學校將保留准假之權利（緊急事件例外）。
- (三) 學期中請勿出國，如必須出國，需上簽校長同意，並附上出國報告書，並於晚會於全校同學面前報告出國心得。
- (四) 請假單請於士林高商首頁（<http://www.slhs.tp.edu.tw>）之線上服務／學生缺曠獎懲查詢系統中自行填報後印出，並經家長、導師、輔導教官核章後繳回生輔組，才視為完成請假手續。
- (五) 事假須於事前以預請方式完成假單列印與請假手續；緊急事件之事假需當日報備，才可於事後請假。
- (六) 逾時請假，將予以處份：超過一週，警告乙次；超過兩週以上，警告兩次；超過一個月，一律以曠課登錄；其天數計算以日曆天（包含假日）為計算方式。
- (七) 臨時外出需至導師或輔導教官處拿取臨時外出單，待師長與家長聯繫確認後，始可離開學校。

~ 敬請家長協助督促學生加強學習 ~



# 附錄/好文章欣賞

## 學習歷程檔案怎麼準備，才能受到大學青睞？

作者：王一芝 2019/11/06

天下精采專特刊 GX20191106685 期

未來大學申請入學，佔了 50%採計比重的關鍵，是記錄著學生高中 3 年修課、多元表現的「學習歷程檔案」。它和備審資料有哪裡不同？要如何打造一份受大學青睞的學習歷程？

學習歷程檔案是一○八課綱的升學關鍵字，但引起的爭議也最大。

主要是一一一年大學申請入學時，大學對學習歷程檔案的採計比重將達五○%。不管高中生或家長，都得努力打造一份受大學青睞的學習歷程檔案。

什麼是學習歷程？「就是學生的學習軌跡，」高教司長朱俊彰說。包括由學校登錄的學生基本資料、修課紀錄，和學生每學年上傳六件課程學習和十件多元表現，也有人形容是現行備審資料的升級版。（見表）

既然有備審資料制度，為何還要建立學習歷程檔案？

一方面，過去的考試分發，只看一次考試成績，無法細緻關照到高中的學習過程，挑不出大學想要的人才，而學習歷程則是尊重每個學生的差異性。

改善備審資料的弊病

更重要的是，學習歷程檔案能改善過去備審資料的弊病。

不少學生高三下考完學測，才急就章匆忙準備備審資料，不但缺乏可信度，資料也不能對準科系需求。還有大學教授反映格式不統一，導致增加評閱負擔。

學習歷程讓學生每年選出六件實作作品或書面報告，經授課老師認定後，上傳到教育部資料庫存放。申請入學時，再由學生針對科系需求，從十八件學習成果裡自行勾選三件送交大學審查。

至於多元表現每年最多上傳十件，不需經過老師核定，但要附上獎狀或修課證明。

很多父母擔心學習歷程會變成軍備競賽。「不會，」朱俊彰斬釘截鐵說，學習歷程以不花錢的校內課程或活動學習為主，場域、次數不重要。也有家長害怕，學習歷程檔案的書面審查不公，但實際上已有超過三十所大學訂定「評量尺規」，規範教授書面審查的評分基準。

「幼兒園學期末，老師給的叫學習成果，大學要的是歷程式的紀錄，」當過教育部協作中心規劃委員的大園國際高中校長朱元隆認為，唯有素養導向教學，才有辦法讓學生記錄過程，老師的責任是協助學生闡述學習歷程。

學習歷程注重「反思」，也就是如何學到，要串接歷程檔案，說出一個真實且與大學串接的故事。

想讓大學教授眼睛為之一亮，朱元隆建議學生，平時在課堂中要注意，自己如何學會學科概念和知識，並在活動中審視自己學到了什麼能力？活動前後有什麼差異？才能寫出歷程反思。

改變與孩子的對話內容，是家長幫助孩子學會反思的方法。「不要一回到家就問孩子成績，那是結果，要問孩子向老師或同學提出什麼問題，」朱元隆提醒。

有家長擔心，孩子太晚找到興趣或興趣一換再換，是否不利於累積學習歷程？

「重質不重量，」朱元隆當初參與規劃時，就和大學教授確認過，三件就足以辨別，特別還由老師認證，可信度很高，面試只是確認資料的正確性。

以「客製化師資培育」見長的均一師資培育中心執行長藍偉瑩認為，好的學習歷程檔案，就是用高中三年的學習經歷，說一個好故事，孩子可以描述自己從多方嘗試到終於找到興趣的過程。

有些聽過專家座談的家長，樂得輕鬆，因為學習歷程檔案大幅減輕短時間整理備審資料的壓力。

「哥哥今年考大學，我和先生忙得要死，還做了三折頁，才申請上清華，」一位媽媽開心說，有了學習歷程檔案，只要讓小兒子按部就班上傳資料即可。

有些家長卻更焦慮，既然無法施力在課程學習，就把腦筋動到幹部經歷上，放話要孩子每學期爭取當幹部。

### 說好故事，比那張證明重要

「說故事比那張證明重要，你要告訴大學教授，好幹部的特質是什麼？你為了當一個好幹部，做了哪些事？」朱元隆舉例。

此外，聽演講並不能稱為學習歷程，還要再加上後續，「你問了演講者什麼問題？他如何回答？你回去又針對這個主題查了什麼資料做深入研究？」他提醒家長，千萬不能拿國中升高中那個模式套用到高中升大學。

臺北市立士林高級商業職業學校各處室電話暨內線號碼一覽表 108.08.07 更新

<p><b>總機： 2831-3114 (代表號)</b> <b>專線：</b></p>	<p><b>傳真機：</b></p>	<p><b>傳真機：</b></p>
<p>2832-4511 總務處 2833-0218 教官室(值勤室) 2835-2819 設備組 2831-8611 校友會 2831-6582 家長會 2831-3043 輔導室</p>	<p>2837-0840 校長室 2832-1534 教務處 2832-1529 學務處 2836-4084 總務處 2831-3115 實習處 2831-9671 輔導室</p>	<p>2832-1520 人事室 2832-4349 會計室 2832-4512 進修部 2832-1524 教官室 2833-3096 特教組 2831-7119 校友會</p>
<p>分機： <b>*101 校長</b> 102 校長室總機 103 秘書室 104 國際交流中心 106 第一會議室  <b>*201 教務主任</b> 202、205 教學組 203、216 註冊組 204 實研組 206 設備組 222 特教組 220-227 特教老師 550 多媒體教室 217-219 大專任辦公室 230 演講廳 209 特教烹飪教室【地中海餐廳】  <b>*301 學務主任</b> 305 訓育組長 304 衛生組長 312 日、進健康中心 306、307 體育組 308、309 高一導師室 310、311 高二導師室 315、316 高三導師室 704 日生輔組長 302、318 生輔組組員(日) 708、710 校安人員 319 球員休息室 320 柔道教室</p>	<p><b>*401 總務主任</b> 402、420 文書組長 403 事務組長 415、416 事務組幹事 423 技工 407 工友室 404 工讀生 406 經營組長 405、421 出納組長 411 傳達室 409 第二會議室【行政大樓五樓】 410 第三會議室【行政大樓五樓】 424 禮堂  <b>*501 實習處主任</b> 502 實習組 503、504 技能檢定組 505 實習處幹事 506 應外科主任 507 商經科主任 508 會計科主任 509 國貿科主任 531 資處科主任 532-537 資處科教師 541 廣設科主任 542-545 廣設科教師  <b>*511 輔導室主任</b> 512-519 日輔導老師 514 進修部輔導老師 519 駐區社工師</p>	<p><b>*521 圖書館主任</b> 522 圖書指導老師 524 資訊組 527-529 系統管理師 525 技士 530 自習中心(B1)  <b>*701 主任教官</b> 702/703/705/707/ 日間部教官 711 進修部教官 713 射擊教室  <b>*801 進修部主任</b> 802、812 進教學組 803 進註冊組 805 進學生事務組 806 進衛生暨實習組 807、814 進導師、專任辦公室 706、811 進生輔組長  <b>*851 人事室主任</b> 852、853、855 組員  <b>*861 會計室主任</b> 862、863、865 組員  <b>*412 家長會</b> <b>*314 教師會</b> <b>*413 販賣部</b> <b>*321、322 熱食部</b></p>

臺北市立士林高級商業職業學校 109 學年度第 1 學期學校行事曆

109 年 8 月 12 日 行政會議通過

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處 / 輔導室	其他處室	
預備週	8 月	24	25	26	27	28	29	30	28 日 教務會議(8:30~10:00) 校務會議(10:00~12:00) 分科教學研究會(13:10~15:00) 30 日 暑假結束	24-28 日 高二選社 25 日 高一導師暨新生輔導員研習 26 日 新生始業輔導 28 日 獎懲委員暨申訴委員專任及導師代表選舉(學輔合併)	8/27-9/7 全國技能檢定第 3 梯次報名(實習處)	
1	9 月	31	1	2	3	4	5	6	31 日 註冊、開學、正式上課 1-2 日 高三期初複習考 3-4 日 體育班學測模擬考(第 1 次) 4-10 日 學測第 1 次英聽報名	31 日 幹部訓練、教室創意佈置競賽(至 9 月 18 日) 31 日 各班級優良生推薦選舉 31 日 輔導室處室會議(輔導室) 9 月 高三畢業招標 9-10 月 協辦臺北市美術比賽 9-10 月 學生身高、體重、視力檢查 1-8 日 高一社團選社 2-10 日 社團招生迎新 4 日 轉復學生家長座談會、社團迎新表演 4 日 高三導師會議(學輔合併) 6-8 日 高三校外教學	31 日-12/7 日 校長有約-我愛閱讀-班級競賽(上)(圖書館) 31 日-11/5/4 日 校長有約-我愛閱讀-個人競賽(圖書館) 1-2 日(日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 3-4 日(日進)高一班級文庫領書 1(圖書館)	
2		7	8	9	10	11	12	13	7 日 資源生外加課開始上課 11 日 期初教育實習輔導座談會 12-13 日 臺北市 109 年語文競賽學生組(第一階段)(中山女高)	9 日 新生胸部 x 光檢查 9 日 高三停課 9 日 高二優良生上台 11 日 第一次社團上課 11 日 高二導師會議(學輔合併) 12 日 學校日活動(輔導室)	7-26 日 高一認識圖書館週(申辦市圖借書證)(圖書館) 11 日 國家防災日避難預演(總務處) 11 日 商業季宣導說明會(實習處) 11 日 晨讀 1(圖書館)	
3		14	15	16	17	18	19	20		14-18 日 高一 3 對 3 班際籃球賽 16 日 高三優良生上台發表、教室布置評分 17 日 新生尿液初檢 17-28 日 教師節感恩活動 17-18 日 藝術治療工作坊(輔導室) 18 日 高一導師會議(學輔合併)	14-18 日 高一 3 對 3 班際籃球賽 16 日 高三優良生上台發表、教室布置評分 17 日 新生尿液初檢 17-28 日 教師節感恩活動 17-18 日 藝術治療工作坊(輔導室) 18 日 高一導師會議(學輔合併)	15 日 國中技藝教育學程始業式(實習處) 18 日 國家防災日避難預演(總務處)
4		21	22	23	24	25	26	27	21 日 臺北市 109 年度語文競賽學生組複賽(本土語言類)(陽明高中) 24 日 臺北市 109 年語文競賽學生組(第二階段)(中山女高) 26 日 補行上班上課(補 10 月 2 日) 27 日 臺北市 109 年語文競賽(教師組)(松山工農)	22-23 日 新生健康檢查 23 日 敬師節奉茶活動 25 日 全校優良生選舉投票、生命教育班會討論 25 日 高一生命教育講座 1(輔導室) 26 日 菸害防治與傳染病防治講座(暫定) 26 日 三大勤務隊期初編隊暨期初大會、臺北市教育盃聯合開幕暨體育嘉年華會(暫定) 26 日 高二生命教育講座 2(輔導室)	(日進)高一、二完成班級文庫自評 2(圖書館) 21 日 國家防災日避難預演(總務處) 24-25 日(日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 25 日 第一次讀書會—作家有約(圖書館) 26 日 商業季籌備會、營業企劃書講座(實習處)	
5	10 月	28	29	30	1	2	3	4	1 日 中秋節 2 日 中秋節調整放假	高二校外教學招標 28 日 新生心臟篩檢(初檢) 30 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初會議(輔導室) 30 日 期初認輔工作會議(輔導室)	28-29 日(日進)高一班級文庫選書 1(圖書館)	
6		5	6	7	8	9	10	11	7 日 臺北市行動研究中學組頒獎典禮及成果發表會 9 日 國慶日補假 10 日 國慶日放假一天	5 日 期初性別平等教育委員會 5 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 1(輔導室) 7 日 高二服儀檢查 7-8 日 臺北市學生美術比賽收件、評審 7 日 期初急難救助會議(輔導室) 8 日 新生尿液複檢		
7		12	13	14	15	16	17	18	13-15 日 第一次期中考 14 日 下午停課(全校教師研習)	14 日 下午停課(全校教師研習) 16 日 校歌暨鄉土歌謠競賽	16 日 晨讀 2(圖書館)	
8		19	20	21	22	23	24	25	19-20 日 高三第 1 次模擬考 24 日 學測第 1 次英聽測驗	19 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 2(輔導室) 21 日 高三服儀檢查 23 日 班級代表大會、高一健康操比賽 23 日 家庭教育班會討論(輔導室)	19-20 日(日進)高二班級文庫選書 2(圖書館) 21-22 日(日進)高一班級文庫選書 2(圖書館)	
9	26	27	28	29	30	31	1	10/31-11/15 日 2020 年第一屆臺灣科學節	26 日 家庭教育委員會(輔導室) 26 日 家庭教育研習(輔導室)	30 日 閱讀走天下(圖書館)		
10	11 月	2	3	4	5	6	7	8	2-3 日 體育班學測模擬考(第 2 次) 7-8 日 臺北市 109 年度教育博覽會	2-20 日 運動會預賽 注射流感疫苗(暫定) 6 日 高一性別平等教育講座(輔導室)	2-13 日 募書送愛心--募書 1(圖書館)	
11		9	10	11	12	13	14	15	9-13 日 學測第 2 次英聽報名 10 日 科學日	9 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 3(輔導室) 11 日 高一服儀檢查	(日進)高一、二完成班級文庫自評 2(圖書館) 13 日 晨讀 3(圖書館) 13 日 第二次讀書會(圖書館)	
12		16	17	18	19	20	21	22	18 日 校內國語文競賽(字音字型) 21 日 校慶活動	19 日 風樓心語第 82 期刊出刊(輔導室) 20 日 校慶運動會會前賽暨預演 21 日 第 69 屆校慶大會、校慶卡拉 OK 決賽 21 日 沈美紅老師紀念獎助學金頒獎典禮(輔導室) 27 日 生命教育班會討論(輔導室)	16-17 日(日進)高二班級文庫選書 2(圖書館) 18-19 日(日進)高一班級文庫選書 2(圖書館) 21 日 校慶閱讀相關活動(圖書館)	
13		23	24	25	26	27	28	29	23 日 校慶補假 24-26 日 第 2 次期中考 24 日 下午停課(全校教師特教研習、學習歷程檔案宣導)			
14	12 月	30	1	2	3	4	5	6	4 日 校內國語文競賽(書法、作文)	30 日 「醫師親臨」精神科醫師入校諮詢服務 4(輔導室)	1-3 日 全國商科技藝競賽(實習處) 4 日 租稅教育講座	
15		7	8	9	10	11	12	13	8 日 高三作業抽查 11 日 校內國語文競賽(朗讀、演說) 12 日 學測第 2 次英聽測驗	7-15 日 高二 5 對 5 籃球比賽 9-18 日 高二班際排球賽	7 日 校長有約-我愛閱讀-班級競賽截止(上)(圖書館) 7-17 日 募書送愛心--募書 2(圖書館) 11 日 商業季設立登記講座(實習處) 11 日 晨讀 4(圖書館) 11 日 第三次讀書會(圖書館)	
16		14	15	16	17	18	19	20	15 日 高二作業抽查 15-16 日 體育班學測模擬考(第 3 次) 17-18 日 高三第 2 次模擬考	週記抽查 18 日 衛服祈福大會	18 日 商業季設立登記講座(實習處) 18 日 校長有約-我愛閱讀-班級獎勵(日進)(圖書館) 16-22 日 108 學年日本文化體驗教育旅行(圖書館)	
17		21	22	23	24	25	26	27	22 日 高一作業抽查	21 日 捐血活動 23 日 期末濟助清寒暨急難救助會議(輔導室) 23 日 期末教育儲蓄戶會議(輔導室) 25 日 社團最後一次上課	22 日 國中技藝教育學程結業式(實習處)	
18	28	29	30	31	1	2	3	1 日 元旦放假一天	4 日 下學期班級幹部改選			
19	1 月	4	5	6	7	8	9	10	6-8 日 實習老師靜態成果展		4-12 日 110 年在校商業類丙級專案技能檢定報名作業(實習處) 5-14 日 110 年全國技能檢定第 1 梯次報名(實習處)	
20		11	12	13	14	15	16	17	13 日 學生上傳學習歷程檔案學習成果截止(教師認證至 1 月 31 日) 15、18、19 日 期末考			
21		18	19	20	21	22	23	24	20 日 休業式 20 日 期末校務會議及教學研究會 21 日 寒假開始 22-23 日 大學學科能力測驗	20 日 學生事務會議(德行評量) 20 日 大型廢棄物清運(暫定) 20 日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)	21 日 寒假輔導研習營(實習處)	

※表訂行事活動若有變更，以處室通知為準。

■高三寒假輔導課辦理期間為 110 年 2 月 1-5 日

臺北市立士林高級商業職業學校進修部 109 學年度第 1 學期行事曆

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務工作	學務工作	其他處室
預備週	8月	24	25	26	27	28	29	30	8/28 校務會議(10:00-12:00) 教學研究會(13:10 開始) 8/30 暑假結束	8/25 高一導師班級經營研習 8/26 新生始業輔導	8/27-9/7 全國技能檢定第 3 梯次報名(實習處)
1	9月	31	1	2	3	4	5	6	8/31 註冊、開學、正式上課 9/4-10 學測第 1 次英聽報名	9/2 各班優良生初選	8/31 學生幹部訓練 8/31-9/11 校外賃居生生活訪視 9/1-2(日進)高二班級文庫領書 1(圖書館) 9/3-4(日進)高一班級文庫領書 1(圖書館)
2		7	8	9	10	11	12	13	9/6-8 高三校外教學 9/9 高三停課	9/6-8 高三校外教學 9/9 高三停課 9/9 期初導師會議 9/12 學校日	9/9 防災第一次預演 9/9 新生胸部 x 光檢查 9/10-16 學生身高、體重、視力檢查 9/10 特定人員、護苗人員審查會
3		14	15	16	17	18	19	20		9/17 班聯會期初大會 9/17-28 教師節感恩活動	9/17 防災第二次預演 9/17 新生尿液初檢
4		21	22	23	24	25	26	27	9/26 補行上班上課(補 10 月 2 日)	9/23 優良學生選舉網路發表會 9/23 敬師節奉茶活動	9/21 國家防災日演練日 9/23 四大服務隊期初大會 (日進)高一、二完成班級文庫自評 2(圖書館) 9/24-25(日進)高二班級文庫選書 1(圖書館)
5		28	29	30	1	2	3	4	10/1 中秋節 10/2 中秋節調整放假	9/30 優良學生選舉投票	9/28-29(日進)高一班級文庫選書 1(圖書館)
6	10月	5	6	7	8	9	10	11	10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假一天		10/6 新生健康檢查 10/8 新生尿液複檢
7		12	13	14	15	16	17	18	10/13-15 第一次期中考 10/14 下午停課(全校教師研習)		10/16 晨讀 2(圖書館)
8		19	20	21	22	23	24	25	10/19-20 高三第 1 次模擬考 10/24 學測第 1 次英聽測驗 10/30-11/13 學測報名		10/19-20(日進)高二班級文庫領書 2(圖書館) 10/21-22(日進)高一班級文庫領書 2(圖書館) 10/23 學生定期服儀檢查
9		26	27	28	29	30	31	1		10/28 班長大會	
10	11月	2	3	4	5	6	7	8		11/2-20 運動會預賽	11/5 新生心臟篩檢(初檢) 11 月全校師生流感疫苗注射(暫定)
11		9	10	11	12	13	14	15	11/9-13 學測第 2 次英聽報名	11/13 運動會預賽	(日進)高一、二完成班級文庫自評 2(圖書館) 11/13 晨讀 3(圖書館)
12		16	17	18	19	20	21	22	11/21 校慶活動	11/20 校慶運動會會前賽暨預演 11/21 第 69 屆校慶大會、校慶卡啦 ok 決賽	11/16-17(日進)高二班級文庫選書 2(圖書館) 11/18-19(日進)高一班級文庫選書 2(圖書館)
13		23	24	25	26	27	28	29	11/23 校慶補假 11/24-26 第 2 次期中考 11/24 下午停課(全校教師特教研習)		
14	12月	30	1	2	3	4	5	6			
15		7	8	9	10	11	12	13	12/8 高三作業抽查 12/12 學測第 2 次英聽測驗	12/8-10 週記抽查(8 篇)	12/11 晨讀 4(圖書館)
16		14	15	16	17	18	19	20	12/15 高二作業抽查 12/17-18 高三第 2 次模擬考		12/18 校長有約-我愛閱讀-班級獎勵(日進)(圖書館)
17		21	22	23	24	25	26	27	12/22 高一作業抽查	12/24 班聯會期末大會 12/22-24 公服認證 12/25 捐血活動	
18		28	29	30	31	1	2	3	1/1 元旦放假一天		12/30 四大服務隊期末大會
19	1月	4	5	6	7	8	9	10		1/6 下學期班級幹部改選	1/4-13 在校生 110 年商業類丙級專案技能檢定報名作業(實習處) 1/5-14 全國技能檢定 110 年第 1 梯次報名(實習處)
20		11	12	13	14	15	16	17	1/13 學生上傳學習歷程檔案學習成果截止(教師認證至 1 月 31 日) 1/15、18、19 期末考		
21		18	19	20	21	22	23	24	1/20 期末校務會議及教學研究會 1/20 休業式 1/21 寒假開始 1/22-23 大學學科能力測驗		1/20 學生事務會議
		25	26	27	28	29	30	31			

※表訂行事活動若有變更，以處室通知為準。

The background features a textured, light beige surface. Two large, overlapping circular shapes in shades of orange and green are positioned on the left and right sides. A small, white, rectangular object, possibly a book or a card, is placed on the left circular shape.

臺北市立士林高級商業職業學校  
輔導室編印 · 許澤淳設計