

臺北市立士林高級商業職業學校

110 學年度第 2 學期

學校日親師座談會

~ 活動手冊





目錄



活動流程	01
校長的期勉	02
家長會歡迎您	05

榮譽榜	06
-----	----

各處室宣導事項

教務處	08
學務處	13
實習處	19
圖書館	22
輔導室	25
進修部	27



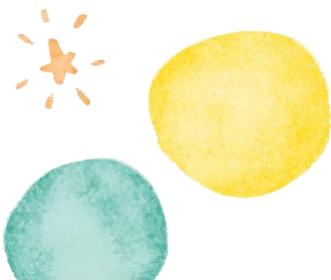
附錄

文章欣賞

網路沉迷怎麼辦?	30
網路成癮六症狀	31
學校處室分機表	36

行事曆	37
-----	----

教育部/教育局宣導訊息	39
-------------	----





「學校日」活動程序

※ 活動日期：111 年 02 月 19 日 星期六 (08:30~12:00)

※ 活動對象：全校親師生 (日間部、進修部)

同步 (請依表訂時間加入 Google Meet 會議)

時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	備註
08:30 ~ 09:00	線上報到	家長及教師	Google 表單	各班導師 學生幹部	請各班學生協助引導家長上線與會。
09:00 ~ 11:00	班級經營及 親師座談	各班家長導師	Google Meet	各班導師 任課教師	導師事先透過班群公告 Google Meet 會議網址、代碼及學校日專頁 QR code。
11:15 ~ 12:00	校務綜合座談	各班家長 行政團隊	Google Meet	校長 家長會長 教師會長	透過學校日專頁公告 Google Meet 會議網址、代碼。

非同步 (請自行安排時間觀賞各項宣導講座)

時間	活動內容	參與人員	活動地點	主持人	備註
自行點閱	新課綱暨學習歷程檔案 宣 導	全體家長	學校日專頁	(日)課諮總召 (進)進修部主任	簡報檔、影片事先錄製，並上傳至學校日專頁
	升學講座			教務主任	
	回饋問卷			輔導室	於學校日專頁公告

※ 請各班導師協助將學校日專頁 QR code 提供給家長，並鼓勵踴躍前往觀賞

各項宣導講座影片。

校長的期勉

士商齊心努力-鼓勵適性展能、重視生活教育

余耀銘

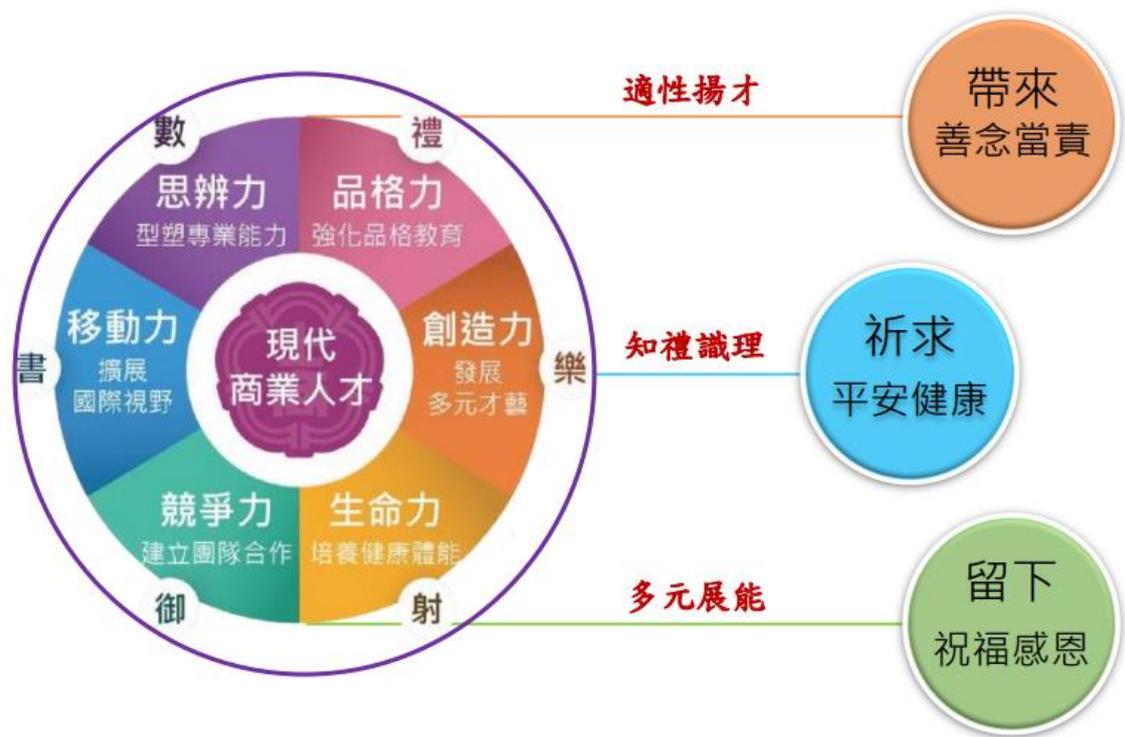
位於承德路與士商路之間的臺北市立士林高商，緊鄰國立科教館、天文科教館和兒童新樂園，創立於民國 40 年迄今剛好滿 70 年，校地廣達約 5 公頃；目前日間部設有商業經營科、會計事務科、國際貿易科、資料處理科(商管群)、應用英語科(外語群)、廣告設計科(設計群)3 群 6 科，此外還有門市服務科(服務群)以及體育班(壘球、柔道、田徑)共計 67 班；再者，進修部則設有商業經營科、國貿科(商管群)、應用英語科(外語群)2 群 3 科共計 10 班，全校學生約二千三百人，教職員工約 230 人，以誠、勤、弘、毅為校訓，希望培養通達六藝(禮、樂、射、御、書、數)的士商人，具有正確的學習與生活態度，能夠全人發展成為現代商業人才；在歷任校長及全體同仁共同努力經營下，不僅擁有卓越傑出的升學率之外，也培養了一支歷史悠久有著光榮紀錄的女子壘球隊，以及同樣具有輝煌傳統而且耀眼亮麗的樂儀旗隊，還有辛勤付出始終熱心傳承的三大服務隊以及四十幾個多才多藝並優質有特色的社團，而在各項商業類群科的技藝能競賽中更是傲視群倫，此外還開創了一項獨步全台、獨一無二的商業季活動(士商四月天)，士商的孩子們在學校的洗禮與陶冶之下都成為允文允武、德才兼備的好學生，而士商也早已發展成為全國最具歷史規模的優質商業職業學校，為國家培育出無數傑出的商業人才。

70 年以來士林高商憑藉著專業熱忱的師長、熱心付出的家長、無私回饋的校友、犧牲奉獻的行政以及認真努力的學生，共同培育了十餘萬優質傑出且品學兼優的社會人才，隨著時代潮流的演進、觀念趨勢的變遷，除了持續跟隨先進前輩的腳步前進之外，又該提升強化哪些事項才能與時俱進並符合期待且滿足需求；教育是一切的根本，也始終是社會進步與發展的原動力，反璞歸真回顧學校創辦的初衷和設立的目的，就是希望讓孩子們到校園學習’灑掃應對、待人接物、做人處事’成為「知禮識理、終身學習」的人，更期盼校園裡能努力做到’有教無類、因材施教’逐步達成「適性揚才、多元展能」的目標；而這一些都得先讓大人們學會欣賞孩子的優點，發現孩子的獨一無二，先拿掉好壞的定見、做欣賞孩子的伯樂，找出孩子的優點，幫孩子建立自信，著重過程的陪伴、鼓勵、支持、提醒以及協助，而非結果的檢核、評斷、指責、批判或者逞罰；士商是一所擁有卓越升學、多元社團、超群專業、友善校園以及輝煌口碑的學校，我們希望所有的孩子都能夠在士商發現更好的自己、找到喜歡的自己、成為最好的自己、做快樂的自己，平安健康快樂一輩子。

士林高商以培養通達六藝的士商人作為學校的願景，依據學校願景以培育學生具備品格

力、創造力、生命力、競爭力、移動力、思辨力，成為現代商業人才作為學生的願景；其中六藝的「禮」指的就是禮節，或現代教育所言的德育、品格力，是人與人相處之道、人的各種社會行為與規範；而「品格力」係指培養學生重視核心品格的能力，如誠實、責任、尊重、感恩、孝順等，包括將其內化與實踐；學校是孩子學習的場域，也是老師教學的環境，校園中雖然允許學生犯錯，可是師長們依然得肩負提醒、引導和匡正的責任，但是對於孩子最重要的卻是人生開始階段的家庭教育，在孩子一生的教育中，父母的家庭教育更是成功的關鍵，對孩子的成長有著舉足輕重的作用影響孩子的一生。但丁曾言：「道德，可以彌補知識的不足；知識，卻無法填補道德的空白。」而品德奠基於家庭、發展於學校、實踐於國家社會，所以**培養具有高品德素養的生活家，是家庭和學校共同的義務和責任**；唯有以愛為能量，以鼓勵為滋養，親師齊心協力灌溉幼苗，方能在這價值混淆、滿地泥濘的世道中撥亂反正，落實品格教育、培養良好品德，已經是刻不容緩的事情；**唯有良好的品德，才是淨化社會風氣、改變世界的力量。**

士商是一個大家庭，師長們平日除了努力教學讓孩子獲得更好的成績和表現之外，肯定會期待在經過大家用心調教訓練後的孩子，家長們都認為士商是優質的、人性是良善的、緣份是可貴的、我們的社會是有希望的，相信只要士林高商的師生、同仁、校友和家長們願意齊心努力、互信互重、互助互持，在我們的生命過程中始終都可以發光發熱，到處都會充滿希望與可能；因此讓我們一起來幫助學生找到著力點，孩子們自然就有目標，一旦有希望就會產生動力，學生一旦找到適合的舞台、就有機會可以發光發熱，如此學生們就能遇見更好的自己，學生一旦習慣了優秀自然就會繼續的優秀下去；而這個著力點、目標、機會或舞台，將不僅限於技藝技能領域，它更可以是學科成績、藝文創作、運動競技、歌唱舞蹈、社團活動、品德服務等面向，**每一位師長與家長都能夠為孩子創造機會、架設舞台找到著力點，讓學生發揮天生的潛能和優勢，協助孩子們豐富並提升人生的學習歷程。**因此，陪伴孩子找到專屬自己的亮點、培養自己的專業技能、創造自己的人生價值，讓每一個學生都能肯定學校教育、認同師長的奉獻與付出，帶著在學校所學習的一切，自信開朗地投入社會、服務大眾，讓無私的善念得以傳播，讓教育的大愛得以傳承，即使這樣的改變是細微的，**相信只要執教者願意從自己做起，一定可以慢慢地去影響學生、改變學生、許學生與自己一個「希望」的明天，這不就是從事教育工作的初心，更是為人師表的期待和任務。**感謝所有士商先進前輩過往的付出和傳承，未來還請繼續支持年輕後學的承擔與學習，**讓我們共同攜手奮鬥讓士商的師長能夠人盡其才，孩子們不僅可以擁有良好的品格素養更能夠適性揚才，親師生成為健康快樂的士商人。**



士商人共同勉勵、一起加油！

每一個優秀的人，都不是與生俱來帶著光環的，雕塑自己與成長蛻變的過程必定伴隨著疼痛與辛苦；但那一錘一鑿的自我敲打，終究能讓你成為一個更好的自己。



士林高商學生家長會~~歡迎您



親愛的家長 您好!

士商家長會在歷屆全體家長們的付出與努力下，一直是學校師生堅強的後盾，並積極協助學校推動各項校務，提供孩子們絕佳的學習環境，以發揮天賦和探索自我為宗旨，讓士林高商能夠維持既有榮譽，持續發展為全國最多元且全方位的商科職業學校！

高職學程階段，孩子們需要的是表現自我的舞台，透過活動、參與競賽、爭取佳績、獲得表揚，可以給予孩子們自信心及勇氣。家長會也為孩子們的各項活動募款，如高一成年禮、高二實習商店、畢業班系列活動（學測、統測、升學輔導、畢業典禮）、清寒學生緊急救助、愛心便當、特教生、樂儀旗隊、女壘隊、三大服務隊各項補助，以及校內外競賽活動獎勵金及證照獎勵金，並配合學校舉辦校慶活動，以及各項豐富學生學習而舉辦的活動等等，期待給予學生們光榮的獎勵，安心就學的環境，成就孩子們自信人生的力量。

家長會結合了許多熱心志工、家長代表、委員們，一起推動會務；在有限的經費、財力掣肘之下仍感無力，若僅以學生家長會費的收入是不夠的。因此我們需要您們大力的支持認同及捐款，真心的希望本於您的意願，以【自由樂捐】的方式，匯集大家的力量，讓家長會能夠發揮更大更多的功能，共同為士林高商所有的學生塑造良好的教育環境。期待您伸出雙手，有錢出錢、有力出力，與我們一起努力共創孩子更美好的未來。

家長會所能做的事：

1. 做為學生及家長和班級與校方溝通橋樑，例如：收集相關建議後提交校方研議討論修正。
2. 提供學生更佳之學習環境，例如：教室冷氣之維修保養以及汰舊換新；爭取夜自習開放時間與塑造讀書環境；弱勢家庭學生愛心便當、緊急救助；指考、統測考生服務....等等。
3. 更大之方向：結合校內外團體針對政府教育方針之建議，例如：要求教育部針對 108 課綱實施，技高學生和普高學生應該脫鉤，來規劃、設計、執行各項新教改政策。

若您有意捐助士商學子，煩請將您的捐款直接匯入合作金庫士林分行，帳號 0470-717-598-128 或送至家長會(聯絡人：出納 賴小姐 0955-911-785)，家長會將開立正式的捐款收據給您。依財政部之規定，您可據此申報本年度綜合所得稅之列舉扣除額，因此捐款時記得註明【捐款人姓名、學生班級、姓名】，如用 ATM 轉帳存入亦請 E-MAIL 到 parents412@slhs.tp.edu.tw 或簡訊告知我們您匯入的時間及姓名。

士林高商家長會在此感謝您的慷慨解囊，百元不嫌少，千元亦不多，本會將善用及管理各位的愛心捐款，各項收支均採制度化及透明化的方式處理，亦會在年度代表大會手冊上詳載捐款用途及支出流向，對於大家出錢出力的支持與襄助，北士商家長會永誌於心。尚此
敬祝

闔府康泰 如意順心！

臺北市立士林高級商業職業學校學生家長會
110 學年度會長劉奇昌暨全體委員家代 敬上
111 年 2 月 19 日

自由捐款回條

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：
 現金，捐款金額 新台幣： 元整
 家長會專戶，捐款金額 新台幣： 元整（合作金庫-士林分行 0470717598128）
※請記得填寫您的大名，本會收到捐款後會儘速將收據交給您，感謝您的慷慨捐款！

----- 志工招募回條 -----

班級： 年 班 學生姓名： 家長姓名： 聯絡電話：
願意協助： 家長會辦公室輪值，時間: 星期__ 10:00-13:00 13:00-16:30 18:30-21:00
 電腦高手、網頁維護管理。 活動支援
※請將回條送回家長會辦公室，或來電洽詢(分機 412)，謝謝您!!

榮譽榜

110 學年度上學期

日期	得獎項目	處室
2022/1/13	賀!柔道隊宋語湘同學參加 110 年全國中正盃柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2022/1/13	賀!柔道隊阮采岑同學參加 110 年全國柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2022/1/13	賀!柔道隊參加臺北市 110 學年度教育盃中小學柔道錦標賽榮獲佳績	學務處
2022/1/13	賀!301 楊博丞同學參加臺北市 110 學年度教育盃中小學角力錦標賽榮獲冠軍	學務處
2022/1/12	賀!廣設科徐崇恩參加 2021 超越自己幸福繪愛聯合畫展獲優選獎!	實習處
2022/1/10	賀!楊茵筑同學參加臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽榮獲佳績	學務處
2022/1/7	賀本校參加臺北市 110 學年度教育盃中小學法式滾球錦標賽榮獲季軍	學務處
2022/1/5	設計群專題競賽校內初賽成績優異!	實習處
2022/1/5	賀!本校獲得臺北市政府「2021 傑出資訊創新獎」第 3 名	圖書館
2022/1/4	賀棒球隊參加 110 年臺北市學生棒球秋季聯賽青棒乙組榮獲季軍	學務處
2021/12/30	賀!應英科蔡涵琳、吳庭藹、林昀蓁獲得外語群科中心讀書心得寫作活動佳作	應英科
2021/12/30	賀!應英科劉羽佳、王鈴軒、鄭岫宸獲得外語群科中心讀書心得寫作活動優選	應英科
2021/12/27	110 年度校內國語文競賽成績優異	教務處
2021/12/22	賀!廣設科榮獲心安盃全國攝影比賽高中組優選!	實習處
2021/12/21	賀!江昀、洪澄淇;朱宜珍、張維珊、黃崇恩獲得英語簡報競賽第二名及佳作!	應英科
2021/12/21	賀!本校榮獲臺北市 110 年百大績優工程採購及財管人員選拔「雙銀質獎」	校長室
2021/12/16	賀!藤球隊參加臺北市第五屆士中盃藤球邀請賽榮獲佳績	學務處
2021/12/16	賀!廣設科參加「110 年財政部創意圖卡徵件比賽」成績優異!	實習處
2021/12/15	賀!藤球隊參加 110 年臺北市中正盃藤球錦標賽榮獲佳績	學務處
2021/12/15	賀!219 江昀、111 邱品瑄於景文科大技高英語朗讀比賽,獲得第四名及佳作!	應英科
2021/12/14	賀!全國高級中學第 1101015 梯次小論文寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2021/12/14	賀!本校學生顏雲裳同學參加「2021 新北市舞藝盃全國舞蹈大賽」榮獲佳績	學務處
2021/12/14	賀!田徑隊參加 110 年新北城市盃全國田徑公開賽榮獲佳績	學務處
2021/12/13	賀!廣設科榮獲第三十屆時報金犢獎國際競賽 2 優勝 13 入圍!	實習處
2021/12/13	賀!廣設科吳佳謙同學獲得全國學生美術比賽平面設計類特優!	實習處
2021/12/13	賀!廣設科榮獲台北市學生美術比賽各類共 18 個獎項!	實習處
2021/12/13	賀!本校參加虎尾科大全國大專及高中職專題競賽第二名	實習處
2021/12/6	賀!資處科高二同學參加「2021 青年程式_全國自走車競賽」榮獲第一名!	資處科
2021/12/5	賀!本校榮獲「臺北市 110 年度田園城市建置成果競賽學校」小田園類優等獎	校長室
2021/12/3	高科大聯合國永續發展目標(SDGs)青年倡議英文提案競賽"獲得佳績	實習處
2021/12/3	狂賀!狂賀!本校參加全國商科技藝競賽成績亮麗榮獲 3 金手 2 優勝	實習處
2021/12/1	狂賀!本校教師榮獲臺北市第 22 屆行動研究高職組佳績	教務處

日期	得獎項目	處室
2021/11/24	賀！田徑隊參加 110 年臺北市秋季全國田徑公開賽榮獲佳績	學務處
2021/11/24	賀！田徑隊參加 110 年全國中等學校田徑錦標賽榮獲佳績	學務處
2021/11/24	賀！本校榮獲 110 年臺北市行動學習學校認證-銅質獎	校長室
2021/11/20	賀！教育部國教署 110 年度 Cool English 資安知識王比賽，本校榮獲佳績！	應英科
2021/11/20	賀！教育部國教署 110 年度 Cool English 英聽文法大師比賽，本校榮獲佳績！	應英科
2021/11/19	賀！本校廣設科參加第 51 屆全國技能競賽青少年組平面設計技術職種獲獎連連	實習處
2021/11/18	賀！全國高級中學第 1101010 梯次閱讀心得寫作比賽榮獲佳績	圖書館
2021/11/17	賀！本校學生參加全國運動舞蹈比賽榮獲佳績	學務處
2021/11/16	賀！本校學生參加「110 學年師生盃全國各級學校飛鏢錦標賽」榮獲佳績	學務處
2021/11/16	賀！資處科同學參加「2021 青年程式設計競賽」榮獲第三名佳績！	資處科
2021/11/11	賀！本校 109 學年度畢業生 311 林庭妤同學錄取國立政治大學金融學系	校長室
2021/11/11	本校 110 學年度日高三第 1 次模擬考榮譽榜	教務處
2021/11/11	賀！資處科 213 班林于靖同學參加萊恩盃全國高中職程式競賽榮獲佳績~	資處科
2021/11/10	恭賀本校林 O 榛同學通過台北市教育關懷獎初審	教務處
2021/11/9	狂賀！122 曾馨頤同學榮獲第 51 屆全國技能競賽青少年組平面設計技術職種銀牌	實習處
2021/11/8	賀！111 邱品瑄、114 蘇黃子燦參加「北市 110 語文競賽」榮獲佳績！	教務處
2021/11/4	賀！臺北市 110 學年度聽覺障礙學生國語文競賽榮獲佳績	教務處
2021/11/2	賀 資處科同學參加「110 資訊月技能競賽」榮獲佳績！	資處科
2021/10/27	賀！本校通過 110 學年度臺北市國際學校獎輔導與認證實施計畫基礎級審查。	校長室
2021/10/26	賀！廣設科榮獲日本北海道東川町高中生國際交流攝影節比賽決賽師生選擇獎	實習處
2021/10/14	賀！壘球隊參加「2021 協會盃全國壘球錦標賽」榮獲亞軍	學務處
2021/10/12	賀！廣設科黃威翰同學參加第七屆光之藝廊創作徵件比賽榮獲佳作	教務處
2021/10/12	賀！廣設科黃威翰同學參加文薈獎圖畫書類 榮獲高中職組第一名	教務處
2021/9/28	賀!!吳鳳翎主任榮獲 2021 臺北市杏壇芬芳錄	秘書室
2021/9/10	本校畢業生 110 學年度錄取國立大學成績優異	教務處
2021/9/9	2021 玉川溫泉雪地履帶車彩繪設計案廣設科王靖蓉榮獲特優!	圖書館



在失敗一億次之後，我想的並不是逃脫，

而是往前走。
sikungor

各處室宣導事項

教務處



一、本學年度教務處行政組長及協助行政教師如下：

(一)教務主任(分機 201)：吳鳳翎

(二)教學組長(分機 202)：林時雍組長；協助行政老師：林佩儀老師

(三)註冊組長(分機 203)：張盛硯組長；協助行政老師：湯家興老師

(四)設備組長(分機 206)：陳佳琦組長；協助行政老師：陳佳莉老師

(五)實研組長(分機 204)：李庭芸組長；協助行政老師：黃嘉珍老師

(六)特教組長(分機 222)：陳婉寧組長

二、109 學年度高三畢業生升學表現如下：

(一)技優甄審：25 位學生申請，共 9 位同學錄取(國立 3 人)。

(二)特殊選材：國立大學 4 位。

(三)大學學測：國、市立大學 1 位、私立大學 8 位。

(四)技專甄選入學：國立科大(學院)：147 位，私立科大(學院)：116 位。

(五)技專登記分發：國立科大(學院)：140 位，私立科大(學院)：91 位。

(六)體育班：待 8/31 指考分發後確定。

(七)109 學年度應屆畢業生四技二專錄取國立大學目前統計達 49.5%。

(八)110 學年度四技二專日間部聯合登記分發各群國立學校錄取最低分數：

■ 商管群-國立臺東專科學校-行銷與流通管理科 483 分

■ 外語群-國立金門大學-應用英語學系 231.5 分

■ 設計群-國立臺東專科學校-建築科 180 分

(九)110 學年度四技二專日間部聯合登記分發達國立學校最低錄取標準：

■商管群--達最低錄取標準 計 349 人

■外語群--達最低錄取標準 計 66 人

■設計群--達最低錄取標準 計 96 人

合計 511 人(共 587 人報名上述三類群統測)符合國立錄取標準者達 87.05%

(一) 技優甄審：32 位學生申請，共 9 位同學錄取(國立 5 人)。

(二) 大學學測或指考：國、市立大學 6 位、私立大學 44 位。

(三) 技專甄選入學：國立科大(學院)：124 位，私立科大(學院)：108 位。

(四) 技專登記分發：國立科大(學院)：149 位，私立科大(學院)：118 位。

(五) 體育班：國、市立大學 8 位，私立大學 10 位。

(六) 108 學年度應屆畢業生四技二專錄取國立大學達 50%。

(七) 109 學年度四技二專日間部聯合登記分發各群國立學校錄取最低分數：

■商管群-國立臺東專科學校-行銷與流通管理科 318.85 分

■外語群-國立金門大學-應用英語學系 396.27 分

■設計群-國立臺東專科學校-建築科 248.15 分

(八) 109 學年度四技二專日間部聯合登記分發達國立學校最低錄取標準

■商管群--達最低錄取標準 計 367 人

■外語群--達最低錄取標準 計 58 人

■設計群--達最低錄取標準 計 87 人

合計 512 人(共 558 人報名上述三類群統測)符合國立錄取標準者達 91.8%

三、教務處 110 學年度重點工作

(一) 承辦臺北市高職工作圈創新教學組。

(二) 108 新課綱的推動與執行。

(三) 辦理高中職優質化。

(四) 辦理國際交流活動。

(五) 推動英語、國語文活動與競賽。

(六) 辦理各項考試、模擬考，加強升學輔導。

(七) 加強招生宣導工作。

四、學生成績評量辦法注意事項：

(一) 學生於補考後，學年成績不及格科目學分數逾當學年學分數二分之一者，得重讀；其成績以重讀成績計算。

(二) 學業成績以 100 分為滿分，各類學生高中三年及格標準如下：

身 分	及 格 標 準 一/二/三年級	補 考 基 準 一/二/三年級
一般生	60 分	40 分
各種升學優待辦法入學之學生 (原住民、境外人才子女等外加生)	40 分/50 分/60 分	30 分/40 分/40 分
技優甄審及保送入學之學生	50 分/50 分/60 分	40 分
身心障礙學生、疑似身心障礙學生 (或依本校特殊生相關規定辦理)	60 分	40 分

(三) 學生畢業標準：

	職業類科學生	體育班
領畢業證書	160 學分以上	150 學分以上
領修業證明書	120 學分以上	120 學分以上
學分與成績計算	以學年計算 (上下學期須平均計算)	以學年計算 (上下學期須平均計算)

修業年限	3年(最多延長2年,包括重讀、延修)	3年,視學習情形調整(最低2年,最高5年)
畢業標準	1.部定必修課程至少85%及格 2.專業及實習科目需修習80學分,至少60學分以上及格 3.實習科目至少45學分以上及格	1.一般必修達80% 2.專業必修達85% 3.選修科目達40學分,(藝術人文、健康休閒、生活科技、全民國防、生涯規劃、生命教育)六類,至少須70%及格

- 各科之課程架構表及每週教學時數表請上本校教務處網頁瀏覽。
- 請家長關心孩子目前所修習之學分數,提醒孩子若有不及格科目,應參加重(補)修,以免造成畢業條件不足。

五、110學年度第2學期各項重要日期(含考試)

日期	考試項目	備註
2月17-18日	高三第3次模擬考	
3月14-15日	高三第4次模擬考	
3月16-23日	高三科技校院繁星學校推薦報名	
3月22-24日	第1次期中考	23日下午停課
4月9-10日	士商四月天商業季	
4月11日	士商四月天商業季補假	
4月12-13日	高三第5次模擬考	
4月30日、5月1日	四技二專統一入學測驗	
5月3-5日	高三畢業考 高一、二第2次期中考試	4日下午停課
5月5-11日	高三技優甄審報名資格登錄	
5月10日	高三科技校院繁星錄取公告	
5月17-20日	高三技優甄審網路報名	
5月18日	高三補考	
5月20日	國中會考佈置	下午停課
5月20-26日	高三甄選入學第一階段集體報名	
6月2日	高三甄選入學第一階段篩選結果公告	
6月2-9日	高三甄選入學第二階段報名上傳備審資料	
6月3日	端午節放假	
6月6日	高三畢業典禮	
6月23日	高三技優甄審公告正備取名單	
6月27-29日	高三技優甄審登記就讀志願序	

6月27-29日	高一、二期末考	
6月30日	休業式	
7月5日	高三技優甄審放榜	
7月6日	高三甄選入學公告正備取名單	
7月6-9日	高三甄選入學登記就讀志願序	
7月13日	高三甄選入學放榜	

(一)請家長留意孩子的考試日期，隨時關心孩子是否有固定的讀書時間。

(二)其他重要行事，請參看學校行事曆。

六、重要事項及升學變革宣導

(一)重要事項

1.依「高級中等學校學生學籍管理辦法」第17條：「...略以。學生於開學日後，無故連續未到校超過七日，並經通知而未於期限內回校辦理請假、轉學或放棄學籍者，視為休學，學校應附具理由通知學生及其法定代理人。」

2.依110.1.5之109學年度109學年第1學期第2次教務會議通過

(1)本校重補修實施計畫修改第七條開班原則之第2-3款(修改處為畫底線部份)

七、開班原則

1. 寒假期間只開設高一、高二各學期科目之專班，不開設自學輔導班。
2. 暑假期間七月份開設高一上、高二上、及高三下科目之專班及高三應屆生的自學輔導班。
3. 暑假期間八月份開設高一下、高一下科目之專班及及高三應屆生的自學輔導班。
4. 六月重修班僅針對高三同學以高三上科目為開班原則。

因此，強烈建議有重補修需求的同學，宜於不及格當學期的寒暑假即報名參加重補修，以如期取得學分，順利畢業。

(2) 110學年度開始實施補考登記制，故111年度寒假，學生於學期成績公告後，需至校務系統登記參加補考，方能參加統一補考。

(二)升學變革訊息

【甄選入學】

1. 111學年度四技二專甄選入學招生第二階段甄試備審資料審查，將參採高中職學生學習歷程檔案，並自108學年度高中職學校入學新生起適用。備審資料參採學生學習歷程占總成績比率不低於40%；統測成績加權占總成績比率至多40%(且不得為0)。

【技優甄審入學】

2. 111學年度，技優甄審優待加分比率，乙級技術士證將依技專科系專業相關程度分為15%、8%、4%三級。

【科技校院繁星】

3.111 學年度科技校院繁星計畫增列第 3 項技能領域比序。

4.111 學年度起專門職業及技術人員普通考試證書納入四技二專技優甄審入學報名資格及優待加分。

【學測、指考】

5.111 學年度起之學測將辦理六考科的考試，包括：國文（分節施測）、英文、數學 A、數學 B、社會、自然，考生可自由選考。

6.111 學年度起指考(分科測驗)將辦理七考科的考試，包括：數學甲、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會。分科測驗成績採級分制，用於分發入學招生。就分發入學招生，各校系可依其特色及需求，就學測六個考科、分科測驗七個考科當中，採計某些考科，以考試成績選才；而考生可依個人興趣及能力，就其志願校系所採用的考試科目，自由選考。

七、教育部 108 課網配套宣導資料(含學生學習歷程檔案)，歡迎一年級新生家長上網(網址：https://www.ttvns.ntct.edu.tw/ischool/publish_page/192/)參看名稱 01 學習歷程簡報法規之 08-高級中等教育階段學生學習歷程檔案 109 學年度學生家長說明版。

八、本校一年級新生之 110 學年度課程諮詢手冊簡易版，各科網址如下：

商經科 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2027

會計科 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2028

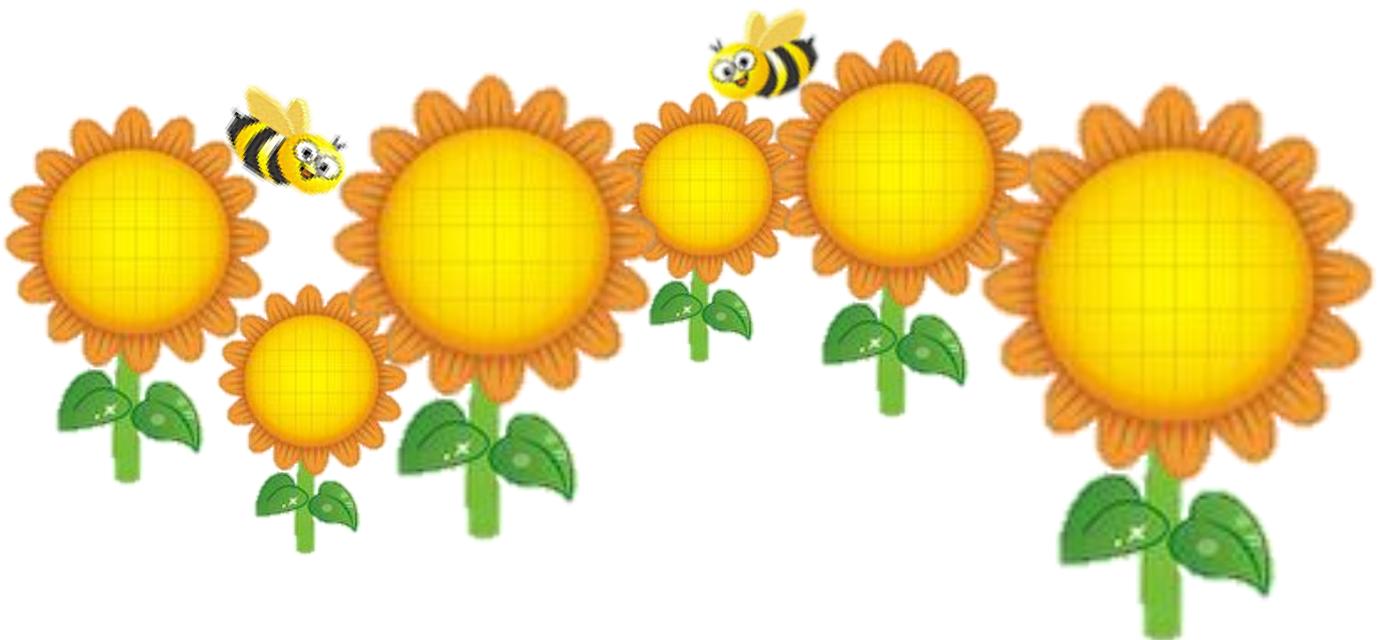
國貿科 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2029

資處科 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2030

應英科 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2031

廣設科 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2032

體育班 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/edit/book_make_finish.php?id=2033



~培養通達六藝的快樂士商人。成就每一個孩子~

學務處

(一) 學務處成員介紹:

1. 學務主任：鄭旭峰 (電話 28313114 分機 301)
2. 訓育組組長：蘇玉純 (電話 28313114 分機 305)
3. 衛生組組長：董華明 (電話 28313114 分機 317)
4. 體育組組長：林茂隆 (電話 28313114 分機 306)
5. 生輔組組長：何明霞 (電話 28313114 分機 704)
6. 學務創新人力：李欣佩 (電話 28313114 分機 304)
7. 學務創新人力：趙克軒 (電話 28313114 分機 304)
8. 學務創新人力：蔡欣妍 (電話 28313114 分機 328)

有關學生活動、獎懲及缺曠相關問題，歡迎家長電話聯繫。

(二) 學務處與學生家長互勉:

教育家普遍認同，學生的潛能有多種面向，根據美國哈佛大學教育研究所教授豪爾·迦納(Howard Gardner)：人類的智慧分為七種：「語言」、「邏輯-數學」、「空間」、「肢體-運作」、「音樂」、「人際」、「內省」，並將這七種智慧稱之為多元智慧(MI)，以鼓勵充分發掘學生潛能，適性發揮。

本校十分重視學生品德教育，並鼓勵學生發揮多元興趣、健康成長，學習尊重與關懷，以備將來進入大學或社會中，奠立良好的基礎。

近來有關校園霸凌的事件引起社會各界的關注，家長們更關心自身子弟的安危。本校已訂定有加強防治校園霸凌三級預防具體做法，加強校園安全管理、學生輔導及防治校園霸凌宣導，期使學生能在友善校園中快樂學習。

臺北市政府教育局以**善閱讀、勤運動、能尊重及友善學校**作為施政重點中五大具體行動之一項，本校將持續配合推動晨讀、班級文庫、閱讀 100 本好書及辦理各項班級運動競賽等活動。本校於 110 學年度第 2 學期依照本校學生的特質，學生活動主要工作重點在敬師、責任、尊重三項品德教育核心價值，以推動「優質文化、品德校園」。

希望家長在家庭教育中共同配合推動，讓本校全體學生成為一個尊師重道、關懷社會、感恩惜福、自我負責的時代青年。

(三) 學務處工作目標:

1. 安排動靜有序的校園環境，希望培養『創意、整潔、禮貌、公德心、責任感』學習知識與技能，成為對社會有貢獻的公民。
2. 安排各種體育、社團、週會、班會等活動，並舉辦各項校園活動與競賽，開發同學多元智慧、建立自信的人格。
3. 透過服務學習、清潔活動，培養學生榮譽感與責任心，並鼓勵學生的優點，培養健康快樂的人生觀。

(四)春暉專案：

一、本校「春暉專案」工作旨在—「防制學生藥物濫用」、「消除菸害」、「預防愛滋病」、「拒絕酗酒」、「禁止嚼食檳榔」，其目的在於協助學生遠離有害物質，宣導健康觀念，進而維護學生身心健康。

二、請各位家長協助勸導貴子弟養成良好之生活習慣，規劃健康而有意義之學習生活，勿深夜遊蕩，拒絕毒品誘惑、不吸食毒品、不吸菸、不酗酒、不嚼食檳榔，倘若有長期精神不佳，生活作息不正常，缺曠狀況嚴重暨吸食毒品之情事發生時，請儘速與本校學務處(02-28313114 轉 704)，以便協助辦理尿液篩檢及輔導戒治等相關事宜。

三、本校辦理春暉專案相關規範摘錄如下：

(一) 攜帶菸品、檳榔、酒(含酒精性飲料到校)，以小過簽處。

(二) 攜帶、吸食、販售、贈與或注射違禁藥(毒)品者，除以大過簽處外，另依法律相關規定辦理。

四、Attention:

詐騙集團騙被害人把錢匯到人頭帳戶後，會找人到 ATM 提款，這個去提款的人就是俗稱的「車手」。

Tips:

(1) 拒絕 X 標榜「領越多賺越多」、「高薪低工時」的騙人話術。

(2) 不要將銀行帳戶或手機門號交給他人使用。

(3) 不要隨意替他人提領金錢 💰

也提醒家長們，多留意孩子的交友狀況及異常行為喔！

臺北市政府教育局

別傻了!車手不是去開車的!



什麼是車手?
詐騙集團騙被害人把錢匯到人頭帳戶後，
會找人到ATM提款，這個去提款的人就是俗稱的「車手」。

車手只是去提款，就會犯法嗎?
會!會!就是會!
擔任車手不僅會觸犯刑法，
而且被害人也可依民法向車手或其父母求償，
所以，千萬別成為詐騙集團的代罪羔羊。



拒當詐騙推手，可以怎麼做?

- 1 拒絕標榜「領越多賺越多」、「高薪低工時」的騙人話術。
- 2 不要將銀行帳戶或手機門號交給他人使用。
- 3 不要隨意替他人提領金錢。

家長要多留意孩子的交友狀況及異常行為或物品，
預防孩子淪為詐騙推手!

(五)110 學年度第 2 學期學務處承辦各項主要活動：

本學期各月份訂定之核心重點如下：

開學第 1 週 友善校園週(實施法治教育、品德教育、人權教育、生命教育、資訊素養與倫理教育及性別平等教育之宣導，並置重點於「防制學生藥物濫用」、「防制校園霸凌」、「杜絕復仇式色情」、「校園親密關係暴力事件防治及處理」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「反詐騙宣導」及「交通安全教育」等)。

110 學年度第 2 學期學務處承辦各項主要活動一覽表

2-3 月	學生身高、體重、視力檢查
2 月 25 日	轉復學生家長座談會、高一導師會議、第一次社團課 班級優良生遴選(線上影音自介)、畢業生市長獎遴選收件開始
3 月 2 日	高三服儀檢查
3 月 4 日	高二導師會議
3 月 9 日	高二服儀檢查
3 月 11 日	高三導師會議
3 月 16 日	高一服儀檢查
3 月 25 日	畢業生市長獎遴選收件截止、110 學年度全校優良生投票日
4 月 12-16 日	臺北市 110 學年度教育盃中小學壘球錦標賽
4 月 15 日	高三祈福活動
4 月 16-17 日	北市樂儀旗展演活動(和平籃球館)
4 月 22 日	班級代表大會
5 月	科際盃羽球賽、科際盃排球賽、高三班際桌球賽、高三科際盃籃球賽
5 月 12-13 日	高二校外教學(暫定)
5 月 17 日	捐血活動
5 月 20 日	高三德行會議、交通安全議題班會討論
6 月 2 日	畢業典禮彩排
6 月 6 日	畢業典禮
6 月 10 日	交通安全諮詢委員會期末座談會、社團成果發表
6 月 17 日	高一、二德行會議
6 月 30 日	休業式

(六)班級作息及常規：

1. 作息時間：

*星期一、五 8:00 前學生自主學習、星期二~四 7:40~8:10，早自習實施晨讀

*中午用餐 12:10 至 12:40

*午休 12:40 至 13:05

*下午 4 時 10 分放學

2. 課堂缺曠登錄規定：

上課時間十分鐘內未返教室者，以遲到登記；超過者，以曠課登記。

3. 週五為便服日，可穿合宜便服上學。

4. 全校同學服儀總檢依行事曆辦理。

5. 高一:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。

6. 高二:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上社團課及週會或班級活動。

8. 高三:週五第 4 節為班會，第 6.7 節為綜合活動，上彈性課程及週會或班級活動。

(七)請家長共同配合事項：

1. 本校希望透過服務行為來培養同學負責、互助合作之精神，共同鼓勵同學參加交通/秩序/衛生勤務隊。

2. 學生若需請假，請家長向各班導師以電話或是簡訊方式事先告知，共同維護學生之安危。

3. 學生請假手續以親自辦理為原則，返校上課當日起五日上課天內完成，不予處分。但考試期間則依第七條考試期間（期中考、期末考、競試）請假規則辦法，第四項之各款請假如未經核准以曠課登錄。

逾時請假處分標準：

1. 請假結束當日起第六日上課天，警告乙次。

2. 第 11 日上課天，警告二次。

3. 第 21 日上課天起，以曠課登錄。

4. 考試期間（期中考、期末考）請假規定：

請假單應於考試日次日起 3 個工作天內完成，除權責單位核准外，另應會教務處註冊組，始准予依規定辦理補考，逾時請假將不予受理補考。

5. 學生德行/功過/學業成績，均可上本校網站即時查詢，請家長多上網查詢保持關心。

6. 學校設有改過及銷過辦法，學生未再犯錯，經觀察期後，可申請註銷，或以公共服務抵銷處分，請家長注意同學生活表現。

7. 本學期公共服務為：為鼓勵同學，於開學後至第 10 週實施公服銷過者，服務時數 1 小時得申請註銷警告乙次之處分【警告 2 次(含)以上, 逐次累計服務時數】(已自 102 年 3 月 1 日起迄今實施)。

8. 請留意學生交友情形(特別是網路交友)，每日準時就寢不要熬夜，並定期運動，以保持身心健康。

9. 請督促學生，避免穿著奇裝異服，並保持髮式健康清潔，以維護校譽。

10. 歡迎參加本校學生家長會，並上網瀏覽家長會網站，共同愛護支持學校。

11. 校園霸凌防制準則 Q&A <http://www.slhs.tp.edu.tw/board/view.asp?ID=37215>

12. 為整合校園教育各項應用服務，臺北市教育局「酷課 APP」已於 110 年 9 月正式上線，提供如到離校通知、課堂工具、調查表回條、成績及缺曠課查詢、校園繳費及班級聯絡簿等各項服務，鼓勵各位家長下載「酷課 APP」，家長完成親子綁定，取得校園單一身分驗證帳號，登入 APP 後即可直接使用各項推播服務

檔案名稱：酷課雲網頁及酷課 APP 家長端應用教育訓練手冊

若有操作上的問題請洽：

臺北市數位學習教育中心 服務時間：週一至週五 08:00-17:00 (上班時間)

電話：(02)2753-5316 轉 250 信箱：coocservice@tp.edu.tw

(八)交通安全教育宣導事項:

交通安全教育扎根校園！教育局自 110 年持續辦理機車駕訓補助，凡年滿 18 歲考照年齡，110 年 1 月 1 日起至本市大台北、福安、聯合或華豐等 4 家駕訓班，完成普通重型機車駕駛訓練課程並取得普通重型機車駕照，即能享有補助訓練費新臺幣 1,300 元，透過完整駕駛訓練，使參與訓練課程之學生具備掌握安全騎乘機車的能力，請欲考驗機車駕照之學生踴躍報名參加。

1. 交通安全五守則

- (1) 熟悉路權、遵守法規
- (2) 我看得見你，你看得見我
- (3) 謹守安全空間
- (4) 利他用路觀
- (5) 防衛兼備好習慣

2. 交通安全五大運動

- (1) 車頭朝外停車
- (2) 提倡乘客責任
- (3) 下車時向公車及計程車司機說謝謝
- (4) 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝
- (5) 保護長者及婦孺安全地穿越路口



3. 交通部公路總局「推動機車駕駛訓練制度補助計畫」影片歡迎觀看。

<https://www.youtube.com/watch?v=xZLAthFDEYY>

4. 交通安全宣導~怎麼讓我們的城市更有溫度?

<http://www.slhs.tp.edu.tw/board/view.asp?ID=36875>

5. 全台學校一起響應交通安全月，更多資訊請前往交通安全月專屬網站

<http://168motc2021.yam.com/>

6. 本校周邊道路交通熱點圖，請一起提醒孩子注意行走安全。



✓ 本校交通勤務隊專業執勤-守護師生安全



臺北市立士林高級商業職業學校愛心服務站地圖



士林高商愛心服務站

- 1 7-11新福慶門市
02-28813445
台北市士林區基隆路1號
- 2 捷利體育用品
02-28363168
台北市士林區中正路430號
- 3 守仁堂藥行
02-88661357
台北市士林區士商路125號
- 4 後港里辦公處
02-28807588
台北市士林區大南路423號
- 5 7-11豐基門市
02-28344187
台北市士林區基隆路368
- 6 7-11福鑫門市
02-28356026
台北市士林區中正路324號1樓
- 7 7-11士正門市
02-28813350
台北市士林區中正路301號1樓
- 8 路易莎咖啡
02-28819676
台北市士林區中正路303號
- 9 慈航藥局
02-28813168
台北市士林區文林路441號

實習處



感謝家長會長期以來對實習處的支持及協助。希望在新的學期裡繼續給與支持與協助。

1. 榮譽榜：

- (1) 廣設科參加第 51 屆全國技能競賽青少年組平面設計技術職種獲獎連連，122 班曾馨頤同學榮獲全國銀牌、120 陳彥蓉榮獲全國第四名、121 李青芄榮獲全國第五名
感謝李佳珍老師、邱玉欽老師、李建志老師共同指導
- (2) 「全國高級中等學校 110 學年度商業類科學生技藝競賽」，榮獲 3 金手獎，2 優勝，感謝各職種指導老師指導：
【職場英文】 金手獎第二名 感謝黃韻如主任、吳燕芬、王儷珍老師
【商業廣告】 金手獎第三名 感謝費國鏡老師
【程式設計】 金手獎第四名 感謝施柏宏老師
【電腦繪圖】 優 勝 感謝李仁和老師
【會計資訊】 優 勝 感謝藍秀子老師
感謝
翁英傑老師指導【商業簡報】
徐毓雯老師指導【文書處理】
- (3) 廣設科吳佳謙同學獲得全國學生美術比賽平面設計類特優
感謝仁和老師指導
- (4) 廣設科參加「2021 心安盃全國攝影比賽」
感謝邱玉欽老師
- (5) 廣設科同學參加「110 年財政部創意圖卡徵件比賽」成績優異
感謝呂靜修老師指導
- (6) 廣設科同學參加心安盃全國攝影比賽榮獲高中組優選
感謝邱玉欽老師指導
- (7) 商經科參加「虎尾科大全國大專及高中職專題競賽」高中職管理組榮獲第二名，感謝魏郁華老師指導。
- (8) 資處科高二同學參加「2021 青年程式_全國自走車競賽」榮獲第一名、第三名、佳作
感謝徐必大老師指導
- (9) 應英科參加"高科大聯合國永續發展目標(SDGs)青年倡議英文提案競賽獲得佳作，感謝惠貞協助指導。
- (10) 應英科學生參加臺北市技術型高中英語簡報競賽榮獲第二名及佳作
感謝黃嘉珍老師、陳惠貞老師指導

- (11)應英科學生參加 2021 景文科大北區技專校院暨技高英語朗讀比賽，吳婉澄師指導江昀-第四名。黃鴻盛師指導邱品瑄-佳作。
- (12)資處科同學參加「110 資訊月資訊應用技能競賽」高中職 Python 程式語言組個人獎 313 班 吳承諺同學榮獲 全國第三名、北區第二名。團體組榮獲北區第三名
感謝施柏宏老師
- (13)資處科參加 316 班楊紹墉、215 班呂駿杰同學參加「2021 青年程式設計競賽」榮獲第三名佳績！
感謝施柏宏老師指導。
- (14)廣設科參加日本北海道東川町辦理的第七屆高中生國際交流攝影節比賽決賽，呂宇絜、邱琳筑、黃鵬勳同學榮獲師生選擇獎。
感謝邱玉欽老師指導！
- (15)資處科 213 班林于靖同學參加萊恩盃全國高中職程式競賽榮獲佳績。
感謝王正如老師指導。
- (16)廣設科同學參加 110 學年度臺北市美術比賽，榮獲佳績，本校共報名漫畫類、平面設計類、版畫類、西畫類、水墨畫類及書法類，獲獎數眾多：第一名 2 件、第二名 6 件、第三名 5 件、佳作 1 件。

【北區 平面設計類】

- 第一名 吳佳謙 臺灣媒體亂象 1/臺灣媒體亂象 2
第二名 顏榛儀 防疫電池
第二名 鄭光軒 鯊魚的控塑
第三名 翁子涵 樹命？宿命？
第三名 呂宇絜 珍惜資源
佳作 江芯 疫情標籤
佳作 何侑庭 墜落 All Falls Down
佳作 畢家瑄 捐血公益海報

【北區 漫畫類】

- 第二名 李妍 疫情之下的慶生會
第三名 凌廉宇 書葬青春夢
第三名 吳佳謙 樹林爭奪戰
佳作 何秀栢 土石流守門員的悲歌

【北區 板書類】

- 第一名 徐崇恩 養隻鯨魚救地球
第二名 張宇涵 悄聲崩裂的十七歲
第二名 王怡方 時間的狸別
第三名 盧律辰 The first time

【北區 西畫類】

佳作 林晉宇 利馬特河畔

【北區 水墨類】

第二名 鍾昀蓉 海洋浩劫

感謝費國鏡、李仁和、呂靜修、李建志、邱玉欽老師辛苦指導。

2、 本學期重點業務如下：

(1). 士商四月天-商業季活動：

110 學年度士商四月天商業季活動，相關業務已陸續進行中；將依疫情調整活動型態，敬請 貴家長屆時蒞臨指導及協助宣導，並共同參與孩子的活動。

(2). 111 年在校生丙級專案技能檢定工作：

1. 5 月 28 日(六)上午：視覺傳達學科、會計事務學科、門市服務學科；
下午：會計事務術科。
2. 6 月 12 日(日)：視覺傳達術科。

(3). 技藝競賽工作：

本學期辦理各職種校內技藝競賽，以拔擢各項技藝優良同學，敬請 貴家長鼓勵學生參加初賽，各職種競賽包含職場英文、商業簡報、會計資訊、商業廣告、電腦繪圖、文書處理、程式設計及網頁設計。

(4). 規劃辦理專業教師赴公民營實習或研習相關事宜。

(5). 辦理臺北市 110 學年度第 51 屆全國技能暨全國技藝競賽獲獎師生表揚活動。

(6). 110 學年度下學期規劃設立臺北市商業金融技術教學中心。



能堅持自己的夢想
並努力實現...就是
最勇敢的人!!

圖書館



■公告事項

1. 防疫期間，請多利用電子圖書館。目前電子雜誌逾172種，共計18,744冊書籍(含雜誌)，歡迎多加利用。
<http://slhstp.ebook.hyread.com.tw/index.jsp>
2. 110學年度全國閱讀心得寫作比賽~第二學期:111年2月1日至3月10日中午12時止。
3. 110學年度全國小論文寫作比賽~第二學期:111年2月1日起至3月15日中午12時止。



■圖書館閱讀推動方式重點摘要，請多鼓勵子弟參加，強化閱讀基本能力。

(1) 晨讀/夜讀

*為導師指定參加撰寫心得、請級導師每學期開學調查需求數量告知圖書指導老師，由圖書館印製文章及空白心得單提供各班

- a. 每學期4篇推薦文章、由導師選定閱讀篇數。
- b. 導師批閱(或視需求進行批改或僅認證均可)。
- c. 請導師審閱後，每學期末推薦(至多8篇)優良作品至圖書館、用以製作全校優良作品電子書。獎勵：每學期末，由各班導師自行將優良作品之學生至多8名記嘉獎乙次

(2) 班級文庫(每學期2次)

*為導師指定撰寫心得、請級導師每學期開學調查需求數量告知圖書指導老師、圖書館提供空白班級文庫悅讀單

- d. 互評制度：讓同學互相觀摩作品，班級文庫借閱與互評制度結合。
- e. 請圖資股長將全班的班級文庫悅讀單收齊後，於統一時間(如空堂週會、自習課)交給班上同學互評、回饋。完畢後，請圖資股長將班級文庫悅讀單交各班導師審閱。請導師審閱後(老師得視需求進行批改或僅認證均可)，每學期末推薦(至多8篇)優良作品至圖書館、用以製作全校優良作品電子書。
- f. 獎勵：學期末各班導師自行將優良作品之學生(至多8人)記嘉獎乙次。

(3) 文淵閣悅讀悅樂(百本閱讀) *自由參加

「悅讀閱樂手冊」中，以中文或英文書寫200字(含)以上心得，或至少書寫100字以上心得，並佐以繪圖、剪貼等其他呈現方式。若手冊頁面不足得自行影印擴充頁數或自行加頁。

- g. 送交導師或相關領域教師簽章認證後(但老師得視需求進行批改或僅認證均可)，再由班上圖資股長統一收齊後交至圖書館認證。
- h. 獎勵：寫滿25篇心得，頒發「文淵閣證書」，並記嘉獎乙支；寫滿50篇心得，頒發「文溯閣證書」，並記嘉獎貳支；寫滿75篇心得，頒發「文源閣證書」，並記小功乙支；寫滿100篇心得，頒發「文津閣證書」，並記小功貳支；畢業典禮時，得上台受領「閱讀達人獎」。
- (4) 青春博客來閱讀平台 <https://ireader.books.com.tw/> 註冊，即可投稿推薦文。

- 獎勵：凡2021年加入註冊會員即贈送100元博客來 E-Coupon(以下簡稱 EC)。
- 月月投稿禮：每月完成文章投稿且經老師評核通過，次月即贈50元 EC，每帳號每月限領一次。
- 星級升等禮：凡累計完成個人每五篇投稿並通過評核，將於下學期獲得閱讀者認證書、星級徽章、100元 EC。投稿文章可跨學期累加，最高可以累積到10星級。
- 星級文章撰稿禮：晉升星級閱讀者，可投稿星級分享文，經師長評核通過，將於下一學期，統一贈送贈書一本。博客來 E-Coupon 獎勵由系統每月統計，於次月15日前寄發到得獎同學註冊/投稿的 E-mail 帳號中。



青春博客來閱讀平台

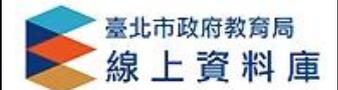
詳細辦法：https://ireader.books.com.tw/essay_event/article/2640

- (5) 校長有約~我愛閱讀~班級競賽/個人競賽
- i. 計分主要項目：借書總數、悅讀閱樂~文淵閣等認證、青春博客來閱讀平台好書推薦。
 - j. 個人競賽：另外採計參加圖書館辦理讀書會、學習心得單優良、晨讀分享、班級文庫心得寫作優良(導師認證)等。
 - k. 班級獎勵：第一名全班與導師、國文老師一起與校長共進下午茶約會(地中海餐廳)、班級獎狀1張、每人可獲小禮物一份、並記嘉獎2次，導師與國文老師可各獲贈書3本。
 - l. 個人競賽獎勵：校長與得獎同學共進午餐約會(93巷人文空間)，總積分第1名(特優獎)可得筆記型電腦/平板或禮卷3,000元等獎勵、獎狀1張、贈書3本、敘嘉獎2次。

- (6) 國文深耕網 <http://203.72.68.71/index.php?do=loginPage>

- (7) 教育部中學生網站「全國高級中等學校小論文寫作比賽」「全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽」，註冊所需的學校密碼：slhs2008，須自行上網註冊才能上傳比賽作品 <http://www.shs.edu.tw/>

■資源網站

	<p>本校 HYREAD 電子圖書館，使用校內 email 帳號密碼即可登入借閱(可離線借閱、平板 PC 均可閱讀) http://slhstp.ebook.hyread.com.tw/</p>
	<p>數位教材暨電子出版品中心。包括教學檔案、數位教材、行政單位、校刊/畢業紀念冊、學生作品等。 http://ebook.slhs.tp.edu.tw/index/index.php</p>
	<p>台北市教育局年度線上資料庫知識管理平臺入口網，包括 HyRead 兒童青少年行動閱讀電子書與電子雜誌、影音資料庫、風潮音樂資料庫、全民英檢線上模擬測驗系統等。 https://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action</p>

■其他事項詳見

<http://ebook.slhs.tp.edu.tw/book/content.php?id=1851>

■士林高商圖書館年度工作計畫(111年版)

<http://ebook.slhs.tp.edu.tw/book/content.php?id=2071>

輔導室



一、本校家長諮詢服務專線：

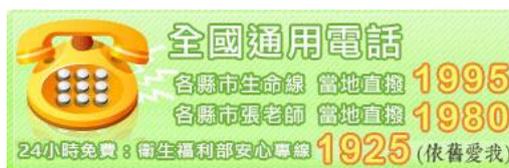
若您對於孩子在升學、親子溝通、交友或生活適應上想進一步

了解諮詢，除平日可與孩子的導師保持聯繫外，亦歡迎與輔導老師討論）：

主責班級/職稱	輔導老師 【諮詢信箱】	總機電話 (2831-3114)
輔導主任	游青霏主任 luckyfay@slhs.tp.edu.tw	分機 511
高一 101-106； 117-122	葉昕瑜老師 niceday86123@slhs.tp.edu.tw	分機 515
高一 107-116； 307-308 高三	周家琪老師 a0963169492@slhs.tp.edu.tw	分機 512
高二 201-204； 209-216	林柏瓊老師 office0933@slhs.tp.edu.tw	分機 519
高二 205-208； 217-222	趙慧敏老師 cocca@slhs.tp.edu.tw	分機 517
高三 201-206； 209-222	鄭育馨老師(2/22 起) littlestar@slhs.tp.edu.tw 趙慧敏老師(2/11-2/21) cocca@slhs.tp.edu.tw	分機 516 分機 517
進修部	林文超老師 superlin@slhs.tp.edu.tw	分機 514

歡迎學生家長或熱心輔導工作人士，具有專業知能者加入本校認輔工作行列，協助陪伴本校適應困難學生的成長，詳情請洽輔導室。

二、請以包容尊重、關愛支持的態度關心孩子的生活點滴。並適時鼓勵孩子參加社團活動，培養正當休閒活動，平日注意孩子課業壓力、情感挫折、親子溝通、人際關係等，以預防自我傷害之發生，尤其是遠道就讀的學生生活、學業之壓力要特別留意。



三、遭逢變故之家庭各項政府救助措施，包含有防制暴力討債的求助專線、經濟紓困的金融體系（內政部 1957 福利諮詢專線），以及防治自殺的生命線（行政院衛生署安心專線：0800-788995、生命線：1995）、內政部保護專線 113。

四、本校每年度彙整編製生涯及升學輔導刊物~「生涯處處是綠洲—升學進路輔導手冊」及學長姐「甄選入學/個人申請入學面試經驗談」供應屆畢業班之學生及全校親師生參酌運用。竭誠歡迎全校師生及家長可至本校首頁右側→數位教材暨電子出版中心→行政單位→輔導室→生涯處處是綠洲/面試經驗談。

五、輔導室在學生高二時全面進行大學多元入學興趣量表，高三則視情況需要進行大學學系探索量表，若有特殊情況不宜施測，歡迎家長與輔導室聯繫。

六、臺北市政府教育局針對學生心理健康、自殺防治及醫療地圖等製作相關文宣手冊，敬請有需求者可至輔導室網頁中生命教育專區下載。

七、衛生福利部網站提供「教師關懷目睹家庭暴力兒童及少年晤談指引」相關訊息，歡迎各位同仁及對此議題關心者下載閱覽。網址：衛福部→保護服務司首頁→家庭暴力防治→宣導專區→宣導文宣。

八、鼓勵家長綁定親子帳號：該帳號除了可以使用臺北市政府教育局校園繳費系統外，還可運用台北市教育局推出的酷課 APP 及相關智慧校園服務。綁定方式及相關資訊，請至臺北市政府教育局網站閱覽。網址：台北市教育局→相關網站→親子綁定及校園繳費專區。

九、教育部提出『五不、四要』的防護守則，並請家長、師長能共同關注學生在虛擬網路世界的狀況，提早預防，以防治數位性別暴力的發生。

●網路五不：

1. 不違反意願；
2. 不聽從自拍；
3. 不倉促傳訊；
4. 不轉寄私照；
5. 不取笑被害

●網路四要：

1. 要告訴師長；
2. 要截圖存證；
3. 要記得報警；
4. 要檢舉對方

(擷取自性別平等教育資訊網)

十、歡迎大家踴躍參加校內外的**家長成長研習**，有關本校本學期校內研習，請參參看下表，平日校外單位辦理的家長成長研習活動，歡迎家長隨時上本校首頁→研習活動網頁查詢。

十一、本學期輔導室辦理各項家長及學生活動如下：(若有更改，以實際日期為主)

日期	時間	主題	參加對象
3/29 (二)	13:10-16:10	家庭教育研習 1： 親子植物方塊擴香石 DIY	全校教職員工生 家長
4/22 (五)	14:10-16:10	學生性平教育講座	高一學生
4/26 (二)	13:10-16:10	家庭教育研習 2： 親子手做貝殼釘釦包	全校教職員工生 家長
5/9-27	全天	雲端升學博覽會	全校教職員工生 家長
4/9-10	全天	新移民多元文化宣導活動	全校教職員工生 家長
5/13 (五)	14:10-16:10	學生生涯暨生命教育講座	高一學生
<p>【學生班級輔導主題】</p> <p>高一：性別平等教育(戀愛與失戀)</p> <p>高二：升學進路說明</p> <p>高三：選填志願輔導及甄選入學準備</p>			





進修部



壹、教學組宣導事項

本組之功能為提供學生優良學習環境，提高學生學習意願。並提供工讀與相關證照檢定訊息，增加學生實務歷練機會，提升職場競爭力。

主要工作為：(一)課程安排；(二)安排考程；(三)提供適度之補救教學；(四)會計、電腦檢定之輔導；(五)各項工讀資訊之提供。

一、考程部分

1. 為配合高三，四技二專統測考試，本學期舉辦三次模擬考，其日期如下：

- 第一次：111年2月17日(四)、2月18日(五)
- 第二次：111年3月14日(一)、3月15日(二)
- 第三次：111年4月12日(二)、4月13日(三)

* 請家長協助關心督促同學做好應考準備。

2. 各次定期考：

- | | |
|-------------------|------------------|
| ● 111年3月22、23、24日 | 第一次期中考 |
| ● 111年5月3、4、5日 | 高三畢業考，高一、二第二次期中考 |
| ● 111年6月27、28、29日 | 高一、二期末考 |

二、成績部分

學科不及格之處理：

學生學年成績不及格之科目得予補考，以二次為限。補考及格者，以前項所訂及格分數登錄。補考不及格者，該科目成績就補考成績或原成績擇優登錄。學年成績符合相關規定時，准予升級。

三、其它參考資料

(一)教學計劃：各科任課教師已將教學計畫表等授課內容上傳至本校首頁(首頁→線上服務→學科教學計畫查詢)，敬請參閱。

(二)題庫查詢：學校首頁→線上服務→考古題庫查詢。可下載歷年試題供學生參考練習。

四、工讀訊息：

學校首頁→工讀訊息

貳、註冊組宣導事項

本組為辦理註冊與成績統計相關事宜，其餘業務尚有：學生學籍異動處理、學生證補發申請、畢業成績計算、各項獎助學金申請，以及高三學生升學報名宣導等事宜。以下幾點還請您配合，謝謝。

- 一、因學生證與成績單是就學期間之重要文件，為配合政府節能減碳之政策、並養成學生謹慎的態度，請提醒貴子弟妥善保管。
- 二、為避免學校通知郵件無法投遞，若您變更住址、電話、手機，請告知班級導師與註冊組，以免漏失重要訊息。高三生升學相關事宜，已透過各班升學股長轉告各班學生。
- 三、學生到校離校簡訊，本學期開始改為免費的 Line 推撥服務。家長也可以自行至數位學生

網站 <http://ecard.tp.edu.tw> 依教學申辦，申辦成功時系統將自動以簡訊方式傳送台北卡帳號密碼至家長提供的手機號碼。

- 四、升學相關資訊除由各班升學輔導股長傳達至各班同學外，高三學生統測結束後，將辦理選填志願說明、推薦甄審準備、四技二專校院招生宣導以及學長姐經驗分享等相關座談會。

進修部 109 學年度畢業生升學統計表

招生管道	繁星	四技推甄 (技優)	四技日 分發	大學指考(含個人 申請,特殊選才)	獨招(夜四技、 大學進修部)	合計
國立學校	7	1	6	1	7	22
私立學校	3	11	40	0	3	57
錄取人數	10	12	46	1	10	79

參、學生事務組宣導事項

學生事務組本學期承辦業務如下：

- 一、定期召開導師會議，以交換班級經營心得，研商導師工作重點項目。
- 二、辦理班會主題活動:配合提案訂立每週三之班會討論題綱，期能協助導師、引導班會活動。
- 三、辦理班級與全校優良學生選舉，鼓勵同學見賢思齊。進修部全校優良生代表將接受台北市長表揚。
- 四、辦理進修部學校日及班長大會，達到親師生多向溝通之功能。
- 五、辦理學生服務學習時數認證，每學期完成 30 小時者，將頒發獎狀與嘉獎以茲鼓勵。
- 六、辦理助學貸款相關事宜，彙整資料後送財稅中心、教育部及承辦銀行。
- 七、辦理各年級身高、體重、視力檢查及高一心臟病複檢。
- 八、學生平安保險相關權益宣導及業務辦理（費用收據正本、診斷書正本及存摺影本）。
- 九、臺北市低收入戶餐費補助及學生愛心便當申請相關業務。

肆、生輔組宣導事項

一、每日作息規定

- (一) 全年級每日下午 17:30 前到校刷卡並在教室內就位點名；如未於 17:30 前刷卡，或未於 17:30 前於教室就位接受點名，將視同上學遲到。
- (二) 每節上課鐘響 10 分鐘內進教室者，以上課遲到登記；上課鐘響 10 分鐘後進教室者，以曠課登記，上課遲到每累滿五次，記警告乙次。
- (三) 每週三為全校晚會，17:30 時前到活動中心禮堂集合。

二、學生服裝儀容規定

- (一) 每週一、二、三、四為校服日，應著校訂制服或運動服，並須完成學號繡製。
- (二) 每週五為便服日，請以樸素、簡單、大方為原則，不可奇裝異服，不可化妝、不可著無袖上衣、熱褲、迷你裙、高鞋跟之鞋子（3 公分以上）、拖鞋、涼鞋等；便服日遇學校重要慶典與考試時，則須依規定穿著校服。
- (三) 服儀檢查每學期 1 次，將於檢查前公告。
- (四) 其他細節請參看學校規範。

三、請假規定

- (一) 均須有請假證明（家長、就醫證明、有效證明等）。
- (二) 未能到校前，於 17:30 時前請家長（監護人）撥電話告知導師，未依規定者，學校

將保留准假之權利（緊急事件例外）。

- (三) 學期中請勿出國，如必須出國，需上簽校長同意，並附上出國報告書，並於晚會於全校同學面前報告出國心得。
- (四) 請假單請於士林高商首頁 (<http://www.slhs.tp.edu.tw>) 之線上服務／學生缺曠獎懲查詢系統中自行填報後印出，並經家長、導師、輔導教官核章後繳回生輔組，才視為完成請假手續。
- (五) 事假須於事前以預請方式完成假單列印與請假手續；緊急事件之事假需當日報備，才可於事後請假。
- (六) 逾時請假，將予以處份：超過一週，警告乙次；超過兩週以上，警告兩次；超過一個月，一律以曠課登錄；其天數計算以工作天為計算方式。
- (七) 臨時外出需至導師或輔導教官處拿取臨時外出單，待師長與家長聯繫確認後，始可離開學校。

四、其他：

- (一) 學校相關事情通知，將運用集會宣達或於學校網站公告。
- (二) 學生曠缺獎懲，均可自行於學校網站－學生曠缺獎懲查詢中瞭解自己的狀況；帳號為學號、密碼為身份證字號。
- (三) 本校緊急聯繫電話：總機 28313114 轉以下電話
校長室：101～103
進修部：801～806
教官室：706、711 (02-2833-0218)
輔導室：511～514

~ 敬請家長協助督促學生加強學習 ~



附錄 文章欣賞

網路沉迷怎麼辦？

張雲傑博士/臨床心理師

根據國家發展委員會調查報告，2018年臺灣地區12歲以上民眾的上網率高達86.5%，可見現代人對上網的需求是多麼的大！而目前國內外的研究主要是關注網路沉迷後的成癮風險，那麼到底在這人人上網的資訊時代裡，如何判斷自己或家人是否有網路成癮風險呢？

網路成癮是因過度使用網路或依賴網路等病態性的網路使用，造成當事者難以自我控制，導致身心健康、學業、人際關係、家庭、職業等方面的功能損害。你可能聽過有人說：「飯可以不吃、覺可以不睡，但就是不能不上網！」這是網路成癮的真實表現，而網路成癮的2大重要症狀是耐受性和戒斷反應，有些人從原本上網一下就能處理事情，到後來變成上網時間越來越長，欲罷不能，這是「耐受性」。有些人則是無法上網便會產生焦慮、憂鬱、煩躁不安等情緒，嚴重者甚至會有自殘或攻擊等行為，這就是「戒斷反應」。這些網路成癮的人可能因為長期上網又缺乏人際互動，容易導致在社交方面產生負面影響，如親子關係衝突、人際交往障礙等。

國家發展委員會2015年網路沉迷研究調查指出，臺灣男性在12~19歲的網路成癮風險高於女性，而女性在20~39歲的網路成癮風險高於男性，而在高風險族群中有七成民眾認為自己有網路成癮問題。但無論自己或家人是否屬於高風險族群、或是否已有網路成癮症狀，**只要我們願意從現在開始實踐下列「五大健康上網原則」，就能逐漸擺脫網路成癮的陰霾，重新開始活用網路的健康新生活：**

1. **理性分配上網時間**：根據自己實際生活型態訂定「上網時間表」並按表實施，若成功了就給自己一些非上網的實質小獎勵，並記住「上網只是生活的一部分」，盡量減少在網路上「漫無目的」的瀏覽時間。
2. **練習抗拒誘惑技巧**：若未按「上網時間表」上網而不小心破了功，則可邀請家人、同學、或男女朋友擔任自己的「上網糾察隊」，隨時提醒自己該下線的時間，並事先訂定好對自己的小處罰。
3. **培養多元休閒娛樂**：鼓勵自己多參與非網路的社交休閒活動，找到在生活中不需上網也能得到快樂感受的新奇事物，如此就能降低對網路的迷戀。
4. **體驗生命價值意義**：尋求自己生命中最重要的是什麼？並把自己認為最重要的人、事、物加以列表，放在自己隨時看得見的地方，提醒自己除了網路外，還有其他更有價值的人事物。
5. **有症狀時尋求治療**：若確定自己或家人已有上述網路成癮症狀，則要盡速尋求專業協助，早期發現、早期治療，就能早日恢復健康生活品質。

網路成癮六症狀！孩子沈迷網路怎麼辦？ 了解原因與治療

2021-10-12 00:00 更新：2022-01-22 11:48 by 劉茜汶

文章來源：親子天下網頁 <https://www.parenting.com.tw/article/5090979>

孩子卻沈迷於網路不與你互動，甚至在你阻止他／她玩電腦、手機時大發雷霆！你也遇過這樣的狀況嗎？這樣算不算網路成癮呢？網路成癮症狀有哪些？如果真的染上了家長要如何幫忙孩子治療網路成癮？今天一起來看看吧！



網路成癮六症狀！孩子沈迷網路怎麼辦？了解原因與治療。圖片來源：shutterstock

本文重點摘要

網路成癮症狀有哪些？網路成癮量表什麼是網路成癮？網路成癮的原因網路成癮治療方法防範孩子網路成癮，親子關係是解鎖關鍵

網路成癮症狀有哪些？

網路成癮到底有哪些症狀呢？根據王智弘在 2009 年出版的《網路諮商、網路成癮與網路心理健康》一書中所述，網路成癮者通常會出現幾個症狀，包含不能克制上網的衝動、不能上網時出現身心症狀、上網的慾望越來越不能滿足，需要的上網時間越來越長、出現如人際、健康、時間管理上的問題。

你的孩子是網路成癮嗎？觀察有沒有下列幾個狀況！	
1	不能克制上網的衝動
2	不能上網時出現身心症狀
3	上網的慾望越來越不能滿足，需要的上網時間越來越長
4	受網路影響出現人際問題
5	受網路影響出現健康問題
6	受網路影響而有時間管理問題

參考資料：1. 王智弘《網路諮商、網路成癮與網路心理健康》2. 台灣網路成癮輔導網。整理：親子天下

網路成癮量表

網路成癮量表，意思就是一組「檢測」是否有網路成癮的測驗。以手機成癮量表來說，測試內容大概會如下圖：

短版手機遊戲成癮量表

請依照你這 **3個月** 的實際情形，在每項敘述 **選擇1到4分**。
若 **總得分10分以上**，就需要謹慎評估是否過度沈迷於手機遊戲。

	極 不 符 合 (1)	不 符 合 (2)	符 合 (3)	非 常 符 合 (4)
1. 我曾因長時間玩手機遊戲而眼睛酸澀、肌肉痠痛，或有其他身體不適。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我常常原本沒有打算玩手機遊戲，卻會忍不住拿起手機來玩一下(滑一下)。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 在過去的3個月裡，我感覺需要更常玩手機遊戲，或玩更久的時間才覺得我玩夠了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 如果不能玩手機遊戲，我會覺得靜不下心、感到很煩躁。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pan YC, Chiu YC, Lin YH. *Cyberpsychol Behav Soc Netw.* 2019; 22(10):662-669.

圖片來源：衛福部

目前國內外都有許多網路成癮量表提供給大家做自我檢測，或拿給孩子做測驗。因為名稱大同小異，且有些是針對手機、有些針對電腦、有些是綜合評量，因此下面也整理幾個網路成癮量表連結給各位爸爸媽媽。

5 組網路成癮量表提供給你！快跟孩子一起測驗看看有沒有網路成癮		
	量表名稱與連結	製作單位
1	網路使用習慣量表	心快活心裡健康學習平台
2	網路使用習慣自我篩檢量表	衛生福利部心理健康及口腔健康司
3	短版手機成癮量表	國家衛生研究院
4	網路成癮量表	陳淑惠老師臨床心理學研究室
5	網路成癮評量測驗	公共電視
整理：親子天下		

什麼是網路成癮？網路成癮的原因

根據衛生福利部資料，網路成癮通常是泛指過度使用網路／電腦、難以自我控制，導致學業、人際關係、身心健康、家庭互動、工作表現上的負面影響。

常見的網路成癮型態有：

- 網路遊戲
- 色情網站
- 社群網站成癮

其中最常見的是網路遊戲成癮。學界在探究網路成癮的原因，主要可以分為兩大方面：一是網路心理層面，二則是個人心理層面。

網路心理層面

台灣心理諮商資訊網 曾刊載一篇出自王智弘撰於輔導季刊的〈網路成癮的成因分析與輔導策略〉，裡面就提到，以網路心理層面來說，上網時的網友立即回應、持續性或間歇性得到行為增強的經驗、匿名與模糊情境的幻想空間、以及性與暴力的感官刺激經驗，是強化了網路成癮行為的重要心理因素（王智弘，2005b），又可說是所謂「網路經驗的吸力」。

個人心理層面

至於以個人心理層面而言，同樣參考上述研究，一般則是出自於「生活的推力」，譬如網路成為了使用者生活問題的避難所，或者滿足了使用者在現實生活中不易滿足的心理期待，更甚者若使用者本身有心理上的疾病或心理狀態不良（如焦慮、敵意），都可能間接促使使用者網路成癮情形。

網路成癮危險因子檢核表

非常不同意為 1 分、不同意為 2 分、普通為 3 分、同意為 4 分、非常同意為 5 分；每題達到 3 分，則可能需要關注，若達 4 分以上，則需心理諮商的協助。

1	您和他人視線接觸有困難？
2	您做事時集中精神有困難？
3	您感到生活總是千篇一律或是無聊？
4	您傾向於認為自己是一個失敗者？
5	您感到悶悶不樂？
6	您覺得搞不懂您的課業內容或工作要求？
7	您不滿意和家人相處的時光？
8	與朋友談話時，您沒有被關心的感覺？
9	覺得別人或這個世界惹您生氣？
10	您覺得難以控制自己的衝動行為？

資料來源：台灣網路成癮輔導網

網路成癮治療方法

網路上的誘惑何其多，這樣的時代背景下其實也很難叫孩子不要用手機、網路，不僅孩子間有比較心態，家長家也會擔心孩子在 21 世紀的網路世界下失去競爭力。看來要防範網路成癮並不容易，那若真的家中孩子不小心染上這樣的「癮頭」，有治療網路成癮的方法嗎？可以的，請別放棄！若孩子沈迷網路，一般情形可以透過兩大面向做治療：

1. 心理治療
2. 疾病治療

衛生福利部資料指出，治療網路成癮可以根據成因的不同分為兩個做法。一是透過心理治療，心理治療能幫助網路成癮者認識自我、探索認同、做出改變，進而改善網路成癮。二則是疾病治療，網路成癮者常同時出現有其他精神疾病，例如憂鬱、焦慮等，治療相關的精神疾病有助於改善網路成癮。

防範孩子網路成癮，親子關係是解鎖關鍵

長期研究網路成癮的彰化師範大學輔導與諮商系教授王智弘教授，在《網路成癮不是罪，是孩子求助的警訊》一文指出，網路成癮與「人際關係有問題」有很大的關係，網路成癮的危險因子中，至少3個（社交焦慮、家庭功能、同儕關係）與人際關係有關，因此，父母要防範孩子網路成癮，「親子關係」是成功關鍵。

當孩子網路成癮時，專業的部分可以求助心理師與精神科醫師，家長最重要的是要跟孩子「有關係」。王智弘教授建議，家長最起碼要可以和孩子說得上話，最好可以一起做事、一起去玩。因為親子的互動增加能幫助孩子與現實生活連結，當孩子願意和別人互動，自然就降低了網路成癮的風險。

孩子有網路成癮狀況，家長應對 4 建議

1	避免當面指責、質問，用溫和的態度關心及討論，避免責罵或衝突
2	協助孩子開發新活動，讓網路使用成為孩子生活中眾多選項，而非唯一選項
3	同理孩子想法，不給孩子貼負面標籤，給孩子時間，耐心等待、陪伴、正向引導
4	尋求專業人員協助

參考資料：中崙諮商中心、衛福部；整理：親子天下

最後提醒各位爸爸媽媽，網路成癮最可怕的並非「染上癮」，而是染上癮後卻「漠視」，而後造成孩子生活上的巨大影響，其實現在各縣市的醫院、心理諮商所、精神科診所等都有設置成癮防治科、身心科、精神科等可以掛號診察、給予改善處方。因此，若您的孩子有上述網路成癮症狀，千萬不要拖延或是羞於開口求助喔！

網路成癮治療相關資源可以點擊下方連結，都有完整名單和電話可以參考：

[各縣市網路成癮治療服務資源表](#)

[各縣市社區心理衛生中心](#)

臺北市立士林高級商業職業學校各處室電話暨內線號碼一覽表(111.02.15)

專線：

2832-4511 總務處	2831-6582 家長會	2837-0840 校長室	2836-4084 總務處	2832-1520 人事室	2832-1524 教官室
2833-0218 教官室(值勤室)	2831-8611 校友會	2832-1534 教務處	2831-3115 實習處	2832-4349 會計室	2833-3096 特教組
2831-3043 輔導室	2835-2819 設備組	2832-1529 學務處	2831-9671 輔導室	2832-4512 進修部	2831-7119 校友會

傳真機：
傳真機：

*只能撥打校內分機。

單位/職稱	姓名	分機	單位/職稱	姓名	分機	單位/職稱	姓名	分機
校長室			幹事	林淑貞	302	輔導老師	鄭育馨	516
校長	余耀銘	101	幹事	林明珠	318	輔導老師	趙慧敏	517
秘書	吳佳珊	103	校安人員	李欣佩	304	輔導老師	林柏瓊	519
職工	李祐卿	102	校安人員	趙克軒	304	圖書館		
*國際交流中心		104	校安人員	蔡欣妍	328	主任	鍾允中	521
*第一會議室		106	*球員休息室		319	學習指導老師	彭仰琪	522
教務處			*柔道教室		320	幹事	陳美嬌	523
主任	吳鳳翎	201	*自習暨體樂中心		530	資訊組長	邱碧珠	524
教學組長	林時雍	202	總務處			技士	吳宗憲	525
副組長	林佩儀	202	主任	洪華廷	401	系統師	顏名君	527 ~ 529
幹事	巨秀蘭	212	文書組長	林淑媛	402	系統師	蔡政道	9005
幹事	何君美	205	組員	殷淑玲	420	教官室		
管理員	彭柏鈞	212	出納組長	吳志宏	405	主任教官	鍾龍沅	701
註冊組長	張盛硯	203	組員	李育齊	421	教官	廖貞惠	702
副組長	湯家興	203	事務組長	連軒承	403	教官	羅健益	703
管理員	俞相榕	211	組員	黃蕙遠	415	教官	毛嘉賀	707
幹事	張敏杰	216	組員	李伶櫻	416	教官	洪子傑	711
實研組長	李庭芸	204	技士	許南星	422	人事室		
副組長	黃嘉珍	210	工友室	周學銘	407	主任	簡淑玲	851
設備組長	陳佳琦	206	工讀生		404	組員	范筠軒	855
副組長	陳佳莉	208	經營組長	林碧双	406	助理員	吳德明	853
特教組長	陳婉寧	222	傳達室(14時前)	丁俊欽	411	助理員	李奇謀	852
特教教師		220 ~ 227	傳達室(14時後)	劉源龍	411	會計室		
職工	黃玉婷	207	*第二/三會議室		409/410	主任	林純禮	861
專任辦公室		217 ~ 219	*禮堂		424	佐理員	陳佳怡	862
*地中海餐廳		209	實習處			佐理員	李嘉寧	865
*社科/電商教室		228/229	主任	劉淑華	501	組員	林君毅	863
*演講廳/音樂教室		230/232	實習組長	羅翊瑄	502	進修部		
學務處			副組長	郭姿吟	505	主任	陳澤榮	801
主任	鄭旭峰	301	幹事	邱美玲	510	教學組長	廖芷妤	802
訓育組長	蘇玉純	305	技能檢定組長	陳冠廷	503	幹事	宋雯琪	812
幹事	黃佳滄	303	幹事	蔡志雄	504	註冊組長	陳寶珠	803
導師室 1F(高三)		310、311	技佐	張瑋荃	560	學生事務組長	劉長佳	805
導師室 1F(高二)		308、309	應英科主任	黃韻如	506	導師室		807、814
導師室 2F(高一)		315、316	商經科主任	林彩鳳	507	健康中心	黃伊慧	815
衛生組長	董華明	317	會計科主任	闕雅純	508	生輔組長	楊一中	706
健康中心	李弘弘	312	國貿科主任	翁英傑	509	幹事	孫秀萍	811
健康中心	王靜儀	313	資處科主任	王幸紅	531	校安人員	蔡佳霖	804
體育組長	林茂隆	306	資處科教師		532 ~ 537	其他		
職工	劉思慧	307	*多媒體教室		550	*教師會/退休會		314
壘球隊	潘慈惠	325	廣設科主任	陳郁茜	541	*家長會/校友會		412/425
田徑隊	王文祥	326	廣設科教師		542 ~ 545	*販賣部/熱食部		413/321-323
柔道隊	余熒熒	327	輔導室			*聯合一/聯合二		426/427
	王彥書	329	主任	游青霏	511			
防護室	林虹紋	526	輔導老師	周家琪	512			
生輔組長	何明霞	704	輔導老師	林文超	514			
			輔導老師	葉昕瑜	515			

臺北市立士林高級商業職業學校 110 學年度第 2 學期學校行事曆

111 年 1 月 12 日主管會議通過。

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處 / 輔導室	其他處室
1	2月	7	8	9	10	11	12	13	10日 寒假結束 11日 註冊、正式上課	2-3月 校服招標或續約作業 2-3月 學生身高、體重、視力檢查	110/9/01-111/5/11 日校長有約·我愛閱讀-個人競賽(圖書館) 11-5/18日 校長有約·我愛閱讀-班級競賽(圖書館)
2		14	15	16	17	18	19	20	17-18日 高三第3次模擬考	18日 畢冊校稿完成(準備送印) 19日 學校日活動(輔導室)	15日 國中技藝班始業式(實習處) 14-15日 (日進)高一班級文庫領書I(圖書館) 16-17日 (日進)高二班級文庫領書I(圖書館) 18日 商業季廣告製作講座(實習處) 18日 商業季消防安全講座(實習處、總務處) 18日 商業季pos收銀機講座(實習處、商經科) 18日 商業季衛生暨食品安全講座(實習處、學務處) 18日 商業季財務報表講座(實習處、會計科)
3		21	22	23	24	25	26	27	21日 資源生外加課開始上課	22日 期初膳食管理委員會 24日 交通安全諮詢委員會期初中座談會 25日 轉復學生家長座談會、高一導師會議、第一次社團課 班級優良生遴選(線上影音自介)、畢業生市長獎遴選 收件開始	22日 商業季繳交營業計劃書(實習處) 25日 地震及防火、滅火演練預演(總務處) 25日 晨讀1(圖書館)
4	3月	28	1	2	3	4	5	6	28日 和平紀念日放假	廁所美化暨清潔宣導月、環境教育及資源回收宣導 2日 高三服儀檢查 3-4月 熱食部/販賣部招標或續約作業 4日 高二導師會議	2日 無預警演練(不疏散)(總務處) 4日 地震及防火、滅火演練實演(總務處) 4日 商業季決定店址(實習處) 4日 第1次讀書會-閩代講堂(圖書館)
5		7	8	9	10	11	12	13	7-15日 特色招生甄選入學網路報名 10日 日本京都昂星高校視訊交流(教務處、圖書館)	9日 高二服儀檢查 11日 高三導師會議	7-8日 (日進)高一班級文庫領書I(圖書館) 9-10日 (日進)高二班級文庫領書I(圖書館) (日進)高一、二完成班級文庫自評I(圖書館) 9日 商業季領取海報板(實習處) 11日 商業季繳交點券(實習處) 11日 商業季服裝審核(實習處) 11日 募書送愛心·偏鄉服務活動(新北市貢寮國小等)(圖書館)
6		14	15	16	17	18	19	20	14-15日 高三第4次模擬考 16日 校內行動研究研習(暫定) 16-17日 特色招生甄選入學現場審件(集報) 16-23日 高三科技校院繁星學校推薦報名	16日 高一服儀檢查 16日 認輔工作會議暨輔導知能研習(輔導室) 16日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期初中會議(輔導室)	15日 商業季繳交設立登記書(實習處)
7	4月	21	22	23	24	25	26	27	22-24日 第1次期中考試 23日 下午停課(全校教師性平知能研習) 25-27日 身心障礙升大專院校甄試(學科)	23日 全校教師性平知能研習(輔導室) 25日 畢業生市長獎遴選收件截止、110學年度全校優良生 投票日 25日 第37屆衛生勤務隊儲備幹部徵選 25日 班會討論-生命教育	21日 商業季繳交海報(實習處) 25日 高一、二租稅測驗(實習處) 25日 商業季球街宣傳(實習處) 25日 晨讀2(圖書館)
8		28	29	30	31	1	2	3	28日 身心障礙升大專院校甄試(術科) 2-5日 兒童節、民族掃墓節放假	29日 家庭教育研習【1】植物方塊擴香石DIY(輔導室)	28-29日 (日進)高一班級文庫領書II(圖書館) 30-31日 (日進)高二班級文庫領書II(圖書館)
9		4	5	6	7	8	9	10	4月 課程發展委員會 9-10日 士商四月天商業季	4-5月 教孝月活動	6-19日 111學年度第12屆閱讀代言人甄選報名(圖書館) 7日 商業季行前說明會(實習處) 8日 商業季行前佈置籌備(實習處) 8日 第2次讀書會-閱讀走天下(圖書館) 9-10日 士商四月天商業季(實習處)
10	5月	11	12	13	14	15	16	17	11日 士商四月天商業季補假 12-13日 高三第5次模擬考	12-16日 臺北市110學年度教育盃中小學壘球錦標賽 12日 教師進階輔導知能研習【1】(輔導室) 14日 高三週記抽查 15日 班會討論-家庭教育 15日 高三祈福活動、大型廢棄物清運 16-17日 北市樂儀旗展演活動(和平籃球館)	13日 國中技藝競賽-商管群(實習處) 15日 第3次讀書會-作家有約(圖書館)
11		18	19	20	21	22	23	24	20-5/4日 高三甄選入學報名資格及特殊身分資料登錄 24日 特色招生甄選入學術科測驗	19日 教師進階輔導知能研習【2】(輔導室) 22日 班級代表大會 22日 學生性平教育講座(輔導室)	18日 商業季繳交營業狀況調查表等資料(實習處) 18-19日 (日進)高一班級文庫領書II(圖書館) 20-21日 (日進)高二班級文庫領書II(圖書館) (日進)高一、二完成班級文庫自評II(圖書館) 19-22日 111學年度閱讀代言人甄選(圖書館) 22日 晨讀3(圖書館)
12		25	26	27	28	29	30	1	30-5/1日 四技二專統一入學測驗	26日 家庭教育委員會(輔導室) 26日 家庭教育研習【2】親子手做貝殼釘鉤包(輔導室)	
13	6月	2	3	4	5	6	7	8	2-4日 體育班招生報名 3-5日 高三畢業考、高一、二第2次期中考試 4日 下午停課(全校教師特教知能研習) 7日 體育班招生測驗	孝親月-母親節慶祝活動;家庭慈孝月 5-19日 科際盃羽球賽	6日 第4次讀書會-閩代講堂(圖書館) 7日 第7屆老書蟲回娘家-閩代故事分享(圖書館)
14		9	10	11	12	13	14	15	5-11日 高三技優甄審報名資格登錄 10日 高三科技校院繁星錄取公告 13-17日 行動研究線上報名(暫定) 15日 臺北市聯合教甄複試	9日 賃居生期初中座談會 9-13日 高三班際桌球賽 9-20日 高三科際盃籃球賽 9-27日 科際盃排球賽 9-27日 雲端升學博覽會(輔導室) 9-27日 新移民多元文化週(輔導室) 11-13日 高二校外教學 13日 生涯暨生命教育講座(輔導室)	9日 商業季商管群班級繳交財務報表(實習處) 10日 國中技藝班結業式(實習處) 10-27日 高三國稅局實習(實習處) 11日 校長有約·我愛閱讀個人競賽比賽截止(圖書館)
15		16	17	18	19	20	21	22	17日 高一作業抽查 17-20日 高三技優甄審網路報名 18-20日 行動研究現場報名繳件 18日 高三補考 20日 下午停課(國中教育會考考場佈置) 20-26日 高三甄選入學第一階段集體報名 21-22日 國中教育會考	17日 捐血活動 18日 日間部高關懷轉銜會議(輔導室) 18日 進修部高關懷轉銜會議(輔導室) 19日 風樓心語第84期(輔導室) 20日 高三德行會議 20日 交通安全議題班會討論	18日 校長有約·我愛閱讀班級比賽截止(圖書館) 20日 晨讀4(圖書館)
16	7月	23	24	25	26	27	28	29	24日 高二作業抽查	24日 教師進階輔導知能研習【3】(輔導室) 27日 班會討論-性平教育	23-27日 技藝競賽校內初賽(實習處) 27日 校長有約·我愛閱讀個人競賽獎勵(圖書館) 28日 在校生丙級專案技能檢定-學科測驗、會計事務術科測驗(實習處)
17		30	31	1	2	3	4	5	2日 高三甄選入學第一階段篩選結果公告 2-9日 高三甄選入學第二階段報名繳費上傳備審資料 3日 端午節放假	6月 感恩月活動 2日 畢業典禮彩排 4日 高一、二週記抽查 4日 應屆畢業生高關懷轉銜通報(輔導室)	
18		6	7	8	9	10	11	12		6日 畢業典禮 6-10日 高一、二週記抽查 10日 交通安全諮詢委員會期末座談會 10日 社團成果發表 10日 應屆畢業生高關懷轉銜通報(輔導室)	8-10日(日進)校長有約·我愛閱讀 班級競賽獎勵(暫訂)(圖書館) 12日 在校生丙級專案技能檢定-視覺傳達術科測驗(實習處)
19	8月	13	14	15	16	17	18	19	15日 基北區國中技優甄審放榜 15日 特色招生甄選入學放榜 16日 特色招生甄選入學報到 16日 基北區國中技優甄審錄取生報到	14日 期末膳食管理委員會 17日 高一、二德行會議 17日 服務股長期末大會 17日 班級幹部改選	
20		20	21	22	23	24	25	26	21日 優先免試入學榜報到 23日 高三技優甄審公告正備取名單 27-29日 高三技優甄審登記就讀志願序	21日 整潔成績公告及暑假返校打掃日期及班級規畫 22日 期末性別平等委員會	
21		27	28	29	30	1	2	3	27-29日 期末考試 30日 休業式、期末校務會議 1日 暑假開始	30日 全校大掃除 30日 召開「輔導工作委員會」、「學生事務與輔導工作執行小組」暨「推動生命教育工作小組」期末會議(輔導室)	7-8月 111學年度第12屆閱讀代言人培訓(圖書館)
0	9月	4	5	6	7	8	9	10	5日 高三技優甄審放榜 6日 高三甄選入學公告正備取名單 6-9日 高三甄選入學登記就讀志願序	7月「社團公演月」活動	
0		11	12	13	14	15	16	17	12日 基北區國中免試入學分發放榜 13日 高三甄選入學放榜 14日 基北區國中免試入學錄取生報到		

※表訂行事活動若有變更，以該處室通知為準。 ■暑期高三課輔暫定為7/25-8/12。

臺北市立士林高級商業職業學校進修部 110 學年度第 2 學期學校行事曆

111 年 2 月 9 日主管會議通過

週次	月	一	二	三	四	五	六	日	教務工作	學務工作	其他處室
1	2月	7	8	9	10	11	12	13	08日「學習歷程檔案」上傳截止 10日 寒假結束 11日 教學研究會、註冊、開學、正式上課	2-3月 學生身高、體重、視力檢查	110/9/01-111/5/11 日校長有約·我愛閱讀—個人競賽(圖書館) 2/11-5/18 日 校長有約·我愛閱讀—班級競賽(圖書館)
2		14	15	16	17	18	19	20	15日 師長認證「學習歷程檔案」截止 17-18日 高三第3次模擬考	16日 期初導師會議 16日 各班推薦班級優良生 18日 班聯會期初大會 18日 護苗、特定人員審查會 19日 學校日活動	14-15日 (日進)高一班級文庫領書 I(圖書館) 16-17日 (日進)高二班級文庫領書 I(圖書館) 16-23日 各年級體格檢查 24日 一年級新生健檢(牙科檢查)
3		21	22	23	24	25	26	27		25日 防災演練預演 25日 畢業生市長獎遴選收件開始	25日 晨讀 I(圖書館)
4		28	1	2	3	4	5	6	28日 和平紀念日放假	3日 賃居生期初座談會 4日 正式防災演練	
5	3月	7	8	9	10	11	12	13		9日 服儀檢查 9日 班級優良生網路發表會	7-8日 (日進)高一班級文庫選書 I(圖書館) 9-10日 (日進)高二班級文庫選書 I(圖書館) (日進) 高一、二完成班級文庫自評 I(圖書館)
6		14	15	16	17	18	19	20	14日 公告進修部單獨招生簡章 14-15日 高三第4次模擬考 16-23日 高三科技校院繁星學校推薦報名	16日 優良生代表投票日	
7		21	22	23	24	25	26	27	22-24日 第1次期中考試 23日 下午研習(全校教師性平知能研習) 25-27日 身心障礙升大專院校甄試(學科)	25日 畢業生市長獎遴選收件截止	25日 晨讀 2(圖書館)
8		28	29	30	31	1	2	3	28日 身心障礙升大專院校甄試(術科) 2-5日 兒童節、民族掃墓節放假		28-29日 (日進)高一班級文庫領書 II(圖書館) 30-31日 (日進)高二班級文庫領書 II(圖書館)
9	4月	4	5	6	7	8	9	10	4月課程發展委員會 9-10日 士商四月天商業季		
10		11	12	13	14	15	16	17	11日 士商四月天商業季補假 12-13日 高三第5次模擬考	15日 高三升學祈福活動	
11		18	19	20	21	22	23	24	20-5/4日 高三甄選入學報名資格及特殊身分資料登錄	19日 高三週記抽查 20日 班長大會	18-19日 (日進)高一班級文庫選書 II(圖書館) 20-21日 (日進)高二班級文庫選書 II(圖書館) (日進) 高一、二完成班級文庫自評 II(圖書館) 22日 晨讀 3(圖書館)
12		25	26	27	28	29	30	1	30-5/1日 四技二專統一入學測驗		
13	5月	2	3	4	5	6	7	8	3-5日 高三畢業考、高一、二第2次期中考試 4日 下午研習(全校教師特教知能研習) 5-11日 高三技優甄審報名資格登錄	孝親月-母親節慶祝活動；家庭慈孝月	
14		9	10	11	12	13	14	15	10日 高三科技校院繁星錄取公告 12日 高三第一次補考		11日 校長有約·我愛閱讀個人競賽比賽截止(圖書館) 9-27日 雲端升學博覽會(輔導室)
15		16	17	18	19	20	21	22	17日 高一作業抽查 17-20日 高三技優甄審網路報名 18日 高三第二次補考 20日 停課(國中教育會考考場佈置) 20-26日 高三甄選入學第一階段集體報名 21-22日 國中教育會考	17日 捐血活動 20日 高三德行會議	18日 校長有約·我愛閱讀班級比賽截止(圖書館) 18日 進修部高關懷轉銜會議(輔導室) 20日 晨讀 4(圖書館)
16		23	24	25	26	27	28	29	24日 高二作業抽查		23-27日 技藝競賽校內初賽(實習處) 27日 校長有約·我愛閱讀 個人競賽獎勵(圖書館)
17	6月	30	31	1	2	3	4	5	2日 高三甄選入學第一階段篩選結果公告 2-9日 高三甄選入學第二階段報名繳費上傳備審資料 3日 端午節放假	2日 畢業典禮彩排 6月 感恩月活動	
18		6	7	8	9	10	11	12		6日 畢業典禮 7-8日 高一、二週記抽查 9日 班聯會期末大會	8-10日 (日進)校長有約·我愛閱讀 班級競賽獎勵(暫訂)(圖書館)
19		13	14	15	16	17	18	19	15日 基北區國中技優甄審放榜 16日 基北區國中技優甄審錄取名單		
20		20	21	22	23	24	25	26	20-24日 單獨招生報名 21日 優先免試入學榜報到 23日 高三技優甄審公告正備取名單		
21	7月	27	28	29	30	1	2	3	27-29日 期末考試 27-29日 高三技優甄審登記就讀志願序 30日 休業式、期末校務會議 1日 暑假開始		
0		4	5	6	7	8	9	10	5日 高三技優甄審放榜 6日 高三甄選入學公告正備取名單 6-9日 高三甄選入學登記就讀志願序 7日 高一、高二第1次補考		
0		11	12	13	14	15	16	17	12日 基北區國中免試入學分發放榜 12日 單獨招生放榜(正取、備取公告) 13日 高三甄選入學放榜 13日 高一、高二第2次補考 14日 基北區國中免試入學錄取名單		

※表訂行事活動若有變更，以該處室通知為準。

■暑期高三課輔暫定為 7/25-8/12。

附錄 教育部/教育局宣導訊息 1



The illustration depicts a city scene with various workers and citizens. In the foreground, a hand holds a red smartphone displaying the HELLO TAIPEI app interface. The app screen shows the text "HELLO TAIPEI" and "打造更好的臺北". The background features several circular callouts showing different types of workers: a crane operator, a person carrying a large bag, a person using a power tool, and a person using a power drill. The background also shows buildings, a bicycle, and people walking.

 HELLO TAIPEI
臺北市單一陳情系統

反映市政問題
新選擇

 HELLO TAIPEI
詳情請上網搜尋 HELLO TAIPEI
網址：hello.gov.taipei

 官方網站

 台北通APP

廣告

附錄 教育部/教育局宣導訊息 2

主旨：轉知教育部提出有關家長反映「擔心不肖業者恐有強行推銷課程疑慮」釐清相關資訊

- 一、依教育部 111 年 1 月 13 日臺教授國字第 1100175251A 號函辦理。
- 二、旨案係有關立法委員國會辦公室近日接獲家長反映，有民間人士自稱該部教育宣導中心委託人員，說明為協助學生因應 108 課綱調整後之學習發展，將派人至家中免費提供 1 小時之課後安親教學等情，查該部及國民及學前教育署並無成立是類宣導中心。
- 三、請各校透過公開集會或親師座談會等場合，協助向師生及家長說明，避免不實資訊影響學生及家長權益。

附錄 教育部/教育局宣導訊息 3

附件 1: 學校戶外教育安全指引.pdf

- 一、依據 110 年 10 月 26 日林副秘書長室「虎豹潭事件後續處置會議」備忘錄辦理。
- 二、為提醒親師生戶外活動安全注意事項，本局針對主要常見戶外活動，如登山、露營、自行車、溯溪、獨木舟等編訂安全指引，內容主要以行前規劃、活動中注意事項及緊急事件處理三大層面進行重點提示，另亦將幼兒從事戶外活動注意事項編擬為幼兒篇提供家長參考運用。
- 三、請各校透過多元管道（如公告校網、學校日、班級聯絡簿、家長群組等）進行宣導，並將指引提供教師作為相關課程運用，以提升親師生安全意識。

登山



露營



單車



學校戶外教育 安全指引

臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市學校環境教育中心
TAIPEI Taipei City School Environmental Education Center



溯溪



划舟



學校戶外教育 安全指引



目 錄

前 言	-----01
登 山 活 動	-----02
露 營 活 動	-----04
自 行 車 活 動	-----06
溯 溪 活 動	-----08
獨 木 舟 活 動	-----10

附 錄

戶 外 教 育 規 劃 流 程 參 考	-----12
幼 兒 篇	-----13
宣 導 海 報	-----14

前言

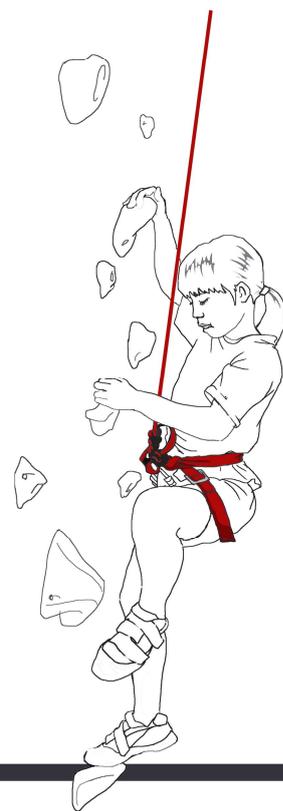
近年來，教室外的學習在國際上已形成新的學習風潮，各國不約而同開始重視戶外教育，讓學生走出教室，將學習與生活結合，透過五感的體驗式學習，提高學習興趣與效果。而我國更將戶外教育列入 108 課綱的重要議題，視為達成五育均衡發展的必要途徑。

要將戶外環境變成教學場域，帶著學生走進真實世界，達成有意義的學習，需經歷規劃、執行及反思三個階段，並透過教師及行政相互配合，始可達成。有關每個階段的準備事項、檢核內容、人員分工與進度管理等，可參考國教院「戶外教育實施指引」及教育部國教署「戶外教育實施參考手冊-行政指引篇」，並依據所實施的戶外教育目標及內容進行調整。

然而，戶外教育的實施，隨之而來的活動安全議題，往往讓許多家長、老師及學生怯步；此外，近年家長和學生參與由廠商提供服務的體驗經濟活動，也存在潛在風險，而近年的新冠疫情肆虐，更限制人們走出戶外。不過，我們生活周遭本就充滿風險，即使在校園中學習也有一定的安全顧慮，因此，我們應該將「安全」視為學習的課題，讓學生學會風險評估、自我保護及出遊投保的素養，並時時留意活動當下的防疫規定，建構「安全是自己責任」的觀念。

本指引共介紹五項學生常見的戶外活動，分別從行前規劃、活動中注意事項及緊急事件處理三個面向，歸納所需具備的安全觀念，並蒐集相關的網站，提供老師及家長更具體的說明，另整理幼兒的安全提醒，讓學齡前的幼兒也能夠安全的進行戶外活動。

另設計戶外教育安全須知海報，以行前口訣、陸域與水域活動安全觀念及緊急事件通報方式為宣導內容，提供各校宣導使用。





登山活動

臺灣地區山林密布，隨著緯度的變化及海拔高度的不同，呈現豐富多元的自然景觀與人文風情，所以不論是郊山健行或挑戰高山登頂，一直都是令眾人嚮望的戶外活動。然而，隨著登山健行活動日益興盛，山域事故也隨之增加。因此，建立正確的登山心態及風險管理就顯得重要，以下分別就「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三個面向說明。

一、行前規劃

- (一) 團體行動：爬山應結伴同行，不要單獨前往；尤其攀登高山時，應尋找合格山域嚮導帶領，並落實留守人制度。
- (二) 必要裝備：山區氣候多變，服裝應採多層次搭配，以兼具透氣、保暖及防風為主，並穿著具防滑功能的鞋子。依登山的種類及天數準備適當的裝備、飲用水及食物。若為1天以上的行程，就必須包含露營裝備。另為防止迷途與緊急救難，手機、定位設備(GPS)或地圖等，都是不可或缺的。
- (三) 場域選擇：充分收集與理解路線資訊(海拔、天候、路況等)，依據自己體能狀況選擇登山場域，並遵守入山申請相關規定。
- (四) 行前確認：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

二、活動中注意事項

- (一) 狀況回報：登山期間(入山及下山)，要隨時讓留守人或家人掌握行蹤。並牢記團隊注意事項、前進路線及臨時撤退方案。隊伍不要拉太長，行進間要前後呼應，隨時注意隊友情形。
- (二) 量力而為：登山前及入山後，應隨時注意氣象動態資訊及地形變化(坍方)，不要勉強登頂。
- (三) 知難而退：在行進途中遇到天候不佳或路況不明時，應立即折返或撤退至安全區，勿勉強攀登，而身陷危險境地。
- (四) 無痕山林：離去時應將營火徹底熄滅，不留下任何垃圾，維護山林安全。行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一) 虎頭蜂攻擊：遇見虎頭蜂巢或蜂群，應安靜閃避，利用衣物保護身體裸露處並迅速離開，勿揮舞衣物，以免引來更多蜂群。若已遭蜂類螫傷可將螫針挑出，清潔傷口、冰敷減輕疼痛與腫脹，並盡速就醫。
- (二) 迷路應變：迷路時若無法找回原路，應留在原地尋找避難處靜待救援，不可以下切溪谷，避免陷入死路的困境。
- (三) 立即通報
 1. 手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)
 2. 善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊。



熊讚小叮嚀



機會是留給準備好的人！平日善加利用臺北市郊山步道培養自身實戰力，以為未來挑戰大山做好萬全準備。



登山活動



四、網站

- (一)教育部體育署/山野活動安全手冊 <https://reurl.cc/vgz6DL>
- (二)內政部消防署/山域活動安全 <https://reurl.cc/l5W7Ld>
- (三)臺北市「親子縱走 Happy Go!」親子遊學習單手冊 <https://reurl.cc/7rzRD1>
- (四)農委會/虎頭蜂攻擊預防<https://reurl.cc/aN37oZ>
- (五)臺灣國家公園/登山計劃書範例<https://reurl.cc/q1E6Kn>

五、學生的安全筆記/老師的提醒

各位同學，坐而言不如起而行，趁著疫情趨緩之際，與你的家人或朋友，來趟臺北大縱走之旅，體驗臺北山林之美吧。

出發前，你可以參照本指引與臺北市「親子縱走 Happy Go!」，準備你的登山裝備，整理路線特色、沿途景致及安全規劃，寫一份屬於您與夥伴的登山計畫書/路線圖(加上插圖，會更生動)





露營活動

近幾年，露營已成為重要的觀光休閒活動之一，更是學校辦理童軍探涉活動經常採用的宿營方式。露營可以讓人體驗以大地為床，星空為被，就像自己的家坐落在森林裡、海岸邊或是高山上，完全被大自然擁抱的感受。然而在搭帳露營時，所處的大自然環境仍藏有許多危機，露營者需在露營前做好事前的準備與規劃，並在露營的過程中時時注意安全，這樣才能在活動中寓教於樂，且平安返家。

一、行前規劃

- (一)必要裝備：不使用一次性餐具，攜帶易保存及烹調的食材；保暖衣物不分季節都需準備，並依人數攜帶適合的帳篷設備；個人藥品(抗過敏及抗消炎藥物等)及急救箱；手電筒或頭燈。
- (二)場域選擇：選擇合法的露營場，可至「交通部觀光局露營區資訊查詢專區」查詢，避免進入危險地區如溪谷、水域、河床或無人經營之場域露營。
- (三)行前確認：夏季是開始學習露營的好季節，不過，出發前應再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

二、活動中注意事項

- (一)營區規劃：在堅硬平坦的地方搭帳，並做好帳篷區及用火區等活動區域劃分，在雨季或多雷電區避免在山地或高樹下紮營。
- (二)安全飲食：注意飲食衛生、勿生飲水，避免飲酒影響睡眠與體能。
- (三)用火安全：謹慎用火，炊事時避免燙傷、灼傷，煮食後應熄滅爐火；帳棚內禁用明火與蚊香。
- (四)無痕山林：離去時應將營火徹底熄滅，不留下任何垃圾，維護山林安全。行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一)蜂蟲螫咬：被螫咬時，不拍打，以避免蜂針或毒牙等留在身上，利用冰敷減緩疼痛、以清水清洗傷口，或是補充大量水份，並趕緊就醫。
- (二)災害發生：若覺察災害突然發生，應立即離開危險環境，避免自己受困或受傷。
- (三)立即通報
 - 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。
 - 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊。

熊讚小叮嚀

戶外景色無限好，自然環境藏玄妙
行前規劃要做足，平安歸來最重要





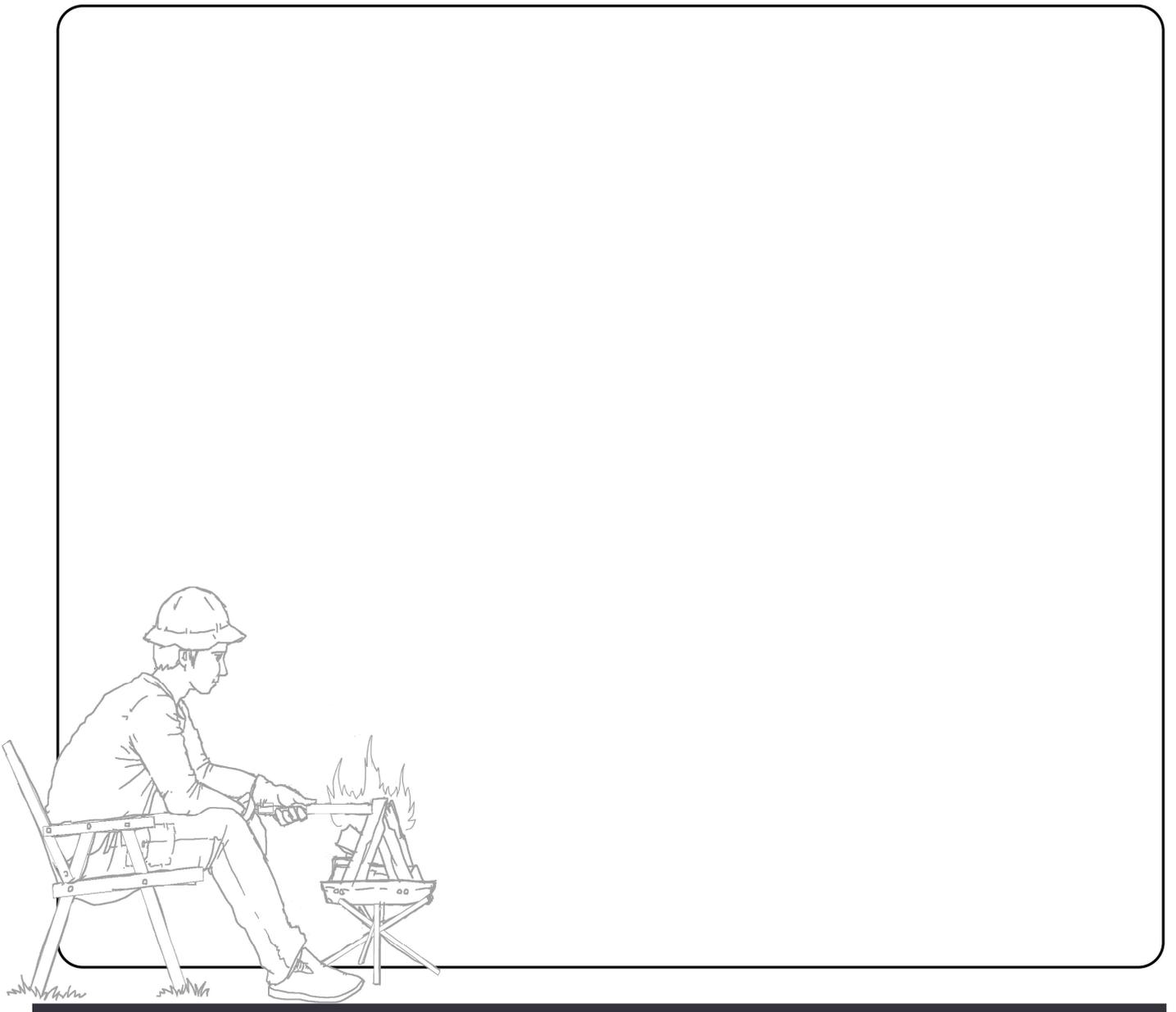
露營活動

四、網站

- (一)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>
- (二)交通部觀光局露營區資訊查詢專區 <https://reurl.cc/jgZXdp>
- (三)交通部觀光局/各露營場權管機關盤點露營場資訊平台 <https://reurl.cc/43zrWv>
- (四)臺北市露營場地線上申請<https://reurl.cc/L7EqyX>

五、我的安全筆記/老師的提醒

每個露營場地都有它迷人之處，也有特別需要注意的地方。參加露營活動前，你能不能知道自己的健康狀態是否適合參加？你應該準備哪些裝備、物品？露營時，有哪些安全事項需要特別注意呢？在營地有可能發生哪些危險事件又應該怎麼處理讓自己不受傷、不受困？露營結束後，又要如何整理活動場地且平安返家呢？



自行車活動

近年來蔚為風潮的運動項目莫過於騎自行車了，自行車依靠人力踩踏為動力，除了當做交通工具還兼具運動、休閒及競技等功能，不但省錢又環保，對強化生理機能到紓解情緒壓力都有許多幫助。想要在城市裡、鄉野間，安心享受自行車追風的舒暢感，一定要遵守安全守則！以下就從「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三個面向分別說明。

一、行前規劃

(一)安全裝備

穿著合身衣物，並配戴專用安全帽，雨天請穿著兩截式雨衣，切勿穿一件式或輕便雨衣，也不可撐傘，並記得攜帶水壺補充水分。

(二)行前檢查

選擇適合自己大小的自行車，並依身高調整坐墊高度，確認輪胎胎壓適當，反光裝置完整，煞車、鈴號、照明與警示燈能正常運作。

(三)騎乘地點

騎樓及人行道禁止騎乘自行車，有自行車專用道、人車共道標誌與慢車道才可騎乘，並遵守靠道路右側行駛。

二、活動中注意事項

(一)行車安全距離

乾燥和平坦路段應與前車保持2台小客車距離，潮濕和下坡路段保持3台小客車距離，與側向車輛保持1公尺以上距離，切勿併排騎車。

(二)轉彎或變換車道

擺頭察看周遭有無人車，做出左轉或右轉手勢後，再轉彎或變換車道。

(三)正確剎車技巧

多用點煞方式，後輪煞車要比前輪煞車早，雙手同時煞車最安全。

(四)防禦駕駛

雨天及夜間騎乘，或行經路口、坡道、障礙物，及路邊停靠車輛時，應減速慢行，留意周遭狀態，並避免與大型車輛並肩而行。

(五)遵守車輛的交通規則及號誌。

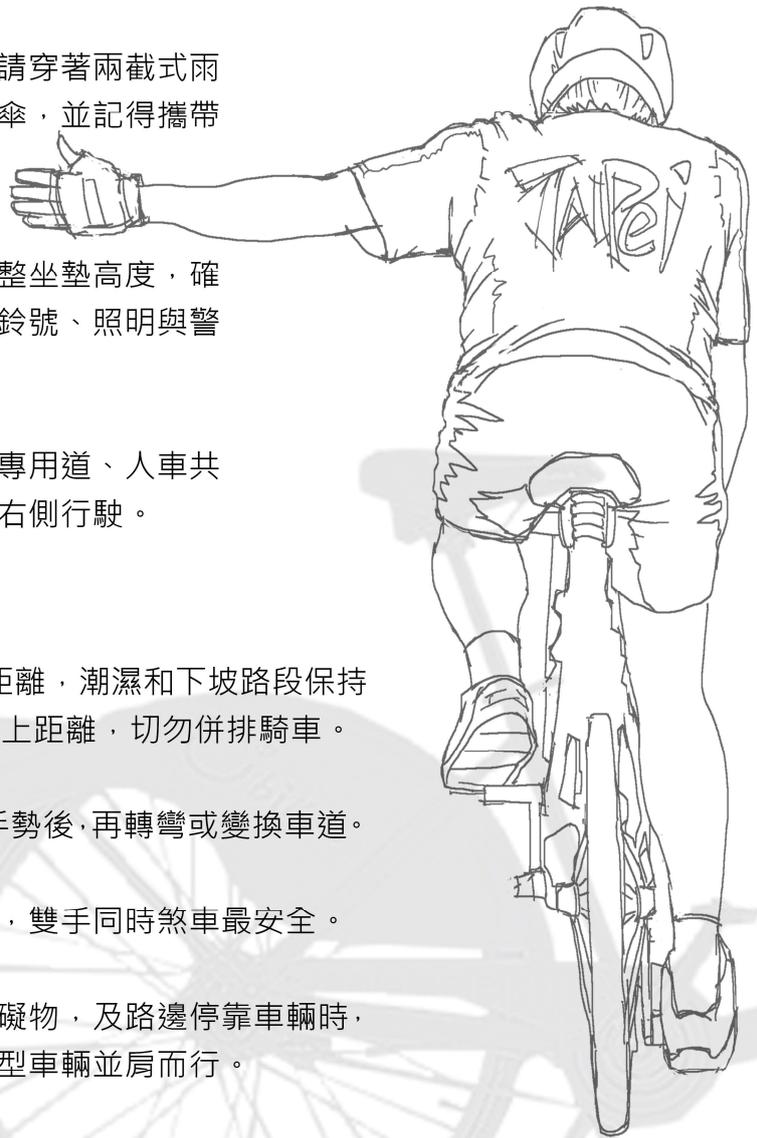
三、緊急事件處理

(一)車輛故障

遇爆胎、鏈條鬆脫、煞車故障等狀況時，應下車牽行離開車道後，才進行檢修，或尋找更換修補店家。

(二)交通事故

保留現場，人員移動至安全處，通報警察機關，等待警方協助處理。



租用公共自行車，可免費加入公共自行車傷害險，騎乘前，記得上網登錄，才能享有保障喔！

熊讚小叮嚀



自行車活動

四、網站

(一)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>

(二)臺北市政府交通局/自行車安全宣導 <https://reurl.cc/em7La7>

(三)臺灣自行車旅遊網(2021)/騎乘小叮嚀 <https://reurl.cc/73vrDD>

五、我的安全筆記/老師的提醒

臺北河濱自行車道分為五條路線，分別為基隆河、淡水河、景美溪、新店溪和雙溪河濱自行車道，請找出離學校最近的河濱自行車道，規劃自行車一日遊活動，思考裝備、時間與路線選擇的注意事項。



溯溪活動

溯溪需具備攀登或垂降等技巧，是一種複合式活動，除了極具挑戰性外，在活動過程中也能欣賞大自然的美景及鬼斧神工的地貌，因此吸引眾多愛好者參與及體驗。不過，溯溪活動常因天候改變、裝備不全、水域及地形熟悉度不足等因素，造成意外事件的發生。為使參與溯溪活動更加安全，針對溯溪活動之「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三部分說明如下。

一、行前規劃

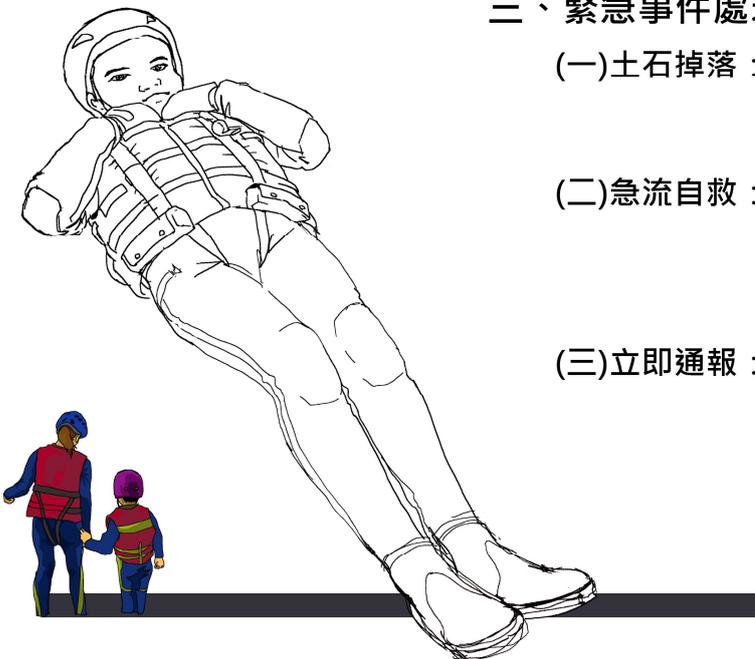
- (一) **團體行動**：溯溪活動一定要組隊結伴，切忌單獨進入溪谷中，並由合格溯溪嚮導帶領或選擇合法立案的溯溪業者。
- (二) **必要裝備**：頭盔、溯溪鞋、救生衣、護膝(腿)和防水衣物，除此之外，因為溯溪是登山的一種方式，所以登山裝備也不可少。
- (三) **場域選擇**：要依據自己體能狀況，選擇溯溪場域，並充分收集與理解路線資訊(地形、溪流狀況等)，以判斷自己的體能與技術是否適合前往。
- (四) **技能練習**：溯溪活動須具備各項攀登技術，如岩石堆穿越、橫移、涉水泳渡、瀑布攀登和爬行高繞等，且對體能是一大挑戰，參加前，可先行認識與學習各項攀登技術並提升自我體能。
- (五) **行前確認**：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往，如遇颱風或豪雨特報，應取消或延期。

二、活動中注意事項

- (一) **團隊規定**：行前牢記團隊注意事項、前進路線與臨時撤退方案，各項安全裝備不可任意自行取下，聽從嚮導指示，不可任意攀爬、泳渡、跳水、岩石間跳躍或其他危險動作，切勿脫隊個別行動，行進隊伍不可拖太長。
- (二) **入水準備**：溪流水域深淺不一，水溫差別甚大，入水前做好暖身運動，避免抽筋；不要在有地形落差及溪流轉彎處戲水，遠離水中暗流及漩渦。
- (三) **知難而退**：活動中隨時注意水流、土石、天候等環境狀況，當遇溪(谷)上游開始烏雲密佈、溪水突然混濁、聽到落雷聲或開始降下驟雨時，應立即停止活動，撤離至安全區域。
- (四) **無痕山林**：行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，不留下任何垃圾，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一) **土石掉落**：聽到土石掉落的聲音時，盡量貼近岩壁，臉面向岩壁，以避免被落石砸中，並適時離開土石掉落處。
- (二) **急流自救**：維持仰躺的姿勢，雙手緊抓救生衣領口，雙臂夾緊，雙腿伸直，腳尖露出水面，順著水流往下游，不要浪費力氣掙扎，等流到水勢較和緩的地方時，再找機會游上岸。
- (三) **立即通報**：手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。



熊讚小叮嚀

水光山色與人親，無窮好。
敬畏自然存於心，身自保。





溯溪活動

四、網站

- (一)教育部學生水域運動安全網 <https://watersafety.sa.gov.tw/>
- (二)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>
- (三)教育部體育署全國運動場館資訊網/各縣市危險水域公告 <https://reurl.cc/kLxnEL>
- (四)臺北市政府消防局/防溺須知 <https://reurl.cc/NZvYrQ>

五、學生的安全筆記/老師的提醒

每到夏天，大家想到的戶外消暑活動，除了溯溪外，就是參加各式的水域活動，或是跟家人朋友到溪邊烤肉戲水。然而，前往沒有救生員或專業人員帶領的溪流玩水，遭遇危險的風險就相對提高，因此，為了避免在溪流玩水時發生溺水憾事，應該要有哪些安全觀念及注意事項呢？請設計一個檢核表與家人分享，將戲水安全觀念告訴你的家人朋友。





獨木舟活動

炎炎夏日，在清涼的水裡活動，是消除暑氣的好選擇之一，加上水域開放等政策，水上活動漸漸成為國人遊憩的選項之一。而使用水域的活動種類眾多，其中獨木舟以其親切的操作性及穩定性，成為廣受大家歡迎的水上載具，許多人划著獨木舟在海上欣賞日出，或是在湖泊上欣賞山中美景，都是令人難以忘懷的經驗。但水域活動相較於陸地活動具有較高的風險性，要如何確保自己的安全，平安舒適的享受水域活動，以下的提醒是必須要遵守的喔！

一、行前規劃

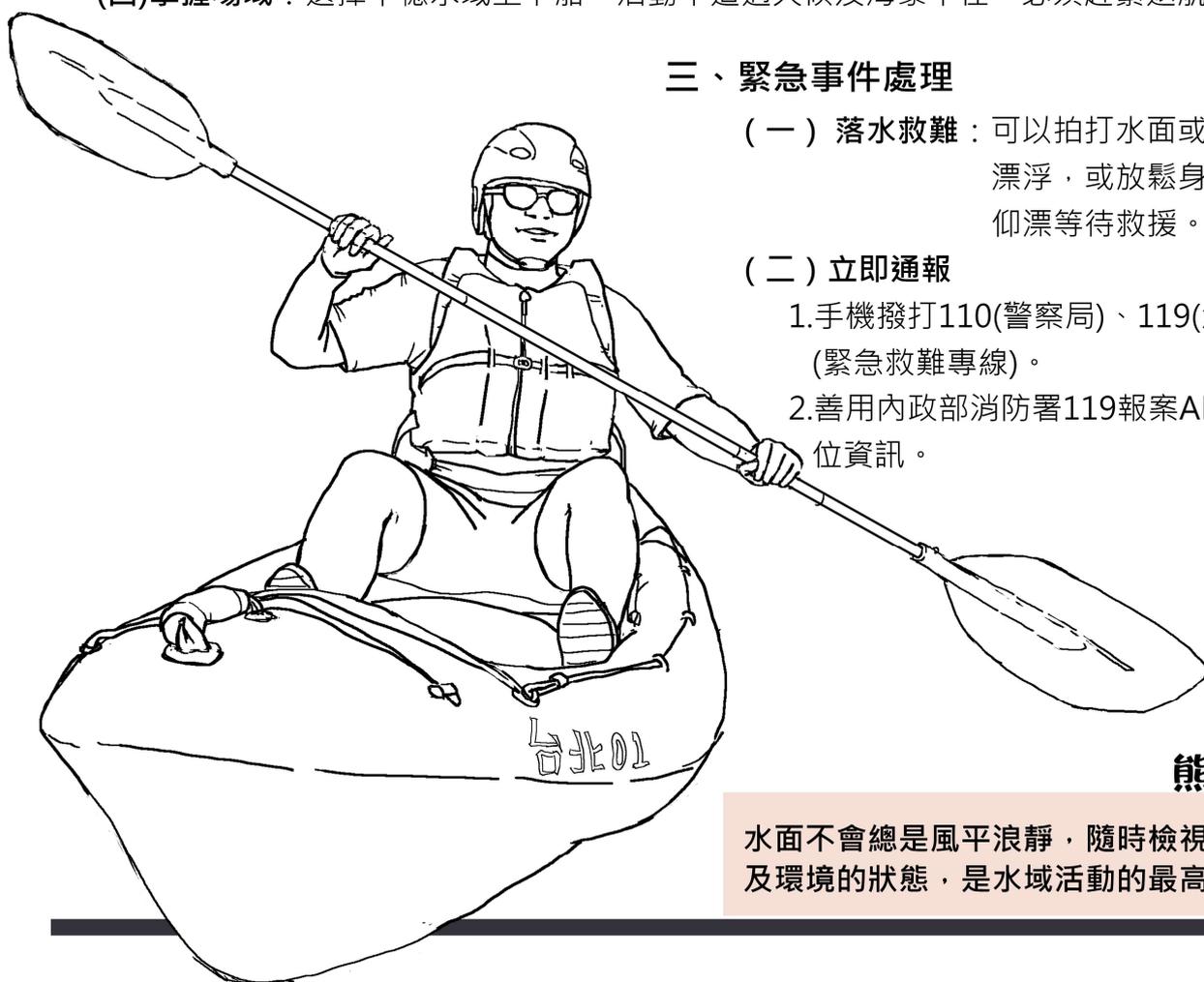
- (一) **團體行動**：不能單人單艘進行，並由合格教練帶領或參加合法立案的業者。
- (二) **必要裝備**：應穿著救生衣，救生衣上附有口哨。
- (三) **場域選擇**：要依據自己體能狀況，選擇划舟水域，並充分收集與理解路線資訊(水流、天候狀況等)，以判斷自己的體能與技術是否適合前往。
- (四) **行前確認**：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

二、活動中注意事項

- (一) **裝備確認**：划船前確認安全裝備是否齊全，並檢查船體及划槳是否有破損。
- (二) **遵守指示**：聽從教練指示行動，不可單獨離隊。
- (三) **相互合作**：在岸邊協助同伴上下船隻及裝備確保；在水域中同伴有緊急狀態須隨時通報教練，並視情形給予幫助。
- (四) **掌握場域**：選擇平穩水域上下船，活動中遭遇天候及海象不佳，必須趕緊返航。

三、緊急事件處理

- (一) **落水救難**：可以拍打水面或運用漂浮物進行漂浮，或放鬆身體利用水母漂及仰漂等待救援。
- (二) **立即通報**
 1. 手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。
 2. 善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊。



熊讚小叮嚀

水面不會總是風平浪靜，隨時檢視自己及環境的狀態，是水域活動的最高守則喔！



10



獨木舟活動

四、網站

(一)內政部消防署《水上活動安全篇》 <https://reurl.cc/n5d5Dn>

(二)教育部體育署《水域安全需知》 <https://reurl.cc/vgOg6a>

(三)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>

五、我的安全筆記/老師的提醒

今天小寰和全班去北海岸划船，聽完教練說明今天的海象與天氣之後，由於中午過後可能會下雨，大家需要在 2 小時內完成航行，以免發生意外。因此小寰在划船之前，需要和同學確認那些事情呢？他們需要什麼安全裝備？或者你覺得還有哪些應該注意的事情，可以提出來跟大家討論看看喔！



學校戶外教育 規劃流程參考



戶外教育課程規劃

確認課程目標
(部定及校訂課程的連結)

確認課程內容
(資料收集 / 資源盤點)

確認適合場域、安全規範
(規劃安全或教學研習)

可行性評估：教育內涵 / 安全與資源 / 教學能力

戶外教育行政流程

撰寫計畫 / 申請書

單位主管審查

校長核定

發放行前通知單

統計學生家長意願
學生健康狀況評估

舉辦說明會

確認協同教師 / 教具

行前確認 (車輛場館預約等)

出發前確認天候及場域

戶外教育課程實施 (行前)

融入領域教學 / 主題式教學

安全教育

生活教育 (常規與禮節)

戶外教育課程實施 (進行)

掌握教學流程

人員管控與安全維護

緊急事件處理

戶外教育課程反思

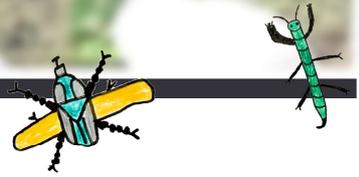
學生評量實施 (形成 / 總結性)

教學及行政流程檢討

教學檔案整理

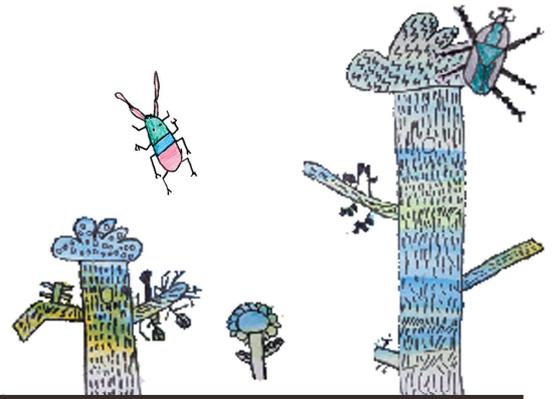
參考網站 / 資料

1. 教育部國教署 / 戶外教育資源平台 <https://outdoor.moe.edu.tw/>
2. 教育部國教署 / 戶外教育實施參考手冊行政指引篇 <https://reurl.cc/NZvx9q>



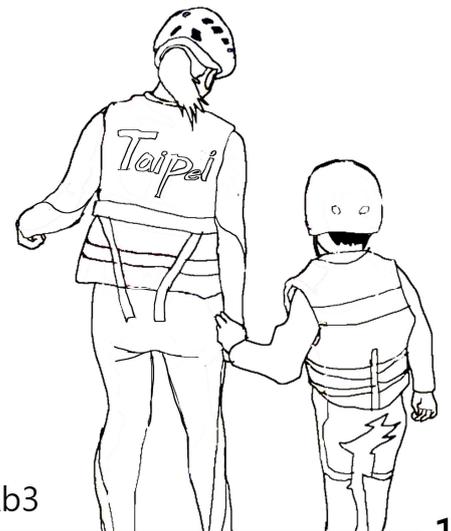
幼兒從事戶外活動，父母必須知道的七件事

- (一) **考量天候**：預先查詢天氣預報，以了解活動時可能的天氣變化，並留意雷雨、陣風等驟劇天候。若至海邊活動，務必查詢當日潮汐與風向，參考氣象相關資訊。
- (二) **觀察環境**：山區應多注意土石、圍欄繩索、野生動物、朽木等，溪邊需留意水深、水流及水色變化，海邊則應留意潮汐和風浪。隨時評估安全性，提供必要協助。
- (三) **安排行程**：以幼兒的能力為基礎，謹慎評估活動之難度、距離、時間等行程內容。建議以郊山、親子(水)步道，或有救生員之水域為主要活動範圍。並遠離政府機關已公告之危險水域。
- (四) **攜帶裝備**：選擇適宜的服裝與裝備，並攜帶充足的水分與補給品，及隨身醫療用品。
- (五) **留意幼兒**：隨時留意幼兒身心狀況，務必讓幼兒留在成人的視線範圍內。
- (六) **安全教育**：與幼兒一同討論潛在的風險因素，培養幼兒對戶外活動之安全意識。
- (七) **環境教育**：與幼兒一同從戶外活動中觀察自然界的動物與植物，不任意破壞棲地生態環境，培養幼兒關懷生命的態度及環境永續發展意識。



幼兒戶外活動Q&A

- (一) **請問網路上的景點秘境好美，我可以帶孩子去嗎？**
所謂秘境大多是人煙稀少的景點，路徑大多崎嶇且偏僻，若遇突發狀況也較難及時處理，若非已有充足資訊，大多不建議前往。
- (二) **在山上迷路了該怎麼辦？**
請孩子冷靜待在原地，並大聲呼喊，等待救援。
- (三) **在山上碰到虎頭蜂該怎麼辦？**
務必保持冷靜，大步離開，避免尖叫、拍打引來蜂群攻擊。平時，建議穿著淺色衣物和帽子，都能降低被虎頭蜂攻擊的機會。
- (四) **在山上如何避免蚊蟲叮咬？**
可以使用天然性防蚊液，並建議穿著長袖衣褲，能同時避免被枝葉刮傷，若不小心跌倒時，也較能保護皮膚。
- (五) **戲水時使用游泳圈夠安全嗎？**
穿著符合幼兒身型尺寸的救生衣，會比一般的充氣泳圈來的安全，除了較能讓幼兒靈活行動外，也能避免泳圈翻覆或是遭利石刺破之危險。
- (六) **進行戶外活動時，大人與小孩的人數比多少較合適？**
為了能及時因應突發狀況，建議大人的人數不少於幼兒人數，以在急難時給予必要協助。
- (七) **山林裡的花草樹木與果實都可以觸摸或食用嗎？**
大自然中有些植物會產生有毒物質，父母需培養幼兒的危機意識，教導幼兒並非所有植株本體或部位均可直接觸摸或食用。



網站資訊

臺北市公園路燈管理處/有毒植物辨識手冊<https://reurl.cc/Gb1Rb3>

學校戶外教育安全須知

行前口訣

防疫規定要做好
裝備齊全有依靠
風險評估最重要
身體不適快回報

行前規劃不可少
天氣預報要看好
危險環境留意到
平安歸來全家笑

陸域活動

小心虎頭蜂

遇見虎頭蜂巢或蜂群，應安靜閃避、利用衣物保護身體裸露處並迅速離開，勿揮舞衣物，以免引來更多蜂群。

注意地形環境

沿明顯小徑與堅硬路面行走，看風景時應停下腳步，並注意周邊安全。

尊重自然生態

小心火源，帶走垃圾、掩蓋排遺，不任意摘採、捕捉或驚擾動植物。

水域活動

配戴安全裝備

確認安全裝備，救生衣、救生繩索、防滑鞋不可少

留意水域環境

隨時注意水域情形，水位上升及膝或漲潮前，立刻返回岸上。

勿入危險水域

留意公告與告示內容，危險水域不靠近。

緊急事件通報

1. 手機撥打 110(警察局)、119(消防局) 或 112(緊急救難專線)。
2. 臺北市行動防災 APP 提供即時天氣及防災資訊。
3. 善用內政部消防署 119 報案 APP 及時傳送定位資訊。

臺北市行動防災 APP



119 報案 APP



臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市學校環境教育中心
TAIPEI Taipei City School Environmental Education Center



臺北市立士林高級商業職業學校

輔導室編製

