

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。

編輯單位：教務處



QRcod

日期：113 年 11 月 1 日(星期五)

本周重點事項：

入秋注意身心健康、適時增添衣物防寒

入秋天氣轉涼變冷，流感疫情升溫，適時添加衣物，多喝溫水暖身，注意健康，避免流感，建議大家戴**口罩**，勤洗手，保護自己及他人，大家都要平安！

高中職學生服裝儀容最低標準

- 可混搭穿著制服、運動服及學校認可的班服、社團服裝。
- 周會、開學典禮、畢業典禮、校慶、休業式、國際交流活動穿著，由學校統一規定。
- 基於安全，實習或實驗課，應穿學校規定的服裝。
- 學生可依個人需要，決定穿長袖或短袖校服，天冷可加穿保暖衣物。
- 除非有正當理由(如腳受傷、道路積水)，不得穿拖鞋或打赤腳。

註：國中服裝規定，縣市政府可比照。
資料來源 / 教育部

學生可依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。**天氣寒冷時，學生可以在校服內及外均可加穿保暖衣物。**

為了安全，不得於校內活動時穿著雨鞋、布希鞋等，便服日亦同。



徜徉書海~~~



遠離迷霧，守護健康

新春迎喜、書香傳情

借電子書送春聯

電子書借閱時間：113/11/1至12/27
春聯兌換時間：113/12/30至114/1/10
(憑電子書借閱紀錄-圖書館兌換)

- 隨後中老師手寫書法作品
- 借2冊送~小斗方春聯(限80份)
- 借4冊送~大斗方春聯(限40份)
- 借6冊送~對聯乙幅(限15份)
- 借8冊送~自選詞句對聯乙幅(限10份)

● 春聯自選詞句需於113/12/24(二)前提出

士商電子圖書館
登入士商信箱密碼

變攔騙啊!

電子煙才不能減少傷害!
電子煙危害心臟、肺、腎、喉嚨器官，
減害只是噱頭，更多是健康傷害!

你以為很香?

電子煙並非水蒸氣，不僅會產生二手、
三手煙，並含多種有害物質!

《菸害防制法》修法 7 大重點(112 年 3 月 22 日起施行)

1. 全面禁止電子煙
2. 菸品不得使用公告禁用之添加物
3. 未滿 20 歲禁止吸菸
4. 擴大室內外公禁菸場所
5. 菸盒警示圖文面積增加至 50%
6. 增訂健康風險評估審核機制
7. 加重罰則

英文佳句 The very things that hold you down are going to lift you up. 讓你跌到谷底的事情，往往也是你重新站起的原因。

榮譽榜

- 慈濟基金會 2024 新芽獎學金
- 208 張毓晏 榮獲 孝悌獎
 - 308 張嘉晏 榮獲 特殊表現獎
- 113 年度 Cool English 自主學習活動
九月份場次得獎名單
- 311 劉子柔榮獲自學優秀獎
 - 317 蘇玉潔榮獲學菁英獎



教育單位宣導事項：

依臺北市政府教育局 113 年 10 月 24 日北市教中字第 1133105710 號：請加強推動校園學生自我傷害防治教育宣導。

依臺北市政府民政局 113 年 10 月 23 日北市民戶字第 1130148490 號：為落實戶籍謄本減量政策，請惠予配合採用電子戶籍謄本，以達簡政便民之效。

依臺北市政府教育局 113 年 10 月 24 日北市教中字第 1133105710 號：請加強推動校園學生自我傷害防治教育宣導。

警告!

致命藍鯨遊戲再度出沒

Σ(lll d')/

看見這類訊息請留意

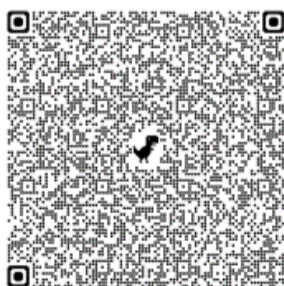
你聽過藍鯨遊戲嗎?

利用各種洗腦指示
讓人一步步走向危險深淵
甚至會要求參與者交出私密照和個資
讓你想逃也逃不掉

請多留意網路交友狀況
發現可疑群組邀約請跟我這樣做

1. 不接受不明群組邀約
2. 不上傳個人私密照片
3. 不透露個人資料

請向「IWIN 網路內容防治機制」提出檢舉



本學期宣導重點：

拒絕毒品 反轉毒害 4 行動

1. 珍愛生命 CHERISH 愛自己
2. 防拒毒害 REFUSE 拒菸、酒、毒、藥
3. 知毒反毒 STOP 打擊毒害、毒品止步
4. 積極協助 CARE 積極轉介

別給自己找麻煩!

大麻 是一種 中樞神經迷幻劑

1. 失去方向感 喪失協調能力
2. 動機缺乏症候群
3. 藥物成癮
4. 認知與記憶損
5. 產生幻覺或知覺受損

● 富心!含有大麻成分的電子煙煙油，常混有第三級毒品托烷酮或其他有害物質! 別輕易嘗試，以免造成不可逆的身體傷害!!

學校活動預告：

1. 1 日 高一健康操比賽
2. 1 日 高二機車防禦駕駛
3. 2-10 日 「2024 第五屆臺灣科學節」活動
4. 8 日 大學學測及學測第 2 次英聽報名截止
5. 即日起至 11/11 校慶【我是新主播】報名
6. 即日起至 11/16 學習歷程檔案競賽報名

7. 8 日校內國語文競賽(字音字型)
- 8 日北市技術型高中實務閱讀與創業提案競賽學生增能研習



我是新主播



學習歷程檔案競賽