

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。

編輯單位：教務處



QRcod

日期：113 年 11 月 1 日(星期五)

本周重點事項：

入秋注意身心健康、適時增添衣物防寒

入秋天氣轉涼變冷，流感疫情升溫，適時添加衣物，多喝溫水暖身，注意健康，避免流感，建議大家戴**口罩**，勤洗手，保護自己及他人，大家都要平安！

高中職學生服裝儀容最低標準

- 可混搭穿著制服、運動服及學校認可的班服、社團服裝。
- 周會、開學典禮、畢業典禮、校慶、休業式、國際交流活動穿著，由學校統一規定。
- 基於安全，實習或實驗課，應穿學校規定的服裝。
- 學生可依個人需要，決定穿長袖或短袖校服，天冷可加穿保暖衣物。
- 除非有正當理由(如腳受傷、道路積水)，不得穿拖鞋或打赤腳。

註：國中服裝規定，縣市政府可比照。
資料來源 / 教育部

學生可依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長袖或長短褲校服。**天氣寒冷時，學生可以在校服內及外均可加穿保暖衣物。**

為了安全，不得於校內活動時穿著雨鞋、布希鞋等，便服日亦同。



徜徉書海~~~



遠離迷霧，守護健康

新春迎喜、書香傳情

借電子書送春聯

電子書借閱時間：113/11/1至12/27
春聯兌換時間：113/12/30至114/1/10
(憑電子書借閱紀錄-圖書館兌換)

- 隨後中老師手寫書法作品
- 借2冊送~小斗方春聯(限80份)
- 借4冊送~大斗方春聯(限40份)
- 借6冊送~對聯乙幅(限15份)
- 借8冊送~自選詞句對聯乙幅(限10份)

春聯自選詞句需於113/12/24(二)前提出

士商電子圖書館
登入士商信箱帳號

變攔騙啊!

電子煙才不能減少傷害!
電子煙危害心臟、肺、腎、喉嚨器官，
減害只是噱頭，更多是健康傷害!

你以為很香?

電子煙並非水蒸氣，不僅會產生二手、
三手煙，並含多種有害物質!

《菸害防制法》修法 7 大重點(112 年 3 月 22 日起施行)

- 1.全面禁止電子煙
- 2.菸品不得使用公告禁用之添加物
- 3.未滿 20 歲禁止吸菸
- 4.擴大室內外公禁菸場所
- 5.菸盒警示圖文面積增加至 50%
- 6.增訂健康風險評估審核機制
- 7.加重罰則

英文佳句 The very things that hold you down are going to lift you up. 讓你跌到谷底的事情，往往也是你重新站起的原因。

榮譽榜

- 慈濟基金會 2024 新芽獎學金
- 208 張毓晏 榮獲 孝悌獎
 - 308 張嘉晏 榮獲 特殊表現獎
- 113 年度 Cool English 自主學習活動
九月份場次得獎名單
- 311 劉子柔榮獲自學優秀獎
 - 317 蘇玉潔榮獲學菁英獎



教育單位宣導事項：

依臺北市政府教育局 113 年 10 月 24 日北市教中字第 1133105710 號：請加強推動校園學生自我傷害防治教育宣導。
依臺北市政府民政局 113 年 10 月 23 日北市民戶字第 1130148490 號：為落實戶籍謄本減量政策，請惠予配合採用電子戶籍謄本，以達簡政便民之效。

依臺北市政府教育局 113 年 10 月 24 日北市教中字第 1133105710 號：請加強推動校園學生自我傷害防治教育宣導。

警告!

致命藍鯨遊戲再度出沒

Σ(lll d')/
看見這類訊息請留意

你聽過藍鯨遊戲嗎?

利用各種洗腦指示
讓人一步步走向危險深淵
甚至會要求參與者交出私密照和個資
讓你想逃也逃不掉

請多留意網路交友狀況
發現可疑群組邀約請跟我這樣做

1. 不接受不明群組邀約
2. 不上傳個人私密照片
3. 不透露個人資料

請向「IWIN 網路內容防治機制」提出檢舉



本學期宣導重點：

拒絕毒品 反轉毒害 4 行動

1. 珍愛生命 CHERISH 愛自己
2. 防拒毒害 REFUSE 拒菸、酒、毒、藥
3. 知毒反毒 STOP 打擊毒害、毒品止步
4. 團體協助 CARE 積極轉介

別給自己找麻煩!

大麻 是一種 中樞神經迷幻劑

1. 失去方向感 喪失協調能力
2. 動機缺乏症候群
3. 藥物成癮
4. 認知與記憶損
5. 產生幻覺或知覺受損

當心!含有大麻成分的電子煙煙油，常混有第三級毒品托烷酮或其他有害物質! 別輕易嘗試，以免造成不可逆的身體傷害!!

學校活動預告：

1. 1 日 高一健康操比賽
2. 1 日 高二機車防禦駕駛
3. 2-10 日 「2024 第五屆臺灣科學節」活動
4. 8 日 大學學測及學測第 2 次英聽報名截止
5. 即日起至 11/11 校慶【我是新主播】報名
6. 即日起至 11/16 學習歷程檔案競賽報名

7. 8 日校內國語文競賽(字音字型)
- 8 日北市技術型高中實務閱讀與創業提案競賽學生增能研習



我是新主播



學習歷程檔案競賽