



QRcode

敬請班長於班會宣讀，  
並張貼於教室公布欄。  
編輯單位：教務處

日期：113 年 11 月 29 日(星期五)

本周重點事項：

思維的高度~為什麼不在日本開香檳慶祝

台灣中華隊以 4 比 0 完封強敵日本，賽後大會安排香檳要給中華隊慶祝，卻被中華隊總教練曾豪駒給婉拒了。

他表示：東京巨蛋是日本隊的主場，我們要慶祝自己回台灣跟台灣同胞一起慶祝才有意義。

不要小看這個小小的決定，背後有大大智慧與慈悲。

這個決定，讓日本民眾對台灣的奪冠不但沒有心懷怨恨，反而是祝福居多。

而且你想想看，大會原本這些香檳是為誰準備的？

喔！相信我，絕對不是為台灣隊，

他們當然是為日本隊準備的啊！

因為所有的人都毫不猶豫、理所當然地相信：日本一定會奪冠的，但如今，事與願違，日本被逆襲了，失去了冠軍！

請你以“同理心”看待日本隊的錯愕、傷心與失落。

是的，我們贏了，我們當然可以高興、可以驕傲、可以慶祝，

但也要有分寸，做人不能得意忘形。

曾豪駒總教練是一個厚道的人，也是一個有智慧的人。

他理解與同理日本隊的失落，所以，

他選擇不要在別人的地盤上去大肆慶祝，

這樣，真的很不厚道。

球技有了，球品有了，人品也有了，

這樣人家才會尊敬！

這樣，台灣棒球未來的路才會走得長遠。

衷心感謝台灣隊這次有這麼好的教練，

好教練就像一位好老師一樣，

帶給學生的，不只是如何打球，

還有做人做事的生命教育。

感恩！（轉載）



PO 文或按下快門你可能就侵權！

數位時代下，同學在社群網站發文、轉貼文章或 po 照片涉及網路霸凌、性騷擾案、侵犯肖像權件數量增多。提醒同學

- 一、**尊重他人**：使用網路平台(含匿名版)時，應以**相互尊重**為原則，不使用帶有髒話或惡意、猥褻的言詞辱罵或對他人進行騷擾。
- 二、**遵守網路禮儀規範**：**網路言論受到法律約束**。如網路言論涉及辱罵、不實攻擊而導致他人名譽受損，可能構成**公然侮辱或誹謗罪**。透過網路抒發個人主觀觀念，不論是踢爆不肖店家，還是好心提醒網友，當心用字遣詞不能過當，或有毀損他人名譽、商譽字眼，以免惹上官司。
- 三、**數位性別暴力防治**：**尊重個人性私密影像**，請勿惡意或未經同意散佈與性或性別有關之文字、聲音、照片或影像等個人私密資料。傳送訊息及影像前應再三確認，收到他人私密照轉傳即違法。
- 四、**勿觸犯肖像權**：搭捷運看到某個/群人，就用手機拍照 PO 上臉書跟朋友分享、討論。拍照此舉沒有經過某個/群人同意，還放在網路上讓大家看，原則上已經**侵害其肖像權**。



英文佳句 Experience never goes out of fashion. 經驗永遠不會過時。

榮譽榜

賀!108 學年度畢業校友 歐陽宣仁同學考取 113 年物理治療師全國第 1 名

賀!113 學年第 46 屆中正盃全國溜冰錦標賽 115 班黃幼煊同學獲高女組自由型第 3 名

賀!本校 5 位學生榮獲 2024~25 年度台北城東扶輪社優秀青少年領袖楷模

308 班 謝宥騏 313 班 陳柔辰

210 班 方禹煊、王子辰 214 班 鍾竣皓

賀!資處科同學參加虎尾科大「2024 全國大專暨高中職學生專題製作競賽」榮獲高中職組 AI 智慧應用佳作

313 班 沈育澍 316 班 何冠廷

感謝徐必大老師指導

賀!廣設科參加 113 年全國學生美術比賽榮獲佳作

平面設計類：321 班 謝秉恩、陳妍希

水墨類：120 班 江典瞳

感謝陳郁茜老師指導

賀!廣設科參加第三屆群叢盃

印花設計大賽現場決賽榮獲

金牌 120 班 鄭天愛

銅牌 121 班 簡楚勻

佳作 120 班 江典瞳

感謝陳郁茜老師指導



教育單位宣導重點: 隱性障礙者的認識與瞭解

1. 依據衛生福利部 113 年 11 月 11 日衛授家字第 1130761967 號。
2. 比起外顯的肢體或感官障礙，有些外表上與一般人看不出差異，例如：輕度自閉症、注意力不足過動症、輕度智能障礙或妥瑞氏症...等的狀況，我們稱為隱性障礙或隱性特殊需求。
3. 為增進對自閉症者等隱性障礙者的認知及理解，共同營造友善環境，以減少對隱性障礙者偏見、負面刻板印象及不友善行為，衛福部製作影片，宣導在日常生活中遇到自閉症者之應對與協助方法。

【公車篇】

【餐廳篇】



生命有愛

生活無礙

網路使用習慣自我篩檢量表~你拿幾分？

依臺北市教育局 113 年 11 月 19 日北市教資字第 133110909 號函：請評估自己近 6 個月實際使用情形

善用網路 3C 健康明智生活

1. 想上網而無法上網的時候，我就會感到坐立不安
2. 我發現自己上網休閒的時間越來越長
3. 我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網休閒
4. 上網對我的學業已造成一些不好的影響

實際情況	極不符合 (1)	不符合 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

總分達 11 分或以上者可能具有高度網路沉迷傾向，建議可進一步尋求專業協助，瞭解使用網路情形與評估相關心理症狀。

學校活動預告：

1. 29 日 校內國語文競賽(書法、作文)
2. 29 日-12/13 日 募書送愛心--募書 2
3. 2-3 日 高三學生暨全校教職員證件照拍攝
4. 2~5 日 全國商科技藝競賽
5. 2-12 日 四技二專統測報名
6. 5 日 實務閱讀與創業提案決賽

