

敬請班長於班會宣讀，  
並張貼於教室公布欄。



QRcod

日期：113 年 9 月 27 日(星期五)

編輯單位：教務處

**本周重點事項：**

**共同維護校園環境衛生、做好節約環保  
培養正確且優良的生活品德**

1. 不鏽鋼碗確實放進回收籃內，且不要將垃圾丟進回收籃。
2. 確實做好廚餘回收，讓洗手台暢通不堵塞。
3. 外堂課關好門窗、電源。



**四招預防秋冬影響情緒波動**

1. 日常生活的改變：增加日照，戶外走走。
  2. 規律社交行為：與親朋好友互動，增加正能量。
  3. 投入興趣或嗜好：專注興趣或嗜好，注入喜悅及成就。
  4. 維持生理時鐘正常節律：好好吃飯及睡覺，午休片刻。
- 季節進入秋冬階段氣候變化劇烈，請師生注意早晚溫差避免感冒，並且注意身心的變化，調整作息盡量早點休息。



**開展你的綠能領土，等你來挑戰**

時間：至 12/10 (二) 地點: pagamo 線上遊戲學習平台



**期中考前衝一波~善用活動中心大樓 B1 的自習中心，進行課後自習留讀**



**英文佳句** Venture outside your comfort zone. The rewards are worth it.

勇敢地踏出舒適圈去冒險吧！回報絕對值得。

**本學期宣導重點：**

**臺北市立士林高商**  
**校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件**  
**多元通報管道**

尊重多元性別差異，消除性別歧視，落實性別地位實質平等

- 通報檢舉受理單位：學務處
- 通報檢舉專線：02-2831-3114轉 301、332、328
- 通報檢舉信箱：susan@sihs.tp.edu.tw
- 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心，聯絡電話：(02) 2361-5295
- 臺北市性騷擾防治諮詢專線，聯絡電話：(02) 2391-1067 (由現代婦女基金會承辦)。
- 衛生福利部 113 保護專線。

士商學務處關心您

**教育單位宣導事項：**

依臺北市府教育局 113 年 9 月 19 日北市教資字第 1133095524 號：使用校園繳費系統及推動學校場域無現金繳納學雜費，以達成 2050 年淨零碳排目標。

開學季 / 繳學雜費 最高回饋 7%

113/9/10-10/31

3% (回饋率) + \$500 (最高回饋) + iPhone 16 (加碼抽)



**學校活動預告：**

1. 27 日 第一次社團上課
2. 27 日 113 學年度午間英語新聞播報員報名截止
3. 30 日 高二及高三勾選 112 學年度學習成果及多元表現截止
4. 9/30-10/2 社團換社申請
5. 2-3 日 新生健康檢查(理學檢查及抽血等)
6. 4 日 學雜費四聯單及書籍費三聯單繳費截止
7. 3 日 高二服儀檢查
8. 7-9 日 第一次期中考
9. 8 日 下午停課 (全校教師研習)



同步公告於學校首頁、教室無聲廣播、教職員工電子郵件群