



本周重點事項：



當優先席  
變成  
情緒出口



一腳之差，傷的不只是人-誰該讓？怎麼讓？

- 1.讓座給有需要的人—尤其在「優先席」上，應禮讓給行動不便者、長者、孕婦、幼童與攜帶幼兒者。即使不是坐在優先席，只要有需要的人上車，主動讓座是基本禮貌。
- 2.保持車廂安靜—請將手機調成靜音模式。談話音量控制在不打擾他人的程度，避免大聲講電話。
- 3.勿飲食—捷運車廂內禁止飲食，避免氣味影響他人與造成髒亂。
- 4.依序排隊上下車—靠右站立，讓下車乘客先行。不插隊、不推擠。
- 5.攜帶物品注意佔用空間—背包請背前或手提，避免碰撞他人或占用過多空間。
- 6.勿在車廂內奔跑或倚靠門邊—為了自身與他人安全，應避免在車廂內追逐、奔跑或靠在車門上。
- 7.尊重他人使用空間—切勿占用多個座位或將腳放在座位上。
- 8.遇到爭執或糾紛—請冷靜處理，切勿以口角或肢體衝突方式解決，以免觸法。可立即按壓車廂門邊紅色緊急按鈕或撥打 110 報案電話，捷警會立即赴現場處理。

捷運是大眾共用的交通工具，**每個人都有權利也有責任共同維護良好的乘車環境**。禮讓優先席、尊重他人空間、遵守基本規範，正是展現友善與同理心的具體行動。**站在別人的立場思考，讓捷運不只是移動的工具，更是城市文明的象徵。**

**\*尊重自己與他人的身體界限，提升媒體識讀能力，強化法治觀念，以促進性別地位之實質平等，消除性別歧視，落實性別平等教育。**



114 學年第 1 學期第 4 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	101-122	201-221	301-321
第 2 名	從缺	從缺	從缺
第 3 名	從缺	從缺	從缺

英文佳句 Success starts with a single step. 成功始於第一步。

學校活動預告：

1. 6 日 中秋節放假一天
2. 7-9 日 第一次期中考
3. 8 日 下午停課（全校教師研習）
4. 10 日 國慶日放假一天



考前  
衝一波  
境美靜美

交通安全請大家一起來響應

行經路口，無論是號誌路口或是無號誌路口，皆應遵守道路交通安全規則，**尤其是行經閃光或無號誌化路口**，建議用路人慢看停，「慢」接近路口，減慢速度；「看」擺頭左右察看、有無人車；「停」讓斑馬線上的行人先行。遵守交通安全規則，**遇到無號誌化路口時慢看停**，以維持安全煞停距離，共同守護交通安全。



112 年修正施行的菸害防制法全面禁止電子煙，使用者最高處新臺幣 1 萬元。

落實

「三不政策」

不嘗試

不購買

不推薦

健康又合法



你也曾在課業、友誼或情緒理解上感到困惑嗎？SEL 社會情緒學習，就像一本心情指南，陪你找到更好的理解與溝通方式，讓校園生活更自在，也讓自己更自信、更堅定。**快來書展翻翻看，一起邁向更快樂的未來！**

