



QRcode

日期：114 年 12 月 12 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處

本周重點事項：

讓生活多點深度及溫度， 因為態度真的能決定高度！

在忙碌的學習與生活中，我們偶爾都會感到疲憊，但這本書用最輕柔的語氣告訴我們：即使世界看起來有點沈重，日常裡依然藏著讓人微笑的小確幸。

作者以溫暖又幽默的文字，陪伴你走過情緒的陰影，也提醒我們：

不需要完美，也可以被生活溫柔以待

在冷冷的季節裡，讀一兩篇就像喝下一口熱湯，心會慢慢暖起來。

讓這本書，成為你冬日裡最輕盈的療癒小夥伴。



- ※ 生活的深度，來自你願意再多看一眼；
生活的溫度，來自你願意再暖一下心。
 - ※ 態度每天一點點向上，
就能讓人生慢慢變高、變亮、也變暖。
 - ※ 當你願意用溫度面對世界，
世界也會回應你更高、更遠的風景。
- 深度讓你看見內心
溫度讓你靠近他人
態度讓你走向更好的未來。



天冷多加衣，暖身又暖心；勤洗手戴口罩，感冒不近身；
午間小憩片刻，活力自然生；健康與平安，陪你走每一程。

114 學年第 1 學期第 14 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	105、106、107、122	205、207、217、221	301、306、309、317、318
第 2 名	無	無	無
第 3 名	無	無	無

榮譽榜



英文佳句 You are stronger than you think.

學校活動預告：

- 12 日 捐血活動
- 13 日 學測第 2 次英聽測驗



114 學年度
第 1 學期
寒假行事曆



上線學防災 證書等你拿



點擊來學習
防災更給力

防洪減災數位證書測驗

臺北市府教育局 | 臺北市防災教育資訊網

臺北市 114 學年度 防洪減災數位證書

