

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處



QRcode

本周重點事項：

「早知道就不該那樣說！」

語言很有力量，可以讓人感到溫暖，也可以倍覺心寒。那些會破壞人際關係的話語，或許只是開玩笑或一時衝動，然而一旦說出口，就無法按下收回或刪除鍵。

【你懂我的意思嗎？】正向表達法：「你還有不清楚的地方嗎？之後有任何問題，都可以隨時提出來。」

【我是為你好才這麼說的】正向表達法：「說實話，我是覺得.....」

【我不是早就跟你說過了嗎？】正向表達法：從同理對方做為安慰的出發點：「我知道你現在很難過，你想要談談嗎？」

【我都已經跟你道歉啦！】正向表達法：除「對不起」、「我錯了」之外，進一步說明自己這件事情哪裡做錯了，誠懇地向對方致歉。

NG 語言-

- 「你聽了可別生氣、」
- 「拜託，我才更慘好嗎！」
- 「我連問都不能問嗎？」
- 「我本來不打算說的」

等聽了會讓人覺得不舒服、火冒三丈，以及情緒勒索的話語



新的一年好好說話，注意語氣及用辭，
一起成為讓人舒服、溫暖有品的士商人

找對位子，共同維護校園環境

1. 菜渣放廚餘桶(袋)，洗手台不堵塞
2. 杯、瓶、罐、箔泊包放回收桶，角落更整潔
3. 垃圾放專用袋，梯間更乾淨



公服銷過動作要快!

為使同學們能專心準備期末考，本學期公服銷過至 1/9 止，公服、改過銷過資料繳交至 1/10 16:30 止（經生輔組長完成審核），超過期限送達將列入下學期記錄。

113 學年第 1 學期第 18 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	107	209、218	303
第 2 名	從缺	201、202	301、307、320
第 3 名	104、119、120	從缺	從缺

英文佳句 If you look closely, most overnight successes took a long time.

如果你仔細觀察，大部分的一夕成功都花了很長一段時間。

榮譽榜

賀！廣設科 322 班 王羽晞、林郁蓓參加大學特殊選才錄取中原大學

感謝導師呂靜修老師及所有任課老師指導

賀！113 學年度校內國語文競賽高一及高二計 53 位同學獲獎

感謝國文教師指導並擔任競賽評審



教育單位宣導事項：

依臺北市政府教育局
113 年 12 月 30 日北市
教國字第 1133123322 號
世界母語日等你來挑戰



無照駕駛執法絕不手軟，學校及家庭教育並進，
籲社會一起正視!

交通安全從生命教育開始 無照駕駛害人害己



違者將處
① 機車無照罰 12,000 元起
② 小型車無照罰 18,000 元起
③ 累犯加重處罰，5 年內第 2 次罰 24,000 元。

臺北市 113 年 1 至 9 月取締未滿 18 歲無照駕駛件數為 1,457 件，無照駕駛危險行為表示無正確駕駛能力，在道路非常容易產生致命的風險，絕不該發生，一起持續建構一個更安全更友善的交通環境，讓所有道路使用者都能平安出行。

提醒！「微型火砲」與「穿雲箭」為具殺傷力之危險物品，切勿持有及購買。

依據教育部公函說明，近期各警察機關陸續查獲大陸進口之商品「微型火砲」與「穿雲箭」，該商品經鑑定屬「具殺傷力之其他可發射金屬或子彈之槍」，屬槍砲彈藥刀械管制條例第 4 條第 1 項第 1 款規範之槍砲，請切勿購買或持有，並請共同留意校園環境安全，如於校園內發現有人員持有，請立即向學務處反映，共同維護校園安全。



危險
又
違法



幫自己完成新年新希望 心理師提 3 步驟成就更好自己

1. 回顧過去的成就
2. 將目標與責任連結
3. 制定清楚的第一步

