

日期：115年1月2日(星期五)

114學年度第一學期第18週

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處



QRcode

本周重點事項：

每週一天・傾聽日

讓心，被好好聽見；讓彼此，有地方安放

在忙碌的校園與生活裡，
我們常記得說，卻忘了慢下來聽。
一句「我今天過得不太好」、
一個欲言又止的眼神，
或許只是想找一個
願意停下來傾聽的人。
也許是學生的心事，
也許是老師默默承擔的壓力，
也許是家長藏在關心裡的擔憂，
每一份心情，都值得被聽見。



臺北市家庭教育中心邀請親師生，
每週選一天，成為「傾聽日」—
放下手機，慢下腳步，
不急著給答案，
少一點評斷，多一點同理，
用專注與同理陪伴彼此，
讓關心在傾聽中自然發生。
當心被聽見，
出口就不再遙遠；
讓傾聽成為日常，
讓每一顆心，都找到出口。



睡覺時發生地震，怎麼辦？

正在搖晃時不要急著下床或衝出房間

- 就地掩護：用枕頭、棉被護住頭與脖子
- 遠離窗戶、書櫃、吊燈等危險物

搖晃停止後

- 先聽、先看，再開燈
- 穿上鞋子再移動，避免踩到碎玻璃
- 如聞到瓦斯味或建物受損，
關瓦斯、走樓梯撤離，勿搭電梯



114學年第1學期第17週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第1名	107、119、120、 121、122	204、205、206、 207、210、213、217、 219、221	301、302、303、 306、309、313、 314、317、318
第2名	無	無	無
第3名	無	無	無

榮譽榜

賀！本校校友榮獲臺南應用科技大學
114學年度就讀大學部新生入學獎學金

系學位學程別	姓名	獎金
室內設計系	邱○鋐	80,000
漫畫系	李○旆	80,000
多媒體動畫系	林○君	10,000

3位校友共計獲頒獎學金新臺幣17萬元

英文佳句 Believe, achieve, succeed. 相信、實現、成功。

學校活動預告：

1. 2-13日 115年度全國技術士技能檢定第一梯次報名作業

2. 2日 本學期最後1次社課

3. 2日 下學期班級幹部改選

同步公告於學校首頁、教室無聲廣播、教職員工電子郵件群升學專區介紹



冬天來了，別讓疲勞偷走免疫力！

熬夜、壓力大，免疫力就悄悄請假。

運動很好，但過頭會累；努力很棒，但睡眠更重要。

少熬夜 睡得夠 好好休息

小提醒：戴口罩、勤洗手、都是守護自己的小魔法
動得剛好、睡得夠、休息足，免疫力才在線。

照顧自己，一起平安過冬 ❤

交通部變革考照制度，明(2026)年起分階段調高汽、機車的考照難度，機車駕照部分，筆試全面取消是非題，只剩選擇題；汽車駕照部分，明年3月起路考將增加路口停讓動作，6月起筆試同樣廢除是非題。



自115年1月1日起，未完成「公共自行車傷害險」投保程序的使用者，將無法租借任何YouBike車款。Q&A一次看！



數位學習×悅讀士商

共學共讀，樂在閱讀、學習升級

圖書館1月特展公告

書香相邀 | 新書展示

114年12月25日至115年1月25日
平日上午8:00至下午5:00

在歲末與新年交會的時光裡，書頁輕翻，知識低語。
無論是專業新知、跨域思考，或是一頁能讓心靈歇息的篇章，
都誠摯期待您走進圖書館，在書香中找到屬於自己的靜好時光。

