



QRcode

日期：114 年 2 月 21 日(星期五)

本周重點事項：

「與人為善，换位思考」：玩笑與霸凌僅是一線之隔，不把玩笑建築在他人的傷悲之上

1. 玩笑與霸凌僅是一線之隔
2. 尊重他人，不把膚淺的群體快樂，建築在他人傷口上
3. 話語是是一把雙面刃武器
4. 本末倒置地檢討受害者
5. 不要忘記：「你永遠是最重要、最棒的！」



「己所不欲，勿施於人」這個最簡單、卻也是最難貫徹實行的道理～共勉之

作陣來～ 打造乾淨、安全校園

1. 戶外課程，請務必將教室電源以及門窗關好，貴重物品隨身帶，確保財物安全及節能。
2. 熱食部不鏽鋼碗，請每日依時依規定放置，以利熱食部清洗乾淨，確保食品安全及環保。
3. 垃圾放對位，資源回收好，打掃時間好好做，校園乾淨沒得挑。
4. 依規著校服及鞋子，午間小睡，適度運動，讓體力充足，精神保滿，安全又健康。

精選 Hahow 好學校
平臺跨域多元課程
自主學習好夥伴

適用對象：臺北市公立高職、國民中學師生

「生涯領航大導師 Hahow for Campus!
解鎖跨域技能成就」

進入臺北酷課雲網站 <https://cooc.tp.edu.tw>

以「臺北市校園單一身分驗證入口」帳號登入

本學期宣導重點：

臺北市立士林高商 校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件 多元通報管道

尊重多元性別差異，消除性別歧視，落實性別地位實質平等

- 通報檢舉受理單位：學務處
- 通報檢舉專線：02-2831-3114轉 301、332、328
- 通報檢舉信箱：slhs301@slhs.tp.edu.tw
- 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心，聯絡電話：(02) 2361-5295
- 臺北市性騷擾防治諮詢專線，聯絡電話：(02) 2391-1067 (由現代婦女基金會承辦)。
- 衛生福利部113保護專線。

如何判斷開玩笑與霸凌?

家扶基金會提出「五不原則」來區分嬉鬧與霸凌之間的差異：

1. 不能自由選擇是否參加
2. 不能改變角色
3. 不間斷的傷害行為
4. 團體活動不接納
5. 互動關係不對等

騎 YouBike 過斑馬線秒被罰

根據《道路交通管理處罰條例》第 74 條規定，慢車駕駛人若不服從執行交通勤務警察的指揮，或不依標誌、標線、號誌指示；或擅自穿越快車道、在人行道或快車道行駛等，將處新台幣 300 元以上、1200 元以下罰款。

行人優先 打造自行車騎乘新文化!

1. 人車共道應讓行人
2. 應騎在自行車專用道
3. 應順向騎於外側車道
4. 騎樓自行車不可騎乘
5. 騎自行車穿綠燈，無穿綠燈請慢行

違者處300元-1200元以下罰鍰

闖紅燈、車道逆向騎乘、未禮讓行人、於騎樓騎乘



肺阻塞威脅健康，保護肺部從戒菸開始

遠離肺阻塞 戒菸就對了

戒菸服務合約醫事機構

免費戒菸諮詢專線
0800-63-63-63

時空學園 TIME WARRIOR ACADEMY

線上大型素養 解題卡片遊戲
線上玩! 自主學習挑戰素養情境關卡

教育單位宣導事項：

運動無界
SPORTS beyond AGE
人生無限
LIFE without LIMITS



2025 臺北世界社年運動會

地震防災須知

1. 平時備妥「緊急避難包」，放置於随手可拿到的地方。
2. 地震時務必保持冷靜，確保自身安全，尤其注意上方掉落物。
3. 地震劇烈搖晃時，先躲在堅固桌子下方或主要柱子旁。
4. 地震時不要躲在櫃下方、櫥櫃或冰箱旁邊。
5. 迅速關閉爐火、瓦斯，打開門以利逃生。
6. 切勿搭乘電梯，要利用樓梯逃生。
7. 立即跑到空曠處，並遠離招牌、樹木、建築物、電線桿。
8. 開車時應對地震，不可緊急煞車或變換車道，而要減速停頓避震。

英文佳句 You make a life out of what you have, not what you're missing.
你可以靠自己所擁有的來過你的人生，而不是靠自己所缺少的。

學校活動預告：

1. 21 日防災預演
2. 22 日學校日
3. 25 日社團期初大會
4. 26 日轉復學生座談會



學校日專區



午間英語新聞
播報員
招募
至 3 月 7 日止

