



QRcode

本周重點事項：

萬安市長的一封信

親愛的同學你好：

我是市長蔣萬安，今年的天氣忽冷忽熱，不曉得你還好嗎？我想開門見山的告訴你，如果你的心情不太好，可能很多人都和你有類似的感覺。

憂鬱症被世界衛生組織 (WHO) 列為 21 世紀三大疾病之一，且「自殺」已成為全球 15-19 歲青少年族群的第三大死因。雖然我們活在一個娛樂唾手可得、社群互動豐富的時代，但「踏實的幸福」因著資訊爆炸，似乎難以輕易獲得。身為 α 世代的各位，生活更便利卻也更複雜，這些全新的挑戰是你們的家長、老師未能經歷的，只能試圖靠近、理解。

不曉得你最近的煩惱是什麼呢？青少年族群特別容易在家庭、人際、課業這些面向感到壓力，你的煩惱和這些有關嗎？成年人較能自主轉換環境，但身為青少年、尚未經濟獨立的學生，需要上學、需要住在家里，就會比較受限，想逃離都很难。如果你長期處在難以逃離的壓力之下，很可能會發現自己漸漸處在「沒有燃料」的心情狀態——「心好累、不开心、我不好」。

偶爾處在這種狀態不代表我們有大麻煩，但長時間下來，容易影響人際關係、學業表現、身體健康，甚至演變成身心疾病。

平安自在快樂

品學兼顧順利畢業

畢業五大條件

01 畢業學分 160 學分以上	02 部定科目及格率 85%
03 專業及實習科目及格學分數 須修習 80 學分以上 至少 60 學分以上及格	04 實習(實務)科目及格學分數 至少 45 學分
05 德行評量之獎懲 獎懲相抵 未滿三大過	

- ▶ 持續改過銷過，每學期前 10 週為公服 1 小時註銷警告 1 支，第 11 週起為公服 2 小時註銷警告 1 次，假日可註銷 3 支。尤其是高三同學。
 - ▶ 家長請使用「單一身分驗證帳號」登入高職校務行政系統查看孩子缺曠獎曠及成績，如尚未有單一身分驗證帳號，請至酷課雲網站或下載酷課 APP 進行親子綁定
-

親子綁定好處多
關係緊密互動多

加碼抽 iPhone 16 (共 10 名)

開學季 / 114/2/11-3/31

繳學雜費 9% 最高回饋

- 周享學華 最高 3% 回饋 (四層樓)
- 滿 \$10,000 + 3 層樓包/帳戶消費 \$500 (現金回饋券)
- 元大銀行帳戶/玉山信用卡加碼回饋 \$100 (四層樓)

教育單位宣導事項：

NOTICE

當孩子出現以下症狀

代表聽力悄悄在退步
請找耳鼻喉科醫師檢查並安排聽力師做詳細的聽力測驗

- 電視音量開很大
- 頻繁聽錯對話
- 叫喚沒有回應
- 常需要再重述交談內容
- 聽不到電話鈴聲、門鈴聲與廚房開水煮沸聲

祭祖掃墓 "不用火"

平安防災又環保
Fire Prevention at Tomb Sweeping Festival

- 除草不用火
- 不焚燒紙錢
- 不燃放鞭炮
- 不亂丟菸蒂
- 垃圾要帶走

你今天被騙了嗎?

心理師教你破解詐騙伎倆

- 第一手心理學角度分析詐騙動機
- 第一手線索的尋找、心理學分析
- 讓你深入了解解鎖騙局的內心戲
- 具體實例，讓你在生活中實踐「反詐騙、零破」增進自己的反詐騙技能

騙人之心不可有 防騙之心不可無

165 打詐儀錶板

314-03-11 星期二

551 詐騙案件受理量 (件) | 2 億 1,342.2 萬 財產損失金額 (元)

詐騙手法前 5 名

1 假投資詐騙	83	1 億 1,763.4 萬
2 網路購物詐騙	83	337.3 萬
3 假中獎通知詐騙	53	438 萬
4 假冒家騙買家詐騙	49	355.3 萬
5 色債應召對詐騙	37	248.7 萬

註：本日統計數據中包含交易糾紛、債務不履行等其他詐騙受理案件計 36 件，財產損失金額計 407.7 萬元。

113 學年第 2 學期第 3 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	101、106、107、113、119、120	201、205、210、220、221	301、307、311
第 2 名	從缺	從缺	從缺
第 3 名	從缺	從缺	從缺

英文佳句 Being entirely honest with oneself is a good exercise. 對自己完全誠實是很好的練習。

榮譽榜



賀！本校廣設科學生參加設計群 114 年專題實作及創意競賽複賽榮獲佳績

專題組 平面設計類佳作_關關必過
321 班 李昕旆、林安若、林紓安、張萱宸、羅婕瑜
感謝陳郁茜老師指導

專題組 立體造型類佳作_信縫
321 班何婧梧、陳昕渝、傅彤恩、謝有葳
感謝陳郁茜老師指導

創意組 優勝_保庇 póo-pì
321 班 張翊安、楊婕、謝羽童
感謝陳郁茜老師指導

創意組 佳作_Be Healthier
321 班 方冠璇、范煊宜、徐千善
感謝陳郁茜老師指導

創意組 佳作_小幽靈的自信魔法
320 班翁千蕓、張芷瑜、楊子嫻
感謝鍾國文老師指導

士林高商 臺北市 114 年度教學卓越獎

優選

余耀銘、劉淑華、吳俐蓉、黃斌峰、王春輝、翁英傑、羅翊瑄、翁聖恩、鍾允中、陳郁茜、黃韻文

全校師生同賀

學校活動預告：

1. 14 日 高二課程諮詢團體宣導
2. 14 日 遴選班級優良生
3. 15 日 中學生網站小論文寫作競賽文件截止
4. 18-20 日 第 1 次期中考試
5. 19 日 下午停課(全校教師性平暨藥物濫用研習)
6. 21-23 日 身心障礙升大專院校甄試(學科)
7. 21 日 高三課諮師宣導(商經、應英、廣設)