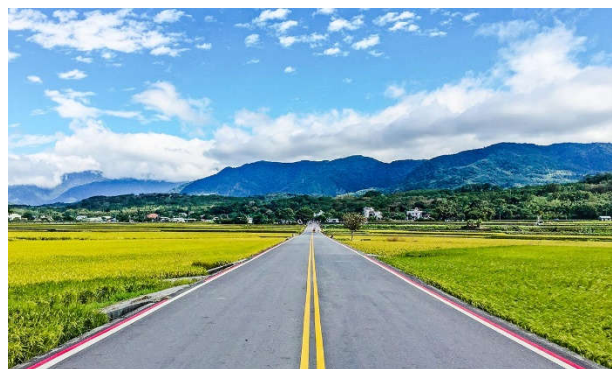




本周重點事項：



世界上的確沒有
完美，但世界上
又何嘗缺少過美

心中有善，處處是善；心中有美，處處是美。
當你把自己放在最低處時，實際上你是在最高處。當把自己
放在最高處時，實際上你是在最低處。
生命的寬度取決於心靈的亮度，心胸狹窄的人，連自己都裝
不下，心胸敞亮的人則可以放得下整個世界。

前進目標的同時照顧好自己！

盡早調整作息、注意飲食
維持最佳的身心狀態

1. 對自己有信心—該來的總是會來，先能定心，考試才會成功。
2. 保持穩定的情緒—多往好處想，聽聽音樂，做些簡單的運動使心情放輕鬆。
3. 正常飲食—盡量吃清爽可口衛生的食物，維持最佳戰鬥力。
4. 正常睡眠—睡前可喝杯熱牛奶或沖洗熱水澡，紓解壓力以利入眠。

教育單位宣導事項：



機車不騎人行道路口應停讓行人



左轉車應過中線再左轉

生活小叮嚀

- 共同維護營造良好的學習環境，請將不鏽鋼便當盒放進收集桶。



- 愛護地球節約能源，並且確保教室安全，進行戶外課時，請記得關燈關上門窗。



- 用心打掃環境讓學習更愉快。



- 本學期至 4/20 前為公服 1 小時註銷 1 支警告，4/21 起為公服 2 小時才能註銷警告 1 支，假日可註銷 3 支。請同學持續改過銷過，尤其是高三同學，確保學業德行皆過關。

畢業五大條件				
01	02	03	04	05
畢業學分	部定科目及格率	專業及實習科目及格學分數	實習(實務)科目及格學分數	德行評量之獎懲
160學分以上	85%	須修習80學分以上 至少60學分以上及格	至少45學分	獎懲相抵 未滿三大過

英文佳句 There are so many beautiful reasons to be happy. 有太多太多美好的理由讓你笑對生活。

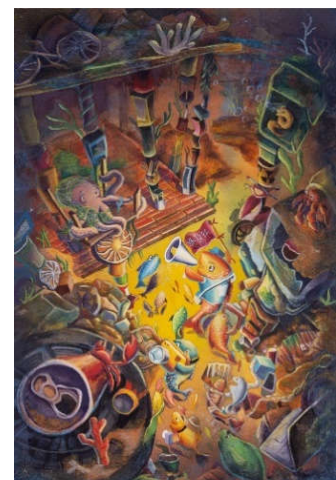
榮譽榜



賀！廣設科 322 班洪齊同學
參加"2025 Kyla Artist Prize"
國際視覺藝術獎榮獲青少年組銀獎
感謝呂靜修老師指導

賀！資處科 214 班林翼成同學
參加「2025 全國高中職生成式 AI 創意競賽」
榮獲 文字類專題第一名
感謝鍾允中老師指導

賀!!322 班洪以軒同學
參加 114 學年度大學特殊選才聯合招生入學
錄取中原大學商業設計系
感謝呂靜修導師及各任課老師的悉心指導



學校活動預告：

1. 18 日 113 學年度第 13 屆閱讀代言人甄選報名
2. 18 日 高三升學祈福活動
3. 20 日 北市樂儀旗觀摩表演活動
4. 26-27 日 統一入學測驗

