



QRcode

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處

日期：114 年 4 月 25 日(星期五)

本周重點事項：

學會原諒，是人生最大的福氣！



生活不簡單，盡量簡單過；內心能平靜、思考就清晰、性情即穩定、生活才平安。好脾氣、好福氣！

心要簡單、人要善良，生活平衡、身心健康，

有所不為、方能有為，內心平靜、生活平安、感恩惜福。

平安是最美麗的祝福、健康是最簡單的幸福！

學會原諒，是人生最大的福氣！人的一一生中，會遇到不順心的事、會碰到不順眼的人，如果你不學會原諒，就會活在痛苦，活得很累。

學會「順其自然、隨遇而安」！人不是因生活變好而快樂，是因為你先快樂了，生活才變好！

畢業 看過來

請同學持續改過銷過，以確保學業及品行皆符合畢業標準，以順利取得畢業證書。建議高三同學請把握統測後時間，申請公服努力改過銷過。

畢業五大條件

- 01 畢業學分：160學分以上
- 02 部定科目及格率：85%
- 03 專業及實習科目及格學分數：須修習80學分以上，至少60學分以上及格
- 04 實習(實務)科目及格學分數：至少45學分
- 05 德行評量之獎懲：獎懲相抵未滿三大過

113 學年第 2 學期第 10 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	107、117、119、120、121	201、203、206、207、209、218、219、220	307、320
第 2 名	從缺	從缺	從缺
第 3 名	從缺	從缺	309

交通安全我最行

不無照駕駛
不酒駕
不毒駕

無照駕駛
累犯最重罰24000元
肇事致人重傷或死亡並得沒入車輛

2023年6月30日新法上路 駕駛人和車主都要罰!!

駕駛人	車主連坐
● 處12000~24000元罰鍰	● 處12000~24000元罰鍰、
● 5年內2次以上，處24000元罰鍰	● 處吊扣車牌1個月
	● 5年內2次，吊扣車牌3個月；
	● 3次以上吊扣車牌6個月



遠離毒品
酒後不開車!



酒駕、毒駕初犯
機車罰1萬5千~9萬元
汽車罰3萬~12萬元



一週被騙 17.1 億
「假投資」

再居冠
應注意「18 句
可疑關鍵字」



拒絕兒少性剝削

3不1要

網路常見七大性剝削犯罪手法

- 1 假意成為男女朋友要求私密照。
- 2 成為「知心好友」，再以情緒勒索取得私密照。
- 3 洩漏個資後的私密照威脅。
- 4 假裝為同齡青少年，要私密照互相檢查發育狀況。
- 5 徵模特兒，要求私密照片作為應徵條件。
- 6 提供減肥秘方，以私密照面試使用者。
- 7 用私密照交換遊戲點數、寶物，或是偶像演唱會門票等實質物品。



健康上網
不迷惘



網路贏家
不成癮

英文佳句 Being yourself is an honor, because nobody else can be you.

做自己是一種榮耀，因為沒有任何人能成為你。

榮譽榜



113下全國高中閱讀心得寫作比賽得獎名單

編號	年級	班級	作者	指導老師	作品標題	閱讀書名	名次
1	一	19	曾謙時	周曉登	十種寂寞	十種寂寞	優等
2	三	13	陳謙序	周小平	探尋被分手後的自我心理疏導	有一種分手叫不遺憾	甲等
3	一	3	郭珈瑜	彭仰琪	小王子閱讀心得	小王子	甲等
4	一	16	吳其輝	彭仰琪	今天與成功的棉花糖	先別急著吃棉花糖	優等
5	一	16	涂文琳	彭仰琪	傾訴和傾聽	52種藍的題名們	優等
6	一	15	周湘風	彭仰琪	所有的大人都曾經是個小孩	小王子	優等
7	一	15	文詩喻	彭仰琪	珍惜當下，感受生命的溫度	最後十四堂星期二的課	甲等
8	一	16	吳承潔	彭仰琪	那遙遠星空的男孩	小王子	特優
9	一	3	陳婉璇	彭仰琪	如何達到自己的成功	先別急著吃棉花糖	優等
10	一	3	羅芊羽	彭仰琪	先別急著吃棉花糖 閱讀心得	先別急著吃棉花糖	甲等
11	二	18	藍心彤	謝湘麗	生命的十年倒數	餘命十年	甲等
12	二	18	沈汀穎	謝湘麗	定義溫柔	想把餘生的溫柔都給你	優等
13	一	3	劉辰瑜	彭仰琪	真的了解讀書和工作的意義們為什麼要讀書?為什麼要工作		甲等
14	一	16	吳益芸	彭仰琪	小王子、蘇菲	小王子	優等

教育單位宣導事項：

蚊子叮咬 不是小事

清除孳生源是最有效的方法!

- 水桶倒置
- 刷子刷水盆

巡迴清刷 缺一不可

防蚊措施 一個不漏

- 穿著淺色長袖衣褲
- 使用政府核可 DEET 防蚊劑
- 使用紗門、紗窗

蚊媒傳染病點點名-1

登革熱 dengue fever

傳染途徑：埃及斑蚊及白線斑蚊
症狀：發熱性高燒(≥38°C)、頭痛、後眼痛、肌肉痛、關節痛及出疹、嗜睡、脾臟腫大、肝臟腫大。
潛伏期：一般3至8天，最長14天。
出血期：必發熱 必發熱 必發熱
持續數日的倦怠感，有些病患關節痛到無法行動，並持續數週或數月。

屈公病 Chikungunya Fever

傳染途徑：埃及斑蚊及白線斑蚊
症狀：發熱、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌肉痛、出疹、關節痛。
潛伏期：一般3至7天，最長12天。
必發熱 必發熱 必發熱
持續數日的倦怠感，有些病患關節痛到無法行動，並持續數週或數月。

學校活動預告：

1. 25 日 真人圖書館 1
2. 26-27 日 統一入學測驗
3. 28-30 日 體育班招生報名
4. 29-5/1 日 高三畢業考、高一、二第 2 次期中考試
5. 29-5/6 日 高三技優甄審報名資格登錄
6. 30 日下午停課 (全校教師特教知能暨自殺防治研習)

