



QRcode

日期：114 年 9 月 26 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，  
並張貼於教室公布欄。  
編輯單位：教務處

本周重點事項：

## 網路禮儀～文字的力量

### 1. 網路「停、看、聽」



面對網路公審時，應該要「停、看、聽」，了解話題的重點是什麼，引發爭議的點是在哪裡，不肆意批評。

### 2. 對事不對人，就事論事

從前面的停、看、聽瞭解事情發展的來龍去脈之後，更要能把事與人分開來看。



### 3. 選詞用字要精準，鼓勵代替批評

網路世界用語要良善、三思，莫以善小而不為，以鼓勵代替批評，可以讓別人在批評的聲浪中抓到那鼓勵的漂流木。



北市  
機車族  
駕訓補助  
全國最高  
高齡駕訓班  
免訓練費!!



不要小看一句話的力量，即使是看不出情緒的文字評論都可以影響一個人、一個環境，網路的禮儀其實和現實生活說話的禮儀無異，在人人都可以發聲的現在，更是需要去思量一句話會帶來什麼樣的影響力，美言一句三冬暖，留言發出去之前思考一下，換個方式說，會帶來不一樣的結果。

## 流感提早報到！

落實手部衛生與呼吸道禮節，  
若有症狀應該在家休息。



不嘲笑  
不欺負  
不盲從

要尊重  
要制止  
要勇敢



教育單位宣導事項：

依臺北市政府育局 114 年 9 月 17 日

臺北市政府衛生局

北市教體字第 1143098018 號

114 年 9 月 17 日

生理用品可至哪裡兌換？



北市衛疾字

第 1143134241 號

如何兌換？



## 114 學年第 1 學期第 3 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	101、102、104、105、 107、109、111、112、 120	207、219、220、217、 221	302、305、308、318
第 2 名	從缺	從缺	從缺
第 3 名	從缺	從缺	從缺

英文佳句 Hard work pays off. 努力總會有回報。

賀！本校柔道隊參加 114 年台北市中正盃柔道錦標賽榮獲佳績  
個人賽成績



楊博歲同學榮獲高中男子第五量級第 1 名  
李瑜瑄同學榮獲高中女子第七量級第 1 名  
江羽蘋同學榮獲高中女子第四量級第 1 名  
阮采芮同學榮獲社會女子乙組第五量級第 1 名  
高志賢同學榮獲高中男子第五量級第 2 名  
陳柏忻同學榮獲高中女子第二量級第 2 名  
周嘉豪同學榮獲高中男子第三量級第 2 名  
黃聖富同學榮獲高中男子第七量級第 2 名  
胡禎祐同學榮獲社會女子乙組第四量級第 2 名  
陳侑璞同學榮獲高中男子第一量級第 3 名  
施羿豪同學榮獲高中男子第三量級第 3 名  
朱壘同學榮獲高中及社會男子第一量級第 3 名

### 團體賽成績

高中男子團體組第 3 名

感謝王彥書老師及盧冠誌教練辛勤指導

學校活動預告：

1. 26 日 期初急難救助收件截止日

2. 26 日 商業季說明會

## 守禮共享

日進班級教室共用時，請大家注重禮儀、遵守規則，彼此將心比心；若有任何問題，請透過師長協助溝通，共同營造尊重與友善的校園氛圍。



### 第 1 名

\$500+獎狀\*1  
+嘉獎\*2

### 第 2 名

\$300+獎狀\*1+嘉獎\*2

### 第 3 名

\$200+獎狀\*1  
+嘉獎\*1

### 優選獎\*10名

\$100+獎狀\*1

加分創意：以海報、影片、插畫、小詩呈現



賀！215 班黃幼嫻同學參加 2025 第 20 屆亞洲盃滑輪溜冰錦標賽榮獲  
花式溜冰(個人花式)-青少年女子組 第 2 名  
花式溜冰(雙人花式)-成人組 第 1 名

3. 27-29 日 教師節連假

4. 2-3 日高三統測第 1 次模擬考

5. 3 日第 1 次社課