



日期：114 年 9 月 26 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，  
並張貼於教室公布欄。  
編輯單位：教務處

本周重點事項：

## 網路禮儀~文字的力量

### 1. 網路「停、看、聽」

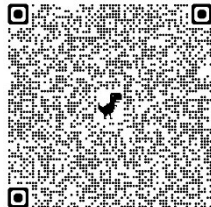
面對網路公審時，應該要「停、看、聽」，  
了解話題的重點是什麼，引發爭議的點是  
在哪裡，不肆意批評。

### 2. 對事不對人，就事論事

從前面的停、看、聽瞭解事情發展的來龍去脈之後，  
更要能把事與人分開來看。

### 3. 遣詞用字要精準，鼓勵代替批評

網路世界用語要良善、三思，莫以善小而不為，以鼓勵代替批評，可以讓別人  
在批評的聲浪中抓到那鼓勵的漂流木。



不要小看一句話的力量，即使是看不出情緒的文字評論都可以影響一個人、一個  
環境，網路的禮儀其實和現實生活說話的禮儀無異，在人人可以發聲的現在，  
更是需要去思量一句話會帶來什麼樣的影響力，美言一句三冬暖，留言發出去之  
前思考一下，換個方式說，會帶來不一樣的結果。

## 流感提早報到！

落實手部衛生與呼吸道禮節，  
若有症狀應該在家休息。



北市  
機車族  
駕訓補助  
全國最高  
高齡駕訓班  
免訓練費!!



不嘲笑  
不欺負  
不盲從

要尊重  
要制止  
要勇敢



教育單位宣導事項：

依臺北市政府育局 114 年 9 月 17 日  
北市教體字第 1143098018 號

生理用品可至哪裡兌換？  
如何兌換？



臺北市衛生局  
114 年 9 月 17 日  
北市衛疾字  
第 1143134241 號



## 114 學年第 1 學期第 3 週 衛生整潔比賽

|       | 高一  | 高二                      | 高三              |
|-------|---|-------------------------|-----------------|
| 第 1 名 | 101、102、104、105、<br>107、109、111、112、<br>120 | 207、219、220、217、<br>221 | 302、305、308、318 |
| 第 2 名 | 從缺  | 從缺                      | 從缺              |
| 第 3 名 | 從缺  | 從缺                      | 從缺              |

英文佳句 Hard work pays off. 努力總會有回報。

## 榮譽榜



賀！本校柔道隊參加 114 年台北市中正盃柔道錦標賽榮獲佳績  
個人賽成績

楊博崴同學榮獲高中男子第五量級第 1 名  
李瑜瑄同學榮獲高中女子第七量級第 1 名  
江羽蘋同學榮獲高中女子第四量級第 1 名  
阮采芮同學榮獲社會女子乙組第五量級第 1 名  
高志賢同學榮獲高中男子第五量級第 2 名  
陳柏忻同學榮獲高中女子第二量級第 2 名  
周嘉豪同學榮獲高中男子第三量級第 2 名  
黃聖富同學榮獲高中男子第七量級第 2 名  
胡禎祐同學榮獲社會女子乙組第四量級第 2 名  
陳份璞同學榮獲高中男子第一量級第 3 名  
施羿豪同學榮獲高中男子第三量級第 3 名  
朱壘同學榮獲高中及社會男子第一量級第 3 名

團體賽成績

高中男子團體組第 3 名

感謝王彥書老師及盧冠誌教練辛勤指導

## 守禮共享

日進班級教室共用  
時，請大家注重禮  
儀、遵守規則，彼  
此將心比心；若有  
任何問題，請透過  
師長協助溝通，共  
同營造尊重與友善  
的校園氛圍。

## 士商風雲電子書活動

- 活動主題：書籍金句挑戰~一句話的力量
- 借閱電子書-->找出書中最喜歡的話-->  
上網寫心得學習單(最多5本書)-->  
即獲扭蛋+好書(或好禮)-->心得評選前13名，  
至校長室頒獎。
- 時間:即日起至114/12/5 16:00截止
- 借閱電子書最多前5名者，可獲小禮物



https://reurl.cc/NY99rp

### 第1名

\$500+獎狀\*1  
+嘉獎\*2

### 第2名

\$300+獎狀\*1+嘉獎\*2

### 第3名

\$200+獎狀\*1  
+嘉獎\*1

優選獎\*10名  
\$100+獎狀\*1

加分創意：以海報、影片、插畫、小詩呈現



賀！215 班黃幼煊同學參加 2025 第 20 屆亞洲盃滑輪溜冰錦標賽榮獲  
花式溜冰(個人花式)-青少年女子組 第 2 名  
花式溜冰(雙人花式)-成人組 第 1 名

學校活動預告：

- 26 日 期初急難救助收件截止日
- 26 日 商業季說明會

- 27-29 日 教師節連假
- 2-3 日 高三統測第 1 次模擬考
- 3 日 第 1 次社課

同步公告於學校首頁、教室無聲廣播、教職員工電子郵件群升學專區介紹