



QRcode

日期：114 年 9 月 5 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處

本周重點事項：



開學收心操

1.調整作息

早睡早起，搭配適度運動，讓身心保持最佳狀態。

2.均衡飲食

三餐營養均衡，為學習注入源源不絕的能量。

3.時間規劃

妥善安排課業與休閒，讓心靈慢沉澱安定、自在安穩。



4.設定目標

每天為自己訂一個小目標，累積成長，看見進步。

經過一個暑假的放鬆、充電與成長，新學期正式展開，請大家盡快調整作息，重新融入校園的學習節奏。每天準時到校，維護整潔的校園環境；中午也別忘了好好休息，養足精神，讓我們以最佳狀態迎接新挑戰，一起邁向充實而精彩的新學期！

開學校服更換尺寸/補加購

時間：9/2-5 下午 2:50-5:50

地點：和平樓 3 樓交通安全教室

適用：1.高一新生校服尚需更換尺寸者，請帶原購買校服做更換。
2.全校學生尚需添購校服者。

熱食、輕食及學用品訂購方式

A	B	C
線上APP訂餐 不用排隊 不用等 以個人方式訂餐	紙本填單訂餐 以班級為單位訂購	現場排隊訂餐 以個人方式訂購
下載APP軟體程式 校園點餐服務	需註明- 班級/學號/姓名/品項	1.容易大排長龍 2.建議提早於第三節下課前往購買 3.建議自備零錢或悠遊卡，減少時間 4.事先決定午餐選項，減少考慮時間
完成註冊 班級/學號/姓名	09:00-10:00訂 11:00-12:00拿	
點餐、領餐 11:00-12:00		

臺北市公告自 114 年 7 月 22 日起學校場所販售餐飲時，不得免費提供一次性餐具品項為餐盒、碗、筷子及湯匙。請同學自備餐具安全省錢又健康環保。

友善校園週



臺北市立士林高商
校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件
多元通報管道

尊重多元性別差異，消除性別歧視，落實性別地位實質平等

- 通報檢舉受理單位：學務處
- 通報檢舉專線：02-2831-3114轉 301、332、328
- 通報檢舉信箱：slhs301@slhs.tp.edu.tw
- 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心，聯絡電話：(02) 2361-5295
- 臺北市性騷擾防治諮詢專線，聯絡電話：(02) 2391-1067 (由現代婦女基金會承辦)。
- 衛生福利部113保護專線。

士商學務處關心您

英文佳句 Believe you can and you're halfway there. 相信自己可以，你就已經成功了一半。

榮譽榜



狂賀!

本校廣設科220班陳慧玲同學
參加第55屆全國技能競賽
青年組平面設計職類榮獲佳作!
感謝李仁和主任、費國鏡老師辛勤指導

全體師生同賀

2025 ASIA-PACIFIC YOUNG LITERARY AWARDS
亞太兒童及青少年優才協會
2025少年作家文學創作大賽
應英科318班郭家璇同學
銅質獎

作品名稱：時間裡的我們，沒有走散
士商應英科師生同賀

作伙來讀冊

自習中心自9月15日起
開放時間16:10-20:10

學校首頁→線上服務→自習中心預約系統

- 預約刷卡累計積分，學期累積總積分前 10 名，愛閱讀獎狀 1 張 (愛閱獎)、敘小功乙次。
- 每學期末抽出 20 位認真讀書同學抽獎得禮物、敘獎乙次。

每天都是學習的好日子 自習中心邀請您

學校活動預告：

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 3-7 日高二社團選社 | 4. 5-10 日社團招生 |
| 2. 4-11 日學測第 1 次英聽報名 | 5. 8-9 日體育班學測模擬考(第 1 次) |
| 3. 5 日社團迎新招生表演 | 6. 10-12 日高一社團選社 |



114-1 學校行事曆



114-1 班會暨綜合活動
行事曆