



QRcode

日期：115 年 3 月 13 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處

本周重點事項：

界限藝術~玩笑有度，尊重無價

在校園裡，我們常聽到「我只是在開玩笑啊！」這句話。但你知道嗎？當這個「玩笑」涉及身體的碰觸（如：脫同學褲子）、集體的戲弄（如：慶生的整人行為），它就不再是玩笑，而是可能觸法的「性騷擾」或「霸凌」。

「幽默」與「霸凌」的差別在於：大家都覺得好笑，才叫幽默；如果對方感到不舒服、恐懼或受辱，那就是傷害。

每個人的身體都有一個「隱形防護罩」，那是不可侵犯的自主權。隨意拉扯他人衣物、在未經同意下進行過激的慶生惡作劇，不僅會毀掉一段友情，更可能讓你面臨學校性平或霸凌的調查，甚至法律責任。

同學們，在準備動手「玩一下」之前，請先停、看、聽：

换位思考：如果換作是我，我會感到開心嗎？

尊重界線：對方是否明確表達過不喜歡或拒絕？

適可而止：見好就收，絕不在他人的隱私或自尊上找樂子。

真正的成熟，是懂得在歡樂中守住尊重的底線。

讓我們一起營造一個安全、友善且充滿真正笑聲的校園。

青少年吸菸危害多多！



危害比成人嚴重！

上傳學習歷程資料時，應避免以手機進行測試操作，以免因介面差異造成資料錯誤；上傳前須再次檢閱內容，避免文字缺漏或版面錯置，並務必於畢業前下載備份所有檔案，以保障未來升學與求職權益。請秉持誠信原則，如實呈現學習成果，維護制度公信力。

114 學年第 2 學期第 4 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	107、119	206、207、213、221	302、303、305、312、313、316、318
第 2 名	122	無	無
第 3 名	無	無	無

榮譽榜

賀！本校法式滾球社參加臺北市 114 學年度教育盃中小學法式滾球錦標賽何 O 葦同學榮獲高中男子組個人射擊擲準賽第二名



英文佳句 Turn your dreams into reality. 把你的夢想變成現實。

學校活動預告：

1.17-19 日 第 1 次期中考(18 日下午停課)

2.20-22 日 身心障礙升大專校院甄試(學科)

3.21 日 臺北市 2026 年高中職升學進路博覽會

同步公告於學校首頁、教室無聲廣播、教職員工電子郵件群升學專區介紹

別當公車背後的隱形人！

下車 3 招

平安閃避死角

守護安全：下車精華三部曲

穩：提早按鈴，等車停穩再起身。不趕時間，安全第一。

看：踏出車門前，先看右後方有無「切西瓜」機車竄出。

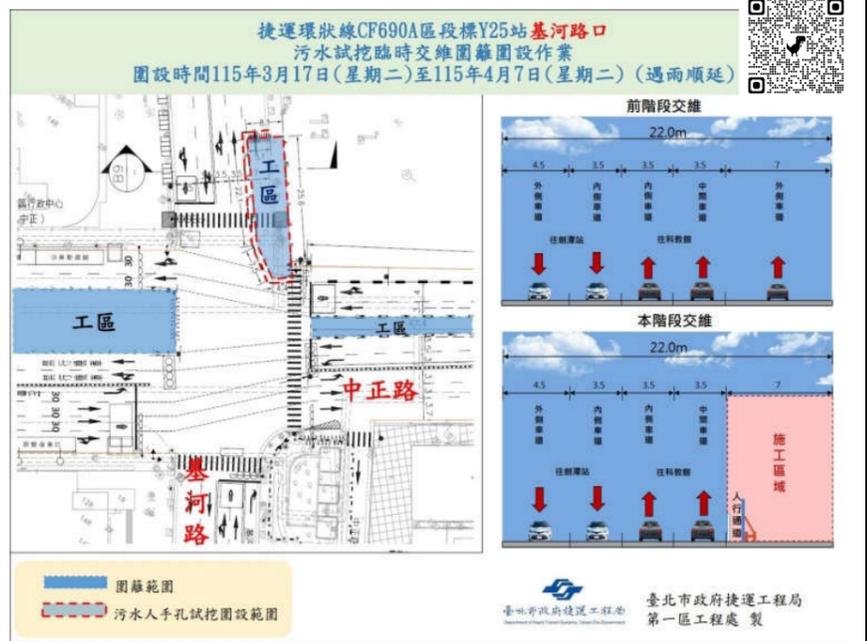
避：下車後直上人行道。絕對禁止從車頭穿越！

建議等公車開走，視野清晰後再過馬路。

高 EQ 的下車禮貌

一聲謝謝：下車時對司機點頭或說聲「謝謝」，暖心也展現素養。

預刷準備：提早準備好票卡，不卡門口就是最好的體貼。



本年 3 月 17 日至 4 月 7 日進行基河路北側工區圍籬圍設作業，遇雨順延或改期。配合施工需求調整基河路(中正路以北段)現有車道(往科教館方向由現有 3 車道調整為 2 車道，往劍潭方向車道數不變)，請用路人配合改道通行，並遵循導引標誌及現場指揮人員指示減速慢行。

