



QRcode

日期：115 年 5 月 29 日(星期五)

敬請班長於班會宣讀，
並張貼於教室公布欄。
編輯單位：教務處

本周重點事項：

一份 17 年前的溫暖，長成了善的模樣



一份 17 年前的溫暖，
長成了善的模樣

善的循環，讓世界更美好

近日，一則橫跨 17 年的尋人啟事吸引了大家的目光。

一位現職醫檢師，在網路上尋找 17 年前曾送他畫具的「甜甜姐姐」。當時，小學時的他參加偏鄉戶外教學，在士林科教館遇見一位陌生的大姐姐。對方不僅親切陪他合照，之後還特地依照名牌找到學校，寄來一整套美術用品，並在卡片上鼓勵他：「要努力讀書哦。」

也許對姐姐來說，那只是一次小小的善意；但對孩子而言，卻是一份被記得很久很久的溫暖。17 年後，他不但沒有忘記，還努力成長，成為願意幫助別人的人。這份溫暖，並沒有停留在過去，而是在歲月中慢慢延續，形成了善的循環。

其實，生命中很多改變，往往不是驚天動地的大事，而是一句鼓勵、一個微笑、一點關心，都可能成為別人生命中的光。你永遠不知道，自己的善良，會在誰心裡留下力量，成為別人撐過低潮的支撐。

願我們都能記得曾經幫助過自己的人，懂得感恩，也願意在有能力時，把愛與善意繼續傳遞出去。因為真正能照亮世界的，從來不是偉大，而是願意讓世界因為自己，多一點善良與溫暖。

別讓詐騙趁虛而入

接獲孩子傷病訊息先查證、別驚慌！
家長多關心，孩子主動告知去處，共創幸福安心家庭



自行車 不同道路的騎乘規定



- 騎行地點
 - ✓ 自行車專用道
 - ✓ 一般平面道路
 - Ⓜ 慢車道則靠該道右側行駛
 - Ⓜ 慢車道則靠最外車道右側行駛
 - ✓ 人車共道，請禮讓行人
- Ⓜ 非騎行地點
 - 請下車牽行
 - Ⓜ 騎樓
 - Ⓜ 行穿線
 - Ⓜ 非人車共道

- 其他違規，除繳罰鍰外，尚要面臨民刑事責任
- ⚠ 闖紅燈、雙載、逆向
- ⚠ 於飲酒、吸毒後行駛(視同酒駕、毒駕)

圖書館每月一書~閱見自己

5月好書推薦-《你生而為山，何必是朵花？》
不順從不內耗，外婆教我的人生課 推薦人-溫晨婷同學 2026

這本書透過外婆的人生智慧，傳達「做自己」的重要性，提醒我們不需要為了迎合他人而改變自己，也不必過度內耗。每個人都像一座山，有自己的價值與特色，不需要成為別人眼中的「花」。

讀後感想
有時候，我們會因為迎合他人，卻忽略了自己真正的想法。這本書讓我明白，人生不需要一直活在別人的期待裏，比起討好所有人，更重要的是學會接納真正的自己。當我們願意忠於內心並且減少無意義的比較時，才能活得更自在，也比較不容易陷入內耗與焦慮之中。

作者：理微塵

114 學年第 2 學期第 15 週 衛生整潔比賽

	高一	高二	高三
第 1 名	1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、21、22	2、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22	1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、14、15、16、17、18、19、20、21、22
第 2 名	無	無	無
第 3 名	無	無	無

清潔
做得好
漢他病毒
不來擾

遠離漢他病毒：居家防鼠全攻略

來自鼠類的疾病，您我都能預防！

漢他病毒從哪來？ 早期症狀像感冒？

鼠來免驚！落實防鼠「三不」，保護自己與家人

- 不讓鼠來：封堵入侵 (封堵鼠洞、修補門窗、防止老鼠進入屋內)
- 不讓鼠吃：斷絕食物 (食物密封、廚餘加蓋、斷絕食物來源)
- 不讓鼠住：消除棲息 (清除雜物、環境整潔、不給鼠類築巢空間)

發現鼠糞尿怎麼辦？清潔 3 步驟，正確才安心！

立即行動，從居家環境開始，守護健康！

榮譽榜

賀!柯明綸同學特殊選才
錄取靜宜大學社會工作學系

賀! 廣設科參加 2026
全國學生攝影比賽榮獲佳績
銀獎-魏宇浩同學
優選-林勇隆同學
入選-鄭亦妍同學
感謝鍾國文老師辛勤指導

賀! 103 班黃翊瑄同學參加
亞東科大英語朗讀比賽榮獲佳作
感謝陳惠貞老師辛勤指導

賀! 119 班同學參加國教署
普高英文學科中心
Digital Storytelling
-Film Festival
2026: Journey(s)
競賽榮獲入選
119 班
彭暄、蔣昀希、杜沁霖、
陳羿姍、張黎兒、徐欣妤、
郭芸婕暨全體同學
感謝高詠棋老師辛勤指導



71 屆畢業典禮
6/1(星期一)下午 3 時
本校活動中心 4 樓禮堂

英文佳句 You don't have to be great to start, but you have to start to be great.
你不需要很優秀才能開始，但你必須開始才能變得優秀。

114 學年度日間部高三畢業前
行事簡曆表暨提醒事項

學校活動預告：

- 30 日 在校生丙檢視覺傳達術科測驗
- 6 月 1 日 畢業典禮
- 3-4 日 高一、二週記抽查

