



QRcode

本周重點事項：

# 手牽手，我們一起接住彼此

不嘲笑 不排擠 不旁觀 勇敢求助 互相陪伴

尊重 × 理解 × 陪伴 讓校園充滿溫暖

友善校園 從你我開始

根據教育部統計，高中職以下的校園霸凌通報量 5 年內成長 3 倍；一句玩笑、一個排擠動作，可能都會在別人心裡留下長久傷痕。霸凌不只是事件當下的衝突，更可能影響一個人的自信、人際關係與對校園的安全感。我們每一個人，都能成為阻止傷害、帶來溫暖的力量。

### 學生自己可以做

你並不孤單，我們都在。

- ✓ 勇敢向信任的大人求助，不必獨自承受。
- ✓ 保留相關訊息或紀錄，保護自己。
- ✓ 不因別人的惡意否定自己的價值。

### 同學可以做

我挺你！

- ✓ 不旁觀、不起鬨、不轉傳嘲諷內容。
- ✓ 主動關心被孤立的同學，一句陪伴很重要。
- ✓ 發現霸凌時，願意協助通報。

### 老師可以做

- ✓ 留意學生情緒與人際變化。
- ✓ 提供安心談話空間與後續關懷。
- ✓ 透過分組、座位安排，降低衝突與排擠。

### 學校可以做

- ✓ 建立友善、願意求助的校園文化。
- ✓ 強化網路霸凌教育與預防。
- ✓ 提供心理支持與持續陪伴，協助學生重建自信。

### 如果你或身邊的人正在經歷霸凌，請勇敢求助！

- 教育部防制校園霸凌專線 **1953**
- 安心專線 (24 小時) **1925**
- 生命線協談專線 (24 小時) **1995**
- 張老師專線 (24 小時) **1980**

你不是一個人，求助是勇敢的開始，我們都在你身邊。

真正友善的校園，不是沒有衝突，而是在有人受傷時，願意一起伸出手。  
少一點冷漠，多一點理解與陪伴，就能讓更多人走出陰霾、重新感受到被尊重與被接住的力量。

我們都是彼此的後盾！

消滅霸凌，從我們選擇成為彼此的溫柔防護網開始！

- 尊重 每一個人
- 理解 每一顆心
- 關心 每一個角落
- 陪伴 每一段成長

一個善意的行動，可能改變一個人的未來。  
讓我們一起，創造友善、溫暖的校園！

## 警戒新興毒品迅速氾濫

# 喪屍煙彈

依托咪酯 Etomidate

行政院於 113 年 11 月 27 日公告將「依托咪酯類」列為二級毒品，青少年施用、持有也會違法！

依托咪酯是什麼？濫用後產生影響？屬依托咪酯類的物質？

- ▶ 依托咪酯 (Etomidate) 原為醫療使用的麻醉劑藥物，近年來不良業者將依托咪酯添加到電子煙油中，以電子煙方式施用。
- ▶ 依托咪酯屬中樞神經鎮靜劑，施用後會導致意識混亂、昏迷、肌肉痙攣，甚至無法控制身體，出現宛如殭屍般顫抖的肌攣症，才被稱作「喪屍煙彈」；近來亦常造成毒駕交通事故，其濫用性及危害性遠不亞於傳統毒品。
- ▶ 另屬「依托咪酯類」的麥托咪酯 (Metomidate)、異丙酚 (Isopropyl 1-phenylethyl)-1H-imidazole-5-carboxylate、Isopropoxate 也常被添加到電子煙油中，行政院於 113 年 11 月 27 日公告將「依托咪酯類」列為二級毒品。

罰則：12 歲以上未滿 18 歲的少年有觸法行為，可由少年法院裁定保護處分、可能之保護處分包括：(一) 施以感化教育。(二) 交付安置。(三) 保護管束。(四) 勞動服務。(五) 訓練等。(依少年事件處理法第 42 條第 1 項規定)

如有相關疑問請洽毒品危害防制中心諮詢專線 **0800-770-885** (請請您幫幫我)

## 別讓幻覺掌握方向盤

# 拒絕毒駕 走平安的路

中華民國交通部 交通部運輸研究所

## 當爸爸後，我才懂

爸爸說不出口的感動與溫柔，請用一段故事說給我們聽。

徵稿期間：6/1~6/30止

總獎金：\$8 萬

徵稿類型：圖文、短影音

4 步驟參加超簡單！

1. 公開社群發文
2. 分享爸爸故事
3. 加上指定 Hashtag
4. 填寫報名表

立即發文參加

英文佳句 The road to success is always under construction. 成功之路，永無止境。

學校活動預告：

1. 4-9 日 四技二專技優甄審入學上傳備審資料
2. 5-12 日 高三甄選入學第二階段報名繳費上傳備審資料
3. 12 日 115-1 學期推選班級幹部
4. 12 日 第 8 次社團課 (社團成果發表)
5. 4-8 日 7 月重補修班網路系統報名



7 月重補修公告

同步公告於學校首頁、教室無聲廣播、教職員工電子郵件群升學專區介紹